

A L P E N V E R E I N
D A R M S T A D T - S T A R K E N B U R G



Klimaneutraler Druck

Heft 2/2018

Inhalt	Seite
Grußwort	03-04
Fotoarchiv	05
Protokoll Mitgliederversammlung	06-13
Datenschutzerklärung	14-15
Einladung zum Sommerfest im AuK	16
Einladung zum Sport- und Spielfest	17
Einladung zum Chorkonzert	17
Ankündigung Deutsche Meisterschaften im AuK	18-19
Skinfit Angebote für Mitglieder	21
Info über Alpenvereinaktiv.com	22-23
Wir suchen...	24-25
Neuvorstellungen	26-31
Einladung zur Jubilarehrung	32-34
Bericht Inklusion	35
Frankensteinlauf	36-37
Multivisionsvorträge	38-46
Bücherei	47-49
Infos zur Mitgliedschaft	50-52
Programm	ab S. 53
Gruppen	ab S. 108
Berichte	135-149
Unsere Hütten	150-151
Adressen	152-158
Impressum/Redaktionsschluss	02

Impressum/Redaktion

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:
Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion. Berichte
über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sek-
tionsmitglieder wieder.

Auflagenhöhe: 2000 Stück

Redaktion:
Stefan Reisinger und Martina Kramberger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Redaktionsschluss für Heft 1/2019: 10.11.2018

Liebe Sektionsmitglieder,



bei unseren breit gefächerten Akti-
vitäten und Themen gibt es wieder
einige Neuerungen und spannende
Themen, von denen wir gerne
berichten:

Bei den Wahlen zum neuen Vor-
stand wurde der schon im Heft
1/2018 vorgestellte Kandidat Boris
Schmidt zum stellvertretenden
Vorsitzenden gewählt. Paul Goertz
hat sich nach 21 Jahren "Dienstzeit" aus dem Vorstand verab-
schiedet. Für seinen Einsatz all die Jahre möchten wir an die-
ser Stelle auch noch mal danken.

Alle weiteren Infos zur Mitgliederversammlung entnehmt
bitte dem Protokoll ab Seite 06.

Im April hatten wir zu einer Informationsveranstaltung für
die Presse unter dem Motto „Ehrenamt versetzt Berge – die
DAV Kletterhalle ist nicht kommerziell“ eingeladen. Ziel
dabei war es, den Verein und seine Aktivitäten, die Förde-
rung des Sportes, sowohl als auch die rechtlichen Rahmenbe-
dingungen in denen wir handeln, darzustellen. Vertreter aus
unserem Vorstand und Beirat, sowie die Rechtsanwältin
Anke Kochenburger und der Vizepräsident des Landessport-
bundes Ralf-Reiner Klatt standen zur Verfügung.

Ende April fand der 8. Frankensteinlauf statt. In diesem Jahr
wurde der Wanderpokal für den 3-fachen Gewinn des Lau-
fes mit verliehen. Es gab an diesem sonnigen, gelungenen
Tag wieder zahlreiche helfende Hände, vielen Dank auch
dafür.

Für den Sommer & Herbst werden wieder viele Touren und
Ausbildungsmöglichkeiten im Mitteilungsheft angeboten.
Da ist sicher für jeden etwas dabei.

Besonders möchte ich auf das Sektionstreffen auf der Fels-
berghütte am 01. September hinweisen. Ein perfekter Ort
und eine schöne Gelegenheit viele gemischte Altersgruppen
aus den vielfältigen Bereichen wie Wandern, Bouldern, Klet-
tern oder Mountainbiken kennenzulernen.

Die Kletterhalle feiert schon bald ein erstes Jubiläum (10
Jahre!) – und die nächste Erweiterung steht an:
Die Planung der Außenkletteranlage nimmt nun Gestalt an
und wir hoffen, bald mit dem Bau beginnen zu können.

Wir begrüßen die neuen Hüttenwarte der Darmstädter und Starkenburger Hütte sowie auch die neue Unterstützung der umfangreichen Ehrenarbeit bei der Mitgliederverwaltung: Matthias Seeger, Achim Kreim und Ulrich Helfenstein im Team. Nur durch dieses ehrenamtliche Engagement können unsere Wege & Hütten in den Alpen instand gehalten und drumherum ein vielfältiges und anspruchsvolles Ausbildungsprogramm angeboten werden. Dies ist dem Hessischen Rundfunk dem Sommer über auch ein Anlass, eine Dokumentation über unsere alpinen Hütten zu drehen.

Unser Wettkampfteam startete erfolgreich in das Jahr und wir haben mit Annika Pidde und Leon Scholl aus unserer Sektion als Sieger der Westdeutschen Boulder-Meisterschaft künden können. Ein ausführlicher Bericht dazu auf Seite 146.

Im Herbst steht am 10. November die Deutsche Meisterschaft im Sportklettern bei uns im Alpin- und Kletterzentrum an. Ein großes Event für uns und die Region. Unser Organisationsteam hat bereits mit den Planungen begonnen und wie immer werden wir auch bei dieser Veranstaltung auf die Mithilfe unserer Vereinsmitglieder angewiesen sein. Wir hoffen auf zahlreiche Ehrenamtliche, die uns bei der Durchführung unterstützen, bitte beachtet den Helferaufruf auf Seite 19. Danken möchte ich an dieser Stelle allen Sponsoren, die den finanziellen Rahmen geschaffen haben, die Deutschen Meisterschaften 2018 nach Darmstadt zu holen. Vielen Dank!

Zuletzt möchte ich schon zur „150 Jahre DAV Jubiläums FilmTour“ am 25.1.2019 bei uns einladen.

*Ich wünsche Euch allen ein unfallfreies Bergjahr!
Euer Edgar (Vorsitzender)*



Foto: Martina Kramberger



Aufbau eines Fotoarchivs für die Sektion

Liebe Fotofreunde in der Sektion Darmstadt Starkenburg,

seit März gibt es ein Fotoarchiv der Sektion auf der Plattform „Skyfish“. Ideengeber war der Hauptverband, der diese Plattform ebenfalls dafür nutzt.

Fotos werden z.B. gebraucht für das Heft, den Bildschirm in der Halle, eine Infotafel mit dem sich der Verein z.B. beim Tag der Vereine präsentiert oder auch um wieder einen Jahres-Wandkalender zu drucken.

Mit euren schönen Fotos möchten wir das Fotoarchiv nun füllen.

So vielfältig wie die Aktivitäten unseres Vereins sind die Themen und Motive der Fotos die wir suchen: Wandern bis Expedition, Kindergruppen bis Seniorentreffen, Dirtbike bis Yoga, Landschaften bei Tag und Nacht, Tiere und Pflanzen die unsere Wege kreuzen, alles was wir sehen und erleben in der Natur, beim Sport und vor Allem in der Gemeinschaft.

Die Fotos, die ihr uns zu Verfügung stellt, werden nur für vereinsinterne und nichtkommerzielle Zwecke genutzt. Anders als auf der Seite des Hauptverbandes (<https://www.skyfish.com/p/alpenverein>) wird unsere Seite keine öffentliche Galerie sein. Zu der Datenbank haben nur die Nutzer Zugang, die auch Fotos bereitstellen.

Wenn ihr mitmachen möchtet oder Fragen habt - schreibt uns an: fotos@alpenverein-darmstadt.de
Doris Ihlefeld und Martina Kramberger

Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung der Sektion Darmstadt-Starkenburg des DAV e.V.

am 16.03.2018 in der Kletterhalle des AuK,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.

1. Begrüßung und Totenehrung

Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Paul Goertz. Es wird festgestellt, dass satzungsgemäß eingeladen wurde und die Mitgliederversammlung beschlussfähig ist. Es folgt der Hinweis, dass nur A-, B- und C- Mitglieder, Junioren (Jugendliche nach Vollendung des 18. Lebensjahres, die Ehrenmitglieder sowie Jugendlichen ab 16 Jahren stimmberechtigt sind.

Er informiert, dass die langjährig ehrenamtstätigen Mitglieder Klaus Treutel und Harald Schwarz im Jahr 2017 verstorben sind.

Zum Gedenken der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder erheben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

2. Genehmigung der Tagesordnung

Die Anwesenden stimmen der Tagesordnung einstimmig zu.

3. Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der Mitgliederversammlung

Nach § 22.1 unserer Satzung sind zur Unterzeichnung der Niederschrift über die heutige Mitgliederversammlung zwei Mitglieder zu wählen. Die vorgeschlagenen Mitglieder Andreas Tesch und Volker Hennig werden einstimmig gewählt. Beide nehmen die Wahl an.

4. Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten

Die Berichte der Vorstandsmitglieder (außer dem des Vorsitzenden und des Schatzmeisters) und der Referenten wurden ausgedruckt ausgelegt. Aus diesem Grund berichtet Paul Goertz von den wichtigsten Vereinsereignissen aus dem vergangenen Jahr:

- Teilnahme an den Vorstandssitzungen der Sektion (14 - tändig)
- Teilnahme an den Vorstands- und Beiratssitzungen (ca. 8-wöchig)

- Teilnahme an den Jugendleitersitzungen (als Gruppenleiter) u. FÜL Sitzungen (als FÜL)
- Teilnahme an den Sitzungen des DAV Landesverbandes Hessen u. der Sitzung des Sektionenverbandes Hessen-Rheinland-Pfalz-Saar.
- Jubilarehrung 2017 mit Doris Ihlefeld und Helfern
- Teilnahme an der DAV Hauptversammlung in Siegen mit Doris Ihlefeld und Edgar Böhm.
- Teilnahme an der Sondersitzung des Vorstands zur Haushalts- u. Mehrjahresplanung auf der Felsberghütte im Januar 2018
- Personalverantwortung
 - Stephan Gumbart (Gebäudemanagement außeralpine Liegenschaften)
 - Anke Wille (Betriebsleiterin, operatives Geschäft)
 - Teilnahme an Halbjahresgespräch FSJ,
- Ressortleitung Liegenschaften
 - Personalverantwortung
 - Handwerkertermine
 - Organisation u./o. Teilnahme an Arbeitseinsätzen Alpin- und Kletterzentrum, Heubach-Haus
 - Sitzung der Liegenschaftsverantwortlichen u. Finanzplanung im Januar 2018.

- **Aus den Liegenschaften** (Details s. Referentenberichte)

- Heubach: Verbesserung der Solar-Anlage im Heubach-Haus, Verbesserung der Innenausstattung
- Darmstädter Hütte: keine größeren Baumaßnahmen in 2017, Reparatur des Generators
- Starkenburger Hütte: abschließende Maßnahmen zur Erneuerung der Wasserversorgung,
- Felsberghütte: Renovierung des EG weitgehend abgeschlossen, Planung für 2018: Renovierung des Waschrums, die Hütte kann wieder gebucht werden.
- Alpin- und Kletterzentrum: Sitzungen mit Kooperationspartner TUD: Veränderung der Nutzungsentgelte, viele Reparaturarbeiten (das AuK wird 2019 zehn Jahre alt!)

- **für den Haushalt 2018** folgende Punkte:

- Alpin- u. Kletterzentrum: Außenanlage
- Darmstädter Hütte: in 2017: Feuchteschäden an der Nord-Wand zu beseitigen
- Felsberghütte: Renovierung von Sanitäranlagen,
- Heubach: Verschalung und Gründach Heubach-Haus geplant; Reinigungskraft wird noch immer gesucht.

Johannes Spieß hat aus zeitlichen Gründen keine neuen Aktivitäten unternommen. Es ist ein Nachfolger in Sicht, der demnächst eingearbeitet wird.

Für den Leiter des Jugendreferats wird eine Unterstützung gesucht.

Ludwig Veith wird aus beruflichen Gründen sein Amt als Hüttenreferent niederlegen. Ein Nachfolger ist in Sicht.

Wie bekannt wird Paul sein Amt als Vorsitzender mit heutigem Datum niederlegen. Als Kandidat für den Vorsitzenden steht Edgar Böhm zur Verfügung, Boris Schmidt als Stellvertreter.

Hüttenarchitekt Harald Männle hört aus Altersgründen auf. Nachfolgerin wird Sabine Waldmann sein. Hauptamtliche: Simon Steinmetz und Tobias Krämer sind neue FSJler, neuer Jugendtrainer Timon Lauck.

Mitgliederentwicklung ist leicht steigend.

Die Gruppen Inklusion und Klettern mit Flüchtlingen haben sich etabliert.

Ein herzliches Dankeschön an alle ehrenamtlichen u. hauptamtlichen Mitarbeiter für ihr Engagement für unseren Verein.

5. Bericht des Schatzmeisters Reiner Vogt

1. Entwicklung der Mitgliederzahlen

Mit Stand 01.01.2018 hat die Sektion 11.371 Mitglieder. In 2017 kam es zu 741 Eintritten und 443 Austritten.

2. Entwicklung der Eintritte pro Tag in der Kletterhalle.

Die Zahl der Eintritte ist weiter rückläufig.

3. Finanzielle Lage der Sektion

- Kreditvolumen:

Ende 2017 hatten wir noch Verbindlichkeiten bei der Sparkasse und dem Hauptverband in Höhe von ca. 213.000 €. Diese Verbindlichkeiten stammen nur aus dem Bau des Kletterzentrums. Wenn wir weiter tilgen wie bisher (d.h. reguläre Tilgung und Sondertilgung), so ist Ende 2019 der Sparkassenkredit getilgt.

- Vermögen:

Zum 31.12.2017 besaß die Sektion ein rechnerisches Guthaben in Höhe von ca. 557.000 €.

4. Haushalt 2017

Mitgliedsbeiträge

Als Einnahmen haben wir die Mitgliedsbeiträge, die Aufnahmegebühren und die Sportförderung des Landes Hessen. Dem gegenüber stehen die Ausgaben: Beitragsabführung nach München, Beitrag an den Landessportbund und an den Landesverband DAV.

Hieraus ergibt sich ein Einnahmenüberschuss von ca. 322.000 €

Vermögensverwaltung

Diese wurde mit einem leichten Minus abgeschlossen.

Ideeller Bereich

Einnahmen kommen aus Spenden, Zinsen, Werbung im Heft und Zuschüssen von der Stadt.

Dem gegenüber stehen: Ausgaben für Sektionsmitteilung, Personalkosten, Verwaltungskosten der Sektion, Steuerberater Deutschland und Österreich, Rechtsberater.

Dieser Bereich kostete uns etwa 82.400 €.

Zweckbetrieb

Für Ausbildungskurse, Jugendförderung, Touren, FÜL/JL/WL-Aus- und Weiterbildung, Vorträge und Veranstaltungen haben wir etwa 87.000 € aufgewendet.

Liegenschaften

Felsberghütte: Durch die Renovierung des Hauses gibt es ein Minus von ca. 31.500 €

Heubach: Es fehlen noch Abrechnungen, aber insgesamt ein Minus

Darmstädter-Hütte: Hier gibt es ein leichtes Plus von ca. 6.000 €

Starkenburger-Hütte: Auch hier ein leichtes Plus in Höhe von ca. 5.300 €

Alpin- und Kletterzentrum: Beim Zweckbetrieb müssen wir ein Minus von ca. 99.400 € verbuchen, beim wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb verzeichnen wir ein Plus von ca. 20.000 €. In der Summe kostet uns der Betrieb der Kletterhalle ca. 79.400 €.

Zusammenfassung:

Für den kompletten Haushalt heißt dies, dass wir es mit einer Bilanzsumme von etwa 1.186.000 € zu tun hatten. Wenn nun alle Einzelbereiche konsolidiert werden, hat die Sektion im Haushaltsjahr 2017 ein Plus von etwa 1.000 € zu verzeichnen. Die Rücklagen belaufen sich Ende 2017 auf 557.000 €.

6. Bericht der Rechnungsprüfer

Kerstin Jores berichtet, dass sie und Helma Zielfelder die Rechnungen stichprobenartig am 09.03.2018 überprüft haben. Sie bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Buchhaltung und haben keinerlei Beanstandungen.

7. Entlastung des Vorstandes

Die Kassenprüferin Kerstin Jores stellt den Antrag, den Vorstand zu entlasten. Die Abstimmung (ohne Vorstand) ergibt folgendes Ergebnis:

Angenommen: 77, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 1

Im Anschluss an die Entlastung findet eine kleine Abschiedsfeier für Paul Goertz statt, bei der der Chlettererchor auftritt, Hannelore Schmidt-Täske eine Einlage zusammen mit Paul gibt und sich Vertreter von den Jugendgruppen und des Exped-Kaders bei Paul für die geleistete Arbeit bedanken.

8. Anträge

Es liegen keine Anträge vor

9. Haushaltsvoranschlag 2018

Plan für Haushalt 2018

Hierin sind enthalten:

- Mitgliedsbeiträge
- Vermögensverwaltung
- Ideeller Bereich (Sektionsmitteilungen, Verwaltung, Geschäftsstelle, ...)
- Zweckbetrieb (Kurse, Touren, Jugend, ...)
- Liegenschaften (Alpin- und Kletterzentrum, Darmstädter Hütte, Starkenburger Hütte, Felsberghütte, Heubach)
- Zusammenfassung
- Alle Beträge sind steuerbereinigt (ausgenommen österreichische Hütten)

Der folgende „laufende“ Haushalt enthält nur die ständig notwendigen Reparaturen, sowie das „laufende“ Geschäft. Größere „einmalige“ Investitionen in Gebäude werden gesondert dargestellt.

Mitgliedsbeiträge:

Hier rechnen wir mit einem Plus von 332.000 Euro.

Vermögensverwaltung:

Hier rechnen wir mit einem Minus von 700 €

Ideeller Bereich:

Hier vermuten wir Kosten von etwa 97.500 Euro.

Zweckbetrieb:

Die Kosten hier werden mit etwa 119.000 Euro geschätzt. Die Kosten werden gegenüber 2017 höher sein, da wir wieder einen Jugendtrainer haben.

Liegenschaften:

Darmstädter Hütte

Hier rechnen wir mit einem leichten Plus von 6.000 €.

Starkenburger Hütte

Hier wird ein Plus von etwa 45.000 Euro erwartet.

Felsberghütte

Hier wird mit einem ausgeglichenen Haushalt gerechnet.

Heubach

Hier rechnen wir mit einem Minus von 15.400 Euro.

AuK (Zweckbetrieb)

Wir rechnen mit einem Minus von ca. 112.000 €.

Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb:

Wir planen mit einem Plus von ca. 8.000 €.

Betrieb Kletterhalle:

Der Betrieb Kletterhalle wird uns vermutlich ca. 103.000 € kosten.

Alles in allem gehen wir 2018 von einem Sektionsergebnis von 0 aus. Die Sondertilgung über 50.000 € wurde getätigt. Die für 2019 bei der Sparkasse zu erwartende Restschuld wurde bereits nach 2018 vorgezogen und getilgt, da die Zinsbindung entfällt.

Entwurf Investitionen 2018

Für 2018 wird es die nachfolgenden einmaligen Investitionen geben:

Heubach: Gründach, Fassade, Zaun, Kläranlage - 20.000 €

Felsberghütte: Renovierung der Waschräume - 15.000 €

Darmstädter Hütte: Trockenlegung Nord-Wand - 15.000 €

Vermögensverwaltung: Sondertilgung für 2019 - 25.000 €

Alpin- und Kletterzentrum: Vorbereitung Außen-Kletteranlage - 40.000 €

Dies alles ergibt einen ausgeglichenen Haushalt, incl. aller erforderlichen Reparaturen. Die Investitionen (einmalige Baumaßnahmen und Sondertilgung) betragen 115.000 €. Diese Summe wird aus den Rücklagen entnommen.

Haushaltsbeschluss

Die zur Finanzierung der beschlossenen Projekte notwendigen Mittel wurden von Reiner Vogt in den Haushaltsvoranschlag 2018 eingefügt.

Über den Haushalt 2018, wie dargestellt, wird wie folgt abgestimmt:

Angenommen: 83, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 2

10. Wahl und Bestätigung von Amtsträgern

Nachfolgende Personen scheiden aus dem Vorstand / Beirat aus: Paul Goertz.

Der Vorstand, Beirat, der Ehrenrat und die Rechnungsprüfer müssen bestätigt oder neu gewählt werden.

Für die Wahlen werden zwei anwesende Personen für den Wahlausschuss vorgeschlagen. Diese sind David Deichmann und Theodor Sperling. Diese werden einstimmig gewählt und nehmen die Wahl an. Paul Goertz übergibt den Vorsitz für die Zeit der Wahl an den Wahlausschuss.

Es folgen die Abstimmungen über die Ämter. Die zu wählenden Vorstandsmitglieder stellen sich einzeln den Anwesenden vor. Es ergeben sich nachfolgende Wahlergebnisse:

Der Vorstand wird wie folgt gewählt:

Vorsitzender Edgar Böhm

Angenommen: 82, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 3

stellv. Vorsitzender Boris Schmidt

Angenommen: 82, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 3

stellv. Vorsitzender Doris Ihlefeld

Angenommen: 81, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 4

Schatzmeister Reiner Vogt

Angenommen: 84, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 1

Ausbildungsreferentin Sabine Senge

Angenommen: 84, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 1

Der nicht anwesende Jugendreferent Marcial Schmitt wird von den Anwesenden bestätigt aber satzungsgemäß von der Jugend gewählt.

Angenommen: 83, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 2

Schriftführer Jürgen Hofmann

Angenommen: 85, Abgelehnt: 0, Enthaltung: 0

Alle gewählten, bzw. bestätigten Vorstandsmitglieder nehmen die Wahl an.

Der Beirat wird wie folgt bestätigt oder neu gewählt:

Darmstädter Hütte, Ludwig Veith - einstimmig,

Starkenburger Hütte, Johannes Spieß - eine Enthaltung

Heubach, Stefan Myrzik - eine Enthaltung

Wandern, Gerd-Heinrich Unruh - eine Enthaltung
Breitenbergsport, Birgit Haupter - eine Enthaltung
Spitzenbergsport, Urs Reusch - eine Enthaltung
Kinder, Kinderklettern, Jugend; René Oberkirch - eine Enth.
Familie, Ulf Clausnitzer - eine Enthaltung
Natur- und Klimaschutz, Hans-Joachim Köck - eine Enth.
Amtunabhängig, Claus Janus - eine Enthaltung
Amtunabhängig, Ilka Keller - eine Enthaltung
Amtunabhängig, Wilfried Styra - vier Enthaltungen
Alle gewählten Personen nehmen die Wahl an.

Der Ehrenrat wird wie folgt gewählt:

Gunter Bistritschan, nicht anw. - einstimmig

Alfred Heinzl - eine Enthaltung

Eva Neudörfl, nicht anw. - einstimmig

Hannelore Schmidt-Täske - zwei Enthaltungen

Im Fall der Wahl nehmen alle die Wahl an, auch wenn sie heute verhindert sind. Dies haben sie dem Vorstand im Vorfeld mitgeteilt.

Die Rechnungsprüfer werden wie folgt gewählt:

Kerstin Jores - eine Enthaltung

Helma Zielfelder, nicht anwesend - zwei Enthaltungen

Beide nehmen die Wahl an

11. Verschiedenes

- Claus Menges vom „Netzwerk Naturpädagogik Darmstadt“ stellt diesen Verein kurz vor und kann sich eine Kooperation mit der Sektion vorstellen.

- Doris Ihlefeld informiert über die neue Datenschutzerklärung. Diese ist ab sofort für alle Mitglieder gültig. Die neue Datenschutzerklärung kann auf der Homepage eingesehen werden.

Da es keine weiteren Punkte unter Verschiedenes gibt, bedankt sich Paul Goertz bei den Anwesenden für ihr Kommen und wünscht einen guten Nachhauseweg.

Paul Goertz, scheidender Vorsitzender

Edgar Böhm, neuer Vorsitzender

Andreas Tesch

Volker Hennig

Jürgen Hofmann, Protokoll



Datenschutzerklärung



Der Sektion Darmstadt-Starkenburger Alpenverein, Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungssystemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitglieder-magazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

Ich habe die oben stehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Nutzung der E-Mail-Adresse durch Sektion und Bundesverband

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Nutzung der Telefonnummer durch Sektion und Bundesverband

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen. Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

März 2018,
Datenschutzbeauftragte der Sektion,
Sigi Schaefer
schaefer@alpenverein-darmstadt.de



großes Sommer Fest

Bergsport drinnen und draußen:

Seilklettern und Bouldern

17 Meter Strickleiter

Kletterparcours und Slacklinen im Garten

Essen und Trinken

Sa. 25.08.
10.00 - 19.00 Uhr
– Eintritt frei –

www.kletterzentrum-darmstadt.de
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt



DAV
Kletterzentrum
Darmstadt

Am Samstag, den 25. August öffnen wir wieder Tor und Tür zum großen Sommerfest im Kletterzentrum.

Wir laden euch herzlich ein, an tollen Aktionen und Angeboten zum Thema Bergsport drinnen und draußen teilzunehmen.

Den ganzen Tag über könnt ihr kostenfrei Bouldern und (Schnupper-) klettern. Ab 10:00 Uhr geht's los!

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Foto: Anke Wille



Foto: Anke Wille

Einladung zum Sport- und Spielfest Darmstadt, So. 24.6. von 11-17 Uhr

Beim Spiel- und Sportfest der Stadt Darmstadt im Herrengarten sind wir auch dieses Jahr wieder dabei.

Das Kletterzentrum stellt in Kooperation mit dem Studio Bloc eine umfangreiche Station mit mobiler Kletterwand und einer kleinen Boulderwand bereit.

Wir freuen uns über alle Kinder, die mal vorbeischauen!

Wir freuen uns über alle Kinder, die mal vorbeischauen!



Foto: Heiko Bogun

all you need is Love
Konzert im Steinbruch
07.09. 2018

Einladung zum Konzert mit den "Syngerklinger" aus Heubach und dem "ChlettererChor" der Sektion im Steinbruch Heubach.

Am 7. September 2018 um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr.

Eintritt: 8 €, ermäßigt 6€, Familien 16 €.

Für Essen und Getränke ist gesorgt

Veranstalter: AGV Liederzweig Heubach e.V.

- Auf dem Weg nach Olympia -
Deutsche Meisterschaft Leadklettern
Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt
10.11. 2018

Erleben werden wir die Ermittlung der Deutschen Meister Titel im Leadklettern (Vorstieg) über die Qualifikation mit einer Vielzahl von bekannten Sportlern aus ganz Deutschland, ein spannendes Halbfinale der jeweils besten 20 Starter aus der Qualifikation und ein hochspannendes Finale mit Topathleten aus ganz Deutschland hautnah in unserer Halle. Nicht zu vergessen dabei ist, dass das Jahr 2019 das Qualifizierungsjahr für die Olympischen Spiele ist und die besten Kletterer Deutschlands um die begrenzten Plätze kämpfen werden und von daher genau dieser Wettbewerb schon die ersten Weichen für Olympia stellen wird.

Sorgt mit Eurer Stimmung für ein einzigartiges Wettkampferlebnis und seht Topathleten wie Boulderweltcupsieger Jan Hojer, Christoph Hanke, die Firnenburg Brüder, Yannick Flohe und den Frankfurter Timon Schneider an Eurer Kletterwand Griff um Griff auf dem Weg zur Deutschen Meisterschaft und vielleicht bis nach Olympia kämpfen.

Bewundert, wie lange sich die Damen wie die starke Hannah Meul, die Boulderkönigin Alma Bestvater, Johanna Holfeld, Frederike Fell und Lokalmatadorin Käthe Atkins aus Frankfurt an unserer steilen Wand festhalten können.

Wir freuen uns auf einen hochkarätigen Wettkampf in unserer Kletterhalle.

Die Tickets für 8 EUR sind im Vorverkauf im Alpin- und Kletterzentrum erhältlich, den Vorverkaufstart veröffentlichen wir auf unseren Webseiten. Sichert Euch frühzeitig Eure Tickets!

