



A L P E N V E R E I N
D A R M S T A D T - S T A R K E N B U R G



2/2024

Inhalt	Seite
Grußwort	03
Verhaltenscodex	04
Protokoll Mitgliederversammlung	05-14
Neues von unseren Hütten	15-16
Bericht Darmstadt Trails	16-17
Bericht FSJ	18-19
Neuigkeiten Klettern	20-21
Berichte der Yetis	22-25
Personalien - Kommen, Gehen, Suche	26-29
Multivision im AuK	30-33
Bücherei	34-38
Mitglied werden	40-42
Programm	43-102
Gruppen	86-102
Adressen	104-113
Impressum/Redaktionsschluss	111

Redaktionsschluss für Heft 1/2025: 11.11.2024



Liebe Sektionsmitglieder,

dieses Jahr haben wir die Offene Hessische Speedmeisterschaft der Jugend ausgerichtet und den ersten „Darmstadt-Trails“ zusammen mit der TG-07 Eberstadt veranstaltet. Beide Veranstaltungen waren ein voller Erfolg und sind Ausdruck der Vielfalt unserer Sektion.



Die Dachsanierung an unserem Alpin- und Kletterzentrum und die Arbeiten an der Felsberghütte und der Darmstädter Hütte sind in vollem Gange.

Ende Mai hat uns auf eigenen Wunsch Anke Wille verlassen. Anke hat mehr als 10 Jahre den Betrieb des Kletterzentrums geleitet und es mit zu dem gemacht, was es heute ist: eine der besten DAV Kletteranlagen Deutschlands. Ich möchte mich recht herzlich bei Anke für ihr langjähriges Engagement bedanken und wünsche ihr alles Gute für ihre neuen Aufgaben als Referentin Leistungssport im DAV-Landesverband Hessen. Derzeit suchen wir noch ein*e Nachfolger*in. Die Stellenausschreibung findet ihr unter „Personalien“. Interimsweise übernimmt Rebekka Schütze diese Aufgabe.

Sexualisierte Diskriminierung, Belästigung und Gewalt haben in unserem Verein keinen Raum. Das sollte selbstverständlich sein. Oft sind es jedoch unüberlegte Worte oder unbewusste Gesten, durch die sich Menschen diskriminiert, ausgegrenzt oder belästigt fühlen. Auch das hat in unserem Verein keinen Platz. Wir möchten hierzu sensibilisieren und uns aktiv für Aufklärung einsetzen. Den Verhaltenscodex zu dem wir uns verpflichten, findet ihr auf den folgenden Seiten.

Wir suchen Dich!

Ohne Ehrenamt gibt es keinen Verein - mit Dir werden wir noch vielfältiger! Du gehst gerne in die Berge? Du engagierst dich gerne im Team? Du identifizierst dich mit den Zielen des DAV? Dann bist du bei uns genau richtig! Mache mit und gestalte mit!

Ich möchte mich an dieser Stelle auch wieder sehr herzlich bei all den ehrenamtlichen Helfern bedanken, ohne die es unser vielfältiges und aktives Vereinsleben nicht gäbe.

*Bleibt gesund! Euer Edgar
(Vorsitzender)*

VERHALTENSKODEX

für alle ehrenamtlich Tätigen und hauptberuflich
Beschäftigten in DAV und JDAV



IN MEINER TÄTIGKEIT FÜR JDAV UND DAV ÜBERNEHME ICH VERANTWORTUNG FÜR DAS WOHL DER MIR ANVERTRAUTEN KINDER, JUGENDLICHEN UND ERWACHSENEN. DAZU GEHÖRT DER SCHUTZ INSBESONDERE VON KINDERN UND JUGENDLICHEN VOR GRENZVERLETZUNGEN, SEXUELLEN ÜBERGRIFFEN UND SEXUELLEM MISSBRAUCH SOWIE VOR DISKRIMINIERUNG ALLER ART.



1 Vereinsarbeit lebt von der vertrauensvollen Zusammenarbeit untereinander. In meiner Leitungsrolle habe ich eine besondere Autoritäts- und Vertrauensstellung. Ich versichere, dass ich diese zum Schutz und nicht zum Schaden der mir anvertrauten Personen nutze.

2 Mein Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ist geprägt von Respekt, Wertschätzung und Vertrauen. Unter Achtung meiner eigenen Grenzen gebe ich dem individuellen Befinden der mir anvertrauten Personen Vorrang vor meinen persönlichen Zielen.

3 Ich nehme die Intimsphäre und die individuellen Empfindungen zu Nähe und Distanz der mir anvertrauten Personen und aller anderen Beteiligten wahr und respektiere sie. Ich achte darauf, dass auch die Gruppenmitglieder die persönlichen Grenzen der anderen respektieren.

4 Ich setze mich für eine wertschätzende Vereinskultur ein, in der Verantwortung füreinander übernommen wird und in der es möglich ist, jede Form von persönlichen Grenzverletzungen offen anzusprechen.

5 Ich beziehe gegen sexistisches, rassistisches, diskriminierendes und gewalttätiges verbales und nonverbales Verhalten aktiv Stellung.

6 Ich achte auf die Chancengleichheit aller Personen unabhängig von geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Herkunft und Behinderung. Ich respektiere ihre individuellen Bedürfnisse.

7 Der Schutz von Kindern und Jugendlichen steht an erster Stelle. Bei Verdacht auf sexualisierte Gewalt nutze ich verbandsinterne Ansprechpersonen und ziehe gegebenenfalls professionelle, fachliche Unterstützung und Hilfe hinzu.

In verzwickten Situationen, Verdachtsfällen und bei Fragen rund ums Thema sexualisierte Gewalt oder Fragen zur Kindeswohlgefährdung – hol dir Hilfe und kontaktiere eine der Ansprechpersonen in JDAV und DAV oder eine externe Beratungsstelle.



Du willst mehr wissen?
Infos unter jdaav.de/psg und hier:



Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung der Sektion Darmstadt-Starkenburg des DAV e.V.

am 22.3.2024 im Seminarraum des AuK,

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Beginn: 19:03 Ende: 22:33 Anwesende: 67 Mitglieder

Versammlungsleiter: Edgar Böhm Protokoll: Cedric Sehrt

In der Einladung ausgewiesene Tagesordnung:

- 1 Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen
- 2 Genehmigen der Tagesordnung
- 3 Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der Mitgliederversammlung
- 4 Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten
- 5 Bericht des Schatzmeisters
- 6 Bericht der Rechnungsprüfer
- 7 Entlastung des Vorstands
- 8 Haushaltsplanung
- 9 Anträge an die Mitgliederversammlung
- 10 Wahl und Bestätigung von Amtsträgern
- 11 Verschiedenes

1. Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen

Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Edgar Böhm. Es wird festgestellt, dass satzungsgemäß eingeladen wurde und die Mitgliederversammlung beschlussfähig ist. Es folgt der Hinweis, dass nur A-, B- und C- Mitglieder, Junioren (Jugendliche nach Vollendung des 18. Lebensjahres - § 6.1), die Ehrenmitglieder (§ 6.1) sowie Jugendliche ab 16 Jahren stimmberechtigt sind.

Zum Gedenken der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder erheben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

2. Genehmigen der Tagesordnung

Es gibt keine Einwände gegen die Tagesordnung.

3. Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der Mitgliederversammlung

Nach § 22 Absatz 1 unserer Satzung sind zur Unterzeichnung der Niederschrift über die heutige Mitgliederversammlung zwei Mitglieder zu wählen. Die vorgeschlagenen Mitglieder Eva Miller (eine Enthaltung, keine Gegenstimme) und Anton Sperling (einstimmig) werden gewählt.

4. Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten

Die Berichte der Vorstandsmitglieder (außer dem des Schatzmeisters) und der Referenten wurden ausgedruckt ausgelegt bzw. stehen auf der Webseite zum Download bereit.

Edgar berichtet aus dem Vereinsleben: Die Vereinsaktivitäten waren wieder auf dem Niveau vor Corona, insbesondere sich auch die Eintrittszahlen im Kletterzentrum auf vor-Covid-Niveau.

Auch die Berghütten verzeichnen wieder mehr Übernachtungen.

An der Felsberghütte hat die Sektion ein Wiesengrundstück erworben um einen Zugang zur Felsberghütte zu schaffen.

Für die Dachsanierung am AuK wurden Förderanträge gestellt, alle drei gestellten Förderanträge wurden genehmigt (113.000€).

Das Klimaschutzteam war sehr aktiv und hat die Bereiche des Vereins bilanziert. Perspektivische Maßnahmen umfassen PV Anlagen, wo möglich – Überlegungen am AuK sind im Gange, sowie eine Verbesserte Lüftung im AuK.

Es gibt weitergehend Gedanken zur Ausgestaltung des Tourenangebots hinsichtlich der Klimaverträglichkeit.

Edgar schließt die Berichte, es gibt keine Fragen zu seinem Bericht.

5. Bericht des Schatzmeisters

Entwicklung der Mitgliederzahlen

Mit Stand 1.1.2024 hat die Sektion etwa 13.334 Mitglieder. In 2023 kam es zu 889 Eintritten und 512 Austritten. Reiner dankt Ulrich Helfenstein für die Mitgliederverwaltung.

Entwicklung der Eintritte pro Tag in der Kletterhalle

Die Eintrittszahlen in 2023 bewegen sich auf dem Niveau von 2019, dem letzten Nicht-Corona- Jahr. Reiner hält fest, dass das „Sommerloch“ deutlich geringer ausfällt. Eine mögliche Ursache könnte die Außenanlage (gebaut 2020) sein.

Finanzielle Lage der Sektion

Bestand: Rund 211.000€

Kredite: Rund 319.000€ (werden bis 2029 abbezahlt)

Vermögen: Zum 31.12.2023 besaß die Sektion ein rechnerisches Guthaben in Höhe von rund 184,000€.

Haushalt 2023

Schatzmeister Reiner Vogt erklärt die folgende Aufteilung des Haushalts und deren Bedeutung für die Sektion.

- Mitgliedsbeiträge:

Als Einnahmen haben wir die Mitgliedsbeiträge, die Aufnahmegebühren und die Sportförderung des Landes Hessen. Dem gegenüber stehen die Ausgaben: Beitragsabführung

nach München, Beitrag an den Landessportbund und an den Landesverband DAV.

Es ergibt sich ein Einnahmenüberschuss von ca. 390.000€.

- Ideeller Bereich:

Spenden, Zinsen, Werbung im Heft und Zuschüssen von der Stadt werden als Einnahmen verzeichnet. Die Kosten für Sektionsmitteilung, Personalkosten, Verwaltungskosten der Sektion, Steuerberater Deutschland und Österreich, Rechtsberater stehen als Ausgaben gegenüber.

Dieser Bereich verzeichnet ein Minus von etwa 133.300€.

- Zweckbetrieb:

Für Ausbildungskurse, Jugendförderung, Touren, FÜL/JL/WL-Aus- und Weiterbildung, Vorträge und Veranstaltungen wurden konsolidiert etwa 108.700€ aufgewendet.

- Liegenschaften:

- *Heubach:* In Heubach fielen in Summe Kosten von rund 12.300 an.

- *Darmstädter-Hütte:* An der Darmstädter-Hütte fielen in Summe Kosten von rund 15.000€ an.

Das Ergebnis hängt maßgeblich von den eingegangenen Zuschüssen ab, sodass trotz laufender großer Baumaßnahmen das Minus nicht groß ist.

- *Starkenburger-Hütte:* Betrieb und Investitionsmaßnahmen auf der Starkenburger-Hütte haben ein Minus von 44.500€ ergeben. Das Hüttenergebnis war ähnlich zu den Vorjahren, die Baumaßnahmen (Kläranlage) werden durch Zuschüsse vergangener Baumaßnahmen (Photovoltaikanlage und Batteriespeicher) in der Bilanz kompensiert.

- *Felsberghütte:* Die Felsberghütte hat rund 12.600€ gekostet. Aufgrund des Umbaus gab es fast keine Einnahmen. Die Ausgaben sind überwiegend Planungsmaßnahmen.

- *Alpin- und Kletterzentrum:* Beim Zweckbetrieb muss ein Minus von ca. 91.600€ verbucht werden, der wirtschaftliche Geschäftsbetrieb verzeichnete ein Plus von etwa 36.600€. In Summe kostet der Betrieb der Kletterhalle ca. 55.000€.

Zusammenfassung:

Für den gesamten Haushalt heißt dies, dass die Bilanzsumme bei etwa 1.790.000€ liegt. Bei Konsolidierung aller Einzelbereiche verzeichnet die Sektion im Haushaltsjahr 2023 ein Plus von etwa 13.000€. Die Rücklagen belaufen sich Ende 2023 auf 184.000€.

Die im Vortrag aufgetretenen Fragen der anwesenden Mitglieder beantwortet Reiner Vogt in seinem Vortrag.

6. Bericht der Rechnungsprüfer

Für die von der Mitgliederversammlung bestellten Rechnungsprüfer Kerstin Jores und Sandro Richter berichtet Kerstin Jores, dass gemeinsam mit Schatzmeister Reiner Vogt am 6.3.2024 18:00 bis 20:00 die Rechnungen stichprobenartig ohne Beanstandung überprüft wurden. Sie bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Buchhaltung und haben keinerlei Beanstandungen.

Es wird der Mitgliederversammlung empfohlen, dem Vorstand im Ganzen Entlastung zu erteilen.

7. Entlastung des Vorstands

Die Rechnungsprüfer stellen den Antrag, den Vorstand zu entlasten. Die Abstimmung ergibt folgendes Ergebnis:

Annahme: 53, Ablehnung: 0, Enthaltung: 6

Antrag wird angenommen. Der Vorstand wird entlastet.

8. Haushaltsplanung

Reiner Vogt präsentiert die Haushaltsplanung 2024.

In der Haushaltsplanung sind enthalten: Mitgliedsbeiträge, Ideeller Bereich (Sektionsmitteilungen, Verwaltung, Geschäftsstelle, . . .), Zweckbetrieb (Kurse, Touren, Jugend,...), Liegenschaften (Alpin- und Kletterzentrum, Darmstädter Hütte, Starkenburger Hütte, Felsberghütte, Heubach). Investitionen werden getrennt betrachtet.

- Mitgliedsbeiträge:

Hier rechnen wir mit einem Plus von 323.000€.

- Ideeller Bereich:

Hier vermuten wir Kosten von etwa 143.000€. Für CO2-Maßnahmen sind 50.000€ enthalten.

- Zweckbetrieb:

Die Kosten hier werden auf etwa 151.000€ geschätzt.

- Liegenschaften:

-Heubach: Hier rechnen wir mit einem Minus von 12.000€.

-Darmstädter Hütte: Hier rechnen wir mit einem leichten Plus von 14.800€, ohne Baumaßnahmen und ohne Zuschüsse.

-Starkenburger Hütte: Hier wird ein Plus von etwa 57.000€ erwartet, keine Zuschüsse für zurückliegende Baumaßnahmen eingerechnet.

-Felsberghütte: Hier rechnen wir mit einem leichten Plus von 1.000€, ohne Baumaßnahmen und ohne Zuschüsse.

-AuK (Zweckbetrieb): Wir rechnen mit einem Minus von ca. 121.400€. Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb: Wir planen mit einem Plus von ca. 18.500€.

Alles in allem gehen wir 2024 von einer Schwarzen Null beim Sektionsergebnis aus.

Entwurf Investitionen 2024

In 2024 sind die nachfolgenden einmaligen Investitionen geplant:

- Darmstädter Hütte: Matrazen, Klappläden	140.000€
- Alpin- und Kletterzentrum: Dachreparatur	200.000€
- Felsberghütte: Notausgang	150.000€
- Heubach: Tor	10.000€

Folgende Zuschüsse werden als Geldeingänge in 2024 erwartet:

Darmstädter Hütte	180.000€
Starkenburger Hütte	90.000€
Summe	270.000€

Beantragt, noch nicht zugesagt:

Dach Boulderraum	113.000€
Felsberghütte	11.000€

In Summe mit den Rücklagen und den eingestellten Mitteln aus der CO2-Abgabe gleichen sich die erwarteten Investitionskosten aus.

Reiner und Edgar beantworten Fragen der Mitglieder. Hintergrundinfos zur Darmstädter Hütte werden von Sabine Waldmann ergänzt. Hintergründe zum eingestellten CO2-Budget erläutert Thomas Höhr.

Perspektivische Investitionen über 2024 hinaus bestehen aus

- Umbau/Ausbau der Griffewaschanlage
- Modernisierung Boulderraum
- Sanitäranlagen und Küche an der Starkenburger Hütte
- Sanitäranlagen an der Darmstädter Hütte.

Haushaltsbeschluss

Über den ausgeglichenen Haushaltsplan 2024, über den Beginn bzw. die Fortführung der beschriebenen Bauprojekte (Darmstädter Hütte, Dach Boulderraum, Tor Heubach und Felsberghütte) wird wie folgt abgestimmt:

Ausgeglicherer Haushalt 2024:

Annahme: 59, Ablehnung: 0, Enthaltung: 6.

Investitionen:

Annahme: 62, Ablehnung: 0, Enthaltung: 2.

Der Haushaltsplan des Vorstandes für 2024 wird angenommen, die Baumaßnahmen werden fortgeführt bzw. aufgenommen.



Croix de Provence, Montagne St. Victoire.

9. Anträge an die Mitgliederversammlung

a) Anpassung der Mitgliedsbeiträge

Edgar stellt die vorgeschlagene Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 2025, sowie die Änderungen der Abgaben je Mitglied an den Hauptverband vor. Der der Sektion verbleibende Anteil – nachfolgend „Sektionsanteil“ genannt – wurde seit 2017 nicht geändert.