"Support-Ticket"

Die Ausrichtung solch hochkarätiger Veranstaltungen ist mit finanziellem Aufwand verbunden. Da wir die Eintrittspreise möglichst niedrig belassen möchten, um allen die Möglichkeit zu geben an diesem Event teilzuhaben, bieten wir in diesem Jahr ein besonderes "Support-Ticket" an, welches mit 25€ deutlich teurer ist, aber auch den Zugang zur Empore gewährleistet. Im Preis inbegriffen sind außerdem Getränke und kleine Speisen. Unterstützt uns durch den Kauf dieser Tickets. **Vielen Dank für eure Unterstützung!**



Helferaufruf für die Deutsche Meisterschaft Lead

Save the date! Werde Teil der Topveranstaltung im Wettkampfsjahr 2018 und helfe am 10.11.2018 bei der Deutschen Meisterschaft Lead im Alpin- und Kletterzentrum der Sektion Darmstadt-Starkenburg in Darmstadt.

Gesucht werden Helfer

- für den Aufbau und Abbau, auch am Tag davor und danach
- für Catering und Verkauf (Theke, Kuchentheke, Getränke)
- für die Abgabe von Kuchenspenden

Ansprechpartner für die Organisation sind Edgar Böhm, Stefan Reisinger, Urs Reusch, Sabine Senge

Melden für jedwede Art der Unterstützung könnte Ihr Euch bei der Geschäftsstelle und Euch dort in die Helferliste eintragen lassen oder per email unter: Info@alpenverein-darmstadt.de



**Feier
Laune**

MERCK

Auf die sportlichen Erfolge!
Wir feiern in diesem Jahr unser 350. Jubiläum – und damit zahlreiche bahnbrechende Innovationen. Was außerdem hinter 350 Jahren Merck steht: unser starker Standort. Darum schenken wir gerne zurück, kulturell, sportlich und nachbarschaftlich.

Danke, dass wir so viele spannende kleine und große Projekte in der Region unterstützen dürfen.
350 Jahre Neugier – feiern Sie mit!

MERCK.DE

UNSER NEUGIER
IMAGINE
AUCH IN DEN NÄCHSTEN 350 JAHREN

Sponsor der Deutschen Meisterschaft Lead Darmstadt 2018

Mit dem Fahrrad und alpenvereinaktiv.com nach Heubach

Als leidenschaftlicher Radler möchte ich euch hier zwei schöne Radtouren vorstellen. Die Rundtouren starten beide an unserer Kletterhalle und führen, über möglichst attraktive und gut zu fahrende Wege, zu unserem Vereinsgelände in Heubach. Dank der guten Bahnverbindungen besteht auch die Möglichkeit eine Strecke mit dem Zug zu fahren.

Tour 1 führt übers Kuhfalltor nach Dilshofen und weiter durch das Naturschutzgebiet am Reinheimer Teich, über Habitzheim nach Heubach. Der Rückweg führt über die Saus-teige zum Rödelshäuschen, durch die Groß-Umstädter Weinberge. Von Groß-Umstadt geht es nicht ganz so attraktiv, dafür aber relativ geradlinig, zurück Richtung Darmstadt.

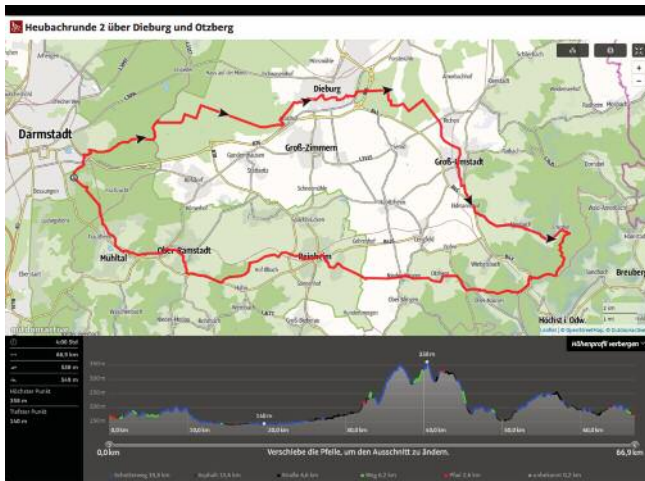
Die etwas längere Tour 2 führt durch den Darmstädter Ostwald, über Dieburg nach Groß-Umstadt. Der Rückweg verläuft übers Rondell zum Otzberg. Von dort geht es über gute Feldwege nach Reinheim und über Ober-Ramstadt nach Darmstadt.

Den genauen Wegverlauf hab ich bei alpenvereinaktiv.com eingestellt. Diese Plattform ist ein sehr nützliches Instrument zur Planung jeglicher Outdoor-Aktivitäten. Einerseits finden sich dort unzählige Wander-, Rad-, Ski- und Klettertouren, andererseits lassen sich damit hervorragend eigene Touren planen.

Mit der dazugehörigen App sind diese dann unterwegs auch ohne Internetverbindung auf dem Smartphone verfügbar. So weiss man immer wo man gerade ist und wo es lang geht. Das Ganze stellt der Alpenverein kostenlos zur Verfügung.

Um die beiden Radtouren bei alpenvereinaktiv.com aufzurufen, gebt ihr dort bei „Touren“ als Stichwort „Heubachrunde“ ein. Hier gleich ein Tipp: Wenn ihr Mal eine Tour nicht findet dann entfernt unter „Suche verfeinern“ den Haken bei „Top-Touren“. Um später auf Touren schnell zuzugreifen, könnt ihr sie in eigenen Listen ablegen und dann auch mit dem Smartphone direkt aufrufen. Dazu müsst ihr euch aber erst registrieren.

Alternativ könnt ihr die Touren auch direkt auf dem Smart-



phone suchen. Das Planen eigener Touren ist am PC aber erheblich komfortabler.

Unterwegs habt ihr verschiedene Möglichkeiten: Man kann sich das Smartphone am Lenker montieren und wie beim Auto navigieren, oder man schaut nur bei Bedarf aufs Smartphone, so wie man es mit einer konventionellen Karte auch tun würde. Beim Wandern und auf Skitour genügt mir diese Variante völlig. Beim Radfahren finde ich allerdings die Sprachnavigation erheblich praktischer. Mit einem Kopfhörer-Stöpsel im Ohr kann das Smartphone in der Trikottasche bleiben. Die Alpenvereinaktiv-App bietet zwar Sprachnavigation, diese funktioniert aber leider nicht wirklich. Mit dem speziell fürs Radfahren entwickelten Programm Komoot dagegen, klappt das richtig gut. Auch kann man hier schon bei der Planung die Steigung eines Streckenabschnitts genau ablesen. Die Komoot-App ist auch erst Mal kostenlos. Wenn man aber eine größere Region offline nutzen will, muss man ein paar Euro in Karten investieren.

Allen die sich immer wieder draussen orientieren müssen, empfehle ich das Alpenvereinaktiv-Portal einmal anzuschauen. Eine Radtour nach Heubach ist dann ideal um das Ganze auszuprobieren. Wer es intensiver nutzen will, dem empfehle ich ein outdoortaugliches Smartphone mit Wechselakku. Das iPhone z.B. ist für niedrige Temperaturen überhaupt nicht geeignet. Wer noch weitere Fragen zu dem Thema hat, kann sich gerne über roger@weingarten.co an mich wenden.

Roger Weingarten



SKINFIT - Angebot für Mitglieder - 25% Rabatt

Bei Vorlage des DAV Ausweises erhalten Mitglieder 25% Rabatt auf die Teamkollektion der Sektion Darmstadt-Starkenburg.

Im Angebot befinden sich verschiedene Jacken und Hosen die sich ideal für

Bergtouren und auch zum Klettern eignen. Die Bekleidung kann teils in der Geschäftsstelle begutachtet werden, alle Artikel findet ihr natürlich im Skinfitshop in Darmstadt wo sie anprobiert und gekauft werden kann. Außerdem werden alle Artikel kostenfrei mit dem Logo unserer Sektion versehen. Bitte den DAV Ausweis nicht vergessen!

Teambekleidung:

Aero.plus Hooded Shirt, Farbe schwarz,
statt 139€ - Mitgliederpreis 104,25€

Aero.plus Womens Jacket, Farbe schwarz,
statt 159€ - Mitgliederpreis 119,25€

Aero.plus Jacket, Farbe schwarz,
statt 159€ - Mitgliederpreis 119,25€

Caldo Hybrid Jacket, Farbe grün,
statt 229€ - Mitgliederpreis 171,75€

Pfafflar Jacket, Farbe schwarz,
statt 199€ - Mitgliederpreis 149,25€

Pfafflar Zip-Off Pants, Farbe schwarz,
statt 189€ - Mitgliederpreis 141,75€

Anprobe und Kauf der Teambekleidung über:

Skinfit Shop Darmstadt
Jahnstraße 1-5
64285 Darmstadt
06151 - 6794343

Mo 13.00 -19.00 Uhr
Di geschlossen
Mi - Fr 12.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr

... Mitarbeiter*innen PresseTeam

Um die vielfältigen Angebote und Aktivitäten unseres Vereins besser einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen, suchen wir Menschen die gerne im Presseteam eine oder mehrere der folgenden Aufgaben übernehmen möchten.

Du hast Spaß am Schreiben und kannst aus Stichworten flüssige Texte verfassen,

Du fotografierst gerne und möchtest dich mit dieser Fähigkeit ehrenamtlich betätigen,

Du möchtest uns bei der Kommunikation mit der lokalen Presse unterstützen.

Weitere Infos bekommst du von Doris Ihlefeld:

Ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Reinigungskraft für Heubach

Wir suchen für das Heubachhaus eine Reinigungskraft auf Minijob- oder auf Rechnungsbasis. Zu reinigen wären regelmäßig die Sanitäreanlage und das Haus nach Belegung. Vorzugsweise kommen Sie aus dem Raum Groß-Umstadt, am besten aus Heubach. Zeitaufwand ca. 1 mal 3h/ Woche.

Bitte beim Referat Heubach, Stefan Myrzik, melden.

heubach@alpenverein-darmstadt.de

... ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Wenn auch Du aktiv am Vereinsleben teilnehmen möchtest, bieten sich dazu viele verschiedenartige Möglichkeiten: In der Vereinsarbeit im Beirat, als Aushilfe in der Geschäftsstelle, als Helfer bei Arbeitseinsätzen in Heubach und im AuK oder bei Veranstaltungen.

Bitte sprich uns an. **Edgar Böhm, Vorstand**

boehm@alpenverein-darmstadt.de

LeadCup Sicherungsteam Hessen

Sind Sie euch hier und da schon mal aufgefallen? Die ehrenamtlichen Sicherer, die mit der Seiltasche hinter den kleinen und großen Athleten die Arena betreten und im Falle eines Falles die Sicherheit und Gesundheit gewährleisten.

Ob Stadtmeisterschaft, Hessische Meisterschaft oder Deutschlandcup – im Vorfeld der olympischen Spiele gewinnen Leadwettkämpfe zunehmend an Bedeutung.

Die DAV Sektion Darmstadt-Starkenburg als Leistungszentrum in Hessen hat es sich zum Ziel gesetzt, ein Sicherungsteam für Leadwettkämpfe ins Leben zu rufen und zu zertifizieren.

Zur Verstärkung des bereits routinierten Teams unter der Leitung von Thomas Duhme suchen wir engagierte Kletterer und Sicherer, die sich den besonderen Herausforderungen beim „Wettkampfsichern“ stellen möchten. Drei- bis viermal pro Jahr trifft sich das Team in einer hessischen Halle, um sich gemeinsam fortzubilden und dabei jede Menge Spaß zu haben :-)

Weitergehende Informationen und Termine gibt es über die neue Emailadresse

LeadCupSicherungsteam@alpenverein-darmstadt.de



Gipfelkreuz, Foto: Albrecht Haag

Matthias Seeger, Hüttenreferent Darmstädter Hütte



„Mach was Sinnvolles, was Du kannst und was Dir Spaß macht. Zeit hast Du ja jetzt genug.“

Mit diesen Worten meiner Ehefrau im Ohr startete ich im November letzten Jahres in die Phase der passiven Altersteilzeit, was für mich als 59-Jährigen bedeutet, morgens nicht mehr zur Arbeit fahren zu müssen, andererseits aber für die nächsten Jahre weiterhin ein auskömmliches Gehalt zu beziehen.

Nordic Walking, Jogging beim Darmstädter Lauftreff, Lenkdrachen fliegen, den häuslichen Garten in Pfungstadt pflegen - und natürlich Bergwandern. Angesichts dieser (Teil-) Liste meiner Hobbies erinnerte ich mich daran, dass ich schon einmal in den 1980er Jahren Mitglied im DAV gewesen bin, zu einer Zeit als ich noch in Kassel wohnte und Mathematik und Betriebswirtschaft studierte. Also habe ich meine Mitgliedschaft im DAV im November letzten Jahres wieder erneuert, in der Hoffnung, dort eine sinnvolle Aufgabe zu finden.

Zum Bergwandern bin ich schon in frühester Kindheit gekommen. Ich erinnere mich hier an zahllose Urlaube mit den Großeltern, die immer nach Stumm bzw. Mayrhofen ins Zillertal gingen. Im Lauf der Jahre wurden die Touren dann natürlich anspruchsvoller und führten mich schwerpunktmäßig auf die Kanarischen Inseln, in die Dolomiten (Seiser Alm, Grödner Tal, Sextener Dolomiten) und auf dem Inka Trail nach Machu Picchu in Peru.

Als Hüttenreferent habe ich die Aufgabe, den wirtschaftlichen Betrieb der Darmstädter Hütte sicherzustellen und hierbei unseren Hüttenpächter zu unterstützen. Ich glaube, dass mir hierbei meine Kenntnisse und Erfahrungen aus dem Bereich Wohnungswirtschaft sehr helfen werden, und freue mich daher auf die anstehende Herausforderung.

Viele Grüße, Matthias

Achim Kreim, Hüttenreferent Starkenburger Hütte



Hallo, mein Name ist Achim Kreim. Ich wurde 1962 in Darmstadt geboren, lebe aber schon immer in Fränkisch-Crumbach im Rodensteiner Land. Ich möchte mich als echten Ourewäller bezeichnen. Ich bin gelernter Werkzeugmacher und Industriefachwirt und habe über 30 Jahre ein Kunststoffverarbeitendes Unternehmen geführt. Vor 28 Jahren haben mehrere Freunde einen Stammtisch im Crumbacher Hexenhaus gegründet, der einmal im Jahr eine mehrtätige Hüttentour unternimmt. Unsere Wanderberichte wurden teilweise auch schon abgedruckt. Auch die Starkenburger Hütte war schon zweimal unser Ziel. Ich liebe die Berge meiner 2. Heimat auf der Seiseralm im Sommer, wie auch im Winter.

Über Jahrzehnte hinweg bin ich im Vorstand eines Motorsportclubs und kenne dadurch die Arbeit im Ehrenamt. Man hat auch Mitte der 50er noch Wünsche und Ziele, an denen man in der Zukunft arbeiten möchte. Die Aufgabe des Hüttenwarts für die Starkenburger Hütte ist eine solche!

Gruß Euer Ourewäller Achim

Ulrich Helfenstein Mitgliederverwaltung



Hallo, mein Name ist Ulrich Helfenstein. Seit 2011 bin ich Mitglied in der Sektion Darmstadt.

Ich bin 57 Jahre alt, verheiratet und habe 2 erwachsene Kinder. Neben dem Wandern verbringe ich meine Freizeit mit Laufen (Marathon), Radfahren und ich fiebere bei den Heimspielen der „Lilien“ am Böllenfalltor mit.

Seit Anfang des Jahres unterstütze ich das Team von Wolfram Lipp und Bettina Hanschke bei der Mitgliederverwaltung der Sektion. Es freut mich, dass ich mit dieser ehrenamtlichen Bürotätigkeit einen Beitrag in der Vereinsarbeit leisten kann.

Herzliche Grüße, Ulrich

Roger Weingarten, FÜL Skibergsteigen

Schon in den 30er Jahren hat mein Vater mit seinen Eltern regelmäßig Urlaub im Allgäu verbracht. So kam es, dass er seit den 50ern eine Hütte im Rohrmoos-Tal gepachtet hat, und ich schon als Kind auf Skiern im Gelände unterwegs war.



Damals noch mit Lederstiefeln und Kabelbindung.

Nachdem ich zwischenzeitlich im Winter überwiegend Skilanglauf gemacht habe, gehe ich seit einigen Jahren wieder vermehrt auf Skitour. Letzten Winter habe ich, mit nun 55 Jahren, den ersten Lehrgang zum Trainer C Skibergsteigen absolviert. Nächsten Winter werde ich den zweiten Lehrgang machen. Dabei liegt mir besonders viel an der Vermittlung eines zeitgemäßen Umgangs mit dem Lawinenrisiko. Ein weiteres Anliegen ist mir, anderen das Skiwandern mit Backcountry-Skiern zugänglich zu machen. Dabei handelt es sich um eine sanfte Art des Tourengehens in gemäßigttem Gelände, mit breiteren, etwas kürzeren Langlaufski, und wandertauglichen Schuhen, die stabiler als normale Langlaufschuhe sind. Dazu möchte ich in Zukunft etwas anbieten.

Viele Grüße, Roger

Maren Becker, Jugendleiterin

Hallo, ich bin Maren Becker und seit Oktober 2017 als Jugendleiterin aktiv in der Sektion Darmstadt-Starkenburg. Vorher war ich Fünf Jahre lang Jugendleiterin und Kletterwandbetreuerin in der Sektion Giessen-Oberhessen und habe dort neben der Leitung einer Kindergruppe (5-8 Jahre) und einer jugendlichen Gruppe, mehrere Eltern-Kind Kletterkurse sowie Toprope und Vorstiegskurse gegeben. Zudem bin ich aktuell auch im Landesverband der jdav als Beisitzerin für Kommunikation aktiv.



Während meiner Zeit als Jugendleiterin habe ich gelernt wie sehr ich den Outdoor Sportbereich liebe und bin selber sehr viel draußen unterwegs, sei es Sportklettern, Alpinklettern,

Wandern, Hochtouren oder Skifahren und Schneeschuhwandern. Die Devise lautet „die Natur erleben“! Allerdings ist in meinen Augen auch das Ausgleichstraining sehr wichtig, weshalb ich unter anderem ausgebildete Yoga Lehrerin bin und Klettertoga Kurse mit durchführe. Zudem habe ich Erfahrung in der Organisation und Durchführung von ein und mehrtägigen Ausfahrten und finde es toll den Kindern die Vielfalt der Berge zu zeigen.

Ich hoffe, dass ich noch viele Kinder und Jugendliche auf diesem Weg begeistern kann!

Viele Grüße, Maren

David Deichmann, Jugendleiter



Ich bin 19 Jahre alt und mache momentan eine Ausbildung bei der TU-Darmstadt.

Meinen Jugendleiter habe ich 2015 gemacht. Vorher war ich schon länger als Helfer bei einigen Gruppen tätig.

Die Motivation für meine Arbeit entstand vor allem aus meinen Erfahrungen als Mitglied von DAV-Gruppen und Teilnehmer von vielen Gruppenfahrten. Seit 2009 bin ich in verschiedenen Gruppen parallel gewesen und hatte im Rahmen des DAV viel Spaß auf vielen verschiedenen Berghütten, in den Regionalen Klettergebieten, sowie in einigen französischen Hotspots und war auch als Teilnehmer einer Erstbegehung in Russland. Mittlerweile bin ich selbstständig mit meinen Partnern in den Bergen unterwegs, um Erfahrungen zu sammeln und meine Fähigkeiten als Alpinist zu verbessern.

Jetzt bin ich meiner Meinung nach an der Reihe meine Erfahrungen weiter zu geben und mit den Kids meiner Gruppe in die Berge zu gehen.

Meine Arbeit als Jugendleiter beim DAV macht total Spaß und ich habe Lust mich als Jugendleiter noch weiter fortzubilden um mit den Kids noch spannendere Touren machen zu können.

Viele Grüße, David

Timon Lauck, Sektionstrainer



Hallo, mein Name ist Timon. Ich bin 23 Jahre alt und studiere zurzeit Bauingenieurwesen an der TU Darmstadt.

Mit dem Klettern habe ich mit acht Jahren an der beeindruckend und einschüchternd wirkenden Bärenwand in Österreich begonnen. Von dieser ersten "alpinen" Erfahrung bin ich schnell über verschiedene Jugendgruppen in das Wettkampfsport eingestiegen. Einige Jahre sollten die Wettkämpfe mein Kletterleben bestimmen, bis mich wieder die Leidenschaft für das Felsklettern gepackt hat. Mittlerweile genieße ich alle Spielformen des Kletterns und würde auf keine verzichten wollen.

Anfang 2015 begann ich ehrenamtlich die Leistungsgruppen als Hilfstrainer zu unterstützen. Seit letzten Oktober bin ich nun hauptamtlich für das Training des Darmstädter Kletternachwuchses verantwortlich.

Ich hoffe, dass ich damit meine eigenen guten Erfahrungen in Jugend- und Leistungsgruppen und die Begeisterung für das Klettern an viele weitergeben kann!

Viele Grüße, Timon

... Jugendleiter*innen gesucht

Wir freuen uns, dass unsere Jugendgruppen so gut besucht sind. Viele unserer Gruppen können leider keine weiteren Mitglieder aufnehmen. Du kannst uns helfen dies zu ändern. Dazu musst Du kein Profikletterer, Nordwandbezwinger oder Expeditionsbergsteiger sein.

Wenn Du Interesse an Jugendarbeit im Alpenverein hast, dann melde Dich bei den Jugendreferenten.

Marcial Schmitt, Duncan Rau
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Leon Kreutz, Jugendleiter



Ich bin Leon Kreutz, bin 16 Jahre alt und klettere und bouldere seit 6 Jahren. Anfangs noch in einer FSJ-Gruppe und seit fünf Jahren in der Leistungsgruppe der Sektion Darmstadt. Die Leidenschaft für das Klettern am Fels bekam ich dadurch, dass wir als Jugend- und Leistungsgruppe oft in den Ferien zusammen in Frankreich oder in der Fränkische Schweiz waren. Mittlerweile fahre ich auch selbstständig mit meinen Freunden in den Odenwald oder auch nach Frankreich zum Bouldern und Klettern. Kletterwettkämpfe habe ich mit den Kidscups angefangen und starte heute hauptsächlich auf Landesmeisterschaften. Bei Wettkämpfen in Darmstadt engagiere ich mich häufig als Schiedsrichter.

Ich unterstütze seit Februar 2017 Silke Belzer bei der Jugendgruppe die „Wilden Eichhörnchen“. Ende Juli werde ich für eine Woche in Bad-Hindelang sein, um die Grundausbildung zum Jugendleiter zu absolvieren.

Viele Grüße, Leon

Hannah Vogel, Jugendleiterin



Ich bin 16 Jahre alt und klettern war schon immer ein (mehr oder weniger wichtiger) Teil meines Lebens. Früher nur in den Ferien am Fels, bis ich mich vor ungefähr 5 Jahren einer Jugendgruppe anschloss, um regelmäßig zu klettern. Später kam ich in die Leistungsgruppe und fing mit dem Wettkampfklettern an. Die Zeit in dieser Gruppe hat mich sehr geprägt und ich habe viele schöne und wertvolle Erinnerungen daran. Ich bin ziemlich dankbar, dass ich die Chance hatte, so viel mit der Gruppe zu reisen. Jedes Jahr waren wir in Fontainebleau bouldern und zum klettern waren wir zum Beispiel in Frankreich, Italien, Kroatien und oft im Frankenjura. Ich habe unglaublich viel gelernt und hoffe, dass ich diese Erfahrungen an die Kinder der Jugendgruppe, die ich zusammen mit David, Duncan und Corona leite, weitergeben kann. Es ist toll, mit den Kindern zu arbeiten, mit ihnen an den Fels und auf Wettkämpfe zu fahren und ihnen das mit auf den Weg zu geben was mir von meinen Trainern gezeigt wurde.

Viele Grüße, Hannah



Einladung zur Jubilarehrung im Alpin- und Kletterzentrum am 25. November 2018

Im Lichtwiesenweg 15 wollen wir am Sonntag den 25. November, von 15.00 bis 17.30 Uhr langjährige Mitglieder mit Kaffee und Kuchen bewirten. Bevor sich alle niederlassen, führt ab 13.00 Uhr eine zweistündige Wanderung zu Zielen in den umliegenden Wäldern.

Für die langjährige Mitgliedschaft und Treue zur Sektion Darmstadt-Starkenburg danken wir:

65 Jahre

Elfriede Hentschel
Otto Hofmann
Hans-Jürgen Schäfer

60 Jahre

Dr. Karl Barth
Helga Block
Heinzjörg Fontius
Ingrid Fontius
Peter Mayr
Robert Strenger
Dr. Christian Tenner
Dr. Klothilde Ullrich

50 Jahre

Doris Allendorf
Sigrid Bistritschan
Erich Drexler
Emma Götzinger
Karl Götzinger
Elli Huck
Regine Löffler
Paul Michel
Bernd Rothstock
Gerd Sandler
Jochen Wagner

40 Jahre

Günter Abel
Angela Beck
Reimund Berth
Karl Bluhm
Gerhard Bock
Käthe Bock
Edgar Buchwald
Oskar Dascher
Harald Delp
Hubert Ernst
Günther Fey
Dr. Walter Gaßmann
Horst Geiß
Ursula Geiß
Werner Gisse
Detlef Gläser
Klaus Hennemann
Prof. Dr. Peter
Michael Jonas
Volker Jung
Roland Kreis
Michaela Labonte-Hennemann
Elisabeth Langner
Brigitte Lehr
Helmut Lehr
Renate Longerich-Graffunder
Stefan Löwel
Richard Meckel
Stephan Michaelis
Gerhard Müller
Eva Neudörfl
Johannes Neudörfl
Ortrud Pöttgen
Dieter Rethmeyer
Andrea Spehr
Wolfgang Tagscherer
Gisela Trüol
Dr. Klaus Trüol
Hella Albrecht Weber
Helmut Weber
Hartmut Wetzell
Peter Zimmermann

25 Jahre

Wilfried Appel
Ken Armingier
Tim Armingier
Wilhelm Baier
Elke Bauer
Dr. Claus Becker
Horst Becker
Michael Becker
Aaron Beißwenger
Michael Best
Clemens Böbinger
Thomas Böhler
Hans-Jürgen Born
Hans-Peter Born
Elvira Büchner
Norbert Daniel
Heike Diehl
Ralf Dörner
Oliver Dretzke
Rita Dunker
Roger Edel
Guido Falckenberg
Christel Fiedler
Milica Filipovic
Oliver Frank
Walter Fußbroich
Dr. Dagmar Giebenhain
Adolf Gieß
Brigitte Gieß
Eva Gräbener
Ulrich Graute
Bärbel Gumbert
Karlheinz Gumbert
Dirk Hafer
Friedel Hartmann
Thomas Hartmann
Harald Herb
Bojan Herbst
Gisela Herma
Günter Herma
Claudia Hoffmann
Thomas Hoppe

25 Jahre

Andreas Huber
Lars Hülsebusch
Bernd Isermann
Detlef Jablonowski
Dr. Hartmut Jonitz
Hans-Klaus Jungheinrich
Petra Jung
Christine Kaiser
Heike Kämpf
Herwig Kiesel
Günter Klinger
Katja Koller
Ralf Kollmann
Jens Krabatsch
Henry Kraus
Christoph Krekel
Michael Lämmle
Hartmut Leyer
Gerd Lorenz
Berthold Markl
Gabriela Marx-Schuster
Stefan Mauer
Wolfgang Mauer
Hans-Jürgen Mayer
Markus Mayer
Bettina Meinicke
Caroline Meub
Dirk Müller
Iris Oehmcke-Weber
Kurt Oesterling
Sylko Olzscher
Bernd Otto
Sebastian Otto
Ralf Peters
Burkhard Pfister
Norbert Plößer
Klaus Reinhardt
Reinhold Reinmüller
Angela Reis
Claudia Riemer
Maria Rust-Kiesel
Dirk Säemann
Siglinde Schaal

Marianne Schäfer
Stefan Schemm
Christlieb Schlender
Axel Schmidt
Bodo Scholz
Helmut Schönfeld
Gerhard Schuldes
Jürgen Schumacher
Klaus Schupp
Norbert Schüssele
Hermann Schwarz
Julia Senger
Prof. Dr. Gerhard Sessler
Martin Sieber
Marina Spänle
Gerhard Sperl
Hans-Ulrich Sperling
Magda Sperling
Kurt Steingraber
Gabriele Stephan
Peter Stork
Robert Strache
Britta Stuwe
Wolfgang Trinter
Roger Trippel
Hermann Truffel
Lucie Ullmann
Peter Volk
Frauke Vor dem Berge
Hendrik Vor dem Berge
Brigitte Walter
Gustav Walter
Hans-Dieter Walter
Gerd Weber
Gerhard Weber
Petra Weber
Holger Wesp
Dirk Widuch
Christian Willutzki
Ute Willutzki
Volker Wilzbach
Sabine Wittel
Werner Wittmann
Bernd Zipp



Inklusion im Klettersport

Seit 2 Jahren bieten wir Klettern für Kinder und Jugendliche mit Behinderung an und konnten neun Kindern zwischen 6 und 17 Jahren das Klettern in einer Regelgruppe der Sektion ermöglichen.