Der Vorstand schlägt folgende Mitgliedsbeiträge ab 2025 zur Kompensation der gestiegenen Ausgaben und dem langsamen Aufbau von Rücklagen anhand einer präsentierten Folie vor:

Kategorie	Jahresbeitrag	Aufnahmebeitrag
A	89,00€	25,00€
B	45,00€	15,00€
B (SB)	30,00€	0,00€
C	45,00€	25,00€
D	45,00€	15,00€
K/J	30,00€	10,00€

Doris und Edgar beantworten Fragen zur Verbandsabgabe, der Digitalisierungsoffensive des Hauptverbands und der Erhöhung des Mitgliedsbeitrags. Reiner ergänzt Zahlen zur Zusammensetzung der Mitgliedsbeiträge in der Sektion.

Es wird diskutiert, den Aufbau von Rücklagen als Ziel in den Beschluss aufzunehmen.

Antrag an die Mitgliederversammlung:

Die Mitgliederversammlung beschließt die Mitgliedsbeiträge gemäß vorliegender Folie ab 1.1.2025. Gleichzeitig verpflichtet sich der Vorstand die Rücklage mittelfristig wieder auf einen angemessenen Stand zu erhöhen.

Abstimmung:

Annahme: 59, Ablehnung: 0, Enthaltung: 3.

Der Antrag wird angenommen.

b) Satzungsänderungen

Die stellvertretende Vorsitzende Doris Ihlefeld stellt die Satzungsänderungen vor. Ein Teil der Änderungen resultiert aus der Änderung der Mustersatzung. Die Änderungen zur Nennung männlicher und weiblicher Form waren in der der Einladung beigefügten Fassung nicht enthalten.

Die Änderungen werden im Einzelnen präsentiert und die Bedeutung eingeordnet, anhand des Dokumentes, welches auch den Mitgliedern über einen Link in der Einladung zur Mitgliederversammlung zur Verfügung stand.

Fragen der Mitglieder werden während der Präsentation der Änderungen beantwortet. Es gibt keine weiteren Fragen.

Edgar Böhm stellt die Satzungsänderung als Ganzes der Mitgliederversammlung zur Abstimmung.

Annahme: 61, Ablehnung: 0, Enthaltung: 2.

Die vorgelegte und präsentierte Satzungsänderung wird von der Mitgliederversammlung angenommen.

c) Genehmigung der Sektionsjugendordnung

Theodor leitet die Mitgliederversammlung durch die Änderungen der Sektionsjugendordnung und ordnet ein, welche Aufgabe die Sektionsjugendordnung hat.

Die Änderungen werden anhand der neuen Sektionsjugendordnung präsentiert und die wesentlichen Änderungen übergeordnet angesprochen, u.a. die Änderung der Sektionsjugendvorsitzes auf eine Doppelspitze.

Die Fragen aus der Mitgliederversammlung werden von Theodor beantwortet.

Es gibt keine weiteren Fragen.

Die Mitgliederversammlung stimmt über die Änderung der Sektionsjugendordnung ab:

Annahme: 60, Ablehnung: 0, Enthaltung: 3.

Die Änderung der Sektionsjugendordnung wird genehmigt.

d) Bestätigung der Ehrenamtszuschale

Die Aufnahme des Antrags des Vorstands „Bestätigung der Ehrenamtszuschale“ in die Tagesordnung wird von der Mitgliederversammlung einstimmig angenommen.

Der Antrag wird diskutiert.

Die Mitglieder beschließen rückwirkend für das Jahr 2023 und für das Jahr 2024 eine Zuschale

Aufwandsentschädigung in Höhe von 800 pro Vorstandsmitglied und Jahr.

Annahme: 63, Ablehnung: 0, Enthaltung: 0

10. Wahl und Bestätigung von Amtsträgern

Der Vorsitzende Edgar Böhm bedankt sich bei langjährigen Amtsträgern.

Turnusgemäß müssen der Vorstand, Beirat, Ehrenrat und die Rechnungsprüfer neu gewählt werden.

Für die Vorstandswahlen werden Theodor (einstimmig) und Joachim (1 Enthaltung) für den Wahlausschuss vorgeschlagen. Beide werden gewählt und nehmen die Wahl an.

Edgar Böhm übergibt den Sitzungsvorsitz für die Zeit der Wahl an den Wahlausschuss. Urs Reusch stellt Antrag auf Wahl per Akklamation, es gibt keine Gegenstimmen.

Es folgen die Abstimmungen über die Ämter. Für die zu wählenden Vorstandspositionen werden die Nachfolgend gelisteten Personen vorgeschlagen und werden in getrennten Wahlgängen gewählt. Es ergeben sich nachfolgende Wahlergebnisse:

Position	Vorschlag	Dafür	Dageg.	Enth.
Vorsitzender:	Edgar Böhm	62	0	1
Stellv. Vors.:	Doris Ihlefeld	62	0	1
Stellv. Vors.:	Thomas Höhr	61	0	2
Ausbildungsref.:	Sabine Senge	63	0	0
Schatzmeister:	Reiner Vogt	62	0	1
Vertreter der Sektionsjugend:	Jan Regenfuss	62	0	1

Für die Position des Schriftführers gibt es keinen Vorschlag; die Vorstandsposition ist vakant.

Zu allen Wahlvorgängen wurde Antrag auf Wahl per Akklamation gestellt und angenommen.

Alle gewählten Personen nehmen die Wahl an, Sabine Senge hat Edgar Böhm im Vorfeld mitgeteilt, für den Fall Ihrer Wahl die Wahl anzunehmen.

Die Wahlleitung übergibt die Sitzungsleitung wieder an Edgar Böhm. Der zu wählende Ehrenrat wird wie folgt gewählt:

Vorschlag	Wahlergebnis
Ilka Keller	einstimmig
Jürgen Hofmann	einstimmig, eine Enthaltung
Paul Goertz	einstimmig, eine Enthaltung

Alle gewählten Personen nehmen die Wahl an.

Die zu wählenden Beiratsposten werden von Edgar zusammen mit den Wahlvorschlägen des Vorstands auf einer Folie präsentiert. Es gibt keine weiteren Vorschläge, auch nicht für die vakanten Beiratsposten.

Amt	Vorschlag
Darmstädter Hütte	Matthias Vogel
Starkenburger Hütte	Achim Kreim
Felsberghütte	Joachim Schneider
Wandern 1	Gerd-Heinrich Unruh
Wandern 2	Steffen Vetterkind
Spitzenbergsport	Urs Reusch
Familie	Alice Regenfuss
Natur- und Klimaschutz	Hans-Joachim Köck
Inklusion und Teilhabe	Heike Claußnitzer

Klimaschutzkoordinator	Stefan Reisinger
Amtunabhängig	Jürgen Schmelzle
Amtunabhängig	n.n.
Presse	n.n.
Heubach	n.n.
Kinder, Kinderklettern, Jugend	n.n.

Fragen zur Beiratswahl werden beantwortet. Alice Regenfuss, Heike Claußnitzer sowie Steffen Vetterkind stellen sich als „neue“ im Wahlvorschlag zum Beirat vor. Es wird Antrag auf Abstimmung des Beirats als Ganzes gestellt. Der Antrag wird einstimmig angenommen.

Der Wahlvorschlag des Vorstands wird mit 60 Stimmen und einer Enthaltung zum Beirat gewählt.

Für die Wahl zur Rechnungsprüferin/zum Rechnungsprüfer werden Kerstin Jores und Sandro Richter vorgeschlagen. Es gibt keine weiteren Vorschläge.

Die Rechnungsprüfer werden wie folgt gewählt:

Kerstin Jores wird mit 2 Enthaltungen gewählt, Sandro Richter wird bei 3 Enthaltung gewählt.

Kerstin Jores und Sandro Richter nehmen die Wahl an.

11. Verschiedenes

Keine Wortmeldungen.

Edgar Böhm schließt die Sitzung und wünscht allen einen schönen Sommer und gute Touren.

Edgar Böhm Vorsitzender	Cedric Seht Protokollführer
----------------------------	--------------------------------

Eva Miller Gewählte Unterzeichnerin	Anton Sperling Gewählter Unterzeichner
--	---



Neues von der Darmstädter Hütte

Die große Terrasse wurde im Laufe der letzten Saison schon benutzt und erfreut sich natürlich großer Beliebtheit. Denn es gibt nichts Besseres, als nach einem anstrengenden Wandertag, die letzten Sonnenstrahlen bei einem kühlen Getränk mit herrlichen Rundumblick zu genießen!

Wann der Winterraum benutzt werden kann, ist derzeit noch nicht abzusehen. Wie auf den Fotos zu sehen ist, muss der Innenausbau noch fertig gestellt werden. Obwohl die Fenster mittlerweile eingebaut sind, rechnen wir zur Saisonöffnung nicht damit, dass die Arbeiten abgeschlossen sind. Die Hütte wird jedoch in die Saison mit vielen neuen Matratzen starten. Der Schlafkomfort auf der Darmstädter Hütte wird sich also deutlich verbessern!

Viele Grüße, Heike Vogel



Foto: Roger Weingarten



Felsberghütte

Die Umbauarbeiten an der Felsberghütte zur Herstellung eines zweiten Rettungswegs aus dem Obergeschoss gehen voran: Die Fluchttreppe wird im Spätsommer montiert. Danach kann der Innenausbau fertiggestellt werden, die neue Innentreppe liegt schon bereit.

Wir schätzen, dass wir im Laufe des Herbstes wieder eröffnen können. Sobald wir wieder Reservierungen annehmen, informieren wir auf der Website und im Newsletter.

Für unser Team suchen wir noch Mitglieder, die Spaß an der Pflege der 2,5 ha Gelände um die Hütte haben. Oder z. B. für die regelmäßige Abnahme der Hütte nach der Vermietung.

Kontakt: felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de



Die Darmstadt Trails

Seit mehr als zehn Jahren ist unser Frankensteinlauf Teil des Hessischen Laufkalenders. Ein Event, welches fester Teil unserer Sektion ist, war dieses Jahr vor neue Herausforderungen gestellt. Unser langjähriger Partner Skinfit mit dem ehemaligen Fialiileiter Kay Kretschmer, hat sich aufgrund beruflicher Neuorientierung als Hauptorganisator zurückgezogen. Außerdem werden derzeit am Mühlthalbad große Sanierungsarbeiten durchgeführt und so kann das Bad nicht mehr als Start- und Zielpunkt genutzt werden. Die TG 07 Eberstadt organisiert seit mehreren Jahren den Himmelsleiterlauf und musste ebenfalls auf Grund der Sanierungsarbeiten an der Burg Frankenstein einige Änderungen im Rennablauf vornehmen. Da sowohl für den Himmelsleiterlauf als auch für den Frankensteinlauf eine Lösung gefunden werden musste, haben wir uns mit der TG 07 Eberstadt an einen Tisch gesetzt und gemeinsam beratschlagt.

Schnell wurde entschieden gemeinsame Sache zu machen und den Frankensteinlauf sowie den Himmelsleiterlauf unter einem neuen Dach zu formieren. Die „Darmstadt Trails“ waren geboren und es wurden neue Streckenideen entwickelt. Der Frankensteinlauf hat bestehende Teile des Himmelsleiterlaufs integriert und eine neue Strecke rund um die Burg Frankenstein geschaffen.



Am 1. Juni war es schließlich soweit und die erste Auflage der „Darmstadt Trails“ wurde ausgetragen. Startpunkt für den Himmelsleiter- und den Frankensteinlauf war das Vereinsgelände der TG 07. Das Ziel der Himmelsleiterläufer*innen war die Felsinghütte. Für die Frankensteinläufer*innen ging es über einen Teil des Burgensteigs noch weiter und schließlich wieder zurück nach Eberstadt ins Ziel auf dem Vereinsgelände der TG07.

Unsere Bilanz: rund 180 Teilnehmende haben sich auf die 13,5 km bzw. 6 km lange Strecke bei nassen Bedingungen getraut. Mit bis zu 450 Höhenmetern auch für erfahrene Trailrunner*innen kein Kinderspiel. Apropos Kinder. Die beiden Läufe der „Darmstadt Trails“ wurden komplettiert durch den Kinderlauf, bei dem rund 300 Kinder der Klassen 1-4 am Mittag bei strömendem Regen die Distanzen von 400 und 800 Metern absolvierten.

Besonders freuen wir uns, dass bei den Damen Christina Erdbrink gewann, welche auch Teil der sich regelmäßig treffenden Trailrunning-Gruppe unserer Sektion ist. Viele weitere bekannte Gesichter der DAV-Trailrunning-Gruppe haben die erste Auflage von Darmstadt Trails zu einem ganz besonderen Ereignis gemacht.

Wer Lust hat mal ins Trailrunning reinzuschnuppern, ist herzlich eingeladen bei den Trailrunningtreffs der Sektion teilzunehmen. Wir treffen uns jeden ersten Sonntag im Monat um 10 Uhr an der Kletterhalle. Gelaufen wird in mehreren Niveaugruppen, 60 bis 90 Minuten rund um den Kotteletpfad, Prinzenberg und Ludwigshöhe.

Jan Regenfuß

Unser Freiwilliges Soziales Jahr beim DAV und Tschüüüüsss ☺

Unser Jahr neigt sich dem Ende zu, wir können auf eine schöne Zeit beim DAV-Darmstadt zurückschauen.

Ein Highlight war die Jugendleiter Ski-Tour in Realp in der Schweiz, auf die uns die JDAV Darmstadt eingeladen hat. Dort hatten wir nicht nur schöne Gipfelpanoramen zu bestaunen, sondern kamen auch körperlich an unsere Grenzen. Wir waren die ganze Zeit gemeinsam mit den Jugendleitern unterwegs, von denen wir von Anfang an herzlich aufgenommen wurden.

Mit unseren Jugendgruppen konnten wir uns auch persönlich weiterentwickeln. Wir haben viel Neues über uns gelernt, Selbstvertrauen gewonnen und Erfolge gefeiert. Die Klettertechniken konnten wir vermitteln und unsere Freude am Sport und der Bewegung an die Kinder weitergeben. Wir blicken zurück: Unsere Gruppen sind gut zusammengewachsen, wir haben mit den Kindern viel Spaß!

Mit den „Wilden Hühnern“ und den Kindern der Freitagsgruppe haben wir einen Ausflug ins StudioBloc gemacht. Dort gestalteten wir zusammen ein erweitertes Training und versuchten uns gemeinsam an den dort geschraubten Boulderproblemen.



Mit unserer Erlebnisgruppe und ein paar Kindern aus der Sportklettergruppe, haben wir in der Halle übernachtet. Die Kinder hatten riesigen Spaß, die Kletterhalle mal in einem anderen Licht erleben zu dürfen. Den Abend haben wir mit selbstgemachter Pizza, einem Picknick in der dunklen Halle und ganz vielen Spielereien gefüllt.

Im Routenbau konnten wir mehrmals eigene Boulder bauen, außerdem haben wir mit dem Chef-Routenbauer gelernt, die Hebebühne zu bedienen und die Routen gewartet. Die Arbeit beim Routenbau hat uns meistens großen Spaß bereitet, auch wenn wir die ein oder andere Stunde beim Griffeputzen gelitten haben.

Auf das Jahr verteilt haben wir fünf Seminare bei der Sportjugend Hessen besucht, dort haben wir viele Tipps und Tricks für unsere Jugendgruppen mitnehmen können. Dabei haben wir auch die theoretischen und praktischen Inhalte für unsere Übungsleiterlizenz erlernt und diese dann mit einer bestandenen Lehrprobe erhalten. Wir haben viele andere FSJ-ler in Hessen kennengelernt, mit denen wir uns austauschen und ein paar tolle gemeinsame Wochen verbringen konnten.




Momentan Planen wir unser Studium und genießen die letzten Monate des FSJ.

Zum Abschied wollten wir uns bei allen Vereinsmitgliedern bedanken, für das schöne Jahr im DAV. Wir hoffen das auch unsere Nachfolger mit offenen Armen empfangen werden und so viele Einblicke in die Arbeit unserer Sektion bekommen können.

Jannik Schneider & Charlotte Kissel

Dritte Begehung von "Hier schneit's"



Die Route „Hier schneit's“ (8c/11-) in Heubach ist die schwerste Route im Odenwald. Sie wurde 2012 von Alex Förschler erstbegangen und hatte bis jetzt nur eine Wiederholung. Timon Lauck ist Anfang dieses Jahres nun die dritte Begehung gelungen.

Timon war jahrelang Wettkampftrainer in unserer Sektion und hat an zahlreichen Wettkämpfen erfolgreich teilgenommen. Er schreibt zu der Route:

“Wahrscheinlich die coolste Linie im Odenwald, auf jeden Fall aber die schwerste. Habe sie über die Jahre immer mal wieder probiert, aber schnell an der längigen Crux aufgegeben. Diesen Winter dann endlich mal mehr Zeit investiert und drangeblieben. Am Ende hat es diese Saison neun Tage gebraucht plus die einzelnen Sessions über die letzten Jahre.”

Tim Arnold und seine Freunde haben Timon Lauck bei seinem Projekt zwei eisig kalte Wintermonate lang mit der Kamera begleitet, dokumentiert und mitgefiebert. Das sehr gelungene Video ist bei Youtube zu sehen:

<https://www.youtube.com/watch?v=JlEwEvp6U0>

Wir gratulieren und wünschen ihm viel Erfolg für seine nächsten Projekte.

Bericht vom hessischen KIDS CUP

Am Samstag, den 25. Mai 2024 fand der hessische Kids Cup in der Kletterhalle in Marburg statt.

Der Wettkampf für Kinder von 6-13 Jahren ist Teil der Hessischen Kid Cup Serie und besteht aus einem Dreikampf der Kletterdisziplinen Lead, Bouldern und Speed und bietet durch die Unterteilung in die Klassen Fun und Power auch Einsteigern die Möglichkeit ins Wettkampfklettern reinzuschuppen.

Es kamen 14 Starter aus den Jugend- und Trainingsgruppen Sektion Darmstadt-Starkenburg. Die jungen Wettkämpfer starteten pünktlich um sich an den drei Routen, den vier Boulderproblemen und einer Speedroute zu messen. Neben interessanten leichten Routen, die von Chef Routenbauer José Maria Domingo Garcia und Team geschraubt wurden, mussten unsere Kids auch anspruchsvolle Probleme knacken. Nach einem vollgepackten Klettertag und großartigen Leistungen, ging der Wettkampf mit vielen großartigen Platzierungen zu Ende. Die Kids waren spitze und es hat viel Spaß gemacht unseren Nachwuchs anzufeuern.

Hier unsere Ergebnisse:



Jugend E, weiblich,

8. Platz: Lotta Storck,

Jugend E, männlich,

5. Platz: Henrik Birtle

Jugend D, weiblich (Fun),

1. Platz: Mathilda Birtle,

2. Platz: Mia Loewe,

5. Platz: Marie Lehmann,

9. Platz: Clarissa Odenwald,

10. Platz: Vivien Schulz,

12. Platz: Leni Schöning,

13. Platz: Ina Sophie Heller,

14. Platz: Franziska Rädcl,

Jugend D, männlich (Fun),

3. Platz: Oskar Kunkelmann

Jugend C, männlich (Fun),

9. Platz: Anton Rädcl,

10. Platz: Jakob Kunkelmann

Alle Wettkampfergebnisse sind auf der Seite des JDAV Hessen zu finden.

Agathe Birtle

Skifreizeit der Yetis in Zwieselstein

Das Schlafdefizit nach Silvester war noch nicht ausgeglichen, da ging es für einige Darmstädter Jugendliche schon wieder Richtung Berge. Zusammen mit Jugendlichen aus Frankfurt ging es ins Beschauliche Zwieselstein.

Früh Morgens fuhr der ICE in Darmstadt los. Im Zug, noch vor dem zweiten Frühstück, ging es dann auch schon los mit Theorie. Wer abseits der Pisten unterwegs sein will muss wissen was ihn da erwartet. Erstes Thema der Lawinenlagebericht.



Angekommen in Zwieselstein wurde gekocht, die nächsten Tage geplant. Am nächsten Tag ging es wieder früh los, im Skigebiet wollten wir erst mal unsere Technik verbessern und uns an das Geländefahren herantasten. Da wir alle schon erfahrene Skifahrer waren, ging es schnell auch neben die Piste. Am Abend waren alle erschöpft aber jeder hatte auch etwas gelernt. Nach dem Abendessen gab es dann noch eine Lawinen Such-Übung, bevor wir den Abend mit Kartenspielen ausklingen ließen.

Den zweiten Tag verbrachten wir so weit es ging im Gelände und auf der Buckelpiste. Mit jede Abfahrt wurden wir etwas sicherer aber auch die Oberschenkel zwickten immer mehr. So blieben wir für die letzten Abfahrten dann doch wieder auf den Pisten und Bauten dann auch noch eine kleine Schanze neben die Piste. Am Abend haben wir uns dann noch damit beschäftigt, was wir konkret aus Lawinenbericht und Beobachtung für Handlungen ableiten können.



Den Vormittag des dritten Tages waren wir wieder im Gelände, da der Schnee nun aber schon sehr zerfahren war, verschlug es uns dann sehr bald in den Funpark, wo wir uns an Sprüngen und Slides versuchten. Abends dann ging es an die Tourenplanung für den kommenden Tag. Wir wollten von Vent aus so weit es ging Hochstiefeln.

Nachdem der Bus uns in Vent ausgesetzt hatte, mussten wir uns erst mal an das neue Gefühl mit Ski bergauf zu laufen gewöhnen. Glücklicher weise ging es die ersten Meter eine geschlossen Piste hoch, da konnten wir uns gut ausprobieren. Dann im Wald immer einem verschneiten Bachbett nach, bis wir an eine Lichtung kamen. Hier gab es jetzt eine "realistische" Suchübung. Nachdem wir den Herrn Rucksack dann geborgen hatten, ging es nun steiler Bergauf, immer noch durch den Wald. Als wir dann an der Baumgrenze waren, waren die meisten von uns schon ziemlich erschöpft. Nach einer Pause und der Ankündigung, dass erst jetzt der coole Abfahrtsteil beginne, steigen wir noch einige Meter auf. Dann ging es an die Abfahrt. Da wir jetzt etwas Nebel hatten war das eine ungeahnte Herausforderung. Zwar mit einigen Purzlern aber heil und glücklich kamen wir wieder unter in Vent an. Da für den folgenden Tag eine Lawinenlage Stufe drei angesagt war, gestaltete sich die Tourenplanung etwas herausfordernder. Wir fanden jedoch eine Tour die uns zusagte.

Den letzten Tag vor Ort nutzten wir noch für eine kurze Skitour, da das Wetter jedoch ungemütlich war und wir nicht ausreichend Sicht hatten, drehten wir bei der Bergstation der Obergurgler Seilbahn um und rutschten wieder gen Tal. Erschöpft aber mit vielen tollen Erfahrungen kamen am folgenden Tag wir zurück nach Darmstadt.



Höhlenfreizeit der Yetis

Während andere an Himmelfahrt das erste warme lange Wochenende des Jahres genossen, verschlug es sieben Darmstädter Kinder in die nasskalten Höhlen der Schwäbischen Alp. Los ging es am Donnerstag noch klassisch am Bahnhof, mit dem Zug fuhren wir nach Süden. Bei schönstem Sonnenschein ging es dann von Lenningen rauf auf die Alp nach Erkenbrechtsweiler. Gerade als unsere Kraft weniger wurde, waren wir oben und bald dann auch an unserer Hütte. Am Abend kochten wir gemeinsam und teilten unsere Erwartungen an die kommenden Tage. Am Freitag dann ging es los zur ersten noch kleinen Höhle. Nachdem wir uns alle dort in Dunkelheit nicht gruselten, ging es weiter zum Bauernloch, dort war es nicht nur feucht, sondern richtig nass. Bis zu den Knien standen wir erst im Wasser und dann im Lehm. Bis zum Hals eingelehmt kamen wir wieder ans Tageslicht. Am Samstag dann führte uns eine Schnitzeljagd bis zur Gustav-Jackobs-Höhle. Dort konnten wir Tropfsteingallerien und Stalaktiten bewundern, uns durch enge Gänge zwängen und viel Entdecken. Leider viel zu schnell war es Sonntag und wir mussten wieder zurück nach Darmstadt. Aber die nächste Höhlenfreizeit kommt bestimmt.



Wald, so viel Wald

Nachdem die Yetis in den letzten Jahren schon die Berge der Alpen, die Höhlen des Fränkischen und die Fahrradwege Richtung Alpen erkunden haben, ging es für sechs mutige Yetis nach Ostern für einige Tage in den Wald. Zwischen den Bäumen des Vogelbergs wollten wir mit den Rehen verstecke spielen, mit Wildschweinen kuscheln und Vögeln um die Wette singen. Beladen mit reichlich Gepäck zogen wir los. Vom Förster hatten wir ein Stück Wald zugewiesen bekommen, in dem wir unser Lager aufschlagen durften. Da unser Ziel war, trotz Lagerfeuer von niemanden entdeckt zu werden, wählten wir eine Senke im Hang aus und breiteten dort Isomatten und Planen aus. Nachdem wir uns dann Wasser gesucht hatten, war es schon Abend und wir kochten auf dem Lagerfeuer, bevor wir uns in unsere Schlafsäcke zurückzogen.

Am nächsten Tag waren wir dann nach dem Ausschlafen den ganzen Tag damit beschäftigt, einkaufen zu gehen, auf dem Land ist es recht weit bis zum nächsten Supermarkt.

Am dritten Tag hatten wir dann Zeit einige Geländespiele zu spielen. Während wir versuchten uns an die anderen ran zu schleichen, verging die Zeit wie im Fluge und ehe wir uns versahen, war es schon wieder Abend.

Dann war es auch schon wieder an der Zeit zurück in die Zivilisation zu gehen und wir bauten das Lager ab, verwischten unsere Spuren und fuhren zurück nach Darmstadt.

Alle Texte und Fotos zu den Ausfahrten der Yetis sind von Theodor Sperling

Mitarbeiter*in in der Jugendarbeit (ehrenamtlich)

Die Jugend der Sektion sucht nach Menschen, die sich in der vielfältigen Jugendarbeit Arbeit ehrenamtlich einbringen wollen.

Neben der klassischen Jugendgruppenleitung suchen wir auch Menschen, die sich in der Orga im Hintergrund betätigen möchten. Das ist zum Beispiel:

- Verwaltung von Anmeldungen zu Jugendgruppen / Pflegen der Wartelisten,
- Organisation von Jugendevents wie das Jugendcamp im Sommer
- Öffentlichkeitsarbeit
- Förderanträge schreiben
- Organisieren von Fahrten (Anmeldungen, Unterkünfte, Abrechnung)
- Verleih, Wartung und Beschaffung des speziell für die Jugend vorgesehenen Materials

Auch suchen wir Menschen, die Jugendarbeit jenseits des Kletterns anbieten wollen, sei es Wandern, Paddeln, Ski- oder Hochtouren oder einfach nur Erlebnisgruppen.

Mountainbiker, die sich vorstellen könnten eine Jugendgruppe aufzumachen, erobern unsere Herzen im Sturm.

Wer sich vorstellen kann, in der Jugendarbeit, sei es Orga, wöchentliche Gruppe oder ein Wochenende im Jahr, mitzuarbeiten, kann sich wenden an:

jugend@alpenverein-darmstadt.de



Stellenausschreibung freiwilliges soziales Jahr 2024/2025

Der Alpenverein Darmstadt-Starkenburger Alpenclub ist Einsatzstelle für das „Freiwillige soziale Jahr im Sport“. FSJ-ler im Sport sind in der Jugendarbeit eines Vereins eingesetzt, sie leiten eigene Gruppen oder unterstützen bestehende. Mit dem FSJ bieten wir einem jungen Menschen an, sich nach der Schule oder Ausbildung zu orientieren und sich in der Jugendarbeit zu engagieren. Diese zwölf Monate werden angerechnet als Wartesemester oder als Vorpraktikum für eine Berufsausbildung/Studium im sozialen Bereich.

Für das kommende Jahr suchen wir zwei junge Menschen, die ab Sommer 2024 die laufende FSJ-Arbeit fortsetzen und eigene Ideen entwickeln oder neue Schwerpunkte setzen. Vorteilhaft ist, wenn Du bereits aktiv in einer Jugendgruppen mitmachst und vielleicht sogar einen Jugendleiterschein in der Tasche hast.

Infos rund ums FSJ und unseren Inhalten findest Du auf den Internetseiten des Alpenverein Darmstadt-Starkenburger Alpenclub unter „Gruppen > Jugendgruppen > FSJ“ oder direkt und ganz ausführlich bei der Sportjugend Hessen: <http://www.sportjugend-hessen.de/> > „Freiwilliges Soziales Jahr“

Du willst uns im kommenden Jahr bei der Jugendarbeit unterstützen? Dann sende Deine Bewerbung an uns. Du stellst Dich kurz und formlos vor und berichtest in Stichworten von Deinen Erfahrungen in den Bergen und beim Klettern.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Ideen!
Bewerbungen an:

fsjbetreuung@alpenverein-darmstadt.de

Stellenbesetzung: 1. September 2024

Vorstellung: Routenbau Team



Wer in der Halle klettert hat diese Namen schon oft auf den Schildern unter den Routen gelesen: Jochen und Gianni. Unser Routenbau-Chef und -Kordinator. Ein herzlichen Dankeschön, an dieser Stelle für die fleißige Arbeit von Jochen, der seit Beginn der Halle für den Routenbau mitverantwortlich war und jetzt kürzer treten möchte, uns aber ab und zu noch unterstützen wird. Gianni stell sich hier vor.

Hey Ich bin Gianni. bin 24 Jahre jung und komme aus Darmstadt. Seit einiger Zeit koordiniere ich den Routenbau in Kletterzentrum. Nach der Schule habe ich eine Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker abgeschlossen und ein Studium im Bereich Maschinenbau angefangen.

In meiner Freizeit verbringe ich jede freie Minute in einer Kletterhalle. Naja fast, sobald das Wetter es zulässt, versuche ich natürlich im Wald zu sein. Für mich bedeutet klettern Freiheit. Dabei geht es mir meistens nicht darum, besonders hohe Klettergrade durchzustiegen, sondern ich liebe es Zeit mit meinen Freunden zu verbringen, neue Bewegung zu lernen und vor allem viel Spaß zu haben.

Neben dem Studium bin ich seit vier Jahren im Routenbau tätig. Gerade in der Anfangszeit habe ich viel Zeit auf der Leiter im Boulderhaus verbracht, aber vor ungefähr 2 Jahren meinen Horizont auch Richtung „Leadschrauben“ erweitert. Mir macht es großen Spaß, vertikale Spielwiesen zu kreieren, und dabei meiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Außerdem ist es mir ein persönlich Anliegen, dass es stets für alle etwas Neues zum Ausprobieren gibt. Ich freue mich darauf, möglichst viele neue Gesichter kennenzulernen und mit euch über die neuen Routen zu philosophieren und auszutauschen. Also keine falsche Scheu, spricht mich gerne einfach an, ich kann es kaum erwarten, euch alle kennenzulernen.

“Neuheiten” im Bistro

Für Abwechslung und neue Impulse im Bistro sorgt seit einigen Wochen die erweiterte Getränkeauswahl: Neu auf der Karte stehen unter anderem einige Bionade-Sorten und die Kult-Alpenkräuter-Limonade aus Österreich – der Almdudler! Wir sind der Meinung, der darf in keiner Kletterhalle fehlen. Auch unser Bierangebot haben wir in den letzten Wochen um zwei Bio-Varianten erweitert. In Kooperation mit unserem Sponsor Pfungstädter können wir euch nun ein Bio Zwickel und ein Bio Helles von Streck's Brauhaus aus der Rhön anbieten. Wir hoffen es schmeckt euch.

Gleiches gilt für das wechselnde Angebot in der Frischetheke. Werft doch bei eurem nächsten Besuch einen Blick in die Bistrovitrine und lasst euch überraschen. Unser Versprechen: Selbst getestet und für gut befunden!

Eine weitere “Neuheit” ist Johanna Wissel ;-)

Johanna leitet seit Januar das Thekenteam im Kletterzentrum. Sie konnte bereits viel Erfahrung sowohl in der Gastronomie als auch im Sportbereich sammeln.

Mit etwa 14 Jahren entdeckte sie das Klettern für sich und war bis zum Abitur Teil der DAV Jugend in Wetzlar. Seit ihrem Studium "Motion Pictures" in Darmstadt ist sie außerdem begeisterte Boulderin. In ihrer Freizeit ist sie viel mit ihrer Hündin Iva draußen unterwegs und beschäftigt sich mit allerlei kreativen Projekten.

Sie freut sich sehr auf die gemeinsame Zeit und auf alle neuen und bekannten Gesichter.

Bis bald im AuK, euer Thekenteam



Multivisionsvorträge im Alpin-und Kletterzentrum 2024



Mittwoch, 30.10.2024, 19.30 Uhr

Bergsteigen und andere Missverständnisse - Lesung von Peter Brunnert

Peter Brunnert hatte Pech: Er wollte unbedingt Bergsteiger werden, doch seine Heimatstadt Hildesheim liegt in der norddeutschen Tiefebene. Er blieb trotzdem stets bemüht, ein guter Alpinist zu werden, riskierte einiges, das meiste ging schief. Er fuhr gleichwohl weiter in die Berge und konnte seinen Kletterpannen immer etwas Komisches abgewinnen.

Irgendwann hat er begonnen, das alles aufzuschreiben. Er interessiert sich vor allem für Geschichten, bei denen nicht alles glatt läuft und ist recht froh, dass er diese inzwischen nicht mehr alle selbst erleben muss. Neben den Selbstverstümmelungsgrotesken aus der Jugendzeit gibt's auch satirische Seitenhiebe auf unsere Warnwesten-Vollkaskogesellschaft und die Schnupperkurs-Mafia. Dabei liegen die Fragen auf der Hand: Was bewegt einen Menschen, Berge zu besteigen? Obwohl es anstrengend und gefährlich ist. Ist Bergsteigen mehr als Sport? Oder einfach nur bekloppt? Und was hat das alles mit Reinhold Messner zu tun?

<http://www.peter-brunnert.de/>

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei.



Mittwoch, 13.11.2024, 19.30 Uhr

Hidden Peak 8080 Von Olaf Rieck

Bilderreise in den Norden Pakistans zu einem der höchsten und gleichzeitig abgelegensten Berge der Erde.

Nirgendwo sonst auf der Welt setzen Menschen so unbekümmert Gesundheit und Leben aufs Spiel. An den Achttausendern feiern die Alpinisten ihre größten Triumphe und rottet der Bergtod oft genug ganze Expeditionsmannschaften aus. Hier liegen Erfolg und Tod manchmal nur einen Wettersturz auseinander. Denn, und das ist das Besondere, an einem solchen Bergriesen kann der Alpinist nicht einfach so aus der Bahn treten wie ein Marathonläufer oder vom Rad steigen wie ein Fahrer bei der Tour de France. Ist er einmal am Berg unterwegs, trennen ihn häufig Tage vom rettenden Basislager. Wenn er erschöpft ist, Lawinen drohen oder ein Wettersturz ihn festhält, kann er zwar mit seiner Entscheidung hadern, die Herausforderung eingegangen zu sein, doch augenblicklich sein Tun beenden, das kann er nicht. Ein Alpinist ist Gefangener der einmal getroffenen Entscheidung. Was aber reizt uns Menschenzwerge so sehr an dieser Art von Herausforderung? Und wie kamen die 8000er überhaupt zu ihrem besonderen Nimbus?

Die Kulisse, in welcher diesen Fragen nachgespürt wird, könnte spektakulärer gar nicht sein: Die Region rund um den Baltoro-Gletscher ist die am höchsten gelegene und am stärksten vergletscherte Gebirgsregion der Erde. An keinem Ort auf unserem Globus finden sich auf so engem Raum derart viele Sieben- und Achttausender.