Damit öffneten wir für diese Kletterfreunde neue Horizonte und unterschiedlichste Erfahrungen im und um den Klettersport. Inzwischen fanden auch schon Ausfahrten und Übernachtungen mit ihnen statt. Dafür benötigen wir natürlich mehr ehrenamtliches Personal und freuen uns über weitere Helfer, die 1x wöchentlich in einer Gruppe mitwirken möchten.

Die Organisatorinnen Dorothee North und Gudrun Kreutz nehmen auch regelmäßig an Rundtischgesprächen zur Inklusion beim Landessportbund Hessen und beim Sportamt Darmstadt teil. Darmstadt ist nun Modellregion für „MIA“ - mehr Inklusion für alle. Der Landessportbund Hessen versucht mit vielen Schulungsangeboten und Beratungen die Hürden für Inklusion im Sport und im Verein zu reduzieren, Trainer und Übungsleiter für Offenheit im Umgang mit Behinderung zu gewinnen und zu qualifizieren.

Die Sektion unterstützt die momentan laufende Ausbildung von zwei „Trainerinnen C Klettern für Menschen mit Behinderung“, wofür wir Spendengelder vom Sportamt Darmstadt und vom Landessportbund Hessen einwerben konnten. Ein großes Dankeschön gilt den Gruppenleitern und zusätzlichen ehrenamtlichen Helfern, dass in der Sektion die Inklusion möglich wird.

Dorothee North, InklusivKlettern@alpenverein-darmstadt.de



Foto: Christine Baumann

FrankensteinLauf 2018 - Nachlese

Am 28. April veranstalteten wir die 8. Auflage des DAV Skinfit FrankensteinLaufes. Viele regionale Läufe haben in den letzten Jahren rückläufige Teilnehmerzahlen zu verbuchen und so freuen wir uns, dass der FrankensteinLauf sein Teilnehmerfeld stabil halten konnte. Am Ende hatten wir 356 Meldungen, von denen 317 auch erschienen und in das Ziel eingelaufen sind. Hatten wir im letzten Jahr fast 50 Kinder am Start, so waren es dieses Jahr leider nur knappe 30, die sich auf die 600 und 1500 m Runde begaben.

Die meisten Teilnehmer (TN) aus einem Verein bei den beiden Hauptläufen über 7 und 16 km kamen dann auch aus den eigenen Reihen.

Wiola und Jonas Heyden haben es dabei sogar in Ihrer Altersklasse auf das Treppchen geschafft. Wiola wurde 2. und Jonas 3. auf der 7km Runde. Bei den Schülern wurde Luis Wille 2. über die 1500m in der Altersklasse U14.

Gespannt waren wir auf den Verlauf des Laufes über die 16km, da es hier sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen die Möglichkeit eines dritten Sieges der gleichen Person und damit dem Gewinn des Wanderpokales gab. Um es kurz zu machen. Beide Wanderpokale gingen in den festen Besitz der Sieger. Katrin Herbrink schaffte das Triple und war mit einer Endzeit von 1:07:07 sogar eine Minute schneller als im Vorjahr. Damit war sie neun Minuten schneller als die zweit platzierte Astrid Gelsema (2017 noch 3.). Dritte wurde in 1:17:03 Irene Woyna. Tobias Zöller, im letzten Jahr „nur“ zweiter, konnte in diesem Jahr seinen Sieg aus 2015 und 2016, ebenfalls in persönlicher Bestzeit (57:16,7), wiederholen. Michael Obst wurde in seiner achten Teilnahme zweiter in 1:01:41. Dritter wurde Velizar Kolev in 1:03:23

Bei den 7km überraschte Elena Sigl. Mit ihren 14 Jahren lief sie in 34:34 auf den dritten Platz und war damit nur 2 Minuten langsamer



Foto: Christine Baumann

als Stefanie Hock vom ASC Darmstadt, die damit, wie im Vorjahr auch, zweite wurde. Den Sieg erlief sich Stefanie Wiesmair. Mit 30:14 lief sie damit die schnellste Zeit in der FrankensteinLauf-Geschichte über die 7km bei den Frauen.

Recht knapp ging es hier bei den Männern zu. Den Sieg für sich konnte Stefan Schütz (AK 55) in glatten 27:00 entscheiden. Michel Geißler, wenn auch mit 27:32 zwanzig Sekunden schneller als im letzten Jahr, wurde wieder zweiter. Nicht ganz so fit wie im Vorjahr, als er noch gewonnen hatte, zeigte sich Jan Ascher, der in 27:53 dritter wurde.

Ein besonderer Dank gilt wieder unseren vielen treuen Helfern!

41 waren in diesem Jahr dabei, um uns als Läufergastgeber im rechten Licht erscheinen zu lassen. Tiptop Danke!

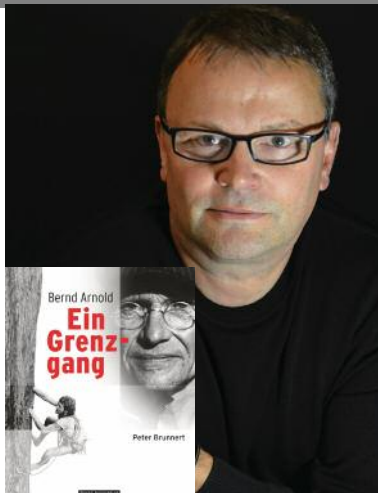
Wenn ihr auch mal als Helfer beim Lauf dabei sein wollt, wendet euch gerne unter mail@frankensteinlauf an Kay Kretschmar. Es ist ja nicht selbstverständlich, dass man jedes Jahr helfen kann und da freuen wir uns über jeden, der uns in der Gastgeberfunktion unterstützen möchte.



Multivisionsvorträge im Alpin- und Kletterzentrum

**Freitag, 02.11.2018,
19.30 Uhr**

**Peter Brunnert
"Bernd Arnold -
Ein Grenzgang"
Autorenlesung**



Wenn man als Bergsteiger schon zu Lebzeiten eine Legende ist, kann man nicht allzu viel falsch gemacht haben. Bernd Arnold hat mit seinen 1000 Erstbegehungen im heimischen Elbsandstein ein Lebenswerk hinterlassen, das einmalig bleiben wird.

Trotz der Isolation in der DDR gingen für nahezu zwei Jahrzehnte die jeweils schwersten Felsklettereien der Welt auf sein Konto. 1988 war er 41 Jahre alt und auf dem Zenit seines Klettervermögens. Die DDR-Behörden hatten ihm die Teilnahme an einer Expedition des DAV zu den gewaltigen Trangotürmen im Karakorum, an der auch die westdeutschen Kletterstars Wolfgang Güllich, Kurt Albert und Wolfgang Kraus teilnehmen sollten, verweigert.

Doch er nutzte die Einladung zu einer Silberhochzeit für eine „Beurlaubung“ in den Westen, die ein halbes Jahr dauern sollte. Er kletterte in dieser Zeit viele der schwierigsten Ostalpenrouten, fuhr schließlich mit der Expedition nach Pakistan und bestieg dort den Nameless-Tower. Am benachbarten gewaltigen Norweger-Pfeiler kämpfte er mit Güllich und Albert jedoch letztlich erfolglos gegen die schlechten Verhältnisse. Am letzten Tag in der Wand nahm dann beim Bergen des Materials plötzlich das Schicksal das Heft in die Hand.

Peter Brunnert dokumentiert diese packenden Ereignisse in einem einzigartigen, reich bebilderten Buch.



Mittwoch, 14.11.2018, 19.30 Uhr

**Andreas Künk - Montafon
- Heimat in den Bergen -**

Früh am Morgen die Bergschuhe an, Rucksack gepackt und raus in die Natur.

Umgeben von den drei mächtigen Gebirgszügen Rätikon, Silvretta und Verwall liegt das österreichische Alpental im Süden Vorarlbergs.

Schritt für Schritt lässt sich das Montafon auf seinen unzähligen Wanderwegen, Klettersteigen, Gletscher oder Skirouten entdecken. Einsame Hochtäler, klare Gebirgsseen, respektable Gipfel wie die Zimba, Schesaplana, Sulzfluh, Madrisa, der Piz Buin oder die Vallüla, Alpwiesen, Gletschergebiete, Eiskristalle und Pulverschnee.

Im Morgengrauen durch Täler und Wälder, hinauf bis zu einem der vielen Gipfel. Einen Sonnenaufgang, den Blick zurück ins Tal, das ist die Zeit des Fotografen Andreas Künk, die er nützt um diese Momente fotografisch festzuhalten.

Vorankündigung

**Freitag 25.1.2019-
Jubiläumstour zum 150sten des DAV**

Filmvorführung: „Bergsportfilme der letzten 100 Jahre“. Es wird ein ca 100 Minuten-Programm plus Pause sein. Mehr Infos in Heft 1/2019 und auf der homepage: www.alpenverein-darmstadt.de



Mittwoch, 16.01.2019, 19.30 Uhr

Valentin Pardeller
- Naturpark Schlern-Rosengarten -
- im Reich des Steinadlers -

Der Naturpark Schlern-Rosengarten ist Südtirols ältester Naturpark.

Der Schlern wirkt, von Bozen aus betrachtet, wie ein riesiger Monolith vor dem die zwei Gipfel Santner und Euringer in den Himmel ragen – dieses Bild wurde zum Wahrzeichen Südtirols. Der Rosengarten hingegen präsentiert sich wie eine scheinbar unendliche Reihenfolge von spitzen Nadeln und Türmen; zahlreiche Sagen und Legenden ranken sich um dieses Felsmassiv, allen voran die Sage vom Zwergenkönig Laurin.

Dies ist die Heimat von Valentin Pardeller.

Von Kindheit an hat ihn das wechselnde Farbenspiel am Rosengarten fasziniert: vom zarten rosa am Morgen bis zum kräftigen orangerot am Abend.

Auf der Suche nach Gams und Steinadler hat er die wildesten Schluchten des Schlern durchkämmt und ist auf die höchsten Gipfel des Rosengartenmassivs geklettert.



Mittwoch, 13.02.2019, 19.30 Uhr

Philipp Schaudy
- Arktisfieber -
Nordpol, Grönland, Spitzbergen, Franz Josefs Land

Die Aktis hat Valeska und Philipp Schaudy schon lange in ihren Bann gezogen. Seit beinahe zwanzig Jahren bereisen sie – meist gemeinsam – die entlegensten Winkel der Polargebiete. Viele Schi- und Wanderexpeditionen, die Spezialisierung im Studium und ein mehrjähriger Aufenthalt auf Spitzbergen sind für die beiden der Grundstock für ihre bis heute andauernde Tätigkeit als Expeditionsleiter auf kleinen Polarschiffen.

ARKTISFIEBER ist ein spannender und abwechslungsreicher Exkurs in die Kühltruhe unseres Planeten. Das Publikum wird mitgenommen auf eine Reise entlang der spektakulären grönländischen Küsten, geht mit Eisbären rund um Spitzbergen auf Tuchfühlung, erreicht das selten besuchte Franz Josef Land und dringt mit dem stärksten Eisbrecher der Welt bis zum Nordpol vor. Die besten Bilder aus 67 Reisen in 18 Jahren, darunter atemberaubende Tier- und Landschaftsaufnahmen, bilden das Gerüst für ihre neue Live-Multimediashow-Show ARKTISFIEBER, durch die Philipp das Publikum führt. Lustige Anekdoten von unterwegs, Musik und Videosequenzen, sowie von Valeska sorgfältig ausgewählte Zitate runden die unterhaltsame Reportage ab.



Mittwoch, 13.03.2019, 19.30 Uhr

Steffen Hoppe
- Faszination Trekking -
- Himalaya -

Egal was uns motiviert, den ersten Schritt zu setzen, Wanderungen im Himalaya und Karakorum machen süchtig.

Nepal: Der Annapurna Himal bietet eine faszinierende Kultur, sowie dampfende Urwälder und arktische Hochgebirgslandschaften. Zudem ist die Region einfach erreichbar und am Ende eines Tages wartet eine gemütliche Lodge.

Pakistan: Karakorum, bedeutet „Schwarzer Stein“. Schroff, wild, abweisend und so unbeschreiblich anziehend. Allein die Anreise nach Skardu auf dem legendären Karakorum-Highway, ist ein eigenes Abenteuer. Die anschließende Wanderung zum Concordiaplatz am Fuße des K2 bietet Spannung pur: Hitze, Staub, Eis, reißende Flüsse und bizarre Gipfel.

Folgen Sie Steffen Hoppe auf abenteuerlichen Routen. Dramatische Abenteuergeschichten über die Erstbesteigungen der höchsten Gipfel werden Sie nicht mehr loslassen. Viele Infos über die Anforderungen und Wegverhältnisse führen vielleicht zu Ihrem ersten Schritt in den Himalaya.

Zahlreiche Bilder erreichten 2013 das Finale des renommierten Fotowettbewerbs Travel Photographer of the Year in London.

Gesundheitsvorträge

Mi. 30.01.2019, 19.30 Uhr.

Alexandra Albert
“Mentaltraining im Breiten- und Leistungssport”

Was verbirgt sich hinter Mentaltraining? Und welche Chancen und Grenzen haben Motivations-, Konzentrations- und Emotionstraining für Freizeit- und Leistungssportler überhaupt? Handelt es sich um einen Trend, um eine Geheimwaffe oder einen Mythos im Rädchen der Optimierungsspirale? Der Vortrag führt ein in die Grundlagen von mentalem Training und erläutert, wie sich Gedanke, Gefühl und Bewegung gegenseitig beeinflussen. Dabei wird der Fokus nicht allein auf Optimierung, sondern auch auf Prävention durch Mentaltraining im Sport gelegt.

Alexandra Albert ist Sportmentaltrainerin im Breiten- und Leistungssport.

Do. 24.01.2019, 19.30 Uhr.

Klaus-Georg Dechert
“Bluthochdruck und Gefäßerkrankungen - Wehret den Anfängen!”

Bergwandern macht Spaß und die Anstiege mit Leichtigkeit und Genuss zu absolvieren ist dafür besonders wichtig. Mit bleischweren Beinen, Herzklopfen bis zur Schädeldecke und keuchendem Atem ist der Spaß allerdings schnell vorbei. Was kann ich tun dem entgegen zu wirken und vielleicht auch noch die Risiken von Gefäßerkrankungen im Alter zu reduzieren? Der Vortrag gibt einfache Tipps aus der Naturheilkunde für ein stabiles Herz-Kreislauf-System in jedem Alter.

Do. 21.02.2019, 19.30 Uhr.

Klaus-Georg Dechert
“Gelenkerkrankungen (Arthrose, Arthritis, Rheuma)”

Sportliche Bewegung ist ausschlaggebend für Vitalität und Lebensfreude in jedem Alter. Doch ganz schnell verleiden lästige Gelenkbeschwerden den Spaß an der Bewegung. Welche einfachen Möglichkeiten gibt es Gelenkerkrankungen zu verhindern und zu lindern?



Harald Philipp –FLOW – Leidenschaft Mountainbike

Kommen Sie mit auf die atemberaubende Reisen eines fantastischen Mountainbikers. In zehn live vorgetragenen Bikefilmen nimmt Harald Philipp Sie mit in grandiose Landschaften: zu den entlegenen Vulkanwüsten Islands, auf abgründige Klettersteige in die Dolomiten, auf versteckte Pfade in deutschen Wäldern und in ein verlassenes Bergdorf in den Seealpen.

Dabei erzählt Philipp spannende Erlebnisgeschichten mit Humor und einer Prise Selbstironie und lässt erahnen, was den bekannten Mountainbiker seit 20 Jahren an sein Rad festsetzt, wie Neugier ihn zu Höchstleistungen antreibt und warum er sich immer wieder seinen Ängsten stellt.

Samstag, 27. 10. 2018, 17.00 Uhr, Darmstadtium, 64283 DA.
Eintritt: 16€ / 18€, Kinder: 8€ / 10€ (VVK/Abendkasse)



Alexander Huber – Die steile Welt der Berge

Alexander Huber, einer der besten Kletterer und Bergsteiger unserer Zeit, zeigt seine schönsten Momente und aktuelle Highlights aus der steilen Welt der Berge. Grenzbereiche in der Vertikalen mit dem elften Grad in den Alpen und extremes Klettern an den Steilküsten Sardinien faszinieren ebenso wie die Nordwand des Matterhorns oder die eisige Welt Grönlands. Unglaubliche Bilder und faszinierende Filmaufnahmen sind garantiert!

Sonntag, 28. 10. 2018, 20.00 Uhr, Darmstadtium, 64283 DA.
Eintritt: 18€ / 20€, Kinder: 8€ / 10€ (VVK/Abendkasse)
Veranstaltung in Kooperation mit dem DAV-Darmstadt



Glogowski & Steingässer präsentieren

WEITSICHT

Multimedia-Festival **DARMSTADT**

Das WEITSICHT-Festival bietet neben den hochkarätigen **Multivision-Reportagen** die kostenlose **FARO-Messe** im Foyer des **darmstadtium**. Dort zeigen über 100 Aussteller alles zu den Themen Fotografie, Abenteuer, Reise und Outdoor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Fr. 26. Oktober 2018

19:30 Uhr Ausverkauft Im Bann Des Nordens - Abenteuer am Polarkreis
Bernd Römmelt

Exklusiver Zusatztermin: So 2.12.18, 20 Uhr
 in der Centralstation Darmstadt
Karten-VVK dafür nur über die Centralstation

Sa. 27. Oktober 2018

10:30 Uhr Japan *Marcus Haid* **wenige Restkarten**
14:00 Uhr Ausverkauft Mein wildes Deutschland
Norbert Rosing

17:00 Uhr Flow - Leidenschaft Mountainbike
Harald Philipp **wenige Restkarten**

20:00 Uhr DER PILGER - Zu Fuss nach Jerusalem
Don Johannes Schwarz
wenige Restkarten

So. 28. Oktober 2018

10:30 Uhr Premiere Culture Curry - Indien und die Liebe
Franzisket & Chhikara

14:00 Uhr Im Tauschrausch um die Welt
Michael Wigge

17:00 Uhr Magisches Südengland
Martin Engelmann

20:00 Uhr Premiere Alexander Huber
Die steile Welt der Berge

WEITSICHT-Festival & FARO-Messe - Fr. 26.10. bis So. 28.10.2018
 darmstadtium, Schlossgraben 1, 64283 Darmstadt

Karten ohne VVK-Gebühr bei: Kleine Fluchten, fotogena, Ticketshop-Luisencenter, Jack Wolfskin Store Frankfurt
 (ausgenommen Zusatzvortrag 2.12., da VVK in der Centralstation)

Mehr Infos unter www.weitsicht-darmstadt.de



11. multimediale

Fotomesse | Fotokurse | Bühnenshow

27. & 28. Oktober 2018

10 - 19 Uhr
im darmstadtium

Eintritt Frei!

Fotoseminare für Outdoor-Fans

Fotografie unterwegs mit Jens Landmesser
Samstag 10.00 – 11.30 Uhr | VVK € 15,- [TK: € 20,-]

Landschaft & Filter-Fotografie mit Uwe Statz
Samstag 10.30 – 13.00 Uhr | VVK € 25,- [TK: € 30,-]

Mein Rucksack auf Fotoreise mit Ulla Lohmann
Samstag 12.00 – 13.30 Uhr | VVK € 15,- [TK: € 20,-]

Bildentwicklung mit Lightroom mit Maike Jarsetz
Samstag 13.30 – 15.00 Uhr | VVK € 25,- [TK: € 30,-]

Licht in der Landschaft mit Marcus Haid
Samstag 14.00 – 16:30 Uhr | VVK € 30,- [TK: € 35,-]

Fotografie in sozialen Netzwerken mit Jörg Nicht
Samstag 17.30 – 19.00 Uhr | VVK € 15,- [TK: € 20,-]

Milchstraßenfotografie mit Bastian Werner
Samstag 17.30 – 19.00 Uhr | VVK € 20,- [TK: € 25,-]

Reisefotografie mit Martin Engelmann
Sonntag 10.00 – 13.30 Uhr | VVK € 39,- [TK: € 49,-]

Reisewetter in der Fotografie mit Bastian Werner
Sonntag 14.00 – 15.30 Uhr | VVK € 15,- [TK: € 20,-]

Menschen vor der Kamera mit Uwe Statz
Sonntag 16.00 – 17.30 Uhr | VVK € 15,- [TK: € 20,-]

Mehr Seminare und tolle Fotoworkshops finden Sie unter:
www.multimediale.de/fotokurse2018

VVK = Vorverkaufspreis TK = Tageskasse

**Spezial-Angebot für DAV-Mitglieder:
10% Rabatt auf alle Fotoseminare!**

www.multimediale.de

Bücherei

**Sektionsbücherei im
Alpin-und Kletterzentrum**
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel. 06151 - 1596550
mail: buecherei@
alpenverein-darmstadt.de

Ausleihe von Büchern:
Montag bis Freitag
18.00 bis 20.00 Uhr
Beratung durch das Team
am Mittwoch von
18.00 bis 20.00 Uhr

Ausleihfrist:
Vier Wochen.
Für Mitglieder ist die
Ausleihe kostenlos

**Liste aller vorhandenen
Medien unter:**
www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei

*Liebe Büchereinutzer,
wir haben auf die digitale Ausleihe und Rückgabe von unseren
Medien umgestellt!*

*Bitte haltet künftig euren Mitgliedsausweis zur Ausleihe von
Medien bereit! Die Rückgabe kann ohne die Vorlage des Aus-
weises erfolgen. Allerdings sollten die Medien nur während der
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle/Bücherei zurückgegeben
werden da die Rückgabe nur dann korrekt erfasst werden
kann.*

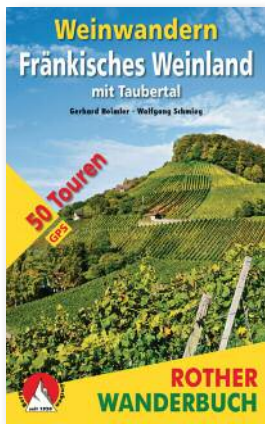
*Zur Ausleihe, sprich Nutzung der Bücherei, ist ein Nutzerkonto
notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos,
wie bisher, nach eurem Namen und einer Telefonnummer aber
auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die
Rückgabe der fälligen Medien zu erinnern. Die erhobenen
Daten werden nicht weitergegeben und nur zum reibungslosen
Ablauf innerhalb der Sektion heran gezogen. Es wird eine Nut-
zerordnung der Bücherei ausliegen und mit der weiteren Nut-
zung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser
aus!*

*Bitte beachtet die Rezensionen der neuen Bücher, welche uns
der „Rother Bergverlag“ und „Tyrolia Verlag“ freundlicher-
weise zur Verfügung gestellt haben.*

*Die Sektion bedankt sich für gespendete Medien, wir behalten
uns allerdings vor nicht all diese in unseren Bestand aufzuneh-
men.*

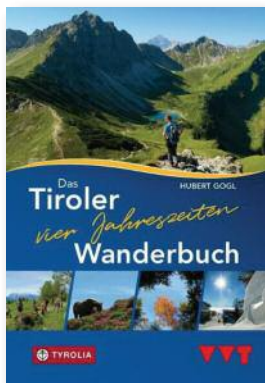
*Wir wünschen Euch weiterhin ein unfallfreies und erlebnisrei-
ches Bergjahr 2018.*

*Für die Ehrenamtler in der Bücherei,
Robert Gensert, Bücherwart*



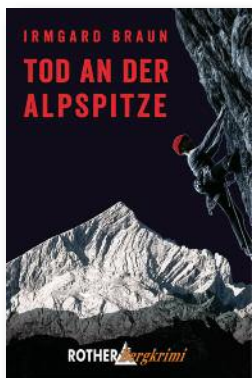
**G. Heimler/W. Schmiegl
Weinwandern - Fränkisches
Weinland mit Taubertal**

Das Rother Wanderbuch »Weinwandern Fränkisches Weinland« lässt die schönsten Weinberge und Weinorte entdecken und die Vielfalt fränkischer Weine erschmecken. Die Weinwanderwege führen zu Winzern und Weingütern und zu kulturellen Meisterwerken wie den barocken Bauwerken von Balthasar Neumann oder den filigranen Schnitzereien von Tilmann Riemenschneider.



**Hubert Gogl
Das Tiroler Vier-Jahreszeiten-
Wanderbuch**

Mit seiner handverlesenen Tourenauswahl bietet das vorliegende Tourenbuch hundert Möglichkeiten, sich die landschaftliche Vielfalt Tirols zu allen Jahreszeiten zu erwandern – und dabei so manchen schönen Winkel zu entdecken, den womöglich selbst Heimatspezialisten noch nicht kennen.



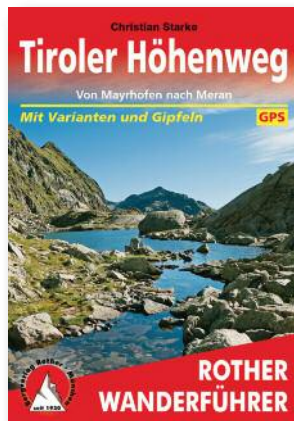
**Irmgard Braun
Tod an der Alpspitze
- Rother Bergkrimi -**

Ihr Leben ist ziemlich perfekt: Seit einem Jahr ist Jana mit Bruno verheiratet. Durch ihn hat sie die Berge kennengelernt, inzwischen klettert sie begeistert. Bei einer Tour auf die Notkarspitze entdeckt sie am Gipfel einen Strauß roter Rosen. Wie nett von Bruno! Nur, dass der Strauß gar nicht von ihm stammt ...



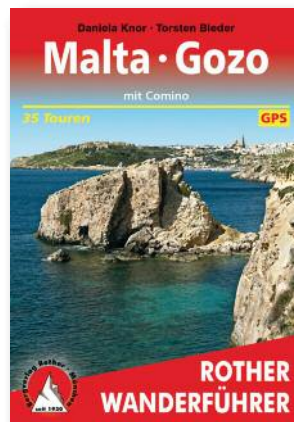
**Thomas Striebig
Vogesen**

Die Vogesen sind wie geschaffen für ausgedehnte Mehrtagestouren. In stiller Weite, die einen tagelang begleitet, geht es mal gemächlich durch grüne Wälder und verträumte Dörfer, mal auf rassisten Bergpfaden durch wilde, ungezähmte Natur. Dieser Rother Wanderführer beschreibt neun abwechslungsreiche Mehrtagestouren in den Vogesen.