<https://www.olafrieck.de/vortraege/oeffentliche-vortraege/>



Mittwoch, 15.01.2025, 19.30 Uhr

**Peru – in der Weite der Anden
Von Martin Engelmann**

Seit den 1990er Jahren bereist Martin Engelmann Peru, das Land im Herzen Südamerikas. Bei seiner letzten Reise im Jahr 2012 erkundet Martin Engelmann nahe der Stadt Arequipa die mystischen Tempelruinen einer bis dato unbekannt, Jahrtausende alten Kultur und begibt sich dort auf die Suche nach der "Straße des Lichts", einem uralten Zeremonialweg. Die faszinierenden Monumente dieser versunkenen Anden-Reiche – von Menschen erbaut, den Göttern geweiht – bestehen fort und tragen ihre Geheimnisse in die Gegenwart.

Die lebendige Live-Reportage von Martin Engelmann versammelt nicht nur die interessantesten Stätten, die auf die Wurzeln Südamerikas verweisen. Sie gibt auch einen Einblick in das heutige Leben der Nachkommen dieser Hochkulturen.

Aus einer kleinen Cessna gelingen sensationelle Luftaufnahmen der 2000 Jahre alten Linien von Nazca und Palpa in der peruanischen Wüste. Unterwegs auf dem Inkaweg nach Machu Picchu erkundet er die Monumente der einstigen Hochkultur, wandert auf endlosen Pfaden durch die majestätische Bergwelt der Cordillera Blanca, um schließlich an der Pazifikküste Caral, die älteste Stadt Amerikas zu erreichen.

<https://www.martin-engelmann.at/live-reportagen/peru/>



Mittwoch, 12.02.2025, 19.30 Uhr

**Teneriffa – La Palma – La Gomera – El Hierro
Von Ralf Adler**

Inseln des immerwährenden Frühlings, Inseln aus Feuer und Asche – die Islas Canarias haben zu Recht viele Beinamen. Es gibt kaum ein anderes Fleckchen Erde, wo auf so kleinem Raum eine solche Vielfalt herrscht wie auf den Kanaren.

Teneriffa, die größte der Inseln, leitet die Show ein. Alles überragendes Wahrzeichen ist der 3700 Meter hohe Teide, im Süden locken Urlaubsparadiese, im Norden Puerto de la Cruz mit dem Loro Parque als Hauptattraktion, im Nordosten das Wanderparadies Anaga-Gebirge und im Westen das karg-schöne Teno-Gebirge.

La Palma, die grüne Insel, besitzt von allem etwas: schwarze Lava-Strände, Vulkanlandschaften, üppig-grüne Natur und die vielleicht schönste Stadt des Archipels, Santa Cruz de La Palma.

La Gomera, das Eldorado für Aussteiger in den 70ern, Natur pur, palmengesäumte Täler, tiefe Schluchten und uralte Lorbeerwälder.

El Hierro, die Insel am Ende der Welt. Keine Hektik. Kein Trubel. Raue Natur und nebeldurchwaberte Hochebenen und Menschen voller Gleichmut und Ruhe.

<http://www.foto-adler.de/multimediaschauen/teneriffa-la-palma-la-gomera-el-hierro/>

Bücherei

Liebe Büchereinutzer,

Zum Ausleihen von Medien ist ein Nutzerkonto notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos nach eurem Namen, Mitgliedsnummer und einer Telefonnummer aber auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die Rückgabe fälliger Medien zu erinnern. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben. Die Nutzerordnung der Bücherei liegt in selbiger aus. Mit der Nutzung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser Nutzerordnung aus!

Bitte beachtet auch die Rezensionen der neuen Bücher, welche uns der „Rother Bergverlag“ der „Tyrolia Verlag“ und der „Rotpunktverlag“ und der Verlag „Michael Müller“ freundlicherweise zur Verfügung gestellt haben.

Wir wünschen Euch ein unfallfreies und erlebnisreiches Bergjahr 2024.

Für die Ehrenamtler in der Bücherei,
Robert Gensert, Bücherwart

Sektionsbücherei im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel. 06151 - 1596550
mail: buecherei@alpenverein-darmstadt.de

Ausleihe von Büchern:

Sommersaison: 01.04.-30.09.
Mo - Do, 18-20 Uhr
Wintersaison: 01.10.-31.03.
Mo - Fr, 18-20 Uhr
Beratung durch das Team am Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ausleihfrist:

Vier Wochen.

Für Mitglieder ist die Ausleihe kostenlos

Liste aller vorhandenen Medien unter:
www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei



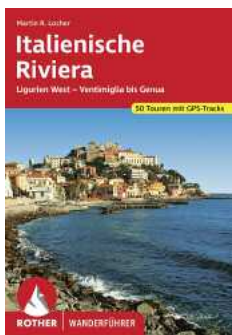
Werner Bätzing Grande Traversata delle Alpi Norden

Der erste Teil der Grande Traversata delle Alpi (GTA) führt von der Schweizer Grenze im Süden des Wallis durch die wilden Randgebiete des Nationalparks Gran Paradiso bis ins Susa-Tal westlich von Turin. Die Route verläuft auf 34 Tagesetappen stets auf alten Wegen. Übernachten kann man in sogenannten *Posti tappa*, die von Einheimischen geführt werden, und der Wanderer erlebt diese stark von Abwanderung geprägten Alpentäler aus der Perspektive der lokalen Bevölkerung.



Werner Bätzing, Michael Kleider Die Seealpen

Die Seealpen gehören im deutschsprachigen Raum zu den unbekanntesten Regionen der gesamten Alpen. Unweit vom Mittelmeer erhebt sich diese eindrucksvolle Hochgebirgslandschaft mit über 3000 Meter hohen Gipfeln, zahlreichen Seen und mit den südlichsten Gletschern der Alpen. Historische Wege mit fantastischen Aussichten und eine stattliche Anzahl von Berghütten bieten ideale Wandermöglichkeiten. Da es keinen Massentourismus gibt, wandert man hier oft in völliger Einsamkeit. Höhepunkte der Seealpen sind die besonders reiche Flora und Fauna sowie das »Tal der Wunder« mit 40 000 prähistorischen Felszeichnungen. In beiden Parkgebieten (Seealpen-Naturpark auf der italienischen, Mercantour-Nationalpark auf der französischen Seite) setzt man sich für einen sanften Wandertourismus ein, den dieses Buch explizit fördert und unterstützt.



Italienische Riviera Ligurien West – Genua bis San Remo

Wandern an der italienischen Riviera ist ein einziger Genuss: Auf schmalen Pfaden geht es an der sanft geschwungenen, spektakulären Küste entlang, das Blau des Meeres immer im Blick. Die mediterrane Bergwelt und die Küste im Westen von Ligurien sind herrlich zum Wandern. Der Rother Wanderführer »Italienische Riviera« stellt 50 abwechslungsreiche Wanderungen vor, die Blumenriviera, Palmenriviera und das Hinterland von Genua in ihrer schönsten Art erleben lassen.



Ursula Bauer, Jürg Frischknecht Antipasti und alte Wege

Das Valle Maira im Südwesten des Piemont – im vergangenen Jahrhundert dramatisch entvölkert – bietet heute sanften Tourismus pur. Initiative Leute, Dagebliebene und Zugewanderte, haben das fantastische alte Wegnetz des Tals an der Grenze zu den französischen Alpen zu neuem Leben erweckt. Hauptader ist der Mairaweg, auf dem sich

das Tal in ein bis zwei Wochen umrunden lässt. Ursula Bauer und Jürg Frischknecht liefern alle Informationen zu den einzelnen Etappen des Mairawegs und seinen Varianten: Zweitageswanderungen in die Nachbartäler sowie Ausflüge zur Provinzhauptstadt Cuneo, zum Talort Dronero und nach Acceglio, dem Ausgangspunkt am Ende des Tals. Dazu wird zu jeder Etappe eine Geschichte serviert. Und Abend für Abend locken Klein-aber-fein-Adressen mit regionalen Antipasti und mehr.



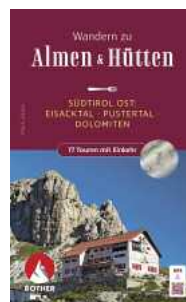
Mark Zahel Stille Pfade Vinschgau – Meraner Land

Der Vinschgau und das Meraner Land gehören zu den beliebtesten Südtiroler Wanderregionen – entsprechend voll sind oft die gängigen Wege. Das Rother Wanderbuch »Stille Pfade Vinschgau – Meraner Land« bietet Abwechslung. Es stellt Wanderwege abseits der Massen vor, die Stille und authentisches Bergerlebnis versprechen. Die 52 Wanderungen zeigen die Gegend aus neuen Blickwinkeln. Mal ist es ein vergessener Waalweg, mal ein entlegener Bergkessel mit glasklaren Seen. Vor allem aber sind es die kleinen, einsamen Pfade und weglosen Routen auf grandiose Gipfel, die das ursprüngliche Flair der Südtiroler Bergwelt erleben lassen.



Gerhard Heimler, Albrecht Ritter Wandern und Wein

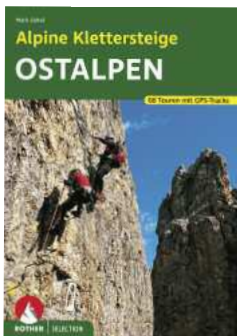
Wandern, wo der Wein wächst! Das Rother Wanderbuch »Wandern und Wein: Rheingau – Rheinhessen mit Bergstraße« stellt 50 Wanderungen in den am Rhein gelegenen Weinbaugebieten vor. Weinberge, Reben und herrliche Landschaft sind die Begleiter auf diesen genussvollen Wanderungen durch Hessen, Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg.



Wandern zu Almen & Hütten Südtirol Ost

Südtirol ist der Inbegriff für alpinen und kulinarischen Höchstgenuss. Die atemberaubende Bergwelt der Dolomiten, des Eisacktals und des Pustertals im Osten Südtirols bietet nicht nur herrliche Wanderwege, sondern auch gemütliche Einkehrmöglichkeiten.

Die Wanderungen führen auf angenehmen Wegen zu charmannten Almen und Hütten. Mit der beindruckenden Aussicht auf die Gipfel schmecken hier Spinatknödel, Kaiserschmarrn und Co. besonders gut. Und für diejenigen, die mehr als die Einkehr suchen, werden bei jeder Tour auch Gipfelabstecher oder Kombinationsmöglichkeiten vorgestellt.



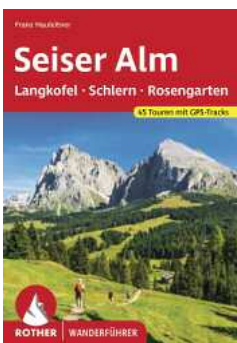
Mark Zahel Alpine Klettersteige Ostalpen

Leitern, Drahtseile und viel Luft unter den Füßen – Klettersteige sorgen für Nervenkitzel, Erlebnis und vor allem viel Genuss. 68 alpine Klettersteige in den Ostalpen präsentiert der gleichnamige Band in der Reihe Rother Selection. Das Buch stellt jedoch nicht ausschließlich die Klettersteige in den Mittelpunkt, sondern auch das ganze »Drumherum«, das dazugehört: das Berg-Erleben, die landschaftliche Schönheit und die Aussichten – einfach die »große Bergtour«.



Stephan Baur, Dieter Seibert Tannheimer Tal

Von leichten Genusstouren bis zu schweißtreibenden Gipfelbesteigungen bietet dieser Rother Wanderführer für jeden Geschmack die passende Wanderung: Auf dem genussvollen Tannheimer Rundwanderweg lässt es sich vor herrlichem Alpenpanorama durch das Hochtal wandern. Einfach herrlich sind auch die Umrundungen des Sorgschrofen oder des wunderbar gelegenen Plansees. Anspruchsvoller geht es auf die Gehrenspitze, den Schartschrofen oder die Rote Flüh.



Seiser Alm – mit Langkofel, Schlern und Rosengarten

Wandern auf der Sonnenterrasse der Dolomiten: Zwischen Langkofel und Schlern liegt die größte geschlossene Almhochfläche Europas – die berühmte Seiser Alm. Flankiert von den beeindruckenden Dolomiten erstreckt sich ein wiesenreiches Wanderparadies, das ohne Zweifel eine der Hauptattraktionen Südtirols und der Dolomiten ist. Der Rother Wanderführer »Seiser Alm« stellt die schönsten Wanderungen auf der »Königin der alpinen Hochalmen« vor.

Service-Info:

Die Rother App mit völlig neuer Geländedarstellung

Die Rother App präsentiert eine neuartige digitale Karte, in der die Darstellung des Geländes wesentlich verbessert ist: Bachtäler, Felsen und Erhebungen wirken so räumlich und greifbar wie nie zuvor., der Verlauf von Graten und Kammlinien ist jetzt bestens nachvollziehbar – ganz im Stil einer bewährten topografischen Karte.

Die neuen Geländedarstellungen in der Rother App überzeugen nicht nur durch Klarheit und Ästhetik, sondern auch durch Präzision im Detail. Markierte Wanderwege sind deutlich hervorgehoben, um Nutzern eine optimale Orientierung zu ermöglichen. Die innovative Karte steht als Wander- und Fahrradkarten für die ganze Welt zur Verfügung. Für den Alpenraum hat sie zudem überragende Felszeichnungen im Stil einer klassischen Topo-Karte. Die Karten sind auch offline nutzbar, was besonders bei Outdoor-Abenteuern ohne Internetverbindung wichtig ist.

Mit diesem Karten-Update betritt freytag & berndt – verantwortlich für die Karten der Rother App – neue Wege in der Kartographie. Die Rother App ist die erste und einzige Wander-App, die solch plastische digitale Geländedarstellungen bietet.

Die neuen digitalen Karten stehen ab sofort kostenlos direkt in der Rother App und auf dem Web-Portal www.rother.app zur Verfügung.



Links: Neues Kartenbild Lienz Dolomiten - Rechts: Altes Kartenbild Lienz Dolomiten

Vorteile einer Mitgliedschaft

Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft des Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereins-hütten; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränk

Sicherheit

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- qualifizierte Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer ist möglich

- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereins-hütten
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt
- Skinfit, Darmstadt

Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen, hast noch Fragen zu uns und unserem Verein? Dann schau doch persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei, unsere Ehrenamtlichen beraten dich gerne:

DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Montag bis Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Du bist schon sicher, dass du Teil unserer Gemeinschaft werden willst? Dann schau rein im Netz unter: www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/ Dort folgst du einem weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft", und kannst so ganz bequem und mit sofortiger Wirkung bei uns Mitglied werden.

Unter alpenvereindarmstadt.de/mitgliedschaft/ findest du auch unsere Satzung. Dort werden Ziele des Vereins sowie die Art & Weise, wie der Verein arbeiten soll, festgelegt. Du solltest sie lesen und nur bei uns Mitglied werden wenn du damit einverstanden bist

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Eine vorläufige Bestätigung können wir in der Geschäftsstelle ausstellen.

Natürlich kannst Du nach Rücksprache mit den Leitern erst einmal unverbindlich in unsere Gruppen hineinschnuppern.

Mitgliedsbeiträge und Kategorien

A-Mitglied - Vollmitglied ab 25 Jahre:

74€, Aufnahmegebühr 25€.

B-Mitglied - Vollmitglied vergünstigt (z.B. Lebenspartner):

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht:

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ab vollendetem 70. Jahr

38,90€; Aufnahmegebühr € 25

B-Mitglied - Schwerbehindert ab 18 Jahren

25,40€ Aufnahmegebühr 0 €

C-Mitglied - Gastmitglied das A-/B-/D- Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist: 35,50€, Aufnahmegebühr 25€.

D-Mitglied/Junior - Vollmitglied - 19 bis vollendete 25 Jahre:

37,80€, Aufnahmegebühr 15€.

Kind/Jugend - Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre:

24,90 €, Aufnahmegebühr 10 €

Kind/Jugend - bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungsberechtigten A-Mitglied in der Sektion: 0€, Aufnahmegebühr 0€.

Kind/Jugend - bis 18 Jahre schwerbehindert:

3,50 €, Aufnahmegebühr 0€

Bei Aufnahme am Ende des Jahres (1.9.-30.11.) gelten für das Aufnahmejahr reduzierte Beiträge. Bei Eintritt ab dem 1.12. gilt bereits die Mitgliedschaft des Folgejahres.

Familien- bzw. Partnermitgliedschaft: nur möglich bei gemeinsamen Konto und gemeinsamer Adresse mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich und verlängert sich jeweils automatisch um ein weiteres Jahr, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde. Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Kündigung kann auch per Email mit unterschriebener Kündigung als Pdf-Anhang erfolgen. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Wir bemühen uns diese Liste aktuell und korrekt zu halten. Leider können sich trotzdem Fehler einschleichen.

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an: mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Zu unserem **PROGRAMMANGEBOT**

Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleitern wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin entscheidend. Die Auswahl trifft deshalb der Leiter der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten jeden Interessenten, sich selbstkritisch zu beurteilen, bevor er sich anmeldet.

Anmeldung und Gebühren

Bedingung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg. Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angebenen Leitern. Genaue Absenderangaben, Tel.-Nr., Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei dem durchführenden Übungsleiter eingegangen sind. Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein Ersatzteilnehmer (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnehmergebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

1. Teilnehmergebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnehmergebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete. Expeditionen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt.

2. Teilnehmergebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnehmergebühr € 25,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmerzahl drei Teilnehmer festgelegt. Ab 5 Teilnehmern bei allen Kursen und Touren sind es € 20,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmern, wird eine Teilnehmergebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnehmergebühren erhoben. Schüler, Studenten und Auszubildende, zahlen jeweils die Hälfte der anfallenden Gebühren.

3. Entfernungszuschlag

Für Kurse und Touren bei denen mehr als 1000 Fahrtkilometer anfallen, wird ein einmaliger Zuschlag von € 10,- erhoben. Bei mehr als 1200 Fahrtkilometern € 15,-, bei mehr als 1400 Fahrtkilometern € 20,-. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen.

4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmer und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungsentschädigung für den Veranstaltungsleiter dar.