**Christian Starke
Tiroler Höhenweg**

Eine grandiose Gebirgswelt, gemütliche Hütten und eine gute Portion Bergesamkeit – der Tiroler Höhenweg erfüllt wohl alle Wünsche, die man bei einem alpinen Weitwanderweg nur haben kann. In 13 Etappen verläuft der Weg von Tirol nach Südtirol – und das auf nahezu einsamen Pfaden.



**D. Knor/Th. Bieder
Malta - Gozo**

Malta, Gozo und das kleine Comino sind wohl die vielseitigsten Inseln des Mittelmeers: Die Natur beeindruckt mit felsigen Landschaften, steilen Klippen und tiefblauem Wasser. Überall finden sich antike Tempel und steinzeitliche Stätten. Und die quirlige Hauptstadt Valletta – Kulturhauptstadt 2018! Natur, Kultur und Baden gehen auf dem maltesischen Archipel perfekt zusammen.

Vorteile einer Mitgliedschaft

Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft des Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereins- hütten; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränk

Sicherheit

- mit dem Alpenen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt)
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht

- qualifizierte Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer ist möglich
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereins- hütten
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt,
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt,
- Skinit, Darmstadt,
- Sportabteilung H+R, Darmstadt,
- Sportabteilung Karstadt, Darmstadt,
- Globetrotter

Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen? Dann gibt es folgende Möglichkeiten:

Du schaust persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei:

**DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 18-20 Uhr
E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151-1596-550**

oder schaust im Netz unter: www.alpenverein-darmstadt.de rein. Dort findest du einen weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft". Dort findest du auch einen Aufnahmeantrag zum ausdrucken aus und die Satzung des Vereins. Die Satzung eines Vereins ist vergleichbar mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen eines Unternehmens. Du solltest sie lesen bevor Du unterschreibst.

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Bei Deiner Online-Anmeldung erhältst Du einen vorläufigen Ausweis zum selbst ausdrucken.

Die Mitgliedsbeiträge findest Du auf der nächsten Seite.

Natürlich kannst Du auch erst einmal unverbindlich bei einer unserer Gruppen hineinschnuppern.

Mitgliedsbeiträge und Kategorien - gültig ab 01.01.2018

A-Mitglied	Standard Vollmitglied ab 25 Jahre 70 € Aufnahmegebühr 25 €
B-Mitglied	Vollmitglied mit Beitragsvergünstigung (z.B. Lebenspartner) 36,50 €; Aufnahmegebühr 15 €
B-Mitglied	Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht 36,50 €; Aufnahmegebühr 15 €
B-Mitglied	Vollmitglied ab vollendetem 70. Jahr 36,50 €; Aufnahmegebühr € 15
B-Mitglied	Schwerbehindert ab 18 Jahren 23 € Aufnahmegebühr 0 €
C-Mitglied	Gastmitglied das A-/B-/D- Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist 35,50 €; Aufnahmegebühr 25 €
D-Mitglied/Junior	Vollmitglied, 19 bis vollendete 25 Jahre 36 €; Aufnahmegebühr 15 €
Kind/Jugend	Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre 24 € Aufnahmegebühr 10 €
Kind/Jugend	bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungs- berechtigten A-Mitglied in der Sektion 0 € Aufnahmegebühr 0 €
Kind/Jugend	bis 18 Jahre schwerbehindert 3,50 €; Aufnahmegebühr 0€
Familie	Ein Erw. ist Vollmitgl., Partner B-Mit- glied, Kinder bis vollendete 18 J. frei 106,50 € Aufnahmegebühr; 40 €

Hinweis: Familienmitgliedschaft und B-Mitgliedschaft sind nur möglich bei einem gemeinsamen Konto mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller der Familienmitgliedschaft.

Nach dem 01. September werden die Beiträge für das laufende Jahr etwas günstiger. Bitte unter: www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft nachschauen.

Kündigung: Abmeldungen sind nur direkt in der Geschäftsstelle oder schriftlich an die Geschäftsstelle oder Mitgliederverwaltung (Fax oder mail mit unterschriebener Kündigung im Anhang) möglich. Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate zum Jahresende (30. September).

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an:
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Alle Preisangaben vorbehaltlich Druckfehlern.

Zu unserem **PROGRAMMANGEBOT**

Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleitern wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin entscheidend. Die Auswahl trifft deshalb der Leiter der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten jeden Interessenten, sich selbstkritisch zu beurteilen, bevor er sich anmeldet.

Anmeldung und Gebühren

Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angegebenen Leitern. Genaue Absenderangaben, Tel.-Nr., Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei dem durchführenden Übungsleiter eingegangen sind. Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein Ersatzteilnehmer (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnehmergebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

1. Teilnehmergebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnehmergebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete. Expeditionen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt.

2. Teilnehmergebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnehmergebühr € 20,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmerzahl drei Teilnehmer festgelegt. Ab 5 Teilnehmern bei allen Kursen und Touren sind es € 15,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmern, wird eine Teilnehmergebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnehmergebühren erhoben.

3. Entfernungszuschlag

Für Kurse und Touren bei denen mehr als 1000 Fahrkilometer anfallen, wird ein einmaliger Zuschlag von € 10,- erhoben. Bei mehr als 1200 Fahrkilometern € 15,-, bei mehr als 1400 Fahrkilometern € 20,-. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen.

4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmer und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungsentschädigung für den Veranstaltungsleiter dar.

5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten und Lawenschaukeln werden folgende Beträge erhoben:

VS-Gerät:	€ 8,- (für bis zu 5 Tage) für jeden weiteren Tag € 1,-
Lawenschaukel:	€ 0,50 pro Tag
Lawinsonde:	€ 0,50 pro Tag

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Rückgabe der Geräte, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurückgegeben, so fallen **pro Tag € 5** Gebühr an!

Zu den VS-Geräten werden 3 ungebrauchte AAA-Batterien und eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben. Das Gerät ist ohne Batterien aber mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- **und** Personalausweises. Der Ausleiher haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende des Ausleihtermins. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **nur an Mitglieder** und ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

**Alpin- und Kletterzentrum
Geschäftsstelle**

**Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt**

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Montag-Freitag von 18-20 Uhr

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.

Sabine Senge, Ausbildungsreferentin



Anklettern in Heubach 2018, Foto: Peter Göttelt

Programm 2018/19

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Ihnen sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Sie finden die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachten Sie auch den Artikel "Anmeldung und Gebühren" auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer Ausbildungsreferentin, Sabine Senge

Übersicht Ausbildungs- und Tourenangebot

Spezial ab Seite 60

Workshop	Chlettererchor	Seite 60
Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 61
Veranstaltung	Sektionstreffen Felsberghütte Hütte	Seite 62
Veranstaltung	Sternwanderung Starkenburger Hütte	Seite 63



oben: Calanques
linke Seite: DAV Eiskletterausbildung
beide Fotos: Peter-Göttert

Sportklettern ab Seite 66

Grundausbildung	Alpines Klettern	Seite 66
Grundausbildung	Frankenjura	Seite 70
Aufbauausbildung	Vogesen	Seite 68
Aufbauausbildung	Heubach	Seite 71
Aufbauausbildung	Eisklettern	Seite 72

Bergsteigen ab Seite 75

Grundausbildung	Gletscher	Seite 75
Grundausbildung	Gletscher	Seite 76
Grundausbildung	Bergsteigen und Klettern	Seite 83
Tour	Hochtouren Schweiz	Seite 77
Tour	Karwendel	Seite 78
Tour	Sölden	Seite 79
Tour	Parc National de Vanoise	Seite 80
Tour	Wilder Kaiser	Seite 82



Allgäu Winter, Foto: Stefan Reisinger

Schneeschuhwandern ab Seite 84

Tour	Villgratental	Seite 84
Tour	Allgäu	Seite 85

Skibergsteigen ab Seite 86

Grundausbildung	Lawinen	Seite 86
Grundausbildung	Lawinen	Seite 90
Grundausbildung	Skiwandern	Seite 90
Aufbauausbildung	Tiefschnee	Seite 87
Aufbauausbildung	Tiefschnee mit Touren	Seite 88
Aufbauausbildung	Tiefschnee mit Touren	Seite 91
Tour	Königsleiten	Seite 92
Tour	Tuxer Alpen	Seite 93
Tour	Route Soleil	Seite 96
Tour	Venedigergebiet	Seite 98

Gruppenprogramme ab Seite 108

Bergsportgruppe 50+ fit	Seite 108
Wandergruppe Walk-on	Seite 111
Klettergruppe Vertikal	Seite 113
Frauenklettergruppe	Seite 115
Klettergruppe Heubach	Seite 117
Familiengruppe	Seite 118
Jugendgruppen	Seite 124
Spitzenbergport	Seite 128

Wandern ab Seite 103

Tageswanderung	Donnerstags	Seite 103
Tageswanderung	Sonntags	Seite 105
Tageswanderung	Mittwoch	Seite 105
Naturkundlich	Mönchbruch	Seite 106
Naturkundlich	Pilzexkursion	Seite 107

Familien ab Seite 119

Tagestour	Lahn	Seite 120
Weihnachtsfeier	Darmstadt	Seite 121
Mehrtagestour	Frankenjura Familien	Seite 73
Mehrtagestour	Hindelang	Seite 122

Mountainbike Seite 130

Aufbauausbildung	Fahrtechnik Level 2	Seite 132
Aufbauausbildung	Fahrtechnik Level 3	Seite 133
Tour	Sonntag(e)stouren	Seite 130
Tour	Reschenpass	Seite 134



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS- und GPS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

Montag bis Freitag, 18 bis 20 Uhr (nicht an Feiertagen)
Bitte beachten sie auch unsere Internetseiten

Spezial



Brandscheibe, Foto: Roger Weingarten

Chlettererchor

Termin: Immer dienstags
in den geraden Wochen
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Erika Krapp
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Erika Krapp 06155-5287
Email: ekrapp@gmx.de



Gesund und fit durch Vitamin Chor !
Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!

Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

Termin: Immer dienstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Hannelore Schmidt-Täske
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Alfred Heinzl 06154 - 3884
Gudrun Fehse 06063 - 58168
Email: gudrun.fehse@gmx.de

Weitere Informationen
zu unseren
Ausbildungs- und Tourenprogramm
www.alpenverein-darmstadt.de

AS
MOTOR

www.as-motor.de



BERATUNG | VERKAUF | SERVICE | VERMIETUNG

SEIPPEL
LANDMASCHINENGMBH

QMF
Qualifizierter Motorgeräte-Fachhandel

64823 Groß-Umstadt ☛ Warthweg 8-10 ☛ fon 06078 / 93 25 - 0 ☛ fax 06078 / 93 25 - 21
www.seippel-landmaschinen.de www.seippel-motorgeraete.de

Sektionsfest Felsberghütte

**Sektionstreffen Felsberg Hütte im Odenwald
mit zahlreichen Aktivitäten**

Wir laden alle Mitglieder zu unserem Sektionstreffen am

Samstag, den 1. September 2018

ein. Die Eröffnung und Begrüßung durch den Vorstand erfolgt um 14:00 Uhr an der Hütte.

Das Treffen findet dieses Jahr auf und rund um die wunderbar renovierte Felsberghütte statt. Angebote aus dem breitgefächerten Aktivitätsbereichen des Vereins sind in Planung, wie Wandern, Bouldern, Klettern oder Mountainbiken. Die Veranstaltung bietet eine Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch für die einzelnen Mitglieder und unsere Vielfalt an Gruppen. Für das leibliche Wohl wird natürlich gesorgt.

Über das angebotene Tagesprogramm, wie eine zweistündige Wanderung zur Felsberghütte und Schnupperklettern am Borstein, informieren wir auf der Homepage, im Newsletter und über den Aushang in unserem Alpin- und Kletterzentrum.

Wir freuen uns darauf viele Mitglieder und Gruppen an diesem Tag zu sehen!

Vorstand und Beirat



Der Felsberghüttenbrunnendrache, mit seinem undichten Unterkiefer, erwartet die Besucher. Foto: Stefan Reisinger



Sektionstreffen Starkenburger Hütte

**Sektionstreffen Starkenburger Hütte im Stubaital
mit vier Sternwanderungen**

Wir laden alle Mitglieder zu unserem Sektionstreffen vom

12. bis 15. Juli 2018

ein und bieten vier verschiedene Sternwanderungen an mit einem gemeinsamen Abschluss am Sonntag auf der Starkenburger Hütte.

Geplant ist eine An- und Abreise mit einem gemieteten Brückmann-Bus am 12.07.2018 um 6.00 Uhr ab Darmstadt, Hauptbahnhof, Westseite, bzw. am 15.07.2018 Rückfahrt um 14.00 Uhr ab Talstation Fulpmes nach Darmstadt. Der Bus fährt zu den nächstmöglichen Ausgangspunkten der angebotenen Wanderungen.

Zentrale Anmeldung für die Sternwanderung und die Busfahrt mit Name, Adresse, Mobilnummer, E-Mail und Mitgliedsnummer unter Angabe der Tour bei Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, E-Mail: luecker1a@gmail.com.

Bei Anmeldung zur Mitfahrt im Bus ist der Fahrtkostenbeitrag von € 35 zu überweisen. Erst nach Eingang des Beitrags ist die Anmeldung für den Verein verbindlich. IBAN Nr. wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Sternwanderung

Leider bestehen für unsere Sternwanderungen aktuell nur noch Wartelisten, da die maximalen Teilnehmerzahlen erreicht wurden.

Wanderung A	Über die Adolf-Pichler-Hütte
Wanderung B	Über die Neue Regensburger Hütte
Wanderung C	Über die Franz-Senn-Hütte
Wanderung D	Über die Galtalm



Kurse und Angebote im Kletterzentrum für Mitglieder

Einsteiger oder Fortgeschrittene – für alle die sich im Klettern aus- und weiterbilden wollen, haben wir ein umfangreiches Kursprogramm zusammengestellt: das Angebot reicht vom Schnupperkurs für Anfänger bis zur Kletterausbildung und Training für Fortgeschrittene und Profis. Kinder feiern bei uns Geburtstage oder bringen ihre Klasse mit zum Kletterevent. Alle unsere Kurse und Veranstaltungen werden von ausgebildetem und regelmäßig geschultem Personal geleitet.

Schnupperkurs für Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Familien

Kursziel: Kennenlernen der Sportart Klettern, Erleben klettersportlicher Aktionen und Bewegungsabläufe.

Kursinhalte: Ausrüstungskunde, spielerisches Klettern im Toprope.

Kursdauer: 2 Stunden.

Voraussetzungen: Mindestalter 6 Jahre, keine Klettererfahrung notwendig.

Kurspreis: 19,- € zzgl. Eintritt.

Grundkurs Sportklettern – Sicher Topropeklettern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern an künstlichen Kletteranlagen, Erwerb des DAV-Kletterscheins „Sicher Topropeklettern“.

Kursinhalte: Ausrüstungskunde, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Seilkommandos, Partnercheck.

Kursdauer: 8 Stunden, verteilt auf zwei Termine

Voraussetzungen: Mindestalter 10 Jahre, keine Klettererfahrung notwendig.

Kurspreis: 90,- € zzgl. Eintritt.

Aufbaukurs Sportklettern – Sicher Vorsteigen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen, Erwerb des DAV-Kletterscheins „Sicher Vorsteigen“.

Kursinhalte: Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, im Vorstieg Klettern und Sichern, fortgeschrittene Klettertechniken.

Kursdauer: 8 Stunden, verteilt auf zwei Termine

Voraussetzungen: Mindestalter 12 Jahre, Beherrschen der Inhalte des Grundkurses, eigene Klettererfahrung.

Kurspreis: 95,- € zzgl. Eintritt.

Kurs Stürzen und Stürze halten – Sicherungs-Update Sportklettern

Kursziel: Fortbildung für alle Kletterer, die sich aktuell informieren und schulen lassen wollen, Erwerb Aufkleber „Update“ für den DAV-Kletterschein „Sicher Vorsteigen“.

Kursinhalte: Sturz- und Sicherungstraining, Kennenlernen und Handling neuer Sicherungsgeräte, aktuelle Infos zum sicheren Verhalten beim Indoorklettern.

Kursdauer: 8 Stunden, verteilt auf zwei Termine

Voraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre, Beherrschen der Inhalte des DAV-Kletterscheins Vorstieg, eigene Sportausrüstung. Bitte „alten“ Kletterschein Vorstieg zur Prüfung mitbringen!

Kurspreis: 85,- € zzgl. Eintritt.

Kindergeburtstag – bereits für Kinder ab fünf Jahren

Kursziel: Spass und Freude beim Klettern und Feiern.

Dauer: 2 Stunden.

Kosten: 40,- € zzgl. Eintritt, Teilnehmer: 4-8 Kinder

Aktuelle Termine und weitere Informationen:

www.kletterzentrum-darmstadt.de/kletterhalle/kurseevents

Sportklettern



Yosemite, Foto: Albrecht Haag

Vogesen - Klettern im Granit Aufbauausbildung

Termin: 09.08. - 12.08.2018

Leitung: Wilfried Styra, Heike Claußnitzer

Gebiet: Südvogesen,
Col de la Schlucht, Martinswand

Stützpunkt: Refuge CAF des Trois Fours, 1230m

Das hoch über der Rheinebene gelegene Klettergebiet bietet viel Abwechslung an den zwischen 20 und 60 m hohen Granitklippen. An gut gesicherten Routen gewöhnen wir uns an die Besonderheiten des Gesteins.

Das Reibungsklettern an Quarzadern, Rillen und kleinen Kanten verlangt eine gute Fußtechnik. Die Ausbildung in der Mehrseillängentechnik für alpine Routen bildet ein weiterer Schwerpunkt.

Die Berghütte des Französischen Alpenvereins befindet sich in unmittelbarer Nähe des Klettergebietes und ist mit dem PKW erreichbar.

Voraussetzungen:
Klettergrundausbildung und Vorstiegserfahrung am Fels im 5. Schwierigkeitsgrad, Kenntnisse und Anwendung von mobilen Sicherungsmitteln

Teilnehmergebühr: € 80,-
Vorbesprechung: 23.07.2018, 19:00 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen:
<http://chaletrefuge3fours.ffcam.fr/>

A vertical advertisement for Lowa shoes. The top part shows a man with a beard and tattoos climbing a rock face. He is wearing a dark Lowa climbing shoe with orange accents. The Lowa logo and slogan 'simply more...' are in the top right corner. In the bottom right corner, there is a circular seal that says 'BASED IN BAVARIA', 'MADE IN EUROPE', and 'QUALITY SINCE 1923'. Below the seal, the text reads 'KEINE KOMPROMISSE.' and 'RUDI HAUSER LOWA PRO Team'. At the very bottom, there is a line with 'FALCO LACING | Alpine www.lowa.de' and social media icons for Facebook, Instagram, and Twitter.

LOWA
simply more...

BASED IN BAVARIA
MADE IN EUROPE
QUALITY SINCE 1923

KEINE KOMPROMISSE.

RUDI HAUSER LOWA PRO Team

FALCO LACING | Alpine www.lowa.de

Einführung Felsklettern

Termin: 10.08. - 12.08.2018

Leitung: Harald Steiger, Anne Eßer
Gebiet: Frankenjura
Stützpunkt: Andreashof Velden

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren 6. Grad. Praxisinhalte: Toprope einrichten und Toprope abbauen, Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg. Theorieinhalte: Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern. Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsmitteln. Wir wohnen im schönen Andreashof in Velden (Mehrbett-Appartements mit Kochgelegenheit). Übernachtung ohne Frühstück pro Person und Nacht ca. 18,- €. Wir frühstücken gemeinsam mit mitgebrachtem Proviant.

Voraussetzungen: Beherrschen einer Sicherungsmethode

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: steigem@t-online.de



Familiengruppe unterwegs, Foto: Ulf Clausnitzer



GRIGRI® +

Serienmäßig
mit Bremsassistent und
Anti-Panik-Funktion

Mit Bremskraftunterstützung.
Neben dem GRIGRI 2 ist das GRIGRI+ das zweite bremskraftunterstützende Sicherungsgerät von Petzl.
Mit Anti-Panik-Funktion und optimiert für Seildurchmesser von 8,9 bis 10,5 mm.
Anwender können zwischen einem Vorstiegs- und einem Toprope-Modus wählen. Das Handling ist komfortabel, in der Halle wie am Fels.
www.petzl.com

Photo © www.kalico.fr

PETZL® Access the inaccessible®



Was klemmt denn da? Ein Rissklettertechnikkurs

Termin: 18.08. - 19.08.2018

Leitung: Simone Müller, Doris Ihlefeld
Gebiet: Odenwald
Stützpunkt: Vereinsgelände Heubach

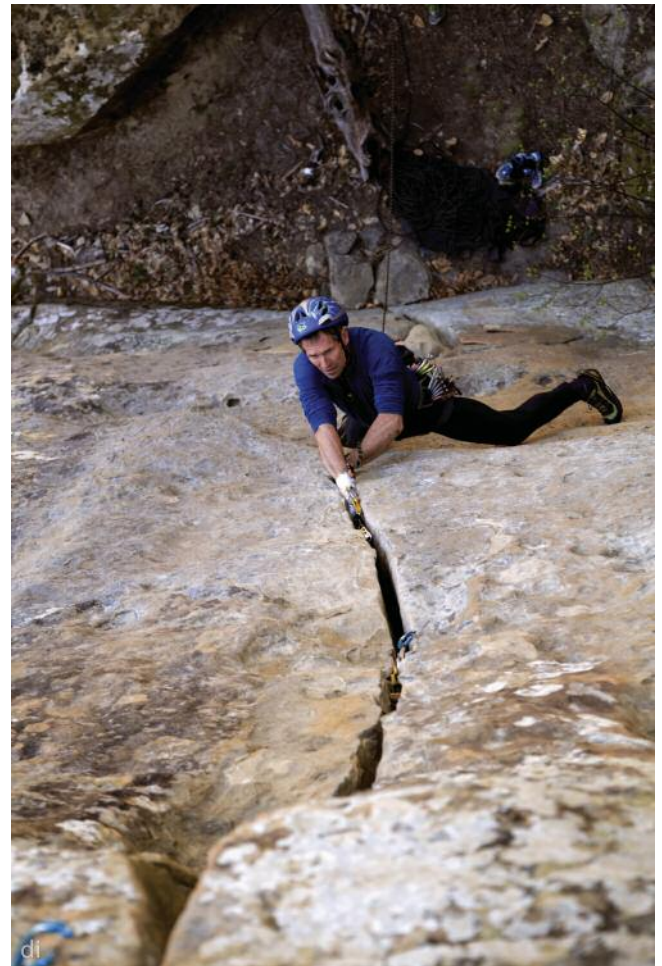
Ein Riss ist für Dich eher die Unterteilung zwischen zwei kletterbaren Wandbereichen als eine tolle Kletterlinie? Du willst das ändern? Ob Finger-, Hand-, Faust-, Schulter-, Körperriss oder Kamin, jede Rissbreite erfordert eine eigene, ganz spezielle Klettertechnik, die gelernt und fleißig geübt werden muss. An diesem Wochenende wollen wir Euch in den Routen Heubachs einige dieser Techniken zeigen und Tipps zum selbständigen Üben geben.

Um den Kurs zum Gruppenerlebnis zu machen, möchten wir mit Euch im neu renovierten Heubachhaus übernachten, am Samstagabend gemeinsam grillen oder kochen, unsere Blessuren bedauern, etwas Theorie durcharbeiten und Videos zum Thema anschauen.

Voraussetzungen:
Sicheres Beherrschen einer Sicherungsmethode und Kletterkönnen 5+ UIAA

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Die Teilnehmer der Warteliste des letzten Risskletterkurses werden vorrangig angenommen.



Paul Goertz in Annot. Foto: Doris Ihlefeld

Änderungen

Bitte beachten sie auch unsere Internetseiten

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



Eiskletterausbildung 2018,
Foto: Peter Göttert

Eisklettergrundausbildung

Termin: 04.02. - 08.02.2019

Leitung: Peter Göttert
Gebiet: Frankenjura
Gebiet: kurzfristig, nach Verhältnissen

Vermittlung von Grundlagen zum Klettern im Wasserfalleis. Eigenständiges Begehen einer Tour im Grad WI 2 mit mehr als einer Seillänge.

Voraussetzungen:
Sportklettern im 5. Grad am Fels, Vorstiegserfahrung, gute Sicherungskennnisse und zuverlässige Umsetzung mit HMS und Tuber, Erfahrung im Abseilen, Teilnahme an der Vorbesprechung.

Teilnehmergebühr: € 110,-
Vorbesprechung: Dezember / Januar
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: goettert@goettert-software.de

Von der Halle an den Fels für Familien

Termin: 01.03. - 31.03.2019
Genauer Termin wird noch bekannt gegeben!

Leitung: Claudia Baumgärtel, Silke Belzer
Gebiet: Fränkische Schweiz
Stützpunkt: wird noch bekannt gegeben

Wir bieten einen Kurs für Familien an, die den Schritt von der Halle an den Felsen wagen möchten, um gemeinsam mit ihren Kindern draußen klettern zu gehen.

An zwei Tagen ermöglichen wir den Erwachsenen eine Einführung ins Felsklettern wie z.B. Vorstieg, Sichern und Klettern am Naturfelsen, Einrichten von Topropes sowie das Fädeln und Abbauen von Routen. Wir vermitteln kindgerechte Kletterunternehmungen im Gelände und legen unseren Fokus auf das gemeinsame Klettern mit der ganzen Familie. Zur Vorbereitung auf unseren Kurs treffen wir uns an zwei Freitagabenden im Alpin- und Kletterzentrum.

Voraussetzungen:
Beherrschung einer Sicherungsmethode und Vorstieg im 5. Grad

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 4 Familien mit Kindern
Anmeldung: claudiabe79@aol.com

Hoch*



Spannung

* bei uns an über 17 Meter hohen Wänden.

Klettern und Bouldern für Anfänger und Profis,
Über 2000 qm Wandfläche, mehr als 180 Routen,
Kletterkurse, Geburtstagsklettern, Ausrüstungsladen,
Kinderbereich, Bistro, Biergarten und mehr.

www.kletterzentrum-darmstadt.de



Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt



Kletterausbildung
und Training für Alle

Schnupperklettern,
Kindergeburtstage,
betreute Kinder- und
Jugendgruppen

Gruppenangebote für Schulen,
Vereine, Betriebsgruppen,
soziale Einrichtungen und
andere Institutionen.

Offener Klettertreff zum
gemeinsamen Klettern und
Kennenlernen neuer Kletter-
partner:
Dienstag, 18.00-22.00 Uhr



Informationen und Termine zu unseren Kursen unter:
www.kletterzentrum-darmstadt.de
oder per Telefon: 06151-1596 661

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 Uhr bis 23:00 Uhr

Dienstag bis Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr

Samstags, Sonn- und Feiertags: 09:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Der Sportbetrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schließung



2000qm Kletterfläche
160 Routen

von UIAA 3 bis UIAA 11;
überwiegend im Bereich
UIAA 4-UIAA 8,
17,30 m Wandhöhe
16 Topproperouten,
350 qm Boulderbereich,
Speedkletterwand,
Kinderspielbereich,
Outdoor Slacklines, Bistro.