5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten, Lawinenschaufeln und Sonden (nur zusammen) werden folgende Beträge erhoben:

VS-Gerät: € 15,- (für bis zu 7 Tage)
für jeden weiteren Tag € 2,-

Die Geräte müssen zwingend rechtzeitig zurück gegeben, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurück gegeben, so fallen pro Tag 10 € Gebühr an. Zu den VS-Geräten werden 3 ungebrauchte AAA-Batterien und eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben.

Das Gerät ist ohne Batterien aber mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- und Personalausweises. Der Ausleiher haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende des Ausleihtermins. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **ausschließlich an Vereinsmitglieder**. Bei Mehrfachreservierungen muss beim Ausleihen eine Liste aller Namen mit Mitgliedsnummer vorgelegt werden. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

**Alpin- und Kletterzentrum
Geschäftsstelle**

**Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt**

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Öffnungszeiten:

01.04. - 30.09. Mobis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.

Sabine Senge, Ausbildungsreferentin



Skitourenkurs Andermatt
Aufstieg zum Piz Borel, Foto: Jana Schumacher



Programm 2025

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Ihnen sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Sie finden die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachten Sie auch den Artikel "Anmeldung und Gebühren" auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer
Ausbildungsreferentin, Sabine Senge

Fachübungsleiter Bergsteigen / Hochtouren gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
und bist auch schon als Seilerster gegangen?
Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de



Übersicht

Ausbildungs- und Tourenangebot

Spezial ab Seite 50

Workshop	Trailrunning	Seite 50
Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 51
Workshop	Chlettererchor	Seite 51
Veranstaltung	125 Jahr Starkenburger Hütte	Seite 52

Schneeschuhwandern ab Seite 54

Tour	Spitzingsee	Seite 54
Tour	Wipptal	Seite 55
Tour	Villgratental	Seite 56

Skibergsteigen ab Seite 61

Grundausbildung	Vorarlberg	Seite 59
Grundausbildung	Kühtai	Seite 62
Grundausbildung	Lawinenkurs	Seite 64
Aufbauausbildung	St. Anton	Seite 58
Tour	Silvretta	Seite 63

Langlauf / Backcountry

Tour	Rhön	Seite 60
------	------	----------

Sportklettern ab Seite 65

Spezialausbildung	Eisklettern	Seite 65
Grundausbildung	Frankenjura	Seite 68
Grundausbildung	Kletterzentrum	Seite 74
Aufbauausbildung	Grimselfpass	Seite 66
Aufbauausbildung	Provence	Seite 70
Aufbauausbildung	Morgenbachtal	Seite 72



Bergsteigen ab Seite 75

Ausbildung	Arco	Seite 75
------------	------	----------

Mountainbike ab Seite 76

Ausbildung	Pfälzer Wald	Seite 76
------------	--------------	----------

Wandern ab Seite 77

Tageswanderung	Pilzexkursion	Seite 77
Tageswanderung	Sonntags	Seite 82
Tageswanderung	Mittwochs	Seite 83
Tageswanderung	Donnerstags	Seite 84
Gruppenwanderung	50+Fit	Seite 86
Gruppenwanderung	In Between	Seite 87
Gruppenwanderung	Walk-On	Seite 88

Gruppenprogramme ab Seite 90

Gesundklettern	Seite 90
Heubach	Seite 91
Klettergruppe Vertikal	Seite 92
Montags Klettertreff	Seite 94
Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund	Seite 94
Frauenklettergruppe Freitag	Seite 95
Frauenklettergruppe Montag	Seite 96
Inklusion	Seite 97
Klettergruppe Teilhabe	Seite 97
Familiengruppe	Seite 98
Jugendgruppen	Seite 100

HORIZONTE ...
... hat das Zeug zum Aktivurlaub!

06078 - 71066 | info@horizonte-gross-umstadt.de | www.horizonte-gross-umstadt.de
64823 Groß-Umstadt, MedicCenter, Georg-August-Zinn-Straße 90

Spezial

Trailrunning in Darmstadt

Termin: jeden ersten Sonntag im Monat

Leitung: Jan und Alice Regenfuß
Treffpunkt: Jeweils 10:00 Uhr,
Alpin- und Kletterzentrum
Anmeldung: jan.regenfuss@gmx.de



Auch in Darmstadt bieten wir ein monatliches Trailrunning an. Wer Lust auf gemeinschaftliches Laufen hat, vorwiegend in den Wäldern rund um das Alpin- und Kletterzentrum, der ist herzlich eingeladen.

Wir treffen uns jeden ersten Sonntag im Monat um gemeinsam die Trails in den Darmstädter Wäldern zu erkunden. Eingeladen ist jeder, der Trailrunning mal ausprobieren möchte und den ein mindestens 60-minütiger Lauf nicht abschreckt. Wir laufen je nach Tagesform und Gruppenzusammensetzung in verschiedenen Tempogruppen oder zusammen. Wir laufen bei jedem Wetter! Eure Wechselkleidung könnt ihr im Alpin- und Kletterzentrum hinterlegen und im Anschluss auch die Duschen dort nutzen.

Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden. Bei Fragen meldet euch gerne per Mail! Wir freuen uns auf Euch!



Chlettererchor

Termin: Immer dienstags
in den geraden Wochen
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Erika Krapp
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Erika Krapp, 06155-5287
Email: ekropp@gmx.de



Gesund und fit durch Vitamin Chor!
Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!

Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

Termin: Immer dienstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr
Achtung:
Im August bereits um 10 Uhr

Leitung: Elanie Schiwiek
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Elani Schiwiek, 0172 - 4592111
Alfred Heinzl, 06154 - 3884

Die Seniorengymnastikgruppe trifft sich unter Anleitung von Elani Schiwiek im Seminarraum des Alpin- und Kletterzentrums. Abwechslungsreiche Übungen, die der Kräftigung, der Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit dienen, werden angeboten.

Das Motto lautet:

Sport ist für alle da - Gemeinsam macht es mehr Spaß

Im Anschluss trifft sich die Gruppe noch zum gemütlichen Plausch und zur Planung weiterer Aktivitäten. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam in der Kletterhalle klettern zu gehen.



125 Jahre Starkenburger Hütte

22. bis 25. August 2024

Sternwanderungen zur Starkenburger Hütte im Stubaital.
Geplant ist eine gemeinsame An- und Abreise mit einem gemieteten Bus (35 Sitzplätze).

Abfahrt ist am 22.08.2024 um 6:00 Uhr in Darmstadt, Hauptbahnhof, Westseite, Zweifalltorweg, bzw. am 25.08.2024 um 14:00 Uhr die Rückfahrt ab Talstation Fulpmes nach Darmstadt. Der Bus fährt zu den nächstmöglichen Ausgangspunkten der angebotenen Wanderungen.

Weitere Information zu eventuell noch freien Plätzen bitte bei Astrid Lücker anfragen: luecker1a@gmail.com

Sternwanderung A

Leitung: Uwe Bender
Stützpunkt: DAV-Hütten

Falbeson - Regensburger Hütte - Franz-Senn Hütte - Starkenburger Hütte

Kontakt/Info: uwe.bender@053.alpenverein.digital
oder 06150/40985

Sternwanderung B

Leitung: Dirk Funke
Stützpunkt: DAV Hütten

Potsdamer Hütte - Tagestouren - Samstag Starkenburger Hütte

Kontakt/Info: trekkingschuh@gmail.com

Sternwanderung C

Leitung: Johannes Riemann
Stützpunkt: DAV-Hütten

Sulzenau Hütte, Tagestour Hundstein (2822m) und evtl. Aperer Freiger (3262m) - Busfahrt und Aufstieg Starkenburger Hütte.

Kontakt/Info: jecriemann@t-online.de
oder 06151/592322

Sternwanderung D

Besonders für Senioren geeignet

Leitung: Gerd-Heinrich Unruh
Stützpunkt: Galtalm (geplant)

Stützpunkt: Pension Bruggerhof, Fulpmes
Tagestouren rund um Fulpmes - Samstag Starkenburger Hütte

Kontakt/Info: ghu.w@ghuruh.de, 0172-7547254



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

**Nicht geöffnet an Feiertagen, bitte beachtet
auch unsere Internetseiten**

Schneeschuwandern

Schneeschuwandern Spitzingsee

Termin: 28.01. - 01.02.2025

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Spitzingsee-Rotwand-Gebiet
Stützpunkt: Albert-Link-Hütte

Einfache bis mittelschwere Schneeschuwanderungen vom Stützpunkt Albert-Link-Hütte. Es braucht keine Vorkenntnisse im Schneeschuugehen. Themen wie naturverträgliches Schneeschuugehen, Tourenplanung und Lawinenkunde werden vermittelt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:
LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde (das reserviere ich in der Geschäftsstelle und bringe das auch mit).
Alpintaugliche Schneeschuhe muss jeder selbst mitbringen.

Voraussetzungen:
Kondition für Bergwanderungen bis zu 6 Stunden und Auf- und Abstiege bis zu 800 Höhenmeter. Alpine Erfahrung auf Sommertouren.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Vorbesprechung: Anfang Dezember im Kletterzentrum
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital

Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



Termin: 08.02. - 15.02.2025

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Wipptal / Brenner
Stützpunkt: Hotel in Nößlach

Wir sind in einem netten Hotel in Nößlach im Wipptal in schönen DZ mit HP untergebracht. Die Touren werden mit leichtem Tagesgepäck bewältigt. Großteils sind kleine Anfahrten mit dem Auto zu den Ausgangspunkten notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns, je nach Schneelage, bis zu 1100 Höhenmeter im Aufstieg. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Während dieser Tagestouren werden wir regelmäßig gemeinsam den Lawinenlagebericht in Bezug auf unsere Tagesplanung durchgehen. Auf Lawinengefahrenstellen wird unterwegs immer wieder eingegangen. Auch werden wir eine gemeinsame Tourenplanung durchführen. Der Umgang mit der LVS-Ausrüstung wird im Rahmen dieser Tour erlernt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:
LVS-Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS-Ausrüstung leihen wir uns bei der Sektion, was ich organisiere.

Voraussetzungen:
Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1100 Höhenmeter im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuulaufen und der LVS-Suche können auch gerne erst erlernt werden

Teilnehmergebühr: € 175,-
Vorbesprechung: Dezember 2024
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen: www.michael-thomann.com

Alpine Schneeschuhwanderungen

im Villgratental / Osttirol

Termin: 15.02. - 22.02.2025

Leitung: Michael Thomann

Gebiet: Villgratental

Stützpunkt: Ferienhaus

Wir sind in einem Ferienhaus im Villgratental im DZ und Dreibettzimmer untergebracht. Für das Frühstück sorgen wir selbst, abends können wir einkehren oder auch uns selbst verpflegen.

Die meisten Touren finden im Villgratental statt. Zusätzlich sind die 3 Zinnen und Gipfel in Kartitsch möglich. Zu den Ausgangspunkten sind kurze Fahrten mit dem Auto notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns bis ca. 1100 Höhenmeter im Aufstieg. Es sind aussichtsreiche Gipfeltouren.

Wir werden regelmäßig gemeinsam den Lawinengebierbericht besprechen. Auf Lawinengefahrenstellen wird unterwegs immer eingegangen. Der Umgang mit der LVS-Ausrüstung wird im Rahmen dieser Schneeschuhwoche erlernt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:

LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir uns bei der Sektion, was ich organisieren werde.

Voraussetzungen:

Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1100 Höhenmeter im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche können auch unterwegs gerne erst erlernt werden.

Teilnehmergebühr: € 175,-

Vorbesprechung: Dezember 2024

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen: www.michael-thomann.com



ENTEKA BRINGT SPORTS- FREUNDE* ZUSAMMEN.

NEUE ENERGIE FÜR DIE REGION.

Ob Sportvereine, Kulturvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region in vielfältiger Weise. So auch den Deutschen Alpenverein.



EINFACH KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

Skitour



Skifahren im Gelände für Fortgeschrittene

Termin: 23.01. - 27.01.2025

Leitung: Falk Sippach
Gebiet: St. Anton/Arlberg
Stützpunkt: Ferienwohnung mit Selbstversorgung in Pettneu

Es wird überwiegend im Gelände gefahren (steil und anstrengend). Wir werden zunächst auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten und dann aber hauptsächlich abseits der Pisten im liftnahen Gelände abfahren. Wenn möglich, werden wir unser Können auch auf Videos analysieren. Je nach den Bedingungen können wir vielleicht Pulverschnee genießen, es kann aber auch genauso gut in Geländebewältigung enden. Wir reisen Donnerstag Nachmittag/Abend an und fahren von Freitag bis Montag Ski. Am Montag treten wir spätestens um 16 Uhr die Heimreise an.

Voraussetzungen:
 Sichere Skitechnik auf schwarz markierten Pisten und Geländeerfahrung im unverspurten Tiefschnee. Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de

Anmeldung bitte per E-Mail mit Telefonnummer und kurzem Bericht über die skifahrerischen Vorkenntnisse.

Leichte Skitouren im Bregenzerwald

Termin: 24.01. - 27.01.2025

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Vorarlberg
Stützpunkt: Ferienhaus in Sibratsgfall

Das Alpgelände des Bregenzerwalds bietet viele lohnende Tourenmöglichkeiten die keine hohen Anforderungen stellen und recht lawinensicher sind.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Skitourenerfahrung und mäßigem Skikönnen. Die individuelle Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird je nach Bedarf auf den Touren vermittelt. Es werden Grundzüge der Tourenplanung, Lawinenkunde und Verschüttetensuche behandelt.

Voraussetzungen:
 Jeder Teilnehmer sollte Aufstiege bis zu 1000 Hm bewältigen und in mäßig steilem Gelände (bis 30°) bei jedem Schnee einigermaßen abfahren können. LVS, Sonde und Schaufel sind obligatorisch.

Teilnehmergebühr: € 80,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung:
 weingarten@alpenverein-darmstadt.de



Leon am Rotstock, DAV Skitourenkurs 2023
 Beide Fotos: Jana Schumacher

Skiwandern in der Rhön

Termin: 02.02.2025 eintägig

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Hochrhön bei Gersfeld

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit das Skiwandern mit Backcountry-Skiern auszuprobieren. Dazu werden wir auf den Hochflächen und sanften Hängen der Hochrhön eine 15-18 Km lange Querfeldein-Runde laufen. Auf Wunsch auch mit Einführung in die Telemark-Technik.

Backcountry-Ski und Schuhe sind zahlreich vorhanden und können für 15€ geliehen werden. Anfragen bitte mit Schuhgröße und Gewicht. Teilweise sind auch Kindergrößen vorhanden.

Voraussetzungen:
Erfahrungen auf Ski bzw. Langlauf-Ski.

Teilnehmergebühr: € 20,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen

Anmeldung:
weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Als Ersatztermin bei schlechter Schneelage bzw. als Zusatztermin ist der 16.02.2025 vorgesehen.

Weitere Informationen: www.backcountry-ski.com



Foto: Roger Weingarten

DER GIPFEL DES GENUSSES

BIER-SPEZIALITÄTEN IN BESTER QUALITÄT

Original regional

FRISCHESTERN BEER

WEISS: SCHNELL AB ZUM KÜHLEN!
ORIG: PERLENT GERÜCHT & TUNIONFRUCHT

AUF JEDER FLASCHE DABEI

PFUNGSTÄDTER 1831
EDEL-PILS
Premium
EDEL-HERB GEHOFFET

PFUNGSTÄDTER 1831
RADLER
Naturtrüb
ALKOHOLFREI

DIEBIERMACHER.DE

Skibergsteigen für Einsteiger

Termin: 02.02. - 08.02.2025

Leitung: Jana Schumacher
Gebiet: Kühtai
Stützpunkt: Selbstversorgerhütte

Diese Ausbildung richtet sich an gute Skifahrer, die bereits erste Erfahrungen im Tiefschnee gesammelt haben und tiefer in die Welt des Skibergsteigens einsteigen wollen.

Wir werden es uns auf einer kleinen Selbstversorgerhütte gemütlich machen. Nach den Skitouren und praktischen Übungen beschäftigen wir uns abends mit Theorietheemen wie Lawinenkunde und Tourenplanung.

Ausbildungsinhalte:
Grundlagenwissen Skitouren, Lawinenverschüttetensuche (LVS), Lawinenkunde, Tourenplanung.

Voraussetzungen:
Gute und sichere Skitechnik, Erfahrung neben der Piste, Kondition für bis zu 4 Stunden Aufstieg plus Abfahrt und Trittsicherheit im alpinen Gelände.

Teilnehmergebühr: € 140,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung über dieses Formular:
<https://forms.office.com/e/DaHmRAZrw3>



Gipelfoto Rotsstock, Skitourenkurs 2023
Foto: Jana Schumacher

Der Verleih

von LVS-Geräten
und Winterraumschlüsseln



erfolgt durch unsere Geschäftsstelle
im Alpin- und Kletterzentrum.

Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen.

Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand von 50 € erhoben.

Eine Reservierung der VS-Geräte und Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter:

info@alpenverein-darmstadt.de

Skitourenwoche Silvretta

Termin: 08.02. - 15.02.2025

Leitung: Christian Neumeyer
Gebiet: Silvretta
Stützpunkt: Heidelbergerhütte

Skitourenwoche rund um die Heidelberger Hütte. Es fallen weitere Kosten für Übernachtung und Halbpension an, die von den Teilnehmern vor Ort bezahlt werden müssen. Es sind alle Schlafplätze in Mehrbettzimmern reserviert.

Voraussetzungen:
Sehr gute Kondition, alpine Erfahrung in vergletschertem Gelände, sicheres Skifahren im Gelände.

Teilnehmergebühr: € 170,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: cknaak@gmx.de

Bemerkungen:
Die Teilnehmer benötigen eine eigene Skitourenausrüstung. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Weitere Informationen: www.heidelbergerhuette.at

Lawinenkurs

Termin: 21.02. - 24.02.2025

Leitung: Falk Sippach, Roger Weingarten
Gebiet: wird noch bekannt gegeben

Der Kurs richtet sich an Skitourengeher/innen die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Lawinenkunde und Tourenplanung vertiefen wollen. Kurziel ist die selbständige Planung und Durchführung von Skitouren sowie das Verhalten im Notfall inkl. Mehrfachverschüttung.

Voraussetzungen:

Teilnahme an einem Grundkurs Skibergsteigen bzw. Lawinenkunde oder entsprechende Kenntnisse. Skikönnen auch für steile Hänge und schwierige Schneeverhältnisse. Ausdauer für Skitouren bis 1200 Hm.

Teilnehmergebühr: € 90,-
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de



Unsere Bücherei

Verleih von
Kletter- und Bergführern,
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,
Berg- und Klettermagazinen
Bildbänden und vieles mehr

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

Nicht geöffnet an Feiertagen, bitte beachtet
auch unsere Internetseiten
info@alpenverein-darmstadt.de

Sportklettern

Eiskletterausbildung

Termin: 10.02. - 14.02.2025

Leitung: Jakob Kontor, Florian Glöckner,
Pit Götttert
Gebiet: kurzfristig nach Verhältnissen

Vermittlung von Grundlagen zum Klettern im Wasserfalleis. Eigenständiges Begehen einer Tour im Grad WI 2 mit mehr als einer Seillänge.

Voraussetzungen:

Klettern im 5. Grad am Fels im Vorstieg.
Gute Sicherungskennntnisse und zuverlässige Umsetzung mit HMS und Tuber, Erfahrung im Abseilen sowie Teilnahme an einem vorbereitenden Klettertermin am Fels.

Teilnehmergebühr: € 110,-
Vorbesprechung: Beim Klettertermin am Fels in
Heubach, vermutlich ein Sonntag
Anfang Dezember 2024
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: jakobkontor@gmx.de

Eiskletterausbildung Cogne 2024, Erste kräftige Versuche und
Jake gleich im Vorstieg; Foto: Pit Götttert



Mehrseillängen

Termin: 26.08. - 01.09.2024

Leitung: Olaf Pester, Jana Schumacher
Gebiet: Heubach / Grimselpass
Stützpunkt: Heubach / Berghaus Oberaar

09.08.-11.08.2024

In Heubach trainieren wir das Legen von mobilen Sicherungen und den Ablauf in der Mehrseillänge: Sichern, Standplatzbau, Nachholen, Anbringen mobiler Sicherungen, Abseilen.

26.08. bis 01.09.2024

Im Granit am Grimselpass setzen wir das Erlernte in alpinen, selbst abzusichernden Kletterrouten um.

Für die Anmeldung bitte das folgende Formular ausfüllen:
<https://forms.office.com/e/WKJ25whrAE>

Voraussetzungen:
Vorstieg in der Halle im 6. Grad, erste Erfahrungen beim Klettern im Fels., sicheres Gehen im alpinen Gelände.

Teilnehmergebühr: € 250,-
Vorbesprechung: 09.07.2024 18:00 Uhr
Bayerrischer Biergarten, Darmstadt
Teilnehmerzahl: 6 Personen

Daniel im Vorstieg, Alpinkletterausbildung 2023,
Foto: Jana Schumacher



Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt



Kletterausbildung
und Training für Alle

Schnupperklettern,
Kindergeburtstage,
betreute Kindergruppen

Seminare für Teambildung
und Risikomanagement,
Motivationstraining,
Betriebsfeiern

Gruppenangebote
für Schulen, Vereine,
Betriebsgruppen,
soziale Einrichtungen und
andere Institutionen.



Informationen und Termine zu unseren Kursen unter:
www.kletterzentrum-darmstadt.de
oder per Telefon: **06151-1596 661**



2000qm Kletterfläche
160 Routen

von UIAA 3 bis UIAA 11;
überwiegend im Bereich
UIAA 4-UIAA 8,
17,30 m Wandhöhe
16 Toproperouten,
350 qm Boulderbereich,
Speedkletterwand,
Kinderspielbereich,
Outdoor Slacklines, Bistro.

Kletterwettkämpfe
und -events



Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags: 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Der Sportbetrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schließung

Von der Halle an den Fels

Termin: 06.09. - 08.09.2024

Leitung: Harald Steiger, Anne Eßer

Gebiet: Frankenjura

Stützpunkt: Neutras

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren 6. Grad.

Inhalte:

Toprope einrichten und Toprope abbauen, Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg. Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern. Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsmitteln. Wir wohnen im Gasthof Neutrasfelsen in Neutras, Doppelzimmer, Halbpension 52,- €. Die Übernachtungsgebühr von 104,- € muss zusammen mit der Kursgebühr im Voraus überwiesen werden. Ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können die Übernachtungskosten bei einer Absage nicht mehr erstattet werden, außer wenn ein Nachrücker gefunden wird.

Voraussetzungen: Beherrschen einer Sicherungstechnik

Teilnehmergebühr: € 75,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: steigerm@t-online.de

Fachübungsleiter gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
und bist auch schon als Seilerster gegangen?
Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de



Unsere Bücherei

Verleih von
Kletter- und Bergführern,
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,
Berg- und Klettermagazinen
Bildbänden und vieles mehr

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
info@alpenverein-darmstadt.de

Hoch*



Spannung

* bei uns an über 17 Meter hohen Wänden.

Klettern und Bouldern für Anfänger und Profis,
Über 2000 qm Wandfläche, mehr als 180 Routen,
Materialverleih, Kletterkurse, Ausrüstungsladen,
Kinderbereich, Bistro, Biergarten und mehr.

www.kletterzentrum-darmstadt.de



Mehrseillängen klettern lernen

Termin: 24.09. - 28.09.2024

Leitung: Micha Reinicke
Gebiet: Provence, Frankreich
Stützpunkt: Campingplatz

In diesem Kurs erweiterst du deine Fels-Vorstiegsfähigkeiten um Längen. Du erlernst das Klettern und Sichern in eingerichteten Mehrseillängenrouten. Das Legen mobiler Zwischensicherungen (Keile, Friends, ...) wird eingeführt. Dem Genuss der hohen Wände in Sportklettergebieten steht danach nichts mehr im Wege. Mit viel Kletterspaß und effizientem Üben frönen wir dem Savoir-Vivre des südfranzösischen Spätsommers.

Themen:

Einrichten und Verbessern gebohrter Stände, Ausrüstungskunde, Standplatztheorie, mobile Zwischensicherungen, Vorsteigen u. Nachsteigen in Wechselführung, Fixpunkt-sichern mit HMS und Platte, mehrstufiges Abseilen.

Eigenes Material:

Vollständige Felskletterausrüstung , Bandschlingen, min. 60-Meter-Seil oder Halbseil

Kursdauer: 5 Kurstage à 8 Stunden (ca. 10-18 Uhr).

Voraussetzungen:

Zuverlässiges Vorstieg-Klettern im 5. Grad am Fels, routiniertes Sichern von Vorstieg-Stürzen, Kenntnisse ähnlich dem DAV-Kletterschein-Outdoor

Teilnehmergebühr: € 145,-

Vorbesprechung: Ein gemeinsamer Kletterabend in der Halle nach Terminvereinbarung

Teilnehmerzahl: 4 Personen

Anmeldung: info@kletterleben.de

Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten
www.alpenverein-darmstadt.de
Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



Calanque de Sugiton. Foto: Roger Weingarten

Von der Halle an den Fels

Termin: 27.09. - 29.09.2024

Leitung: Lukas Magel
Gebiet: Morgenbachtal
Stützpunkt: Campingplatz Marienort

Das Morgenbachtal ist ein wunderbarer Ort, um das Klettern am Fels kennenzulernen und zu üben! An den einfachen und sicheren Felsen des Morgenbachtals wollen wir im schönen Rheintalambiente erste Routen klettern, vorsteigen und uns mit den Techniken und Risiken des Felskletterns auseinandersetzen.

Das Wochenende wird genug Zeit bieten, um das Vorsteigen am Fels zu vertiefen und das Abbauen und Abseilen zu üben. Der Kurs ist auch eine gute Möglichkeit, neue Kontakte für spätere Kletterausflüge zu schließen! Auch der Campingplatz Marienort hat sich bei anderen Ausfahrten schon als schöner Stützpunkt erwiesen.

Die Anreise mit dem Zug aus Darmstadt kann gemeinsam organisiert werden und dauert etwa zwei Stunden. Gestartet wird Freitag Mittag gegen 16:00 Uhr in Darmstadt und wir werden sonntags gegen 19:00 Uhr wieder in Darmstadt ankommen.

Voraussetzungen:
Vorstieg im 5. Grad! Der Kurs richtet sich an Kletternde, die in der Halle bereits ausreichende Vorstiegserfahrungen gesammelt haben und jetzt den Sprung vom Plastik an den Fels wagen möchten.

Teilnehmergebühr € 60,-
Vorbesprechung: Die Vorbesprechung werden wir virtuell machen. Dort werden wir das Wochenende besprechen und ihr werdet die Möglichkeit haben, Fragen rund um den Kurs und die Ausrüstung zu stellen.

Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung: lukasmagel@fe-steinbach.de



it's a
Neox

NEOX®

Seilausgeben war noch nie so einfach. Das NEOX® ist die jüngste Sicherungsgeräte-Innovation von Petzl. Die eingebaute Rolle ermöglicht ein nie dagewesenes, flüssiges Seilausgeben. Dadurch ist das NEOX® besonders zum Vorstiegssichern optimiert. Für Profis genauso geeignet wie für Umsteiger auf Halbautomaten.

www.petzl.com



Access
the
inaccessible®

Klettern an der Boulderwand Videoanalyse

Termin: 22.03. - 26.04.2025 (Eintagestermine)

Leitung: Uta Ewald
Stützpunkt: Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt
Boulderraum

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die im 5. und 6. Grad unterwegs sind und ihre Klettertechnik weiterentwickeln möchten.

Innerhalb von 3 Stunden beschäftigen wir uns u.a. mit den zentralen Aspekten wie Fußarbeit, Greifen, Stützen, Spreizen, Eindrehen und „offenen Türen“. Mit Videoanalyse können wir noch gezielter auf einzelne Techniken eingehen. Ein spezifisches Aufwärmprogramm rundet den Kurs ab.

Der Kurs findet jeweils samstags von 12:00 bis 15:00 Uhr an den folgenden Terminen statt:

22.03.2025
29.03.2025
26.04.2025

Kletterschuhe und Magnesia können gegen Gebühr in der Halle ausgeliehen werden. Der Halleneintritt ist selbst zu zahlen.

Voraussetzungen:

Kletterschuhe, körperliche Gesundheit und Bewegungsfreude sind die einzigen Vorbedingungen.

Teilnehmergebühr: € 20,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: ewalduta@gmx.de

Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseite

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

Bergsteigen



Alex beim Abseilen
Foto: Jana Schumacher

Grundkurs Klettersteig

Termin: 21.10. bis 25.10.2024

Leitung: Elena Pummer
Gebiet: Arco

Am Gardasee gibt es traumhafte Klettersteige. Verschiedene leichte Klettersteige werden wir von einem festen Standort aus begehen, nachdem wir im Klettergarten die Grundlagen und Theorie besprochen haben und effizientes Begehen durch Techniktraining geübt haben. Eine vernünftige Tourenplanung, inkl. Wetterkunde, Knoten, Seil- und Sicherungstechnik- sowie Abseilübungen sind ebenfalls Inhalt des Kurses.

Nach dem Kurs solltest du über die Kenntnisse verfügen leichte Klettersteige selbstständig zu begehen.

Voraussetzungen:

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig. Kletterkenntnisse und erste Erfahrungen beim Klettern im Fels von Vorteil. Eine Materialliste wird vorab zugesendet.

Teilnehmergebühr: € 145,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: el-pu@web.de

Mountainbike

Fahrtechnik Teil 2

Termin: 07.09. - 08.09.2024

Leitung: Sebastian Südbeck
Gebiet: Haardtrand / Pfälzer Wald
Stützpunkt: keiner

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Teil 1. Aufbauend auf die gefestigten Inhalte geht es hier um Kurve und Kehre.

Der Kurs findet auf Übungsplätzen und Trails in der Pfalz im Raum Neustadt / Weinstraße statt. Wir reisen gemeinsam in Fahrgemeinschaften an. An beiden Tagen sind wir von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr unterwegs.

Voraussetzungen:

Eigenes MTB mit Federgabel und werkzeuglos absenkbarer Sattelstütze, Handschuhe und Helm, Flatpedals und Schuhe ohne Cleats, Gesundheit und Kondition für 30Km und 600hm täglich. Eine Teilnahme mit Pedelec ist nicht geplant.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: sebastian.suedbeck@googlemail.com



Achim genießt den Odenwald.

Foto: Stefan Reisinger

Naturkundliche Wanderungen



DAV Pilzexkursion 2023 am Oberwaldhaus

Pilzexkursion Darmstadt

Termin: 06.10.2024, 10:00 Uhr

Treffpunkt: Böllenfalltor
Durchführung: Irmtraut Lampert,
Pilzsachverständige

Teilnehmerzahl: 15 Personen
Teilnehmergebühr: € 5,-
Anmeldung: Stefan Reisinger
reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Wer neugierig ist und mehr über Pilze, ihre Wachstumsbedingungen und ihre Rolle im Ökosystem erfahren möchte, ist bei dieser Exkursion gut aufgehoben.

Während einer Wanderung in einem Waldgebiet am Böllenfalltor, in der direkten Umgebung von Darmstadt, beschäftigen wir uns mit den aktuellen Pilzen, bzw. ihren Spuren. Natürlich werden während der Wanderung auch die aktuell wachsenden Speise- und Giftpilze ausführlich besprochen. Dauer der Wanderung ca. 3 Stunden.

Weitere Informationen:
<http://www.pilze-erleben.de>

Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Sonntagswanderung Modautal
Foto: Astrid Lücker

Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglosem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Mitglieder zahlen eine Pauschale von 5 €, Gäste 16 €. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

Für unsere Wanderer bieten wir mit dem Jahresprogramm folgende geführte Touren an:

Donnerstagswanderungen

führen von März bis Oktober in die nähere Umgebung von Darmstadt, in den vorderen Odenwald und an die Bergstraße. Gewandert werden 2 bis 3 Stunden. Eine Mittags- oder Schlusseinkehr ist immer mit eingeschlossen. Diese Wanderung soll alle ansprechen, die mit gemütlichen Schritten auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein und auch die Umgebung mit den dort vorhandenen Sehenswürdigkeiten genießen wollen.

Mittwochswanderungen

Sie finden monatlich und oft im Odenwald oder im Nahbereich um Darmstadt statt. Gewandert werden 12 bis 15 km in 4-5 Stunden mit Rucksackverpflegung oder Einkehr zur Mittagsrast. An Wandertagen mit Rucksackverpflegung wird zur Schlussrast eingekehrt. Diese Veranstaltung spricht diejenigen an, die ohne Leistungsdruck mit einem geruhsamen Wandersschritt unterwegs sein möchten.

Sonntagswanderungen

Finden auch monatlich statt. Die Wanderziele liegen im Odenwald, Bergstraße, Pfälzer Wald, Taunus, Rheingau, Rheinhessen, Westerwald und Vogelsberg. Gewandert werden 18 - 22 km mit Rucksackverpflegung und Einkehr zur Schlussrast. Diese Veranstaltung ist für Wanderer gedacht, die mit gutem Wandersschritt unterwegs sein wollen.

Donnerstagswanderung durchs Mühlthal
Foto: Astrid Lücker





Sonntagswanderung Leininger Burgenweg

Foto: Archiv Wanderer

Mehrtageswanderungen

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stammquartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

Bergwanderung als Hüttentour

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

Bergwanderung als Hüttentour für Senioren

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo.

Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo erforderlich.

Weitere Gruppen und ihre Wanderangebote:

“50+ Fi”t - Programm ab Seite 86

"In Between" - Programm ab Seite 87

“Walk On” - Programm ab Seite 88

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.

*Gerd-Heinrich Unruh,
Referent Wandern*

Über **670 gemeinnützige Vereine sowie Verbände und Institutionen** in der Region unterstützen wir regelmäßig und tragen somit dazu bei, dass das ehrenamtliche Engagement nachhaltig gefördert wird.

Weil's um mehr als Geld geht.

**Sparkasse
Darmstadt**

Sonntagswanderungen 2024



Sonntagswanderung Schöllkrippen;
Foto oben: Archiv Wandergruppe

Mittwochswanderung Auf dem Jockelweg
Foto rechts: A. Lücker

Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 1. des Vormonats an:
Astrid Lücker - E-Mail luecker1a@gmail.com

- 04.08.2024** "Um das Edenkobener-/St. Martiner Tal zum Friedensdenkmal Edenkoben", Pfalz
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde
- 22.09.2024** "Klostersteig 2. Etappe", Rheingau
Bus
Stefanie Bruckner-Weber, Annerose Pfeffer
- 06.10.2024** "Rheinsteig Etappe 18" von Rüdesheim nach Johannisberg, Rheingau
Bus, Johannes Riemann, Daniela Kohlmann
- 03.11.2024** "Eine Etappe des Alemannenweg"
Odenwald-Bergstraße
Bus, Jürgen Schmelzle, Gerd-Heinrich Unruh
- 08.12.2024** "Drei-Täler-Weg" (Kirchzell), Odenwald
Bus, Dirk Funke, Michael Roth

Mittwochs- und Donnerstagswanderungen 2024

Tageswanderungen

Anmeldungen ab dem 1. des Vormonats an:
Astrid Lücker - E-Mail luecker1a@gmail.com

- 14.08.2024** "Auf dem Nibelungensteig" von Hammelbach nach Hüttenthal, Odenwald
Bus
Christina Schäfer-Zimmermann
Gerd Zimmermann
- 18.09.2024** "Naurother Grubengold", Wispertal / Taunus
Bus,
Hans-Peter Gauls und Anna Rose-Gauls
- 16.10.2024** "Von Framersheim nach Schafhausen" Rheinland-Pfalz
Bus,
Manfred Schneider und Johannes Riemann
- 20.11.2024** "Über den Lohrberg" Frankfurt
Bus,
Ortrud Ross und Annerose Pfeffer
- Donnerstag** "Brombachtal", Odenwald
05.12.2024 Bus,
Walter Nolde und Angelika Lutz



Donnerstagswanderungen 2024

Wanderangebot für Seniorinnen und Senioren

Wandertage 2024:
29.08. /26.09. /31.10.