Kletterwettkämpfe und -events



Bergsteigen



Blumenreiche Aussichten im Piemont, Foto: Günther Riegel

Gletscherkurs

Termin: 01.07. - 07.07.2018

Leitung: Olaf Pester, Harald Weitzel
Gebiet: Österreichische Alpen
Stützpunkt: Brandenburger Haus

Planung und Durchführung leichter Touren auf Gletschern
und im Fels. Spaltenbergung, Gehen mit Steigeisen und
Pickel, Allgemeine Seil- und Sicherungstechnik.

Teilnehmergebühr: € 140,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: olaf.pesther@web.de



Foto: Peter Göttert

Gletscherkurs

Termin: 07.07. - 11.07.2018

Leitung: David Thomas
Gebiet: Österreichische Alpen
Stützpunkt: ÖAV Hütte

Reine Ausbildung ohne Übungs- oder Abschlusstour. Fokus liegt auf Theorie und praktischen Übungen.

Lerninhalte:

Gehen mit Steigeisen und Pickel, allgemeine Seil- und Sicherungstechnik auf dem Gletscher, Umgang mit besonderen Situationen und Gefahren auf Gletschern, aktive und passive Spaltenrettung, Planung leichter Hochtouren ohne Felsklettern.

Voraussetzungen:

Gute Kondition, adäquate Ausrüstung, Bergsteigererfahrung (zuverlässiges Gehen im weglosen Gelände, Tourenplanung, Orientierung etc.), erste Erfahrungen im Umgang mit Sicherungsmaterial. Teilnahme an der Vorbesprechung.

Teilnehmergebühr: € 85,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: david@luft-holen.com



KLEINE FLUCHTEN

DER Outdoorladen in Darmstadt · Beratung, Kompetenz, Auswahl
Magdalenenstr. 3, Darmstadt · www.kleinefluchtenoutdoor.de
Mo bis Fr 10 bis 19 Uhr · Sa 10 bis 16 Uhr

Hochtour Schöne Gipfel und gute Aussichten

Termin: 12.07. - 15.07.2018

Leitung: David Thomas
Gebiet: Schweiz

Reine Tour, entsprechendes Können ist eine essentielle Voraussetzung! Ziel sind zwei 4000er Gipfel mit Touren über Gletscher und leichte Grate in der Schweiz. Genauer wird im Rahmen der Vorbesprechung vorgestellt. Die Tour beginnt am Nachmittag des 12.07. auf der Starthütte und endet am 15.07. am Zielort im Tal, sodass drei Tourentage zur Verfügung stehen. Der Hüttenaufstieg erfolgt in Eigenverantwortung und es bietet sich ggf. eine Anreise am Vortag zur besseren Akklimatisierung an.

Voraussetzungen:

Kondition für 1000 Hm Aufstieg (kombiniertes Gelände), Sicheres Gehen in weglosem Gelände, auf Schnee und Eis (mit und ohne Steigeisen), Seiltechnik (Sichern und Gehen) und Spaltenrettung. Teilnahme an der Vorbesprechung.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Vorbesprechung: 24.05.2018,
Alpin- und Kletterzentrum
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: david@luft-holen.com



Fachübungsleiter Bergsteigen / Hochtouren gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
und bist auch schon als Seilerster gegangen?
Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Karwendel-Durchquerung

von Mittenwald nach Pertisau am Achen

Termin: 29.07. - 03.08.2018

Leitung: Gerd-Heinrich Unruh
Gebiet: Oberbayern/Tirol
Stützpunkt: wechselnd

Anfahrt mit Bahn nach Mittenwald und Aufstieg zur Mittenwalder Hütte ca.2 Std.; 2. Etappe zur Hochlandhütte ca. 3 Std., dort Unternehmungen ohne Rucksack; 3. Etappe zum Karwendelhaus mit 2 Übernachtungen; 4.Etappe Tages-tour auf die Birkkar Spitze und das Hochalmkreuz ca. 6,5 Std.; 5. Etappe zum Alpengasthof Eng (die Falkenhütte ist wegen Totalrenovierung in 2018 geschlossen; 6. Tag Fahrt mit Postbus nach Pertisau, weiter mit Bus nach Tegernsee und von dort die Heimfahrt mit Bahn.

Voraussetzungen:
Trittsicherheit, Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit.

Teilnehmergebühr: € 90,-
Vorbereitung: wird rechtzeitig bekanntgegeben
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: ghu.w@ghuruh.de
Bemerkungen: Neben der Anmeldegebühr können auch Hüttenvorauszahlungen fällig werden.

Karwendeldurchquerung
Foto: Albrecht Haag



Ihr Partner im Bereich
Elektrotechnik



WWW.MACHT-ELEKTRO.DE

Werner-von-Siemens-Straße 2
64319 Pfungstadt
Telefon +49 6157 9849931
E-Mail info@elektro-metallbau.de

Söldens stille Seite

Termin: 29.07. - 03.08.2018

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Ötztal

Abseits vom Ötztaler Tourismus wandern wir vorbei an Gletschern und Bergseen mit Sicht auf Wildspitze und Zuckerhütel von Hütte zu Hütte. Wir bewegen uns ohne Gletscherausrüstung und ohne Kletterausrüstung auf neu angelegten Wegen und Pfaden zwischen 2500m und 3200m. Beginnen werden wir im ruhigen Windachtal und am Ende werden wir gut akklimatisiert die Hochstubaiahütte in 3173m erreichen.

Voraussetzungen:
Kondition für Rucksacktouren bis 6 Stunden Laufzeit. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Erfahrungen auf Bergtouren im Hochgebirge.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Vorbereitung: nach Vereinbarung
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Parc National de la Vanoise

Termin: 01.09. - 08.09.2018

Leitung: Heinz Eisenhauer
Gebiet: Vanoise/Frankreich
Stützpunkt: Hütten und Gasthöfe

- 1.Tag: (Sa.) Anreise, Übernachtung im Tal
- 2.Tag: Aufstieg zum Refuge Polset, ca 2400m
- 3.Tag: Über den Col de Soufre (2817m) zum Ref. Saut (ca. 2100m)
- 4.Tag: Über den Col Rouge 2500m nach Pralognan-la-Vanoise; Übernachtung im Gasthof.
- 5.Tag: Aufstieg über das Ref. Barmette und den Col du Grand Marchet zum Ref. Valette (2600m)
- 6.Tag: Übergang zum Ref. Polset
- 7.Tag: Besteigung des Dome de Polset (3497m), Gletschertour; Übernachtung im Ref. Polset
- 8.Tag: (Sa.) Abstieg ins Tal und Heimreise

Ich gehe davon aus, dass wir die Gletscherausrüstung auf der Hütte lassen können, und wir sie daher nur beim Zu- und Abstieg und bei der Gletschertour tragen müssen.

Bemerkung:

Es besteht die Möglichkeit die Fahrt bis Dienstag zu verlängern und noch den Dome de Chasserfort (3586m) zu besteigen. Dies klären wir bei der Vorbesprechung.

Voraussetzungen:

Kondition für 5 bis 8 Stunden Gehzeit und gut 1000Hm Aufstieg. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Erfahrung mit Pickel und Steigeisen.

Teilnehmergebühr: € 135,-
Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: heinzeisenhauer@web.de

Änderungen

Bitte beachten sie auch unsere Internetseiten
www.alpenverein-darmstadt.de
Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



Skinfit Shop Darmstadt

Jahnstraße 1-5 | 64285 Darmstadt

www.skinfit.eu

Klettersteige Wilder Kaiser

Termin: 10.09. - 14.09.2018

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Wilder Kaiser
Stützpunkt: Hans-Berger-Haus

Leichte bis mittelschwere Klettersteige um das Hans-Berger-Haus. Beispiel: Klettersteige am Stripsenkopf, Kaiserschützensteig auf die Ellmauer Halt, Sonneck über Güttlersteig oder Kufsteiner Klettersteig. Wir benötigen eine komplette Klettersteigausrüstung inklusive Helm. Das ist kein Klettersteigkurs! Im wesentlichen entspricht das der Tour von 2017. Es soll das nachgeholt werden, was wegen schlechtem Wetter nicht ging.

Voraussetzungen:

Sehr gute Kondition, bis 1200 Hm im Auf- und Abstieg. Sicheres und zügiges Begehen von Klettersteigen B/C. Bsp. Mindelheimer Klettersteig, Zugspitze durchs Höllental, Watzmann Überschreitung.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Vorbereitung: nach Absprache
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: p.u.bender@t-online.de

Weitere Informationen:

Hans-Berger-Haus, www.bergsteigerschule.at



Foto: Sabina Dopczynska

skantherm®



Hande am Feuer. **Liebig**

Königsberger Str. 2c | 64354 Reinheim | Tel. 06162/9338-0 | www.fliesen-liebig.de
Geöffnet: Mo-Fr von 8-12 / 13-18 | Sa 10-13 | Sonntag 14-17 Uhr. Keine Beratung/Verkauf

Filiale: Karlstrasse 35 | 64283 Darmstadt | Tel. 06151-951287-2 | www.ofen-liebig.de
Geöffnet: Di u. Fr von 15-18, Sa 10-13, und nach Vereinbarung mit unserem Ofenbaumeister Rainer Liebig in Reinheim

Bergsteigen und Klettern im leichten Fels

Termin: 02.09. - 07.09.2018

Leitung: Harald Weitzel
Gebiet: Berchtesgadener Land
Stützpunkt: Blaueishütte

Durchführung von Bergfahrten im leichten Fels. Tourenvorbereitung, Sicherungs- und Seiltechnik.

Optional:

Besteigung Hochkalter. Halbpension ist auf diesem Kurs obligatorisch!

Voraussetzungen:

Grundkurs Bergsteigen, bzw. Klettern im III Grad und alpine Erfahrung. Kondition für 6-8 Stunden.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: harald.weitzel@dwet.de

Schneeschuhwandern



Foto: Skinfit

Schneeschuhtour im Villgratental

Termin: 16.02. - 23.02.2019

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Villgratental
Stützpunkt: Ferienhaus

Wir sind in einem schönen Ferienhaus im Villgratental untergebracht. Hier übernachten wir in Zweibettzimmern. Für das Frühstück sorgen wir selbst, abends können wir gerne einkehren oder auf Wunsch uns auch selbst verpflegen.

Die Touren können also mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden. Bei den Tagesetappen erwarten uns jeden Tag ca. 1000 Höhenmeter, die zu bewältigen sind. Dafür werden wir mit Aussichten auf die Dolomiten, Großglockner und Großvenediger belohnt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:
LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde. Schneeschuhe können in Silan ausgeliehen werden.

Voraussetzungen: Gehzeiten von bis zu 7 Stunden und 1000 Hm im Anstieg sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden.

Teilnehmergebühr: € 135,-
Vorbesprechung: Dezember 2018
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Schneeschuhwandern im Allgäu

Termin: 03.03. - 07.03.2019

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Allgäu, Kleinwalsertal
Stützpunkt: Schwarzwasserhütte

Einfache bis anspruchsvolle Schneeschuhwanderungen vom Stützpunkt Schwarzwasserhütte. Es braucht keine Vorkenntnisse im Schneeschuhgehen, das wird unterwegs gelernt. Themen wie naturverträgliches Schneeschuhgehen, Tourenplanung und Lawinenkunde werden angesprochen.

Benötigt werden pro Teilnehmer:
LVS Gerät, Lawinenschaufel und Sonde (das reserviere ich in der Geschäftsstelle) sowie alpintaugliche Schneeschuhe (die muss jeder selbst haben, bzw. ausleihen).

Voraussetzungen: Kondition für Schneeschuhwanderungen bis 6 Stunden. Alpine Erfahrung auf Sommertouren.

Teilnehmergebühr: € 75,-
Vorbesprechung: Termin wird noch bekannt gegeben
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: p.u.bender@t-online.de

Weitere Informationen:
<http://www.schwarzwasserhuette.com/home.html>



Mit den Schneeschuhen zum Wasserfall, Eiskletterausbildung 2018

Foto: Pit Göttert

Skitour



Frischer Tiefschnee in den Berner Alpen, Foto: Stefan Reisinger

Lawinenkenntnisse Auffrischung im Alpinzentrum

Termin: 19.11. und 26.11.2018

Leitung: Harry Schmidtkunz
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Darmstadt, 19:30 Uhr

An zwei Theorieabenden wollen wir uns mit der Einführung in die Lawinenkunde beschäftigen.

19.11.2018 Lawinenkunde I:

Kurze Einführung in die Entwicklung der Lawinenkunde. Hilfsmittel SnowCard. Typische Lawinensituationen. Beurteilung des Lawinenlageberichts.

26.11.2018 Lawinenkunde II:

Entscheidungsstrategien und Risikomanagement, sichere Tourenplanung, differenzierte Beurteilung der Lawinensituation.

Teilnehmergebühr: € 10,-
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldung: harry.schmidtkunz@googlemail.com

Tiefschneeausbildung mit Touren für Fortgeschrittene

Termin: Winterhalbjahr 2018/19

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten, eventuell eine Übernachtung auf der Rudolfshütte oder Bamberger Hütte

Dieser Kurs richtet sich an Personen die ihr skifahrerisches Können verbessern wollen und im Bereich Skitouren die Kenntnisse weiterentwickeln möchten um eventuell selbständig Touren zu planen und durchzuführen.

Je nach Verhältnissen können Touren im Bereich der Hohen Tauern bis auf eine Höhe von über 3.000m unternommen werden. Die Aufstiege liegen zwischen 900 und 1600 Höhenmeter und im Bereich Geländefahren werden wir uns auch in schwierigeres und steileres Gelände begeben, ja nach Können der Teilnehmer. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. In einem speziell ausgewähltem Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeräume erfüllt werden.

Der Termin ist noch frei wählbar. Falls gewünscht, kann der Kurs auch auf weniger Tage, z.B. ein verlängertes Wochenende reduziert werden. Bitte rechtzeitig bei mir melden, wegen der Planung.

Teilnehmergebühr: € 130,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: brunnerhans@arcor.de



Tiefschneeausbildung mit Touren

Termin: 12.01. - 19.01.2019

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten

Angesprochen werden für diesen Kurs Skitourengänger, die ihre Skitechnik verbessern wollen, sowie Skifahrer, die ins Tourengehen einsteigen möchten. Tourenski mit Fellen und sonstiges Zubehör kann jederzeit gegen eine Gebühr ausgeliehen werden. Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft.

In einem speziell ausgewähltem Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.

Eine Ferienwohnung für 4 bis 5 Personen kann vermittelt werden. Wichtig: Rechtzeitige Anmeldung und Reservierung der Übernachtungsmöglichkeiten wird empfohlen da Königsleiten immer gut gebucht ist.

Teilnehmergebühr: € 130,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: brunnerhans@arcor.de



Foto: Stefan Reisinger

Mit besten Zutaten



Hessens Glück. Pfungstädter.

Lawinenausbildung

Termin: 17.01. - 20.01.2019

Leitung: Falk Sippach, Roger Weingarten
Gebiet: Allgäu
Stützpunkt: Schwarzenberghütte

Verlängertes Wochenende mit kürzeren und mittellangen Touren (600 bis 1000 Höhenmeter).

Kursziele:
Tourenplanung anhand Lawinenlagebericht, Snowcard, Gefahrenmustern, Wetterbedingungen usw.

Einführung in die Beurteilung der Situation vor Ort, Alarmzeichen, kleiner Rutschblock usw.

Verhalten bei Lawinenunfall, Verschüttetensuche, Funktionsweise und Bedienung von LVS-Geräten, Sondieren, Ausgraben, Notruf.

Die Gewichtung der Inhalte richtet sich nach den Teilnehmern. Dazu wird der Kurs im Gelände jeweils in zwei Gruppen aufgeteilt.

Voraussetzungen:
Der Kurs richtet sich an Skitourengeher und Schneeschuhwanderer mit einer Ausdauer für Anstiege von 3 - 4 Stunden im flachen und mittelschweren Gelände, sowie sicherem Skifahren bei jeder Schneart.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Vorbereitung: 29.11.2018
Alpin- und Kletterzentrum
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de

Jeder Teilnehmer muss noch 10€ Reservierungsgebühr zusätzlich zur Teilnehmergebühr entrichten, die dann vor Ort verrechnet werden. Übernachtung und Halbpension kosten etwa 25 €.

Wir empfehlen, dass man die beiden Theorieabende am 19.11. und 26.11.2018 im Darmstädter Alpin- und Kletterzentrum besucht.

elektro Reich KG

Ihre Ideen und unser Know-how – Die optimale Lösung!

Warthweg 11 Tel. 06078-2728
64823 Groß-Umstadt Fax 06078-2054

- ▶ Elektrohaushaltsgeräte
- ▶ Innen- und Außenbeleuchtung
- ▶ Elektroheizung
- ▶ Elektroinstallation
- ▶ Eigener Kundendienst
- ▶ Miele- und Siemens-Vertragshändler

Neue Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 8.00-12.30 Uhr | Sa: 8.30-13.00 Uhr
14.00-18.00 Uhr | Mi: Nachmittag geschlossen

Tiefschneeausbildung für Fortgeschrittene

Termin: 24.01. - 26.01.2019
Leitung: Klaus-Dieter Weber
Gebiet: St. Anton/Arlberg
Stützpunkt: Pettneu

Es wird überwiegend im Gelände gefahren (steil und anstrengend). Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig. Die Teilnehmer sollten in diesem Skiwinter vor dem Ausbildungskurs schon mal "Schnee geschnuppert" haben. Anmeldung bitte schriftlich mit Adresse und Telefonnummer.

Voraussetzungen: Sichere Skitechnik auf schwarz markierten Pisten und Geländeerfahrung im unverspurten Tiefschnee.

Teilnehmergebühr: € 45,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: info@alpinladen.de



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS- und GPS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

Montag bis Freitag, 18 bis 20 Uhr (nicht an Feiertagen)
Bitte beachten sie auch unsere Internetseiten

Skitour Zillertal und Kitzbüheler Alpen

Termin: 27.01. - 31.01.2019

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten

Wir werden sonntags anreisen und in Königsleiten privat übernachten. Je nach Wetter und Schneelage werden wir unsere Touren unternehmen. Es ist ein schönes und ausichtsreiches Gebiet, das von jedem Tourengerher, der sicher die Bergstemme beherrscht und 3 bis 4 Stunden im Aufstieg (800 bis 1000 HM) problemlos überwindet, genussvoll bewältigt werden kann. Bei dieser Tour sind die Teilnehmer für die Reservierung der Übernachtungsmöglichkeit selbst verantwortlich, wobei ich hier gerne behilflich bin. Da die Zimmer in Königsleiten immer gut besucht sind, wird eine baldige Anmeldung bei mir sowie eine Reservierung der Übernachtung in Königsleiten empfohlen. Um eine rechtzeitige Reservierung vornehmen zu können, bitte ich um baldige Anmeldung.

Teilnehmergebühr: € 110,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: brunnerhans@arcor.de

Tuxer Alpen oder Brennerberge

Termin: 07.02. - 10.02.2019

Leitung: Harry Schmidtkunz,
Jana Schumacher
Gebiet: Tuxer Alpen oder Brennerberge
Stützpunkt: Gasthof oder AV-Hütte

Verlängertes Skitourenwochenende mit Ausbildung. Kursziel ist das selbständige Planen und Durchführen von mittelschweren Skitouren in hochalpinem Gelände.

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Personen mit Skitourenkenntnissen und guter Ausdauer für Anstiege von 3-4 Stunden. Abfahrten in überwiegend mittelschwerem, zum Teil steilem Gelände. Die Aufstiege betragen bis 1200 Hm. Sicheres Skifahren in jedem Gelände/Schneeeart, Gehen mit Harscheisen und Spitzkehre in steilem Gelände. Der Umgang mit LVS-Geräten ist vertraut.

Kursinhalte: Tourenplanung und Umsetzung, angewandte Lawinenkunde, LVS.

Teilnehmergebühr: € 70,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: harry.schmidtkunz@googlemail.com



Andi Weiskopf auf Skitour zur Darmstädter Hütte
Foto: Josef Mallaun

Skiwandern im Allgäu

Termin: 15.02. - 17.02.2019
Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Allgäu
Stützpunkt: Otto-Schwegler-Hütte

Dieses Wochenende richtet sich an alle, die gerne mit Skiern im Gelände unterwegs sein möchten, aber keine aufwändige Skitourenausrüstung mitschleppen wollen. Genau dies bietet das Skiwandern mit Backcountry-Skiern.

Die Ski sind im Prinzip wie Langlaufski, aber deutlich kürzer, breiter und stabiler, um damit auch im ungespurten Gelände gut gehen und fahren zu können. Ein weiterer Vorteil sind die Schuhe mit denen man auch bequem marschieren kann. Passende Ski und Schuhe sind ausreichend vorhanden und werden ohne zusätzliche Kosten zur Verfügung gestellt.

Die flachen Hänge rund um Hörnergruppe und Gunzesrieder Tal sind für diese sanfte Art des Skitourengehens das ideale Revier. Die 1070m hoch gelegene Selbstversorger-Hütte ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln mit kurzem Zustieg zu erreichen. Im benachbarten Berggasthof Buhls-Alpe können wir zu Abend essen.

Voraussetzungen: Die möglichen Touren stellen mit 600-700 Hm und 6-12 km Gesamtstrecke keine allzu großen Anforderungen. Die nötige Fahrtechnik werden wir schrittweise einüben.

Teilnehmergebühr: € 45,-
Vorbesprechung: 28.11.2018, 19:30 Uhr

Infoabend mit Vorstellung der Ski im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt
5 Personen

Teilnehmerzahl:
Bemerkungen: Erfahrungen auf Langlaufskiern sind von Vorteil. Obwohl wir uns in lawinensicherem Gelände bewegen, empfehle ich LVS-Gerät, Sonde und Schaufel. Der sichere Umgang damit wird aber nicht vorausgesetzt.

Anmeldung: roger@weingarten.co



HORIZONTE ...
... hat das Zeug zum Aktivurlaub
64823 Groß-Umstadt - MedioCenter
www.horizonte-gross-umstadt.de

Ausrüstung zum
- Wandern
- Zelten
- Klettern
- Bergsteigen
Seit über 20 Jahren Ihr Fachhandel in Groß-Umstadt

Der Verleih

von LVS-Geräten
und Winterraumschlüsseln

erfolgt durch unsere Geschäftsstelle
im Alpin- und Kletterzentrum.

Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen.

Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand von 50 € erhoben. Eine Reservierung der VS-Geräte und Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter:

info@alpenverein-darmstadt.de

Route Soleil Der Sonnenweg von Realp ins Saastal

Termin: 23.03. - 29.03.2019

Leitung: Harry Schmidtkunz
Gebiet: Wallis, Gotthard-/Simplon-Region
Stützpunkt: Hütten und Tal

Geplant ist eine Skidurchquerung von Realp bis ins Saastal. Dabei werden wir von Andermatt bis zum Simplonpass „wandern“. Auf dem so genannten Sonnenweg durchstreifen wir ruhige Gebirgszüge und Hochflächen.

Kursinhalte: Tourenplanung und Umsetzung, angewandte Lawinenkunde, LVS.

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Personen, die schon häufiger auf Skitouren waren und für mehrere Tage mit leichtem Rucksack auskommen können. Gute Kondition für Gehzeiten von 8 Stunden pro Tag bei mehreren Anstiegen (bis 1600 Hm) und Abfahrtskönnen im z. T. steilen Gelände werden ebenfalls vorausgesetzt. Gehen mit Harscheisen bzw. Steigeisen und Spitzkehren in steilem Gelände. Der Umgang mit LVS-Geräten ist euch ebenso vertraut.

Teilnehmergebühr: € 105,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: harry.schmidtkunz@googlemail.com



Änderungen

Bitte beachten sie auch unsere Internetseite

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

ENTEKA BRINGT SPORTS- FREUNDE* ZUSAMMEN.

NEUE ENERGIE FÜR DIE REGION.

Ob Sportvereine, Kulturvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region in vielfältiger Weise. So auch den Deutschen Alpenverein.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

Skitour Venedigergebiet

Termin: 28.04. - 05.05.2019

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Venediger Gebiet
Stützpunkt: Königsleiten und Hütten

Diese Tour ist schon öfters wegen Wetter- und Schnee-situation ausgefallen bzw. umorganisiert worden. Es konnten aber immer schöne Touren unternommen werden. Ich möchte dennoch einen neuen Anlauf starten. Sollte das Wetter abermals nicht mitspielen, werden wir uns wieder was Schönes einfallen lassen.

Geplant wären folgende Touren:

Königsleiten, Krimmeler Tauernhaus, Geiger, Essener Rostocker Hütte, Johannishütte, Groß-Venediger, Kürsinger Hütte, Harbachtal und zurück.

Bei Umplanung wären auch noch Gabler, Schönaschneid, Rudolphshütte mit Hocheiser usw. möglich. Dies kann alles vorher mit den Teilnehmern abgesprochen und geplant werde. Nur Teilnehmer, die dem Führer persönlich bekannt sind, können teilnehmen. (Teilnahme am Vortreffen!). Sicheres Befahren von Hängen bis 40 Grad und auch darüber, sehr gute Kondition (bis 1.800 HM im Aufstieg), Geduld und ein gutes kameradschaftliches Verhalten wird vorausgesetzt.

Teilnehmergebühr: € 175,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: brunnerhans@arcor.de



sparkasse-darmstadt.de

Wenn man einen Finanzpartner hat,
der die Region und ihre Menschen
kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Darmstadt

Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Sonntagswanderung, Rund um Bad König

Foto: Astrid Lücker

Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglösem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Für die Mitglieder beträgt der anteilige Fahrpreis 5 €. Gäste zahlen einen Aufpreis. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

Für unsere Wanderer bieten wir mit dem Jahresprogramm folgende geführte Touren an:

Donnerstagswanderungen

führen von März bis Oktober in die nähere Umgebung von Darmstadt, in den vorderen Odenwald und an die Bergstraße. Gewandert werden 2 bis 3 Stunden. Eine Mittags- oder Schlusseinkehr ist immer mit eingeschlossen. Diese Wanderung soll alle ansprechen, die mit gemütlichen Schritten auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein und auch die Umgebung mit den dort vorhandenen Sehenswürdigkeiten genießen wollen.

Mittwochswanderungen

Sie finden monatlich und oft im Odenwald oder im Nahbereich um Darmstadt statt. Gewandert werden 12 bis 15 km in 4-5 Stunden mit Rucksackverpflegung oder Einkehr zur Mittagsrast. An Wandertagen mit Rucksackverpflegung wird zur Schlussrast eingekehrt. Diese Veranstaltung spricht diejenigen an, die ohne Leistungsdruck mit einem geruhsamen Wanderschritt unterwegs sein möchten.

Sonntagswanderungen

Finden auch monatlich statt. Die Wanderziele liegen im Odenwald, Bergstraße, Pfälzer Wald, Taunus, Rheingau, Rheinhessen, Westerwald und Vogelsberg. Gewandert werden 18 - 22 km mit Rucksackverpflegung und Einkehr zur Schlussrast. Diese Veranstaltung ist für Wanderer gedacht, die mit gutem Wanderschritt unterwegs sein wollen.

Mehrtageswanderungen

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stammquartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

Bergwanderung als Hüttentour

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

Bergwanderung als Hüttentour für Senioren

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo.

Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo erforderlich.

Weitere Gruppen

Walk On - Programm ab Seite xx

50+ Fit - Programm ab Seite xx

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.



Mittwochswanderung nach Unter-Ostern
Foto Astrid Lücker



Donnerstagswanderung
auf dem Blütenweg nach Seeheim, Foto Astrid Lücker

Donnerstagswanderungen 2018

Wanderangebot für Senioren von März bis Oktober

Leichte 2- bis 3-stündige Wanderungen in der Umgebung von Darmstadt, im vorderen Odenwald und an der Bergstraße. Eine Mittags- oder Schlussrast ist immer mit eingeschlossen. Diese Wanderung soll alle ansprechen, die mit gemütlichen Schritten auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein und auch die Umgebung mit den dort vorhandenen Sehenswürdigkeiten genießen wollen.