Treffpunkt: Luisenplatz, Böllenfalltor oder am
Startpunkt der Wanderung

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Verkehrsmittel: ÖPNV

Gehzeit: ca. 2 - 3 Stunden

Einkehr: zur Mittags- oder Schlussrast

Ansprechpartner und Anmeldung:

Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856

E-Mail: luecker1a@gmail.com

Gäste sind herzlich willkommen,
müssen aber eine Selbsthaftungserklärung unterschreiben.



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei

Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr

01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

**Nicht geöffnet an Feiertagen, bitte beachtet
auch unsere Internetseiten**



Treffen Wanderführer der Mittwochs-, Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 25.10.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Themen

Nachschau 2024 und Planung 2025

Anmeldungen

bitte bis zum 20.10.2024

an Astrid Lücker

luecker1a@gmail.com, Tel. 06155-8493953

oder Gerd-Heinrich Unruh.

ghu.w@ghuruh.de, Tel. 0172-7547254



Donnerstagswanderung durch den Oberwald

Foto: Astrid Lücker

50+ Fit

Wir wollen Kontakte knüpfen, um Aktivitäten zu besprechen, zu planen und durchzuführen. Ob Monatswanderungen an der Bergstraße im Odenwald oder mehrtägige Touren in den Alpen, die mal etwas gemütlicher sind oder auch mal schwieriger.

Je nach Interesse der Gruppenmitglieder erstrecken sich die Aktivitäten auf alle Bergsportarten, im Sommer wie auch im Winter. Eigeninitiative hinsichtlich Planung und Durchführung sind ausdrücklich erwünscht.

Die Gruppentreffen und Wanderungen werden zur Planung gemeinsamer Unternehmungen genutzt. Weitere Einzelheiten gibt es über den Mailverteiler und auf der Internet-Seite der Sektion. Dort kann man auch Berichte und Bilder der Wanderungen und Touren finden.

Eine weitere Möglichkeit Aktivitäten zu planen und besprechen, besteht nach der wöchentlichen Funktionsgymnastik (siehe unter Programm/Spezial).

Wir wandern in der Regel am ersten Sonntag im Monat. Die Wanderungen werden abwechselnd von einzelnen Mitgliedern der Gruppe geplant und geführt. Meistens sind wir im Bereich Odenwald und Bergstraße unterwegs.

Monatswanderungen 2024 - 50+ fit

Die Tageswanderungen haben eine Länge von bis zu 20 km, die reine Gehzeit beträgt je nach Länge 4 bis 5 Stunden. Bei der regelmäßigen Schlusseinkehr ist Gelegenheit gegeben zur Besprechung weiterer Unternehmungen.

Wandertermine 2024:

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/50fit

Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel
06253 - 85682
0176 - 72422525
karl.exel@gmail.com

Roland Dentel
06151 - 41232
0171 - 7812970
dentel@t-online.de



I N B E T W E E N



Wir sind die Wandergruppe für „alle Jahrgänge dazwischen“ und freuen uns über alle, die gerne zusammen in jeder Art von Landschaft wandern gehen. Wir sind Wanderfreudige im Alter von 18 bis etwa 35 Jahren. Alle, die Gesellschaft zum Wandern suchen und Lust auf Gruppenaktivitäten haben sind angesprochen und eingeladen!

Voraussetzungen sind eine ausreichende Fitness für ca. 20 km Wegstrecke in gemäßigttem Gelände und Freude am Wandern (sowie die Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg).

Unser Ziel sind gemeinschaftlich organisierte eintägige Touren um Darmstadt herum und gelegentlich etwas längere Touren in weiter entfernte Gegenden. Natürlich müssen und sollen die Grenzen von „in between“ nicht die Grenzen von Odenwald und Taunus sein - es lassen sich jederzeit weitere Aktivitäten planen, zum Beispiel Touren in andere schöne Gebirge Deutschlands und Europas, Hütten- sowie Trekkingtouren und vieles mehr. Auch andere, alpenvereinstypische, Aktivitäten werden wir immer mal durchführen.

Mitkommen

Bitte melde dich mit einem Zweizeiler per E-Mail bei Malena Trost, wenn du mitkommen magst! Alle weiteren Infos schicken wir in der Regel über einen Gruppen-E-Mail-Verteiler, für Termine mit höherem Planungsaufwand gibt es bei Bedarf eine Gruppe im Messenger Signal. Wir planen quartalsweise über Umfragen unsere etwa monatlichen Wandertermine. Einen Überblick über Touren gibt es auf der Webseite: <https://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/in-between/>
Wir freuen uns auf dich!

Wichtiger Hinweis:

Die Unternehmungen der Gruppe sind sogenannte Gemeinschaftstouren (keine geführten Touren). Das heißt, die Gruppe sucht sich ihre Ziele gemeinsam aus, entsprechend den Fähigkeiten der Teilnehmer und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Bei Fragen, Anregungen usw. könnt Ihr gerne mit Malena Kontakt aufnehmen:
malena.trost@053.alpenverein.digital

Walk-On

Walk-On

Es gibt kein schlechtes Wetter!

"Walk-On" heißt dynamisch und sportlich wandern im Odenwald und den benachbarten (Mittel-)gebirgen. Bei uns gibt es keine Altersbeschränkung, wichtig ist eine gewisse körperliche Fitness und die Begeisterung fürs sportliche Wandern mit Gleichgesinnten.

Wir wollen gemeinsam die umliegenden Wanderreviere in regelmäßigen Touren erkunden, wobei Kondition für mindestens 20-25 km Wegstrecke in einem Tempo von ca. 5 km/h, also in einem sportlichen Tempo vorhanden sein sollte. Wir erschrecken uns auch nicht vor z.B. 600 Höhenmetern und mehr (bergauf) bei unseren Touren.

Wir wandern alle drei Wochen, immer Sonntags. Die Gruppe steckt voller Aktivitäten und Ideen und entwickelt sich weiter.

Neue Sektionsmitglieder, Interessierte, sowie Gäste sind jederzeit willkommen.

Homepage:

<https://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on/>

Bei Fragen und zur Aufnahme im Mailverteiler:

walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner:

Astrid Kleemann 0172/6817960

Steffen Vetterkind 0152/52726063

Unterstützung Organisation: Stefan Sulovsky

Anmerkungen zu allen Wanderungen

Für die Wanderungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Einfach pünktlich am Startpunkt sein und los geht's.

Es werden auch Wochenend- und alpine Wanderungen von "Walk-On" angeboten, sie finden sich immer aktuell auf der Webseite der Gruppe. Die Wanderungen von "Walk-On" werden als Gemeinschaftstouren durchgeführt.

Tageswanderungen 2024

Eventuell ändert sich an den Touren noch vereinzelt etwas, die Termine sollten soweit feststehen.

Die Details dazu werden entsprechend vorher unter "Nächste Wanderung" für euch veröffentlicht und in unserem Mailverteiler weitergegeben.

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on

Für 2024 sind an folgenden Sonntagen unsere Walk-On-Wanderungen geplant:

18.08.2024	Eine Sommerwanderung mit Silvie
08.09.2024	Eine Überraschungswanderung mit Barbara D.
29.09.2024	Herbstwanderung mit Till
20.10.2024	Eine sportliche Wanderung mit Steffen
10.11.2024	Walk-On-Geburtstagswanderung, die Stefan vorbereitet
01.12.2024	Adventswanderung, die Hermann (oder Stefan) für euch vorbereitet.
22.12.2024	Jörg bereitet für diese weihnachtliche Wanderung etwas vor.



Unterwegs auf dem Bannoserweg um Brensbach

Foto: Walk-On

GesundKlettern

Für alle, die ihrer Krankheit trotzen wollen

Klettern trotz gesundheitlichen Einschränkungen und geschwächter Konstitution? Du traust dir das kaum zu? Dann erst recht!

GesundKlettern fördert deine mentale und körperliche Kraft, verbessert die Koordinationsfähigkeit und erschließt wichtige Bewegungsmuster für deinen Alltag.

GesundKlettern vermeidet Fehlbelastungen von Beginn an und sensibilisiert dich für anatomisch-physiologisch sinnvolle Bewegungen. Zielgerichtete Kräftigungsübungen und spezielle Dehnübungen fördern deine Konstitution.

Bei GesundKlettern steht die Freude an der Bewegung deutlich über jedem sportlichen Ehrgeiz. Deine individuellen Möglichkeiten werden behutsam erweitert. Es wird vorrangig im Toprope geklettert und nicht über den 7. Grad hinaus.

Die Teilnahme an der Gruppe setzt die Mitgliedschaft in der Sektion Darmstadt-Starkenburg voraus. Sicherungskompetenzen entsprechend des DAV "Toprope-Scheins" können nacherworben werden.

GesundKlettern ist keine medizinische Dienstleistung, sondern Bestandteil der Trainingslehre im Breitensport. Die Teilnahme erfolgt selbstverantwortlich. In Zweifelsfällen kann dein Arzt dich beraten.

Termine: Dienstags 17:00 bis 19:00 Uhr
 Freitags 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Trainingsbereich der Kletterhalle
 Darmstadt (Obergeschoss)

Kosten: Halleneintritt u. evtl. Leihhausrüstung
Übungsleiter: Micha Reinicke

Fragen und Anmeldung

per Email an gesundklettern@mail.de



Vortreffen Eiskletterausbildung

Jake in "Aktion im Dreck" / Heubach, Foto: Pit Göttert

Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung. Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen spielen und reden.

Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

Kontakt: lenamariepeters@gmx.de



Klettergruppe Vertikal 2024

Vertikal ist eine offene Klettergruppe für selbständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außerdem treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die gemeinsame Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick.

Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen Ausrutschern ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern.

Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführten Touren sondern Gemeinschaftstouren. Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus der bestehenden Gruppe organisiert wird und bei der die Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Die Teilnehmer können hierbei die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen. Das heißt, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg. Für mehrtägige Touren ist außerdem die Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen Voraussetzung. Meldet Euch einfach beim Ansprechpartner für den Termin an, an dem Ihr teilnehmen möchtet.

Gruppenleitung:

Roger Weingarten, weingarten@alpenverein-darmstadt.de

VERTIKAL

Mehrtagestouren

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch bitte beim jeweiligen Ansprechpartner an !

10.08. - 17.08.2024	Elbsandstein per Bahn Roger Weingarten
22.08. - 25.08.2024	Schwarzwald oder Vogesen Joachim Schneider
04.09. - 08.09.2024	Alpinklettern, Hape Barth
03.10. - 06.10.2024	Palz, Stefanie Schäfer
12.10. - 26.10.2024	In den sonnigen Süden, Alexandra Baur-Hartmann

Eintägige Klettertermine 2024

**In der Wintersaison jeden Freitag ab 18:00 Uhr:
Vertikal-Klettertreff**

im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt.
Treffpunkt am Fuß der Tribüne.

Leitung: Hape Barth

18.08.2024	Silberwald, Birgit Haupter
21.09.2024	Gimmeldingen, Anja Trojan
08.10.2024	Mitgliederversammlung, 19:30 Uhr im Alpin- und Kletterzentrum Roger Weingarten
17.11.2024	Heubach, Anklettern der Wintersaison mit Grillen, Pit Göttert
09.11.2024	Arbeitseinsatz Heubach, Sebastian Wulf
06.12.2024	Jahresabschlussfeier, Heubach, Anja Trojan

Ansprechpartner:

Alexandra Baur-Hartmann	a.baur-hartmann@gmx.de
Hape Barth	hp.barth@gmx.de
Pit Göttert	goettert@goettert-software.de
Birgit Haupter	b.haupter@kopp-music.de
Stefanie Schäfer	stefanie.schaefer@schaefer-cts.de
Joachim Schneider	j-schneid@web.de
Anja Trojan	tro.anja@gmail.com
Sebastian Wulf	sebastian.wulf@gmx.net

Montags-Klettertreff

Der Montags-Klettertreff, die Gruppe für all diejenigen, die zu „alt“ für die Jugendgruppen sind, aber trotzdem noch motiviert, Teil einer Gruppe zu sein, regelmäßig zu klettern und auch gemeinsame Fahrten zu unternehmen.

Du fühlst dich angesprochen? Dann freuen wir uns, dich beim „Montags-Klettertreff“ zu begrüßen - einer Gruppe von Teilnehmer*innen ab 18 Jahren. Wir treffen uns immer montags ab ca. 18:00 Uhr zum regelmäßigen Klettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt. Hier wird geklettert, gequatscht, zusammen gekocht oder die nächste Fahrt geplant. Nach Absprache treffen wir uns auch öfter in der Woche, wenn möglich draußen am Felsen.

Komm vorbei, werde Teil unserer Gruppe und gestalte die Fahrten mit! Wir freuen uns auf Dich! Voraussetzungen sind sicheres Vorstiegklettern und -sichern. Wenn Du interessiert bist, schau gerne mal bei einem unserer Treffen vorbei und schreib am besten vorher eine E-Mail.

Kontakt: lenard.saenger@053.alpenverein.digital

Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund

Climbing for children and teens with and without refugee background

Wir befinden uns aktuell in der Gründungsphase!

Gemeinsam mit geflüchteten und beheimateten Jugendlichen ab 8 Jahren möchten wir das Klettern und Sichern erlernen. Wir werden uns einmal die Woche zum Training mit Spiel und Spaß in der Halle treffen und ab und zu auch mal einen Ausflug in die Natur oder an den Fels unternehmen.

We are currently in the founding phase!

Together with refugee and native youth (8 years and older) we want to learn climbing and belaying. We will meet once a week for training with fun and games in the climbing gym and would also like to take trips into nature or climbing outdoors from time to time.

Kontakt: Laura Knecht, laura.k92@gmx.de

Frauenklettergruppe

Freeday am Freitag

Wir sind die starken Frauen im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg, mal mit Clipstick, mal mit Prosecco unterwegs, immer mit Spaß und Leidenschaft und im ständigen Bestreben, stärker, besser, schöner und endlich den verfluchten 7er im steilen Dach zu klettern.

Wir treffen uns freitags vormittags ab 10 bis 13 Uhr in der Kletterhalle, bei gutem Wetter meist parallel, manchmal auch alternativ an Heubachs oder Hainstadts Sandsteinfelsen.

Was geht noch:

Wir fahren am letzten Sommerschulferienwochenende gemeinsam in die Vogesen, klettern, gehen baden, fahren Kajak und essen viele éclaires.

Ansprechpartner für das Indoorklettern
Claudia Baumgärtl claudiabe79@aol.com

Ansprechpartner für das Outdoorklettern
Wenke Haag haag@alpenverein-darmstadt.de



Gruppenfahrt in die Vogesen
Foto: Christine Meier

Frauenklettern am Montag

Stark in den Herbst starten

Ein neues Angebot für kletternde Frauen jeden Alters im Alpin- und Kletterzentrum.

Termin: Montags 17:00 bis 20:00 Uhr
Wir starten in der ersten Schulwoche nach den Sommerferien (26.08.2024).

Egal ob Du im 5. oder im 7. Grad kletterst oder für Projekte im 9. Grad trainierst. Wenn Du Dich verbessern willst, stärker werden willst, eine bessere Technik erlernen willst oder mutiger vorsteigen willst, bist Du hier richtig.

Gemeinsam in der Gruppe aber individuell angepasst, für jeden gibt es ein Programm von Krafttraining bis Taktikschulung. Du solltest das Vorstiegklettern und Sichern mit einem Halbautomaten beherrschen und motiviert sein, einen kleinen Schritt aus Deiner Komfortzone zu wagen.

Melde Dich bei Interesse gern bei Julia, JuliaHeil@gmx.de
Oder komm zum Vortreffen am Montag, 19.08.2024, um 17:00 Uhr (inklusive Klettern).

Calanques / Cap Canaille
Querung in feinem Kalk; Foto: Pit Göttert



Inklusion

Was bedeutet Inklusion für uns? Wie wird Inklusion im Alpenverein gelebt? Wo können wir Inklusion im Verein voranbringen?

Diese und viele weitere Fragen habe wir uns gestellt und den Arbeitskreis-Inklusion gegründet.

Wir (motivierte Vereinsmitglieder, denen Inklusion am Herzen liegt) treffen uns etwa alle 6 Wochen mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr und setzen uns mit für uns wichtigen Fragen rund um Inklusion in der Sektion Darmstadt auseinander. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann komm doch gerne zu unserem nächsten Treffen (genauen Termin bitte anfragen) und unterstütze uns mit Deinem persönlichen Beitrag zur Inklusion! Wir freuen uns auf Dich!

Hast Du noch Fragen?
heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

InKlettern

Wir, das sind... Carsten, Gudrun, Heike und Matthias. Wir leiten eine Klettergruppe für Erwachsene mit Handicap. Wer Lust am Klettern hat, oder das Klettern mal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen.

Kontakt

Carsten teilhabe@alpenverein-darmstadt.de
Gudrun gudrun.kreutz@t-online.de

Bei uns steht vor allem der Spaß und die Freude am Klettern im Vordergrund. Nachdem wir uns (meistens mit Musik) erwärmt haben, klettern wir gemeinsam, balancieren über die Slackline, oder trinken auch mal einen Kaffee.

Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat, jeden dritten Samstag vom 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr in der Kletterhalle Darmstadt. Hast Du Lust bekommen mitzumachen? Dann melde Dich doch einfach bei uns an, damit wir die Termine planen können.

Die nächsten Termine für 2024 sind:

21. September / 19. Oktober / 16. November / 21. Dezember

Familiengruppe

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß: Die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut.

Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen, oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen.

Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstandenen Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

Ansprechpartner Familiengruppe:

Alice Regenfuß
alice.regenfuss@053.alpenverein.digital

Familienklettern in Südfrankreich

Termin: 14.10. - 20.10.2024

Leitung: Alice und Jan Regenfuß
Gebiet: Quinson (Frankreich)

Wenn bei uns der Herbst die ersten kalten Tage bringt, sind im Süden Frankreichs die Temperaturen ideal für Felsklettere, Wanderungen und Kanufahrten. Wir möchten in den Herbstferien Familien einladen mit uns eine Woche im wunderschönen Quinson zu verbringen. Fußläufig sind ca. 150 Sportkletterrouten mit bester Absicherung zu erreichen, welche sich über dem Tal oder direkt an den Ausläufern der "kleinen" Verdonschlucht befinden. Wer nicht den ganzen Tag am Fels verbringen möchte, kann sich ein Kanu leihen, die Gorges entlang spazieren, oder sich auf dem Markt in Riez verlieren.

Natürlich darf auch ein Ausflug zur "großen" Verdon Schlucht mit endlosen Mehrseillängen Touren nicht fehlen. An Übernachtungsmöglichkeiten gibt es einen großen Campingplatz in Quinson, aber auch die Möglichkeit in Ferienhäusern und Hütten unterzukommen.

Teilnehmerzahl: 6 Familien
Anmeldung: jan.regenfuss@gmx.de

Kleine Füßchen Wanderungen

Termin: **Mittwochs, alle zwei Wochen**
um 15:30 Uhr

Wir treffen uns alle zwei Wochen zu kleinen Wanderungen in und um Darmstadt mit Singen und Spielen. Das Programm richtet sich an naturverbundene Familien mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren. Die Wanderungen sind so konzipiert, dass Kinder ab ca. 3 Jahren selbstständig laufen können (und dies auch sollen). Teilnehmen können Familien, d.h. Kinder mit einem oder mehreren Elternteilen, Großeltern, Tante oder Onkel. Ihr könnt jederzeit neu einsteigen, um mit uns die Wälder rund um Darmstadt zu erkunden. Es gibt jeweils eine Sommer- und Weihnachtspause, aktuelle Infos und Termine gibt es über den Verteiler. Wer in den Verteiler aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte per Mail bei Helen oder Uta.

Kontakt Helen helen.saborowski@gmail.com
Uta kutasch@web.de

Jugendgruppen

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich, unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden. Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen.

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Die Förderung der Persönlichkeitsbildung junger Menschen.
- Die Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Die Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Die Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports.
- Die Förderung der Chancengleichheit aller jungen Menschen und Eintreten für Geschlechtergerechtigkeit.

Weitere Informationen

zu unseren
Jugend- und Wettkampfgruppen
findet ihr auf unserer Homepage

www.alpenverein-darmstadt.de

unter der Rubrik Jugend!



Yetis auf Hochtouren im Ötztal
Foto: Jugendgruppe Yetis



Baumrarder unterwegs im Fels,
Foto: Wenke Haag

Yetis

Gruppe für 13-16 Jährige



Mountain Fleas

Boulder- und Klettergruppe für 13 - 16 Jährige

Kichernde Kattas

Klettergruppe für 8 - 12 Jährige

Die Kletterflöhe

Die Klettergruppe für 9 - 12 Jährig

Baumrarder

Alpine Jugendgruppe für 14 bis 18 Jährige

Alpingruppe

Alpine Jugendgruppe für ab 16 Jährige

Die Wilden Steinböcke

Die Kletter- und Bouldergruppe für 8 - 10 Jährige

Bouldergruppe

Gruppe für 11 -13 Jährige

Die Kletterkids

Gruppe für 15 -17 Jährige

Sportkletterjugendgruppe

Die Klettergruppe für 8 - 12 Jährig

Jugend Ski(Touren)freizeit 2025

Für alle ab 12 Jahren, die schon auf der Piste Skifahren können und sich nun mit Skitouren ins Gelände wagen wollen.

Termin: 06.01. (oder 07.01.) bis 12.01.2025
Teilnehmer: 8 Jugendliche
Kosten: ca. 200,- €

Bei Interesse meldet euch bitte bei Theodor
theodor.sperling@053.alpenverein.digital

Wir wollen, wie schon diese Jahr, erst unsere Skitechnik auf der Piste verbessern um dann Skitouren in der Umgebung von Zwieselstein/Ötztal/Sölden zu unternehmen.



DAV Darmstadt Jugendleiter Skitour, Realp / Schweiz.
Foto FSJ: Jannik Schneider & Charlotte Kissel



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine



01.04. - 30.09. Mo bis Do, 18 - 20 Uhr
01.10. - 31.03. Mo bis Fr, 18 - 20 Uhr

**Nicht geöffnet an Feiertagen, bitte beachtet
auch unsere Internetseiten**

Unsere Hütten

Starkenburger

Stubai Alpen, 2237m

Bewirtschaftung:

Mitte Juni -

Anfang Oktober

Telefon:

0043 - 664 5035420

Hütte



www.starkenburgerhuetten.at

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubai Hauptkamm, liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV,

Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h

Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h

Schlicker Klettersteig

Mountainbike-Route

Darmstädter

bei St Anton am Arlberg,
Tirol, Österreich, 2384m

Bewirtschaftung:

Juli - September

Telefon:

0043-699 15446314

Hütte



www.darmstaedterhuetten.at

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV, hat 77 Schlafplätze, einen beheizten Trockenraum und im Winterraum 8 Plätze.

Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h

Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

Felsberg

Odenwald, 250m

Selbstversorger

Telefon Geschäftsstelle:

06151- 1596 550

(18:00 - 20:00 Uhr)

Hütte



Unweit des bekannten Felsenmeeres bei Reichenbach liegt auf 250m Höhe am Südosthang des Felsberges im Lautertal unsere Felsberghütte.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen:

<http://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuetten/>

Heubach

Odenwald, 280m

Selbstversorger

Mail: [heubach@](mailto:heubach@alpenverein-darmstadt.de)

[alpenverein-darmstadt.de](mailto:heubach@alpenverein-darmstadt.de)

Haus



Inmitten unseres Freizeit- u. Klettergeländes in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft für Sektionsgruppen (nicht durch Einzelpersonen!) und Gruppen anderer DAV Sektionen ganzjährig gemietet werden.

Aktuelle Infos über die Belegung findet ihr auf <https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/>

Vorstand

Vorsitzender

Edgar Böhm
Jahnstrasse 1a
64347 Griesheim
Tel.: 06155 - 667850
boehm@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzender

Thomas Höhr
Obergasse 6
64367 Mühlthal-Niederbeerbach
Tel: 06151 - 593169
hoehr@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld
Am Bachwinkel 9
64342 Seeheim Jugendheim
Tel.: 0151 - 61135484
ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt
Schulzweg 19
64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 719535
vogt@alpenverein-darmstadt.de

Schriftführer

N.N.

Ausbildung

Sabine Senge
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Jugend

Jugend

Jan Regenfuß
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Beirat

Darmstädter Hütte

Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte

Achim Kreim
Tel: 0171 - 7452159
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte

Joachim Schneider
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

Heubach

N.N.
Vertretung: Stephan Gumbart,
Doris Ihlefeld
heubach@alpenverein-darmstadt.de

Wandern

Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Inklusion

Heike Clausnitzer
heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

Spitzenbergsport

Urs Reusch
Tel.: 06151 - 2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Kinder, Kinderklettern, Jugend

N.N.

Familienreferentin

Alice Regenfuß
alice.regenfuss@053.alpenverein.digital

Naturschutz

Hajo Köck
naturschutz@alpenverein-darmstadt.de

Klimakoordinator

Stefan Reisinger
Reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Pressereferent

N.N.
das stellvertretendes Pressereferat
erreicht ihr unter
Presse@alpenverein-darmstadt.de

Beirat ohne Amt

Jürgen Schmelzle

Tel.: 06166-497
juergen.schmelzle@t-online.de

Ämter

Mitgliederverwaltung

Ulrich Helfenstein
Tel.: 06151 - 377199
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Klettergarten Hainstadt

Thorsten Seemüller
thorstenseemueller@hotmail.com

Multimedia Vorträge

Heiko Bogun
Tel.: 06151 - 424905
hbogun@freenet.de

Bücherei

Robert Gensert
buecherei@alpenverein-darmstadt.de

Redaktion – Mitteilungsheft der Sektion

Martina Kramberger,
Stefan Reisinger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Datenschutz

datenschutz@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Schatzmeister*in

N.N.

Stellv. Jugendreferent*in

jugend@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Schriftführer*in

N.N.

Gruppen

Ansprechpartner

Jugendgruppen:
Jan Regenfuß
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartnerin

Klettergruppen:
Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Wandergruppen:
Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Astrid Lücker

Tel.: 06155-8493953
luecker1a@gmail.com

Ansprechpartner

Wettkampfklettern
Urs Reusch
Tel: 06151-2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartnerinnen Klettern für Geflüchtete

Bärbel Feldner,
Larissa Matyla
larissa.matyla@gmail.com

Ansprechpartner*in

**Inklusion
Kinder/Jugend:**
Dorothee North
inklusionklettern@alpenverein-darmstadt.de

Erwachsene:

Carsten Ulrich
Teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Ehrenvorsitzender

Gerald Bachmann

Ehrenrat

Ilka Keller
Jürgen Hofmann
Paul Goertz

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:
01.04.-30.09. Mo-Do 18-20 Uhr
01.10.-31.03. Mo-Fr 18-20 Uhr

Servicestelle Odenwald

„Horizonte“
Georg-August-Zinn-Straße 90
64823 Groß-Umstadt
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10 -13 und 15 -19 Uhr
Samstag 10 -13 Uhr

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Ausbildungsreferentin: Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Legende zu den Qualifikationen:

FGL = Familiengruppenleiter*in, KB= Kletterwandbetreuer*in,
TCSP = Trainer*in C Sportklettern, TBSP = Trainer*in B Sport-
klettern, TCLS = Trainer*in C Leistungsklettern, TBLS =
Trainer*in B Leistungsklettern, TBPK = Trainer*in Plaisirklettern,
TBAK = Trainer*in B Alpinklettern, TBEK = Trainer*in B Eisklet-
tern, TCBM = Trainer*in für Menschen mit Behinderungen, MTB
= Fachübungsleiter*in Mountainbike, WL = Wanderleiter*in,
TCBW = Trainer*in C Bergwandern, TCBS = Trainer*in Bergstei-
gen, TBHT = Trainer*in Hochouren, LL = Fachübungsleiter*in
Skilanglauf, SK = Fachübungsleiter*in Skillauf, TCSB = Trainer*in
Skibergsteigen, TBSH = Trainer*in Skihochtouren

Johannes Altner	0176-23135946
TBLS, TBAK	hannes@climbing.de
Thomas Bartelmann	0178-2066987
TBHT	thomas.bartelmann@t-online.de
Claudia Baumgärtel	claudiabe79@aol.com
TCSP	
Maren Becker	Ma.ni.be@gmx.de
TCSP	
Silke Belzer	01523-4010249
FGL, KB	silke_belzer@yahoo.de
Uwe Bender	uwe.bender@053.alpenverein.digital
TBSH, SK	
Hans Brunner	0173-3442537
SB, SK	hfbrunner@outlook.com
Christoph Busch	c-a-Busch@gmx.de

Heike Claußnitzer	01702806127
TCSP	heike.claussnitzer@gmx.de
Ulf Claußnitzer	0049 173 323 959 1
FGL	ulf.c@gmx.de

David Deichmann	
TCBS	
Thomas Duhme	00491637321465
TBPK, TCSP	thomas.duhme@gmx.de
Sascha Eichenauer	eichenauer@t-online.de
TCBW	

Anne Eßer	anneesser@gmx.de
TCSP	

Uta Ewald	ewalduta@gmx.de
TCSP	

Dirk Funke	trekkingschuh@gmail.com
TCBW	

Florian Glöckner	01708492132
TCBS	florian.gloeckner@053.alpenverein.digital

Paul Goertz	0151 25367561
TBHT, TBAK, TBSH	goertz@alpenverein-darmstadt.de
Peter Göttert	goettert@goettert-software.de
TBHT, TBEK	

Wenke Haag	0151-53153178
TBAK, TCSP, FGL	haag@alpenverein-darmstadt.de
Julia Heil	juliaheil@gmx.de
FGL, TBSP	

Thomas Höhr	thoehr@gmx.net
TBHT	

Doris Ihlefeld	0151-61135484
TCSP	ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Claus Janus	cla.jan744@freenet.de
Anne Kikker	familienklettern@posteo.de
FGL	

Tobias Kikker	tobias.kikker@posteo.de
FGL	

Astrid Kleemann	0172 6817960
WL	walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Stefan Klemm	0163 7293772
WL	stefanklemm@gmx.de

Larry Kleser	0163-5277977
MTB	kleser@alpenverein-darmstadt.de

Jakob Kontor	jakobkontor@gmx.de
TCBS	

Hans Kresse	0173-1743758
TBHT	hkresse@gmx.de

Gudrun Kreutz	
TCKMB	

Wolfgang Lindow	lindow@alpenverein-darmstadt.de
TCSP	

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Lukas Magel TCSP	lukasmagel@fe-steinbach.de
Christian Neumeyer TBAK, TBHT, TBSH	01634888883 cknaak@gmx.de
Dorothee North TCKMB	inklusivKlettern@alpenverein-darmstadt.de
Olaf Pester TBHT, TBAK	olaf.pesther@web.de
Elena Pummer TCBS	el-pu@web.de
Jan Regenfuss Günter Reinhardt TBAK	jan.regenfuss@gmx.de 0171 8203588 gr@rhdt.de
Micha Reinicke TCSP	015121162220 info@kletterleben.de
Jürgen Schmelzle WL	juergen.schmelzle@t-online.de
Harry Schmidtkunz TCSP, TBAK	0157-50346131 harry.schmidtkunz@googlemail.com schmitt@alpenverein-darmstadt.de
Nikolai Schmitt TCSP, TBAK	
Thorsten Schröder TBHT	0151-16007576 th.sch.1@gmx.de
Jochen Schroll TCSP	0163-3716945 jmschroll@t-online.de
Heinz Schroth WL	schroth@egelsbach.de
Jana Schumacher TBSH	jana.schumacher@053.alpenverein.digital
Falk Sippach TCSP	0172-4211228 dav@sippach.de
Hans-Ulrich Sperling WL	husper@unitybox.de
Harald Steiger TBAK	steigem@t-online.de
Lucas Stein TCSP	lucas.stein@web.de
Sven Steinwald TCSP	sven.steinwald@053.alpenverein.digital
Lukas Stockhardt TCSP	Lukas.Stockhardt@gmx.de
Maren Stockhardt TCSP	ma.ni.be@gmx.de
Wilfried Styra TBAK	styra@alpenverein-darmstadt.de

Sebastian Südbeck TSHT, MTB, TCSB	sebastian.suedbeck@googlemail.com
Franka Südbeck MTB	frankasuedbeck@gmx.de
Michael Thomann WL	wandern@michael-thomann.com
David Thomas TBHT	+491753623526 david@luft-holen.com
Gerd-Heinrich Unruh WL	0172-7547254 ghu.w@ghuruh.de
Steffen Vetterkind WL	0049 152 52726063 svetterkind@gmx.de
Alex Viehmann WL	0160 9171 2355 alex.viehmann@live.com
Silvia Wegmann WL	Silvie.Weg@t-online.de
Roger Weingarten TCSP	weingarten@alpenverein-darmstadt.de
Harald Weitzel TBHT	harald.weitzel@dwet.de
Georg Willkommen MTB	georg.willkommen@gmail.com

Impressum/Redaktion

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:
Die Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion, soweit namentlich benannt. Berichte über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sektionsmitglieder wieder.

Herausgeber:
Sektion Darmstadt-Starkenburger des Deutschen Alpenvereins e.V.,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.
V.i.s.d.P. Edgar Böhm, Doris Ihlefeld

Redaktion:
Stefan Reisinger und Martina Kramberger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Auflagenhöhe: 1500 Stück

Redaktionsschluss für Heft 1/2025: 11.11.2024

Jugendleiter

Claudia Baumgärtel
Lea Becker
Silke Belzer
Tim Bolch
Christina Borgetto
David Deichmann
Florian Doch
Polina Fartushnaya
Marie Fritzler
Wenke Haag
Tim Kramer
Gudrun Kreutz
Kaja Langer

Andreas Möller
Dorothee North
Duncan Rau
Lenard Sängler
Marcial Schmitt
Theodor Sperling
Lukas Strüber

Kontakt über:
jugend@alpenverein-
darmstadt.de

Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

Geschäftsstelle:
Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
01.04.-30.09. Montag - Donnerstag 18-20 Uhr
01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr
E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596 - 550

Konto der Sektion:
Sparkasse Darmstadt,
IBAN: DE66 5085 0150 0010 0015 01
BIC: HELADEF1DAS

Medien
Internet - www.alpenverein-darmstadt.de
Kletterzentrum - www.kletterzentrum-darmstadt.de

Hütten

Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)
bei St. Anton am Arlberg,
Telefon Hütte: 0043-699-1544 6314
E-Mail: darmstaedter.huette@gmx.net
homepage: www.darmstaedterhuette.at
Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September
Winterraum mit acht Plätzen
Hüttenwart: Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de

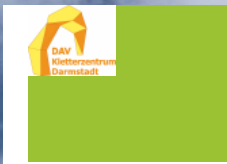
Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)
oberhalb von Neustift
Telefon Hütte: 0043-664-503 5420
E-Mail: office@starkenburgerhuette.at
homepage: www.starkenburgerhuette.at
Bewirtschaftung: Juni bis September
Hüttenwart: Achim Kreim,
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte im Odenwald (250m)
bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte
Hüttenwart: Joachim Schneider 0160-7548104
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de



Ole Reusch in Trouble in Paradise, 8a+, Rocklands, Foto: Urs Reusch

Montag: 14-23 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr
Samstag: 9-21 Uhr
Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr
Tel.: 06151-1596-661



www.kletterzentrum-darmstadt.de