Wandertage 2018:

26.07.2018 / 30.08.2018 / 27.09.2018 / 25.10.2018

Treffpunkt:	Alpin- und Kletterzentrum Lichtwiesenweg 15, Darmstadt
Uhrzeit:	9:00 Uhr
Verkehrsmittel:	RMV oder Pkw
Gehzeit:	ca. 2 bis 3 Stunden
Einkehr:	Eine Mittags- oder Schlusseinkehr ist immer mit eingeschlossen.

Ansprechpartner:

Für Anmeldungen März und Oktober:
Frieda Ziemer und Herbert Guttropf
Tel. 06151-147124, mobil 0151-23455285
E-Mail: frieda-ziemer@t-online.de

Für Anmeldungen April bis September:
Astrid Lücker
Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856
E-Mail: luecker1a@gmail.com

Gäste sind herzlich willkommen!

Sonntagswanderungen 2018

Tageswanderungen

Datum / Ziel / Wanderleiter / Tel. Nr. / Verkehrsmittel

- 19.08.2018** **Eckkopf - Deidesheim - Pfalz**
Stefan Klemm, 0163-7293772,
Gerd-Heinrich Unruh, 0172-7547254, Bus
- 09.09.2018** **Pfälzer Weinsteig - 8. Etappe**
Von Annweiler nach Klingenmünster
Herbert Schreiber, 06151-316319
Harald Griesbach, 06154-82400, Bus
- 14.10.2018** **Baybachtal - Hunsrück**
Claus und Marion Janus, 06103-985101, Bus
- 11.11.2018** **"Main-Stromberg-Weg" 3. Etappe**
Jürgen Schmelzle, 06166-497
Gerd-Heinrich Unruh, 0172-7547254, RMV
- 09.12.2018** **Jahresabschlusswanderung**
Odenwald/Neckar
Georg und Ilka Keller, 06154-3653, Bus

Treffen Wanderführer

der Mittwochs- Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 06.10.2018 von 15:00 bis 19:00 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Themen

Nachschau 2018 und Vorschau 2019

Anmeldungen

bitte bis zum 04.10.2018 an

Astrid Lücker
luecker1a@gmail.com, Tel. 06155-8493953
oder Gerd-Heinrich Unruh.
ghu.w@ghuruh.de, Tel. 06150-52477



Sonntagswanderung auf dem Rheinsteig; Foto: Astrid Lücker

Mittwochswanderungen 2018

Tageswanderungen

Datum / Ziel / Wanderleiter / Tel. Nr. / Verkehrsmittel

- 08.08.2018** **"Zur Felsberghütte" - Odenwald**
Astrid Lücker, 06155-8493953
Johanna Krämer, 06151-312147
- 19.09.2018** **Panoramaweg Sensbachtal - Odenwald**
Hans-Peter und Annie Rose-Gauls,
06151/144857, Bus
- 10.10.2018** **Auf dem Rheinhöhenweg von**
Guntersblum nach Ludwigshöhe
Rheinhessen
Manfred Schneider, 06257-1584
Hans-Peter Gauls, 06151-144857, Bus
- 21.11.2018** **"Zum Eicher See" - Altrhein**
Johannes Riemann, 06151/592322
Franz Illich, Bus
- 05.12.2018** **Jahresabschlusswanderung**
"Rund um Griesheim"
Peter Zimmermann, 0179-3223187
Astrid Lücker, 06155-8493953, RMV

Naturkundliche Wanderungen



Mönchbruchwiesen, Foto: Stefan Reisinger

Der Mönchbruch im Herbst

Termin:	14.10.2018, 11:00 Uhr
Treffpunkt:	B 486, Mörfelden - Rüsselsheim Parkplatz an der Mönchbruchmühle
Leitung:	Claus Fehse, Stefan Reisinger

In unmittelbarer Umgebung des Frankfurter Flughafens befindet sich das zweitgrößte hessische Naturschutzgebiet, der Mönchbruch. Er zeichnet sich aus durch hohe Grundwasserstände und bietet Lebensraum für eine Vielzahl seltener Tiere und Pflanzen. Dauer der Wanderung ca. 4 Stunden, mit Möglichkeit zur Einkehr.

Teilnehmergebühr:	keine
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Anmeldung:	Claus Fehse 06063-58168 oder Stefan Reisinger, reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Pilzexkursion Grube Prinz von Hessen

Termin:	04.11.2018, 10:00 Uhr
Treffpunkt:	Grube Prinz von Hessen, Parkplatz Dieburger Straße
Durchführung:	Irmtraut Lampert, Pilzsachverständige
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Teilnehmergebühr:	€ 5,-
Anmeldung:	Stefan Reisinger reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Wer neugierig ist und mehr über Pilze, ihre Wachstumsbedingungen und ihre Rolle im Ökosystem erfahren möchte, ist bei dieser Exkursion gut aufgehoben.

Während einer Wanderung im Waldgebiet rund um die Grube Prinz von Hessen beschäftigen wir uns mit den aktuellen Pilzen, bzw. ihren Spuren. Natürlich werden während der Wanderung auch die aktuell wachsenden Speise- und Giftpilze ausführlich besprochen.

Dauer der Wanderung ca. 3 Stunden

Weitere Informationen:
<http://www.pilze-erleben.de>



Pilzwanderung 2017
Foto: Stefan Reisinger



50+ Fit

Wir wollen Kontakte knüpfen, um Aktivitäten zu besprechen, zu planen und durchzuführen. Ob nun die Monatswanderung an der Bergstraße oder die mehrtägige (Hoch-)Tour in den Alpen, der Anspruch der Gruppe umfasst Touren, die mal etwas gemütlicher sind oder eben auch mal etwas schwieriger.

Je nach Interesse der Gruppenmitglieder erstrecken sich die Aktivitäten auf alle Bergsportarten - im Sommer wie auch im Winter. Eigeninitiative hinsichtlich Planung und Durchführung der Touren sind ausdrücklich erwünscht. Darüber hinaus beteiligt sich die Gruppe natürlich am Tourenprogramm der Sektion.

Die Gruppentreffen und Wanderungen werden zur Planung gemeinsamer Unternehmungen genutzt. Weitere Einzelheiten gibt es über den Mailverteiler und auf der Internet-Seite der Sektion. Dort kann man auch Berichte und Bilder finden: <http://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/50fit/>

Eine weitere Möglichkeit Aktivitäten zu besprechen, besteht nach der wöchentlichen Funktionsgymnastik (dienstags).

In der Regel führt die Gruppe am 1. Sonntag des Monats, eine Mittelgebirgswanderung durch. Diese wird abwechselnd von einzelnen Mitgliedern der Gruppe geplant und dient dem Zweck der eigenverantwortlichen Durchführung von Touren.

Die Gruppenaktivitäten sollen auch zum Erfahrungsaustausch über gesundheitliche Fragen und Möglichkeiten zur

Gewinnung von Ausdauer beitragen. Des Weiteren wollen wir spezielle Veranstaltungen zur Auffrischung von bergsportlichen Kenntnissen und Techniken planen und durchführen.



Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel
06253 - 85682
0176 - 72422525
karl.exel@googlemail.com

Roland Dentel
06151 - 41232
0171 - 7812970
dentel@t-online.de



Von Reinheim in den Odenwald, April 2018 mit 50+ Fit

Monatswanderungen 2018 - 50+ Fit



Wir wandern in der Regel am ersten Sonntag im Monat, wobei ein Gruppenmitglied die Wanderung leitet. Meistens sind wir im Bereich Odenwald unterwegs. Die Tageswanderungen haben eine Länge von bis zu 20 km bei einer Gehzeit von etwa 4 bis 5 Stunden. Bei der regelmäßigen Schlusseinkehr werden weitere Unternehmungen besprochen.

Termine:

Jeweils am ersten Sonntag im Monat - Ausnahmen im Dezember und zwischen den Jahren.

05.08.2018	Petra und Walter Jung
02.09.2018	Fred Feuerbach
07.10.2018	Friedhelm Adamsky
04.11.2018	Claus Fehse
09.12.2018	Achtung verlegt auf 2. Advent Paul Michel
29.12.2018	Jahresabschlusswanderung Dieter König

Wichtiger Hinweis:

Die Angebote von 50+fit sind keine Führungstouren, sondern ausschließlich Gemeinschaftstouren.

Die jeweilige Kontaktperson ist für das Programm und die Organisation des Tages bzw. der Tour zuständig, bei Mehrtagestouren auch für die Reservierung der Unterkunft. Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich.



50+ Novemberwanderung - Rund um Bad König

Walk-On



WalkOn auf der 2. Etappe des Main-Stromberg-Weges

Foto: Archiv WalkOn

"Walk-On" heißt dynamisch und sportlich wandern im Odenwald und den benachbarten (Mittel-)gebirgen. Bei uns gibt es keine Altersbeschränkung, wichtig ist eine gewisse körperliche Fitness und die Begeisterung fürs sportliche Wandern mit Gleichgesinnten.

Wir wollen gemeinsam die umliegenden Wanderreviere in regelmäßigen Touren erkunden, wobei Kondition für mindestens 20-25 km Wegstrecke in einem Tempo von ca. 5 km/h, also in einem sportlichen Tempo vorhanden sein sollte. Wir erschrecken uns auch nicht vor z.B. 600 Höhenmetern und mehr (bergauf) bei unseren Touren. Wir wandern (ACHTUNG, dass ist ab 2018 neu!) alle drei Wochen, immer Sonntags. Meist sind auch die Wochenendtouren so, dass man auch nur am Sonntag als Einzelwanderer teilnehmen kann. Die Schlussrast genießen wir je nach Gelegenheit natürlich sehr gerne, unterwegs stärken wir uns jedoch aus dem Rucksack.

Wir wandern bei jedem Wetter!

Wochenend-Touren in den benachbarten Mittelgebirgen sind ein fester Programmpunkt, genauso wie alpine Touren in den Sommermonaten. Walk-On erkundet auch fernere Ziele, im Oktober 2018 gibt es eine Tourenangebot nach Kreta und eine Tour nach Nepal in das Langtang- und Gosainkundtal. Bitte schaut einfach in unser Programm.

Wir haben auch eine Pinnwand, für Eintragungen bitte an Astrid oder Steffen unter [walk-on\(at\)alpenverein-darmstadt.de](mailto:walk-on(at)alpenverein-darmstadt.de) schreiben.

Kontakt:

Astrid Kleemann 06154-9016
Steffen Vetterkind 0152-52726063
E-Mail: walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Walk-On Tageswanderungen 2018

12.08.2018	Wanderung
01.09.2018	Sektionstreffen auf der Felsberghütte
02.09.2018	Flachlandtour im Ried mit Stefan und Rolf
23.09.2018	Elsasswanderung mit Til
14.10.2018	Wanderung
04.11.2018	Wanderung mit Birgit
24. & 25.11.2018	Walk-On-Wochenende in der Felsberghütte
16.12.2018	Weihnachtswanderung

Wandertermine, Berichte und Fotos unserer kürzlichen Wanderungen findet man auf unserer Homepage unter:

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on

Hinweis:

Wir organisieren und planen unsere Touren und Wanderungen innerhalb der Gruppe nach Wunsch und Absprache selbst. Die Teilnahme an den Unternehmungen erfolgt immer auf eigene Verantwortung.



2. Etappe des Main-Stromberg-Weg, Foto: Archiv WalkOn



Gruppe Vertikal in der Pfalz, Pferchfeldfelsen
Foto: Pit Göttert

Klettergruppe Vertikal 2018

Vertikal ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außer beim Klettern treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick. Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen „Ausrutschern“ ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern. Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführte Touren! Wir organisieren uns selber, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft im DAV. Für mehrtägige Touren: Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen.

Wir freuen uns auf neue Mitglieder. Meldet Euch einfach bei: Vertikal@alpenverein-darmstadt.de

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch beim jeweiligen Ansprechpartner an (siehe auch folgende Seite).

Klettergruppe Vertikal Einsteigertermine 2018

In der Wintersaison jeden Freitag 19:00 Uhr Vertikal-Klettertreff im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt.
Ansprechpartner: Roger Weingarten

14.07.2018	Hainstadt, Sabine Senge
28.07.2018	Steinwand, Deniz und Klaus Witschel
19.08.2018	Silberwald, Birgit Haupter
01.09.2018	Borstein, im Rahmen des Sektionsfest an der Felsberghütte Roger Weingarten
15.09.2018	Heubach, Sebastian Wulf
03.10.2018	Pfalz, Pit Göttert
21.10.2018	Schriesheim, Roger Weingarten
04.11.2018	Anklettern der Wintersaison mit Grillen, Heubach, Pit Göttert
22.10.2018 19:30 Uhr	Mitgliederversammlung, AuK
27.10.2018	Holz hacken, Heubach, Uli Krumb
07.12.2018	Jahresabschlußfeier Sebastian Wulf, Sabine Senge

Mehrtagestouren

28.7. - 04.08.2018	Darmstädter Hütte Kletter/Wanderfreizeit Wilfried Styra
23.08. - 26.08.2018	Wiwannihütte, Schweiz Alpinklettern Thomas Bartelmann
07.10. - 13.10.2018	Fontainebleau Thomas Höhr

Gruppenleitung: Roger Weingarten
roger@weingarten.co

Weitere Ansprechpartner:

Pit Göttert, goettert@goettert-software.de
Thomas Bartelmann, thomas.bartelmann@t-online.de
Klaus Witschel, k.witschel@gmx.net
Thomas Höhr, thoehr@gmx.net
Wilfried Styra, styraw@aol.com
Sebastian Wulf, sebastian.wulf@gmx.net
Birgit Haupter, birgit.haupter@iu-info.de
Uli, Uli_Krumb@gmx.de
Sabine Senge, msenge@t-online.de

Frauenklettergruppe

Frauen klettern besser, schöner, mutiger, stärker...
wenn sie gemeinsam in der Gruppe trainieren, bouldern,
Spaß haben, Stürzen üben, Friends legen...

Wir weiten unser Frauenprogramm aus

Julia Heil steigt wieder ein und bietet wöchentlich freitags von 9:00 bis ca. 12:00 Uhr in der Kletterhalle das Rundumpaket fürs bessere Klettern an. Gymnastik, Power, Technik, Motivation, Tipps und Tricks und gemeinsamen Kletterspaß. Angesprochen sind Frauen jeglichen Alters und Leistungsniveaus, wobei selbständiges Klettern und Sichern im Vorstieg vorausgesetzt wird. Zeitlich parallel dazu, für Frischluftfans mit mehr Zeit, bietet Wenke Haag Fahrten nach Heubach zum gemeinsamen Klettern an.

Aber das reicht uns noch nicht. Damit wir alle wirklich fit werden, gibt es mittwochs von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr wöchentlich, bei Julia Heil als Spielertrainer, ein kerniges Konditions- und Koordinationstraining. Es erwartet euch wilde Boulderei, Gymnastik, Coreübungen, Yoga und viele, viele Klimmzüge ...

Wer hereinschnuppern möchte ist jederzeit willkommen. Bitte meldet Ihr euch vorher für die Hallentermine bei JuliaHeil@gmx.de an.

Die Outdoorinteressierten nehmen bitte mit Wenke Haag Kontakt auf: haag@alpenverein-darmstadt.de



Wenke Haag im Yosemite Valley
Foto: Albrecht Haag

Frauenklettergruppe

Rote Punkte für die Ladies im Frankenjura mit Wenke und Julia

Endlich im siebten, achten, neunten Grad am Fels ein Projekt rot-punkt klettern, welche Frau träumt nicht davon? Aber wie komme ich dahin? Wie suche ich das Projekt und erarbeite mir die Züge bis zum Durchstieg? Das ist Thema des Frauenkletterwochenendes in der Fränkischen Schweiz, organisiert und geleitet von Julia Heil und Wenke Haag.

Für unsere Teilnehmerinnen (bis zu 12 Personen) aus der Frauenklettergruppe bieten wir dann, wenn alle aus den Ferien kommen, ein Felskletterwochenende in der Fränkischen Schweiz an, vom 03. bis 05.08.2018 mit Zeltunterkunft auf dem Jugendzeltplatz Scholz bei Pottenstein.

Drei lange Klettertage, viele, viele Versuche und hoffentlich erfolgreiche Durchstiege warten auf euch, sofern ihr in der Halle im 6. Grad gut unterwegs seid.

Anmeldung:

Julia Heil
Wenke Haag

JuliaHeil@gmx.de
haag@alpenverein-darmstadt.de

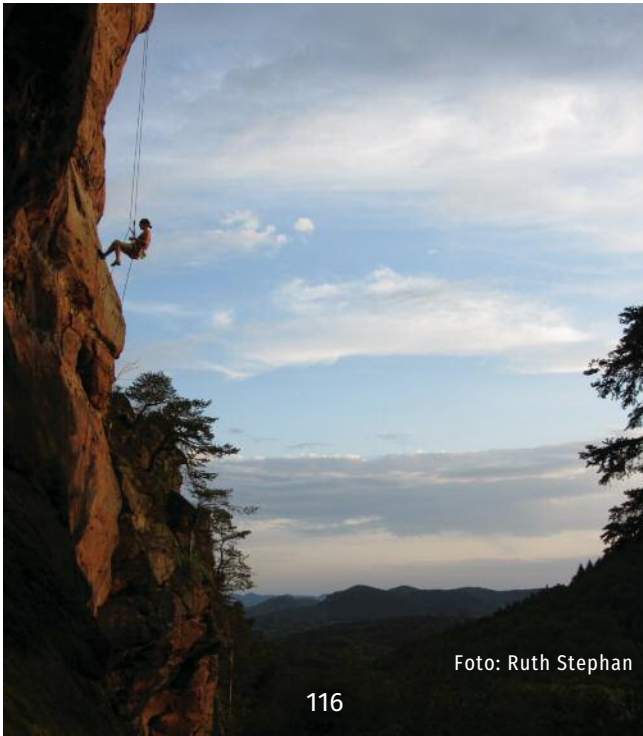


Foto: Ruth Stephan



Ruth Stephan, Mit Alles und scharf, Heubach
Foto: Helge Kramberger

Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung. Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen spielen und reden.

Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

Sommersaison 2018

18.08.2018

Klettern und hinterher gemeinsames Grillen in Heubach

Kontakt:

Lena Marie Peters
lenamariepeters@gmx.de

Familiengruppe

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß: die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut.

Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen, oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen. Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstandenen Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

Einen kurzen Überblick über unsere Veranstaltungen bekommt Ihr auf den folgenden Seiten.

Kontakt:

Ulf Claußnitzer
ulf.c@gmx.de

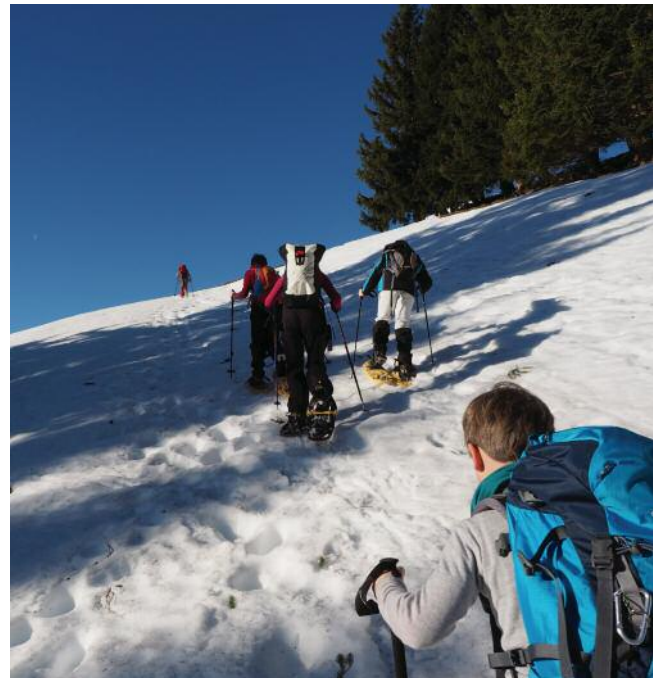
Familienwanderungen Darmstadt und Umgebung am Wochenende „Soweit die kleinen Füßchen tragen“ - Wanderungen für Familien mit Kindern ab ca. 2 Jahren.

Das Angebot findet alle zwei Wochen am Mittwoch von 16:00-18:00 Uhr statt (im Winter etwas früher). Das Programm richtet sich an naturverbundene Familien mit Kindern im Alter von 0 - 8. Wir treffen uns zu kleinen Wanderungen in und um Darmstadt mit Basteln, Singen und Spielen. Die Wanderungen sind so konzipiert, dass Kinder ab ca. 3 Jahren selbstständig laufen können (und dies auch sollen).

Teilnehmen können Familien, d.h. Kinder mit einem oder mehreren Elternteilen, Großeltern, Tante oder Onkel. Ihr könnt jederzeit neu einsteigen, um mit uns die Wälder rund um Darmstadt zu erkunden.

Termine und Treffpunkte (jeweils um 16:00 Uhr):
Nach der Sommerpause starten die „Die kleinen Füßchen“ wieder am 15.08.2018.

Wer in den Verteiler aufgenommen werden möchte meldet sich bitte per Mail bei kathleen@sippach.de



Die Familiengruppe auf Schneeschuhtour, Foto: Ulf Claußnitzer



Paddeltour auf der Lahn Familiengemeinschaftstour

Termin: 26.08.2018, eintägig
Leitung: Boris Schmidt
Gebiet: Lahn von Roth nach Gießen
Teilnehmergebühr: keine
Anmeldung: schmidt_boris@mac.com

Von Roth führt diese Tour durch unberührte Natur und durch das Vogelschutzgebiet "Lahntal" auf einem zunächst lebhaften Strömungsstück bis nach Gießen.
 Tourlänge: 20 km

Wechsel zwischen lebhaften Strömungsstücken und ruhigem Gewässer, 1 Wehr mit Umtragen. Dauer: ca. 5 - 6 Stunden.
 Wo geht es los? Einstieg in Roth unter der Lahnbrücke.
 Shuttleservice von der Basis-Station in Gießen nach Roth um 09:30 Uhr (Vorbuchung erforderlich). Ausstieg in Gießen direkt an der Basis-Station Kanutours Gießen im Uferweg 8. In Roth gibt es keine Anbindung an den ÖPNV.

Sonntag 26.8.2018, 10:00 Uhr ab Roth bzw. 9:30 Uhr Shuttle ab Gießen. Anfahrt mit dem PKW bis zum Kanu/Kajakverleih. Kanus inkl. Paddel, Schwimmwesten, wasserdichter Tonne und Einweisung:

23 € / Erwachsener,
 Kinderermäßigung <9 Jahre: 50%
 9-14 Jahre: 25%

Voraussetzungen:
 Sicheres Schwimmen, z.B. Schwimmabzeichen Bronze.
 Die Lahn ist auch für absolute Paddelanfänger geeignet.

Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldung: schmidt_boris@mac.com
 Anmeldung erwünscht wegen der Reservierung der Kajaks/Kanus bis 01.08.2018

Weitere Informationen:
<http://www.lahnkanutours.de/die-touren/tagestouren.html>

Das Familiengruppenleitertreffen für Abstimmung und Planung 2019 findet am 02.11.2018

im Alpin- und Kletterzentrum statt!

Familien-Gruppen Weihnachtsfeier Felsberghütte

Termin: 01.12. - 02.12.2018

Leitung: Tiphaine Finet, Ulf Claußnitzer
Gebiet: Felsenmeer
Stützpunkt: Felsberghütte

Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick, kleiner Wanderung, Plätzchen, Kochen, ggf. Bouldern.

Teilnehmergebühr: keine
Anmeldung: tiphaine.finet@t-online.de
 Anmeldung per Mail erwünscht.



Die Familiengruppe auf großer Fahrt, Foto: Ulf Claußnitzer

Winterspaß in Hindelang

Winterfreizeit für Familien in der JuBi Bad-Hindelang

Termin: 26.12. - 30.12.2018

Leitung: Ulf Claußnitzer

Gebiet: Allgäu

Stützpunkt: Jugendbildungsstätte Bad Hindelang

Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen werden wir Skifahren, Rodeln, Schneeschuhwandern kleine Skitouren machen, Iglus und Schneetiere bauen.

Voraussetzungen:

Mindestens ein Elternteil / Betreuer pro Familie und Teilnahme an der Vorbesprechung.

Teilnehmergebühr: keine

Vorbesprechung: 28.10.2018, 18:00 Uhr

Alpin- und Kletterzentrum

Teilnehmerzahl: 26 Personen

Anmeldung: ulf.c@gmx.de

Halbpension mit Lunchpaket/Bettwäsche/Hindelang plus Ski-Karte:

Klein-Kinder bis JG 2014: 0,00 €

Kinder JG 2004-2013: 29,00 €

Junioren JG 2003-1993: 36,50 €

Erwachsene ab JG 1992: 55,50 €

Weitere Informationen:

www.jubi-hindelang.de



Die JuBi in Hindelang
im frischen Schnee der Allgäuer Berge

Eltern-Kind-Klettern

Monatliche Treffen

In unserer Eltern-Kind-Klettergruppe treffen wir uns regelmäßig einmal im Monat, um gemeinsam Spaß an der Wand und mit unseren Kindern zu haben.

Wir sind eine Gruppe aus derzeit 9 Familien und sind immer offen für Familien mit (Klein-)Kindern, bei denen aktuell die Zeit zum Klettern zu kurz kommt. In der Halle ist der reguläre Eintritt zu bezahlen.

Kinder ab fünf Jahren, die klettern wollen, müssen Eintritt bezahlen. Kinder, die nur spielen, kosten keinen Eintritt. Wir klettern zusammen und passen abwechselnd auf die Kinder auf. Selbständiges Klettern und Sichern ist erforderlich. Wir bieten keinen Kletterkurs an, weder für Eltern noch für Kinder. Die Kleinen können selbstverständlich mitklettern, schaukeln, abseilen usw., aber in eigener Verantwortung der Eltern.

Teilnehmen können bei uns bei jeglicher Veranstaltung mindestens ein Erwachsener (pro Familie) mit beliebig vielen Kindern jedes Alters.

Im Jahr 2018 treffen wir uns jeweils am 3. Sonntag im Monat von 10:00 bis 13:00 Uhr, die Termine im Einzelnen:

Juli und August, Sommerpause

16.09.2018 / 21.10.2018 / 18.11.2018

**16.12.2018 Plätzchen backen und
Weihnachtsfeier**

Kurz zu uns:

Wir sind zwei Familien mit jeweils einem 2,5-jährigen Kind, die auf der Suche nach Gleichgesinnten für eine "neue Generation" in der Familiengruppe sind und sich auf Freundschaften und gemeinsame Kletterstunden und -urlaube freuen!

Wer Interesse hat, kann sich unter
familienklettern@posteo.de (Anne) oder
Tiphaine.finet@t-online.de (Tiphaine)

melden und wird in den Verteiler aufgenommen.

Jugendgruppen



Baumarder am Hohenstein
Foto: Christoph Busch

Jugendarbeit

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich, unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden.

Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen. Die Informationen hierzu findet man auf der Homepage

www.alpenverein-darmstadt.de/jugend

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Förderung der Persönlichkeitsbildung des jungen Menschen.
- Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports

Unsere Jugendgruppen

Alpingruppe

Keine regelmäßigen Termine

Ski und Snowboardgruppe

Keine regelmäßigen Termine

Dienstagsgruppe

Alter 9-10 Jahre

Dienstags von 17:00 bis 19 Uhr

Darmstädter Dampfmaschinen;

Dienstags und Donnerstags ab 18:00 Uhr

Bouldergruppe

Alter 6-8 Jahre

Montags 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Baumarder

Alter 8-12 Jahre

Dienstags 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

READY 4 CLIMBING

10% AUF SHOPARTIKEL IM KLETTERZENTRUM DARMSTADT FÜR MITGLIEDER DES DAV

» ÜBER 100 KLETTERSCHUH-/BERGSCHUH-/ZUSTIEGSMODELLE
» ALLE MODELLE BEQUEM AUCH IM WEBSHOP ERHÄLTlich
» REPARATURANNAHMEN VON KLETTER-, BERG- UND WANDERSCHUHEN IM DAV KLETTERZENTRUM DARMSTADT



Unsere Jugendgruppen

Kletterflöhe

Alter 5-7 Jahre

Mittwochs 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Die Wilden Affen

Alter 8-12 Jahre

Mittwochs 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wilde Eichhörnchen

Alter 8-12 Jahre

Mittwochs 15:45 Uhr bis 17:00 Uhr

Kletterleoparden

Alter 8-10 Jahre

Montags 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Kletterkids

Alter 13-15 Jahre

Montags 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Freitagsgruppe

Alter ab 14 Jahre

Freitags 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wandratten

Alter 17-19 Jahre

Dienstags 17:10 Uhr bis 19:10 Uhr

Die Durchzieher

Alter 10-14 Jahre

Donnerstags 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Klettergruppe Ü18

Montags ab 19:00 Uhr

Laurin Becker hookt

Foto: Julia Heil



Odenwald Summits mit den Baumardern

Foto: Christoph Busch

Jugendleiter gesucht!

Wir freuen uns, dass unsere Jugendgruppen so gut besucht sind. Viele unserer Gruppen können leider keine weiteren Mitglieder aufnehmen. Wir bedauern, dass wir immer wieder Jugendliche trösten müssen.

Du kannst uns helfen dies zu ändern. Dazu musst Du kein Profikletterer, Nordwandbezwinger oder Expeditionsbergsteiger sein. Unsere Jugendgruppen dürfen aus jeder Sportart im Bereich des DAV bestehen, sie sind nicht auf Klettern begrenzt!

Wenn Du Interesse an Jugendarbeit im Alpenverein hast, dann melde Dich beim Jugendreferenten.

Kontakt:

Marcial Schmitt, Duncan Rau
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen
zu unseren
Jugend- und Wettkampfgruppen
www.alpenverein-darmstadt.de

Wettkampfgruppen

Wir bauen seit Anfang April unter der Leitung von Julia Heil eine neue Wettkampfgruppe für die jüngeren Wettkampfkletterer der Jahrgänge 2008-2010 auf und aus. Damit wollen wir den Anschluss halten an unsere stark besetzte Jugend B und C, die Jugendlichen der Jahrgänge 2004-2006.

Die Resonanz auf das neue Angebot ist jetzt schon groß, konnten wir doch beim Aschaffener Boulder Cup im März 19 Teilnehmer und 13 Finalisten stellen und beim ersten hessischen Kids Cup dann sogar 21 Teilnehmer.

Das Training findet derzeit mittwochs von 16 bis 17:30 Uhr statt mit Schwerpunkt Bouldern und freitags von 17 bis 19 Uhr mit Schwerpunkt Seilklettern und allgemeine Bewegung. Trainer und Betreuer sind neben Julia Heil Armin Schmidt, Ole Egert und Theodor Sperling.

Teilnehmer am Wettkampftraining Jugend D und E:
Erik Söhngen, Lucas Holtmann, Aldo Seidler, Jakob Quaddè, Leonidas Arnold, Bene Ritter, Ben Schmidt, Laurin Becker, Malte Reusch, Luisa Bruder, Mina Bruder, Stella Kostogiannis, Josefine Ling, Pauline Fischer, Daniel Falkenstein, Moritz Moll.

Des weiteren stellen wir die Wettkampfbetreuung auf hessischen Kids Cups und möglichst vielen anderen Wettkämpfen auch über die hessischen Landesgrenzen hinaus. Wir versuchen des weiteren, den Spass an der Sache nicht zu kurz kommen zu lassen und wollen weitere Gruppentermine anbieten wie etwas Trampolinhalle, Steinbruchbesuch und Besuch anderer Boulderhallen parallel zum Sonntagstraining der Großen.

Kontakt:

Eltern, deren Kinder Interesse an Wettkampfsport haben und die selbst bereit sind, dies zu unterstützen, melden sich bitte per email bei Juliaheil@gmx.de.

Unterstützung:

Des weiteren bräuchten wir Trainer und/oder Eltern, die Interesse haben, für die noch jüngeren Kinder der Jahrgänge 2011 und 2012 eine Wettkampfgruppe, idealerweise mit einem Trainingstermin am Freitag nachmittag aufzubauen.



Unsere Teilnehmer beim Kidscup in Fulda
Foto: Julia Heil



WarmUp beim Kidscup in Aschaffenburg
Foto: Julia Heil

Weitere Informationen
zu unseren
Wettkampfklettergruppen

www.alpenverein-darmstadt.de

Mountainbike

MTB Sonntag(e)stouren

Monatlich - ganzjährig

Leitung: Tobias, Larry oder Georg

Anmeldung:

Die Anmeldung zur Tour sollte bis spätestens Donnerstag vor der Tour, 18:00 Uhr, per Email unter Angabe der Handynummer erfolgen. Wenn bis dahin nicht mindestens drei Anmeldungen eingegangen sind, findet keine Tour statt.

Route:

Für alle Sonntagstouren werden die Details zur geplanten Route spätestens eine Woche vor dem geplanten Tourtermin per Email an alle Teilnehmer des Verteilers versandt. Wetterbedingt kann aber eine Umplanung erfolgen.

Abfahrtszeit:

10:00 Uhr am Treffpunkt (falls nicht anders angegeben).

Treffpunkt:

Individuell, wird allen angemeldeten Teilnehmern bekannt gegeben.

Anforderungen:

Die Touren werden nach der allgemein gültigen Singletail-Skala charakterisiert. Siehe <http://www.singletrail-skala.de>

Ausrüstung:

Geländetaugliches Mountainbike in einwandfreiem technischen Zustand. Wäsche zum Wechseln und Zwischenmahlzeit im Rucksack. Wo möglich werden wir unterwegs auf eine heiße Suppe oder ein kühles Radler einkehren. Es besteht Helmpflicht!

Wetter:

Grundsätzlich gilt für alle Mountainbike-Angebote: Wetter ist äußerlich! Innen ist der Spaß und den lassen wir uns doch von Äußerlichkeiten nicht verderben! Jedoch erfolgt bei vorhergesagten starken Dauerregen die Umplanung auf ein MTB Alternativprogramm oder die Verschiebung des Tourtermins. Dies wird allen angemeldeten Teilnehmern bis spätestens 09:00 Uhr am Morgen vor der Tour per Email mitgeteilt.

Folgende Termine sind geplant:

15.07. / 12.08. / 16.09. / 21.10. / 18.11. / 09.12.
... Änderungen vorbehalten!

Anmeldung zum Email-Verteiler:

Die Anmeldung am Email Verteiler erfolgt über die FÜLS MTB Tobias, Larry und Georg. Der Verteiler steht grundsätzlich allen interessierten Mitgliedern der Sektion zur Verfügung.

Hinweis:

Unabhängig zu den oben genannten Terminen werden individuelle und spontane Touren über unseren Email-Verteiler organisiert.

Weitere Informationen
zu unserer
Mountainbikegruppe

www.alpenverein-darmstadt.de



Johannes auf dem Weg zum Felsberg

Fahrtechnik Level 2

Termin: 05.08.2018, eintägig

Leitung: Georg Willkommen

Gebiet: Lichtwiese

Du beherrschst bereits die grundlegenden Techniken auf dem MTB und möchtest dich in Sachen Fahrtechnik weiterbilden? Dann bist du hier richtig! Thematisiert werden unter anderem Kurven, Absätze und Treppen fahren, so wie das Befahren steiler Wege.

Wir treffen uns vor dem Alpin- und Kletterzentrum in Darmstadt. Los geht's um 10:00 Uhr und Ende ist um ca. 13:00 Uhr.

Voraussetzungen:

Beherrschen der Grundposition, sicherer Umgang mit dem Bike im Gelände, dosiertes Bremsen.

Teilnehmergebühr: € 10,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: georg.willkommen@googlemail.com
Anmeldung bitte mit Namen und Mitgliedsnummer

Mitzubringen sind bitte:

Technisch einwandfreies MTB, Helm, Rücken-, Arm- und Beinprotektoren



Fahrtechnik Level 3

Termin: 23.09.2018, eintägig

Leitung: Georg Willkommen

Gebiet: Lichtwiese

Du bewegst dich sicher mit dem Bike auf technisch anspruchsvollen Trails, Wurzeln und Stufen können dich nicht vom Fahren abhalten? Dann ist dies dein Kurs um deine Fahrtechnik weiter zu verbessern! Behandelt werden in diesem Kurs das Anheben von Vorder- und Hinterrad, das Fahren enger Kurven und die Balance auf dem Bike.

Wir treffen uns vor dem Alpin- und Kletterzentrum in Darmstadt. Los geht's um 10:00 Uhr und Ende ist um ca. 13:00 Uhr.

Voraussetzungen:

Beherrschen der Grundposition, sicherer Umgang mit dem Bike in steilem Gelände, dosiertes Bremsen, sicheres Überrollen von Hindernissen

Teilnehmergebühr: € 10,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: georg.willkommen@googlemail.com
Anmeldung bitte mit Namen und Mitgliedsnummer

Mitzubringen sind bitte:

Technisch einwandfreies MTB, Helm, Rücken-, Arm- und Beinprotektoren



Reschenpass - Single Trails satt

Termin: 19.08. - 25.08.2018

Leitung: Larry Kleser
Gebiet: Reschenpass
Stützpunkt: Pension / Hotel der Region

Hier der Aufruf zu einer Woche auf den Single Trails rund um den Reschenpass. Die Auswahl an Trails von S1 bis S3 ist umfangreich und läßt sich im Rahmen der sog. 3-Länder Enduro Trails mit 4 Bergbahnen variabel kombinieren. So kann man Kräfte sparen und seine Trail-Fertigkeiten ausgiebig schulen und ausbauen. Die "3-Länder Summer-Card Gold" zur ausgiebigen Bergbahnnutzung wird Vorort beschafft. Als Option kann auf Teilnehmerwunsch eine Tagestour durch das Val d'Uina eingebaut werden (ca. 75km/2000Hm).

Voraussetzungen:

Für alles ist ein technisch einwandfreies MTB erforderlich. Dem Wetter entsprechende Kleidung, Helm, Protektoren für Ellenbogen und Knie, sicheres Fahren auf S1, Ambition zu S2, Kondition für täglich ca. 1000Hm auf ca 50km.

Teilnehmergebühr: € 105,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: kleser@alpenverein-darmstadt.de
Anmeldung bis spätestens 19.05.2018

Weitere Kosten für Kost&Logis sowie Bergbahnen vor Ort (3-Länder SummerCard Gold) sind zu beachten.

Weitere Informationen:

<https://www.nauders.com/de/aktiv-erleben/sommer-aktiv-erleben/bike-rad/endurobike>



Fang den Yeti 2017

Winter-Familienfreizeit

Diesen Winter brachen wir von der Familiengruppe das erste Mal zu einer Winterfreizeit auf. Der Stützpunkt war die Jugendbildungsstätte (JUBI) in Bad-Hindelang. Wir wollten die „Hessen-Woche“ der Weihnachtsferien nutzen, um den Winter mit all seinen Möglichkeiten und dem speziellen Zauber des Schnees durch verschiedene Aktivitäten zu erfahren. Die Föhnlage in der Woche vor unserer Anreise hatte leider schon viel von dem Neujahrsschnee dahingerafft, dafür versprach der Wetterbericht aber jeden Tag Sonnenstunden und relativ milde Temperaturen – auch nicht schlecht.

Wir nutzten die fünf Tage um mal in größeren und mal in kleineren Gruppen die Pisten mit Board und Ski unsicher zu machen. Aber nicht nur das, auch die Loipe haben wir intensiv genutzt.

Ein Höhepunkt, nicht nur für die Kinder, war definitiv die Rodelpiste der Hörnerbahn. Rauf gings mit der Gondel, um dann über Waldwege 3km ins Tal zu schießen. Ein Riesenspaß von dem wir nicht genug bekommen konnten.

Da nur Piste auch langweilig ist haben wir an zwei Tagen sehr schöne Schneeschuhwanderungen gemacht. Für mache war es das erste Mal mit dieser Disziplin Bekanntschaft zu machen. Es lief wunderbar und wir konnten den Klassiker im Allgäu, das Wertacher-Hörnle, für uns verbuchen.

Die Abende verbrachten wir damit uns die Erlebnisse des Tages zu erzählen und die Planung für den nächsten Tag zu machen. Auch eine Einheit Lawinen-Verschütteten-Suche und Ausrüstungskunde war mit dabei.

Die Freizeit hat uns so viel Spaß bereitet, dass wir sie dieses Jahr gleich wieder anbieten. Rund um die JUBI gibt es noch viel zu erleben und der Schnee ist jedes Jahr eh nicht der gleiche ;-)

Ulf Claußnitzer

Vorstieg Pfalz

Es begann schon sehr gut mit einer vielversprechenden Wettervorhersage: Sonnenschein und 25 Grad in der Pfalz. Die Vorfreude war dementsprechend groß.

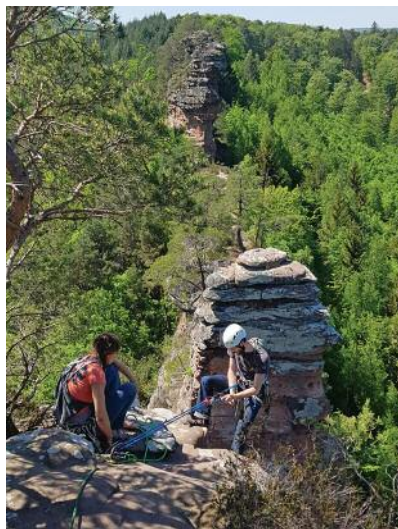


Foto: Liubov Smysova

Am Samstag, den 5. Mai machten wir uns auf den Weg in die Pfalz. Treffpunkt war der Bärenbrunnerhof bei Schindhard, ca. zwei Autostunden südwestlich von Darmstadt. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde im morgendlichen Sonnenschein machten wir uns – sieben Kursteilnehmer zusammen mit den Kursleitern Wenke Haag und Chris Busch – auch schon gleich an die „Arbeit“.

Die erste Aufgabenstellung bestand darin, den Schafsfelsen, der für die Kletterübungen am ersten Tag auserkoren war, zu finden - zunächst auf der Karte und anschließend im Gelände. Am Fels angelangt, begannen wir mit der ersten Übung: bodennahes Legen verschiedener mobiler Sicherungsgeräte (u.a. Friends/Camelots, Bandschlingen, Klemmkeile, Tricams, Hexentrics). Jedes der verlegten Klemmgeräte wurde anschließend von allen Kursteilnehmern kritisch unter die Lupe genommen und Wenke und Chris haben wertvolles Feedback gegeben.

Im weiteren Verlauf des Tages wurden von den Kursteilnehmern verschiedene Routen im Vorstieg (oft mit einer Toprope hintersichert) begangen, mit dem Ziel, weitere Erfahrung im Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten zu gewinnen.

Viel Eifer, gute Laune und kleine Snacks haben dabei selbstverständlich nicht gefehlt. Um ca. 18:30 Uhr ging der sportliche Teil des Tages ging zu Ende und wir hatten nun Zeit, uns um unser leibliches Wohl zu kümmern und uns für den

nächsten Tag zu stärken. Das tolle Wetter lud die meisten von uns zu einer Übernachtung im Freien ein. Der Hochstein sollte uns zum biwakieren dienen. Aufstieg in sternenklaarer Nach, Genuss der Stille und schließlich wohliger Schlaf nach einem ereignisreichen Tag.

Der zweite Tag begann bei strahlendem Sonnenschein auf dem Hochstein. Ganz ohne Wecker wurden wir schließlich von den Sonnenstrahlen wachgekitzelt. Nach einem kurzen Frühstück machten wir uns auch schon gleich wieder auf den Weg zum Ziel des zweiten Tages, den Lämmerfelsen.

Ähnlich wie am ersten Tag mussten wir den Felsen und den Einstieg in die Routen selbst finden. Mit Kletterführer und Karten meisterten wir das. Das erste Ziel des Tages - und zugleich ein Höhepunkt des Kurses - sollte die Besteigung des Bockturm über den Normalweg werden.

Natürlich stand auch jetzt wieder Vorstieg und Absicherung mit Klemmgeräten im Vordergrund. Dementsprechend hat es auch etwas Zeit in Anspruch genommen bis jeder die Route bezwungen hat. Oben angekommen genossen wir den Gipfelsieg und die tolle Aussicht bei prächtigem Sonnenschein. Anschließend wurde abgeseilt, was den einen oder anderen zunächst doch noch etwas Überwindung kostete.

Im weiteren Verlauf des Tages wurde eifrig weitere geklettert. Leider vergeht die schönste Zeit immer am schnellsten, sodass das Ende des Kurses auch schon sehr bald erreicht war. Zusammenfassend: interessanter Kursinhalt + kompetente Kursleiter + gesellige Gruppe = toller Kurs.

Andreas Steuxner



Foto: Wenke Haag



La tour de retour

Dolomiten Durchquerung

Im Frühjahr 2018 war's mal wieder soweit: Ein Durchquerung stand auf Tourenführer Harrys to-do-Liste. War die Aufgabenstellung der letzten Jahre an die Teilnehmer eher moderat, d.h. man richtete sich im Basislager (Netter Berggasthof) gemütlich ein und erstieg sternförmig und nur leicht beladen die Gipfel, kam dieses Mal das wahre „Muli-Feeling“ auf. 9 kg (Stefan) bis 14,5 kg (Dennis) drückten mächtig auf die Schultern. Und was fand sich nicht alles in Ottos Rucksack: Dicke eingeschweißte Käseklunker, massenhaft Landjäger, Familienpackungen getrocknete Mangos, Nussmischungen, usw. wollten unterwegs verzehrt werden. Die Gruppe war dankbar... und Otto jeden Tag ein Stückchen leichter.

Anreise über den Brenner, die Autos in Brixen abgestellt, ging es weiter mit dem Zug nach Bozen und dann mit dem Bus über den Karer-Pass ins Fassa-Tal. Hier starteten wir am nächsten Morgen in Vigo di Fassa. Geplant war durch das Vaolet-Tal im Rosengarten um den Kesselkogel zu gehen, über einen Grat ins Antermoia-Tal und dann weiter bis im Duron-Tal bis Campitello abzufahren...

Soweit die Planung. Die Schneefälle der letzten Tage und sehr schlechte Sicht zwangen uns dann aber an der Grasleitenpasshütte (2.601 m) die Tour abubrechen und zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Kleinere Ungenauigkeiten auf dem Rückweg hatten aber zur Folge, dass wir in einem kleinen Bergweiler landeten und in der dortigen Bar mit selbstgebranntem Brennnesselschnaps „bis zum Abwinken“ versorgt wurden.

Schließlich brachte uns das Taxi - und nicht die Ski - ins Etappenziel Campitello. Nett, war also der erste Tag aber ziemlich improvisiert, und führungslos - rekonvaleszierte doch Bergführer und Leit-

wolf Harry“ noch zuhause in Seeheim von seiner Grippe und stieß deshalb erst 2 Tage später zur Meute.

So praktizierten wir auch am nächsten Tag noch - bei nahezu jeder Fragestellung - unser demokratisches Entscheidungsfindungsmodell mit Konsensanspruch. Und das kostete Zeit - viel Zeit!

Nach der spannenden Erfahrung des Vortags fuhren wir am Tag 2 mit dem Skibus nach Canazei und gingen entlang der Piste Richtung Col Rodella und dann weiter zum Einstieg der Langkofelscharte. In früheren Jahren auch im Winter noch per Lift befahrbar, wurde der Betrieb infolge vielzähliger gefährlicher Stürze eingestellt.

Wegen der Steilheit und frischem Triebsschnee entscheiden uns gegen den Anstieg - und vor gegen allem die steile Abfahrt ins Val-lone del Sassolungo. Stattdessen Abschwingen durchs Skigebiet nach Wolkenstein und von dort weiter mit dem Bus nach St. Peter in unser Quartier - wo uns schon der genesene Team-Captain Schmidtkunz erwartete. Auch heute erneut ein toller Tag... aber aus der geplanten Überschreitung eines Grates wurde wieder nichts. Aber dafür gab's Nougatknödel zum Dessert - auch nicht schlecht.

Tag 3: Die eigentliche Etappe von St. Christina über die Roa-Scharte wird bereits beim Frühstück gecancelled - Begründung s. oben! Alternativ geht's mit dem Linienbus nach Klausen und weiter mit dem Taxi zur Zanser Alm (1.680 m). Von dort Aufstieg bis zur Schlüterhütte auf 2.306m, am Übergang vom Villnösstal zu den ladinischen Dolomitentälern gelegen. In eins dieser wollten wir dann auch abfahren und zwar in das Bergdorf Campill, am Fuße des Peitlerkofels. Doch - auch heute: Neuschneeaufgabe sorgte bereits im ebenen Terrain für wiederholte „Wumm-Erlebnisse“, d.h. die Schwachschneeschicht kollabiert hörbar, bricht ein und um einen herum entsteht ein kleiner „Krater“. Auf der Ebene oder in leichtem Gefälle ist das „feeling“ dann etwas „strange“, die Situa-



Death Valley-Feeling im Rosengarten. Foto: Stefan Wolf

tion aber nicht gefährlich. Bei starker Hangneigung wird daraus jedoch der absolute Lawinen-Faktor.

Da die Sichtverhältnisse wieder gleich Null und insofern die Hangneigungen nicht einschätzbar waren gab's nur eine logische Konsequenz: Umkehren. Umso bitterer, als der Zielort unter uns in ca. 20 min Abfahrt erreichbar gewesen wäre. Was folgte war eine Odyssee aus Abfahren bei Nullsicht und dann 3x Busfahren mit umsteigen – quasi 1x komplett um die gesamte Gebirgsgruppe herum. Aber wie heißt es so schön bei uns Hesse: Sicherheit geht vor! Das Wellnessquartier in Campill entschädigte dann doch etwas für die (ÖPNV-) Mühen ;-).

Beim Frühstück am 4. Tag bei herrlichem Sonnenschein wird entschieden. Heute Tagesstour mit leichtem Gepäck zum Zwölfer (2.400 m). Dort stehen wir dann am Gipfelkreuz...von Angesicht zu Angesicht mit den „entgangenen Möglichkeiten“ z. B. Roa-Scharte oder Puez-Spitze (2.913m). Zumindest bergunter dann ein paar coole Lines in den Firn, bevor dann wieder veritabler Bruchharsch und ganz unten Sulz die Abfahrts-freuden etwas trübten.



Schlüterhütte „chiuso“ - dafür war die unbemannte Enziantankstelle offen!

Der nette Wirt Roman bringt uns am Tag 5 im Hotel-Sprinter nach St. Vigil, Enneberg. Dort nehmen wir den Bus zum Gasthof Pederü (1.548m) – Ausgangspunkt für Exkursionen in den Naturpark Fanes-Sennes-Prags. Mit gefühlten 134 Schneeschuhgehern, Wanderern und Skitourlern nehmen wir dann den Forstweg zur Faneshütte (2.060m) in Angriff. Das Haus liegt auf einer Hochebene in Sichtweite der ebenfalls bewirtschafteten Lavarella-Hütte. Von dort ging's direkt weiter zum Neuner-Gipfel (2.968m).

In der Umgebung liegen: der Zehner (welche Überraschung...), die Lavarella-Spitze (3.055m), der Heiligkreuzkofel (2.907m) und der Monte Castello (2.817m) an dem sich – sehr eindrucksvoll – ehemalige Geschützstellungen aus dem 1. Weltkrieg befinden.

Zurück in der knallevollen Faneshütte knobeln wir dann um die Plätze im 10-er-Lager vs. 3-Bett-Zimmer.



Team „Oranje“ vor den 3 Zinnen, Foto: Stefan Wolf

Tag 6 bringt dann ENDLICH die lang ersehnte Überquerung: Nach kurzer Abfahrt von der Fanes steigen wir steil auf zur Ciamin-Scharte bei - noch - sonnigem Wetter. Das änderte sich schlagartig am Grat – es zieht zu und erschwert uns dadurch die sehr steile Abfahrt zusätzlich. Unten angekommen fahren wir weiter ab durch z.T. pittoreske Felsschluchten zur Fodara-Alm (geschlossen!) und weiter zur Stua-Hütte (1.695m). Die ist offen und es gibt „Radlero per tutti“. Das letzte Stück bis zur Passstrasse absolvieren wir auf der Schlittenpiste.

Am Parkplatz dann wieder der Griff zum Handy: Ein Taxi wird gerufen zum Transport in unser letztes Quartier in Toblach im Pustertal. Von dort geht es am nächsten Morgen mit dem Bus nach Sexten und weiter ins Fischleintal zur Talschlußhütte, bekannt durch einen Felssturz im Jahre 2007, als 60.000 cbm Fels und Geröll in den hinteren Talgrund abgingen. Gottseidank kam dabei niemand zu Schaden. Wir steigen auf zum Sextener Stein (2.539m) mit einem fantastischen Ausblick auf die legendären 3 Zinnen. Und die zeigen sich – nach anfänglichem Zögern – dann wirklich in ihrer ganzen Pracht und Herrlichkeit!

Auf der anderen Seite der Toblinger Knoten (2.617m), ebenfalls sehr prägnant und eindrucksvoll und im Gebirgskrieg 1915 - 1918 von strategischer Bedeutung und deshalb mit zahlreichen Stellungen ausgebaut. Nochmal eine letzte nette Tiefschneeabfahrt - und ein noch netteres Abschlussbier in der Tal-Hütte. Otto, Christoph, Dennis und Stefan bedanken sich bei Harry Schmidtkunz für die - wie immer - sehr umsichtige und kameradschaftliche Tourenleitung – well done, Bergführer!

Stefan Wolf



Die wilden Affen im Morgenbachtal

Aufbruch 20. April, 15:30 Darmstadt Hauptbahnhof. "Die Zugfahrt war ziemlich lustig... Ich glaube wir haben alle Fahrgäste genervt." Nachdem wir bei strahlendem Sonnenschein im Morgenbachtal angekommen sind, haben wir auf dem Campingplatz direkt am Main eingechekkt. Der Besitzer hat uns erlaubt seinen Jeep zu belagern, um uns damit zu unserem Stellplatz zu fahren, "das war mega cool!" Die Jungs haben Nudeln gekocht und nach dem Spülen sind wir zu einer aufregenden Nachtwanderung, die uns durch Bäche und Tunnel geführt hat aufgebrochen. Am Samstag waren wir erfolgreich klettern und weil so tolles Wetter war, sind wir Mittags

erstmal in den Bach gehüpft. Nach einer weiteren kletter-session am Nachmittag, sind wir zurück zum Camp marschiert und die Mädels haben Chili gekocht. Abends saßen wir alle ums Lagerfeuer und haben Werwolf gespielt. Sonntagvormittag haben wir uns dann am Fels noch mal richtig ausgepowert, bevor wir die Rückreise antreten mussten. "Es war supercool und hat echt Spaß gemacht! Ich freu mich schon auf den nächsten Ausflug..."

Hannah Vogel



Foto: Timon Lauck

Jugendgruppenfahrt nach Fontainebleau

Auch dieses Jahr ging es mit der Jugendgruppe wieder in das wunderschöne Fontainebleau. Bei den Gebieten war für jeden etwas zum Bouldern dabei und es wurde zusammen projiziert, getüftelt und angefeuert. Nach jedem erfolgreichen Tag ging es zurück zum Campingplatz. Dort wurde dann gemeinsam gekocht, gegessen und Karten oder „Fahne“ gespielt. Auch wenn das Wetter an einigen Tagen nicht so ganz mit gespielt hat, haben wir die Zeit bestmöglich genutzt und waren sogar einmal abends mit Stirnlampe am Fels. Auch am Ruhetag waren wir erst gemeinsam einkaufen und sind anschließend in eine Trampolinhalle gegangen. Dies hat allen sehr viel Spaß gemacht und am Ende des Ruhetages waren alle müde und hätten am besten direkt noch einen Ruhetag gebraucht.

Wir freuen uns schon auf das nächste Mal gemeinsam in Bleau!

Lennie Sobe



Timon Lauck, Foto: Christoph Busch

Wettkampfklettern

Das Jahr 2017 war ein erfolgreiches Wettkampfsjahr. Insgesamt konnten wir für die Sektion vier Titelgewinne auf Landesebene verzeichnen und eine Vielzahl von Tages- und Cupsiegen erreichen. Lilli Kiesgen startete erneut 2017 und 2018 im Nationalteam auf Boulderweltcups.

Auch das Jahr 2018 hat für unsere Athleten gut begonnen. Unsere Topsportler Annika Pidde und Leon Scholl konnten im Boulder an ihre starke Vorjahresform anknüpfen als auch konnten unsere Frischlinge aus der Jugend D schon einige Podestplätze erobern.

Seit Oktober 2017 hat Timon Lauck die Stelle als Sektions- und Stützpunktrainer und gemeinsam mit dem Wettkampferferenten Urs Reusch ein qualitativ und quantitativ hochwertiges, abwechslungsreiches Training für Wettkampfteilnehmer etabliert. Für den Trainingsbetrieb bekommt die Sektion auch von außerhalb viel positives Feedback, so dass wie weitere Athleten dazugewinnen konnten.

Neben dem Sektions- und Stützpunktrainer Timon Lauck sind als Trainer und Betreuer tätig: Rene Oberkirch, Urs Reusch, Lucas Stein, Sabina Dopczynska, Christoph Busch, Evgheni Croitor, Julia Heil, Armin Schmidt, Ole Egert

Betreut werden derzeit folgende Kletterer und Boulderer:

Wettkampf- und Förderkader: Jugend A und Erwachsene: Annika Pidde, Janka Meyer, Lilli Kiesgen, Hannah Vogel, Madeleine Sobe, Corona Martin, Leon Scholl, Paul Schütte, Erik Heldmann, Simon Scheskat, Tobias Koch, Leon Kreutz, Tim Kramer. **Jugend B und C:** Madita Vogel, Sarah-Marie Hargett, Ana Seraphine Thomas, Lina Bayoudia, Malou Haag, Jason Koch, Chris Fleschhut, Ole Reusch, Jan Pekka Hoppe, Jan Waldmann, Paul Schmidt, Johann Söhngen, Felix Seidler, Janek Dries.

*Wir freuen uns insbesondere über den großartigen Zusammenhalt unserer Wettkämpfer. **Ihr seid ein tolles Team!***



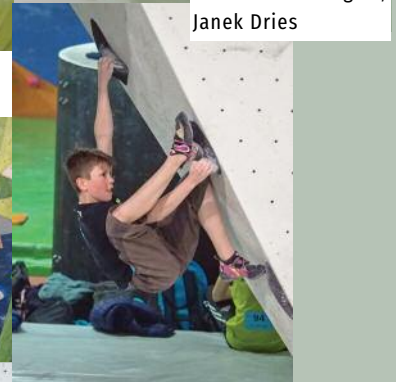
Lina Bayoudia,
Paul Schmidt



Malou Haag,
Ole Reusch



Sarah Marie Hergett,
Janek Dries



Eliah Bruder,
Johann Söhngen



Fotos: Armin Schmidt



Annika Pidde, Foto: René Oberkirch

Wettkampfklettern

Doppelsieg bei den Erwachsenen für die Sektion Darmstadt-Starkenburg bei der Westdeutschen Meisterschaft am 05.05.2018

Annika Pidde und Leon Scholl

Unsere Topathleten starten 2018 so richtig durch!

Seit diesem Jahr startet die 23-jährige sympathische Bouldlerin Annika Pidde für unsere Sektion. Ursprünglich kommt Annika aus Frankenthal, hier begann sie vor 12 Jahren mit dem Klettern und leitete später auch Jugendgruppen. Annika studiert hier in Darmstadt Umweltingenieurwissenschaften und trainiert im Athletenteam des Studio Bloc mit Toprounenbauer Marc Landgraf. Annika hat in Darmstadt eine neue Heimat gefunden und träumt nach der bislang perfekten Bouldersaison davon, das Finale bei der Deutschen Meisterschaft zu erreichen. Wir glauben fest daran! Wenn Annika mal nicht trainiert oder studiert, ist sie auch gerne draussen am Fels unterwegs, schwimmt oder fährt Inliner.

Ihr Fokus liegt aber ganz klar auf dem Bouldern, sie mag den Sport, weil er so viele schöne Bewegungen bietet, sehr kommunikativ ist und oft jeder seine eigene Lösung für ein Problem findet.

Genauso weit oben auf dem Treppchen bei der Westdeutschen Meisterschaft stand der 21-jährige Student Leon Scholl, der ebenfalls im Athletenteam im Studio Bloc mit Marc Landgraf trainiert und seit 2018 für unsere Sektion startet. Leon kommt ursprünglich aus dem Saarland und studiert in Darmstadt Bauingenieurwesen.



Leon Scholl, Foto: René Oberkirch

Neben seinem Studium bleibt ihm wenig Zeit für andere Hobbies. Ganz begeistert ist Leon von den Young Guns aus unserer Sektion, die er oft beim Training im Studio Bloc trifft. Hier sieht er bei einigen großes Potential, es ihm irgendwann gleich zu tun. Am Bouldern liebt Leon die Bewegungsvielfalt.

Topergebnisse in 2017:

Leon Scholl - Bouldern Herren - Westd. Vizemeister
Annika Pidde - Bouldern Damen - Westdeutsche Meisterin
Janka Meyer - Bouldern Damen - Hessenmeisterin
Jan Waldmann - Speed Jugend C - Hessenmeister
Paul Schmidt - Bouldern Jugend C - Hessenmeister
 - Overall, Jugend C - Hessische Wertung
Erik Söhngen - Overall, Jugend E - Westd. Kidscup Finale
Ole Reusch - Overall, Jugend D - Westd. Kidscup Finale
 - Speed, Jugend D - Hess. Jugendcup Speed
Sarah Marie Hargett - Speed Jugend D - Hess. Jugendcup Speed

Ein besonderer Höhepunkt des Wettkampffjahres war das im AuK ausgetragenen **Westdeutsche Kidscupfinale**, bei dem unsere starken Jungs drei erste Plätze für Darmstadt geholt haben in der Jugend D das Podest ganz für sich alleine hatten. Weiter Wettkämpfe im Jahr 2017 waren die **Stadtmeisterschaften Lead** mit Topergebnissen für die Wettkampfttrainer und den mittlerweile 6. **Blocage Boulder cup**. Im Studio Bloc veranstaltete die Sektion außerdem die **Westdeutsche Bouldermeisterschaft**.



FSJ - Seminare

Die FSJ'ler aus der Kletterhalle besuchen vier bis fünf Mal in ihrem Jahr Seminare von der Sportjugend Hessen, dem Träger der FSJ Stellen. Die Seminare bestehen aus einwöchigen Sitzungen in Frankfurt und Wetzlar. Mit anderen FSJ'ler aus anderen Vereinen in der Darmstädter Umgebung, lernt man viele neue Gesichter kennen, die vor allem in der Jugendarbeit gleiche Interessen verfolgen. Die Seminare bereiten einen darauf vor, den Übungsleiter im Breitensport zu erlangen. Darunter fällt zum einen ein theoretischer Teil, aber auch viele praktische Übungen während der Woche, wie American Football, Ultimate Frisbee, Judo und viele weitere schöne Sportarten. In einer Gruppe bis an die 25 Leute erlebt man aber auch schöne Ausflüge, wie zum Beispiel das Drachenboot fahren. Man lernt in den Seminaren viele nette Leute kennen, auf die man sich schon in den noch folgenden Wochen freut und mit denen man gerne wieder eine Woche verbringen will. Man ist sehr gut aufgenommen und es macht immer sehr viel Spaß.

Pfingstfahrt

Mit einer Gruppe von neun Jugendlichen sind die FSJ'ler mit Unterstützung von einem dritten Jugendleiter nach Bad Hindelang in die Jubi gefahren. Das Ziel der Fahrt war Erfahrungen in den Bergen mit Klettersteigen zu machen. Leider war über das Wochenende nur schlechtes Wetter angesagt, weshalb wir am ersten Tag den Klettersteig, den wir uns vorgenommen haben nicht machen konnten. Das war allerdings nicht zu tragisch, da wir eine kleine Wanderung durch den Regen zu einer Stahlhängebrücke machen konnten, die sich über die Schlucht erstreckte.

Durchgenässt und noch müde von der Anreise haben wir der Schnitzelalm abends einen Besuch abgestattet. Nach dem guten Essen sind dann alle sehr früh und geschafft vom ersten Tag ins Bett gegangen.

Am zweiten Tag schien das Wetter besser zu sein, also machten wir uns vormittags auf den Weg zu Tegelberg, um unseren zweiten Klettersteig in Angriff zu nehmen. Der Klettersteig war nicht der schwierigste, aber optimal für die jüngeren Teilnehmer, weil er doch sehr lange und recht steil war. Nachdem wir mit gutem Wetter gestartet sind, zog sich das Wetter aber auch recht zügig zu und es wurde nebeliger und regnerischer je höher wir kamen. Endlich oben angekommen, waren alle ziemlich müde und geschafft von dem fast dreistündigen Aufstieg, weshalb wir mit der Seilbahn wieder runter ins Tal gefahren sind.

Den Abend des zweiten Tages verbrachten wir dann zusammen in einem Freizeitraum in der Jubi, mit verschiedenen Gesellschaftsspielen.

Am dritten Tag, dem Abreisetag, war der Morgen etwas hektisch, da wir aus den Zimmern mussten. Wie es manchmal so ist, war am Abreisetag das Wetter am besten, wodurch wir nochmal in die nahe gelegene Breitachklamm fahren, die sehr eindrucksvoll war.

Müde von den anstrengenden Tagen fuhren wir nach einer kleinen Wanderung durch die Klamm zufrieden wieder nach Hause.

Text und Foto: Simon Steinmetz



Unsere Hütten

Starkenburger

Stubai Alpen, 2237m

Bewirtschaftung:

Mitte Juni -
Anfang Oktober

Telefon:

0043 - 664 5035420



www.starkenburgerhuette.at

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubai Hauptkamm, liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV und ist in Besitz der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburger.

Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h
Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h
Schlicker Klettersteig
Mountainbike-Route

Darmstädter

Verwall, 2384m

Bewirtschaftung:

Juli - September

Telefon:

0043-5442 67525
0043-699 15446314



www.darmstaedterhuette.at

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV und wird von der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburger unterhalten.

Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h
Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

Ziele u.a.:

Scheibler -2h; Saumspitze - 2,5h
Mehrere Klettergärten, über 40 Routen
Mountainbike-Route, Etappenziel der Verwall-Runde

Felsberg

Odenwald, 250m

Selbstversorger

Telefon Geschäftsstelle:

06151- 1596 550
(18:00 - 20:00 Uhr)



Unweit des bekannten Felsenmeeres bei Reichenbach liegt auf 250m Höhe am Südosthang des Felsberges im Lautertal unsere Felsberghütte.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen:

<http://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/>

Heubach

Odenwald, 280m

Selbstversorger

Mail: heubach@

alpenverein-darmstadt.de



Inmitten unseres Freizeit- u. Klettergeländes in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft für Sektionsgruppen (nicht durch Einzelpersonen!) und Gruppen anderer DAV Sektionen ganzjährig gemietet werden.

Das Haus ist am Wochenende (Samstag auf Sonntag) in der Regel bewartet, so dass auch Einzelpersonen am Wochenende übernachten können. **Aktuelle Infos über die Belegung und den Wochenenddienst** findet ihr auf www.alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelände-heubach/heubachhaus.

Vorstand

Vorsitzender

Edgar Böhm
Jahnstrasse 1a
64347 Griesheim
Tel.: 06155 - 667850
boehm@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzender

Boris Schmidt
Evenaristrasse 49
64293 Darmstadt
schmidt@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld
Am Bachwinkel 9
64342 Seeheim Jugendheim
Tel.: 0151 - 61135484
ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt
Schulzweg 19
64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 719535
vogt@alpenverein-darmstadt.de

Erweiterter Vorstand

Schriftführer

Jürgen Hofmann
Gerhart-Hauptmann-Straße 7
64331 Weiterstadt
Tel. priv.: 06150 - 3406
mobil: 0177 - 7388550
hofmann@alpenverein-darmstadt.de

Ausbildung

Sabine Senge
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel. 06151-65541
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Jugend

Marcial Schmitt,
Duncan Rau
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Beirat

Darmstädter Hütte

Matthias Seeger
Tel.: 06157 - 85615
mobil: 0170-4818370
seeger@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte

Achim Kreim
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Heubach

Stefan Myrzik
Tel.: 0177 - 3224662
heubach@alpenverein-darmstadt.de

Wandern

Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Breitenbergsport

Birgit Haupter
breitenbergsport@alpenverein-darmstadt.de

Spitzenbergsport

Urs Reusch
Tel.: 06151 - 2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Kinder, Kinderklettern, Jugend

René Oberkirch
klettern@oberkirch.com

Familie

Ulf Claufnitzer
ulfclausnitzer@gmx.de

Naturschutz

Hajo Köck
naturschutz@alpenverein-darmstadt.de

Presse

N.N. (Postfach wird gelesen)
presse@alpenverein-darmstadt.de



Beirat ohne Amt

Ilka Keller

Tel.: 06154 - 3653
ilkagg.keller@t-online.de

Wilfried Styra

Tel.: 06154 - 81416
styra@alpenverein-darmstadt.de

Claus Janus

Tel.: 06103 - 985101
mobil: 0176 - 75730696
cla.jan744@freenet.de

Ämter

Mitgliederverwaltung

Wolfram Lipp
Tel.: 06154 - 3791
Bettina Hanschke
Tel.: 06251 - 581747
Ulrich Helfenstein
Tel.: 06151 - 377199
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Vortragswart

Heiko Bogun
Tel.: 06151 - 424905
hbogun@freenet.de

Bücherwart

Robert Gensert
buecherei@alpenverein-darmstadt.de

Redaktion

Mitteilungsheft der Sektion
Martina Kramberger,
Stefan Reisinger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Datenschutz

Sigi Schaefer
datenschutz@alpenverein-darmstadt.de

stellv. Schatzmeisterin

Nora Gatzke
Tel.: 0176 - 83110764
gatzke@alpenverein-darmstadt.de

Gruppen

Ansprechpartner

Jugendgruppen:
Marcial Schmitt,
Duncan Rau
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner

Klettergruppen:
Roger Weingarten
roger.weingarten@web.de

Ansprechpartner

Wandergruppen:
Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Astrid Lücker

Tel.: 06155-8493953
luecker1a@gmail.com

Ansprechpartnerin

Klettern für Geflüchtete
Jeanette Strobach
strobach@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartnerin

Inklusivklettern
Dorothee North
inkluskivklettern@alpenverein-darmstadt.de

Ehrenvorsitzender

Gerald Bachmann

Ehrenrat

Alfred Heinzel
Gunter Bistritschan,
Eva Neudörfl
Hannelore Schmidt-Täske



Geschäftsstelle

Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 18-20 Uhr

Servicestelle Odenwald

„Horizonte“
Georg-August-Zinn-Straße 90
64823 Groß-Umstadt
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10 -13 und 15 -19 Uhr
Samstag 10 -13 Uhr

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Ausbildungsreferent: Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de - Tel.: 06151-65541

Legende zu den Qualifikationen:

TBA=Alpinklettern, TCB=Bergsteigen, FGL=Familiengruppenleiter, TBH=Hochtouren, TBE= Trainer B Eisfallklettern, KB=Kletterbetreuer, LL=Skilanglauf, MTB=Mountainbike, SB=Skibergsteigen, SK=Skilanglauf, TCS=TrainerC Sportklettern Breitensport, TBS=Trainer B Sportklettern Breitensport, TCW=Trainer C Sportklettern Leistungssport, TBW= Trainer B Sportklettern Leistungssport, WL=Wanderleiter, LSB B/C= Landessportbund Lizenz B/C.

Johannes Altner TBW, TBA	0176-23135946 hannes@climbing.de
Michael Bardenheier TCS	0176-21214812 michaelbardenheier@posteo.de
Eric Barnert TBA, TBH	0170-5457082 schmotterschotter@gmx.de
Thomas Bartelmann TBH	0178-2066987 thomas.bartelmann@t-online.de
Claudia Baumgärtl TCS	claudiabe79@aol.com
Silke Belzer FGL	0152-34010249 silke_belzer@yahoo.de
Uwe Bender TCB	p.u.bender@t-online.de
Joern Brauer TCS	0177-653 08 41 joernbrauer@web.de
Rainer Braungardt TCS, TCB	0172-8241414 rainer@braungardt.info
Hans Brunner SB, SK	0173-3442537 brunnerhans@arcor.de

Heike Claußnitzer TCS	01702806127 heike.claussnitzer@gmx.de
Ulf Claußnitzer FGL	0173 323 959 1 ulf.c@gmx.de
Klaus-Georg Dechert WL	0171 - 2617712 k-g.dechert@t-online.de
Sabina Dopczynska TBA, TCLS	0176-62720100 info@klettern-mit-koepfchen.de
Wolfgang Dr. Elsässer LL	elsaesser@physik.tu-darmstadt.de
Thomas Duhme TCS	0163-7321465 thomas.duhme@gmx.de
Heinz Eisenhauer TCB, TCS	heinzeisenhauer@web.de
Wolfgang Elsässer Anne Eßer TCS	elsaesser@physik.tu-darmstadt.de anneesser@gmx.de
Uta Ewald TCS	ewalduta@gmx.de
Franz Fischer TCB	franz.fischer-bensheim@t-online.de
Paul Goertz TBH, TBA, SB	0151-25367561 pinge.goertz@t-online.de
Peter Göttert TBH, TBE	goettert@goettert-software.de
Marvin Gröb TCS	mgroeb@gmail.com
Fabian Gutknecht-Stöhr TBA, TCLS	fagu@gmx.net
Wenke Haag TCS, FGL	0151-53153178 info@wenke-haag.de
Erika Hänsel WL	ehaensel@arcor.com
Julia Heil FGL, TCS	juliaheil@gmx.de
Jürgen Hofmann WL	0177-7388550 hofmann@alpenverein-darmstadt.de
Thomas Höhr TBH	thoehr@gmx.net
Doris Ihlefeld TCS	0151-61135484 ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de
Kerstin Jores TBH	jour@hems.de
Bruno Kauer WL	m.b.kauer@t-online.de
Astrid Kleemann WL	0172 - 6817960 walk-on@alpenverein-darmstadt.de
Stefan Klemm WL	0163 - 7293772 stefanklemm@gmx.de
Larry Kleser MTB	kleser@alpenverein-darmstadt.de
Albrecht Krapp MTB, SHT	0151 - 15516387 albrecht.krapp@gmx.de

Hans Kresse 0173 - 1743758
TBH hkresse@gmx.de
Evgeny Kurmakaev 0176 - 49575747
TBA kurmak2002@yahoo.de
Tobias Kurze 0174 - 6230542
MTB tobias.kurze@gmx.net
Uwe Langjahr ulangjahr@web.de
KB
Wolfgang Lindow lindow@alpenverein-darmstadt.de
TCS
Larissa Matyla larissa.matyla@gmail.com
TCS
Thomas Meinberg 0163 4507571
TCB meinberg@ee.tu-darmstadt.de
Paul Michel 0152 - 01796565
WL paul.michel@online.de
Christian Morton-Fringer post@cmf-praxis.de
TCS
Simone Müller 0172 - 1718800
TBA mrs.simone.mueller@gmail.com
Christian Neumeyer 0163-4888883
TBA,TBH,SHT cknaak@gmx.de
Caroline North c.north@gmx.de
TBA
Elke Palm 0162-438 63 95
Yoga palm.e@web.de
Olaf Pester olaf.pesther@web.de
TBH
Markus (Max) Reigl 0173-6724897
TBA max.reigl@gmx.de
André Rein a.rein@ra23.net
TCS
Günter Reinhardt 0171-8203588
TBA klettern@pferdreiterharmonie.de
Stefanie Schäfer 0176-70638280
TCS stefanie.schaefer@schaefer-cts.de
Ranja Schlotte ranjaschlotte@gmx.de
TCS
Boris Schmidt schmidt_boris@mac.com
FGL
Harry Schmidtkunz 0157-50346131
SB harry.schmidtkunz@googlegmail.com
Nikolai Schmitt schmitt@alpenverein-darmstadt.de
TCS, TBA
Marcial Schmitt jugend@alpenverein-darmstadt.de
Hannelore Schmidt-Täske sch-taeske@web.de
FGL
Thorsten Schröder 0151-16007576
TBH th.sch.1@gmx.de
Olaf Schröder 0176-23523810
schroeder.o@gmx.de
Jochen Schroll 0163-3716945
TCS jmschroll@t-online.de

Heinz Schroth schroth@egelsbach.de
WL
Kirsten Schütz kirsten_schuetz@directbox.com
TBA, SB
Thorsten Seemüller 0176-24326615
TBA thorstenseemueller@hotmail.com
Falk Sippach 0163-7183948
LL, SB dav@sippach.de
Hans-Ulrich Sperling husper@unitybox.de
WL
Harald Steiger steigem@t-online.de
TBA
Wilfried Styra styra@alpenverein-darmstadt.de
TBA
Michael Thomann wandern@michael-thomann.com
WL
David Thomas david@luft-holen.com
TBH
Moritz Trapp 0172-4586267
TCW, TBA moritz.trapp@me.com
Gerd-Heinrich Unruh 0172 - 7547254
WL ghu.w@ghuruh.de
Steffen Vetterkind 0152 - 52726063
WL svetterkind@gmx.de
Klaus-Dieter Weber info@alpinladen.de
TBH, SB, SK
Heike Weber info@alpinladen.de
TCS
Roger Weingarten roger@weingarten-optik.de
SB
Harald Weitzel harald.weitzel@dwet.de
TBH
Georg Willkommen georg.willkommen@googlegmail.com
MTB
Marvin Winkler 0163-5901615
TBW mr.marvin.winkler@googlegmail.com
Ulli Zapf 0176-56729013
TCS ullizapf@web.de
Antonia Zeidler 0043-66473062623
SB antonia_zeidler@yahoo.de
Eberhard Zoch eberhard.zoch@gmx.de
TBH

Legende zu den Qualifikationen:

TBA=Alpinklettern, TCB=Bergsteigen, FGL=Familiengruppenleiter, TBH=Hochtouren, TBE= Trainer B Eisfallklettern, KB=Kletterbetreuer, LL=Skilanglauf, MTB=Mountainbike, SB=Skibergsteigen, SK=Skilaut, TCS=TrainerC Sportklettern Breitensport, TBS=Trainer B Sportklettern Breitensport, TCW=Trainer C Sportklettern Leistungssport, TBW= Trainer B Sportklettern Leistungssport, WL=Wanderleiter, LSB B/C= Landessportbund Lizenz B/C.

Jugendleiter

Timo Ackermann	ackermann-t@web.de
Johannes Altner TBW, TBA	0176-23135946 hannes@climbing.de
Maren Becker	leon1802kr@gmail.com
Silke Belzer FGL	01523-4010249 silke_belzer@yahoo.de
Christopf Busch	c-a-Busch@gmx.de
Tobias Cremer	Tobias.Cremer@hotmail.de
Evgheni Croitor	evghenicroitor@gmail.com
David Deichmann	david.deichmann@gmx.de
Florian Doch	
David Eidmann	David.eidmann@web.de
Tim Feiter	jdav.timfeiter@gmail.com
Joschka Geissler	Joschka-Geissler@web.de
Michel Geissler	michel-geissler@web.de
Lena Götting-Boller	lena@jj-elektro.de
Till Gröschner	tillgroeschner@t-online.de
Wenke Haag TCS, FGL	0151-53153178 info@wenke-haag.de
Felix Hanschmidt	f_hanschmidt@web.de
Julia Heil FGL, TCS	juliaheil@gmx.de
Pascale Hellwig	0177-4005028 hellwitch2@web.de
Fabio Janke	janke.f@live.de
Isabel Karst	kaisarst@aol.com
Tobias Koch	tobias.koch01@gmx.de
Leon Kreuz	leon1802kr@gmail.com
Corona Martin	coronamartin13@gmail.de
Christian Morton-Fringer TCS	post@cmf-praxis.de
Benjamin Niersbach	b.niersbach@gmail.com
Max Oles	
Duncan Rau	Dundi2610@gmail.com
Rick Reeg	Reegrick@googlemail.com
Nils Richerzhagen	klettern@richerzhagen.eu
Simon Scheskat	simon.scheskat@googlemail.com
Marcial Schmitt	jugend@alpenverein-darmstadt.de
Johannes Schubert	schubertjohannes@hotmail.com
Anton Sperling	antonsperlingDAV@posteo.de
Theodor Sperling	
Simon Steinmetz	simon.steinmetz@t-online.de
Matthias Theumer	jl-mat@remueht.eu
Samantha Thomas	s.thomas@luft-holen.com
Hannah Vogel	hannahcaramell@icloud.com

Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

Geschäftsstelle:
Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Montag - Freitag 18-20 Uhr
E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596 - 550

Konto der Sektion:
Sparkasse Darmstadt,
IBAN: DE 66 508 501 50 001 000 1501
BIC: HELADEF1DAS

Medien
Internet - www.alpenverein-darmstadt.de
Kletterzentrum - www.kletterzentrum-darmstadt.de
Frankensteinlauf-www.frankensteinlauf.de

Hütten
Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)
bei St. Anton am Arlberg,
Telefon Hütte: 0043 - 699 - 15 44 63 14
E-Mail: darmstaedter.huette@gmx.net
Homepage: www.darmstaedterhuette.at
Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September
Winterraum mit acht Plätzen
Hüttenwart: Matthias Seeger, Tel.: 06157-85615
seeger@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)
oberhalb von Neustift
Telefon Hütte: 0043-6645035420
E-Mail: office@starkenburgerhuette.at
Homepage: www.starkenburgerhuette.at
Bewirtschaftung: Juni bis September
Hüttenwart: Achim Kreim,
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte im Odenwald (250m)
bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte
Hüttenwart: Wilfried Styra, Tel.: 06154 - 81416
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

über 2000 qm Kletterfläche
bis 17 Meter Wandhöhe
160 Routen von UIAA 3 bis 11
(überwiegend im Bereich UIAA 4-8)

21 Topperouten

Speedkletterwand mit
Zeitmessanlage

350 qm Boulderbereich

Kursangebote für Anfänger

bis Fortgeschrittene
Materialverleih

Trainingsort des Hessenkaders

Bundesstützpunkt

Fitnessstudio, Sauna, Massage*

Ausrüstungsladen

Kinderspielbereich

Slacklines im Außenbereich

Bistro mit Biergarten

Öffnungszeiten:

Montag: 14-23 Uhr

Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr

Samstag: 9-21 Uhr

Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr

Tel.: 06151-1596-661



*im angrenzenden Unifit der TU Darmstadt

www.kletterzentrum-darmstadt.de