



A L P E N V E R E I N
D A R M S T A D T - S T A R K E N B U R G



1/2024

Inhalt	Seite
Grußwort	03-04
Einladung zur Mitgliederversammlung	05
Bericht von der Naturschutztagung	06-07
Baumaßnahmen auf der Starkenburger Hütte	07-08
Klettern und Naturschutz	09
Neutour auf der Darmstädter Hütte	10-11
Berichte der Gruppen	11-19
Personalien - Kommen, Gehen, Suche	20-25
Multivision im AuK	26-27
Bücherei	28-32
Skinfit-Angebote für Mitglieder	33-35
Mitglied werden	36-38
Programm	39-105
Gruppen	107-136
Adressen	138-147
Impressum/Redaktionsschluss	145

Redaktionsschluss für Heft 2/2024: 11.05.2024



Jakob Kontor, Weissenfluhhütte. Foto: Roger Weingarten

Liebe Sektionsmitglieder,

auf der diesjährigen DAV Hauptversammlung in Lindau haben wir eine Änderung der Satzung des DAV beschlossen. Kernpunkte der Änderung sind die Verankerung der Diskriminierungsfreiheit, der Prävention und Bekämpfung von Gewalt und des Natur- und Umweltschutzes einschließlich des Klimaschutzes. Den Vorschlag zur Änderung der Satzung findet ihr in der Einladung zur Mitgliederversammlung und online [unter alpenverein-darmstadt.de/MGV2024](https://www.alpenverein-darmstadt.de/MGV2024)



unter [alpenverein-darmstadt.de/MGV2024](https://www.alpenverein-darmstadt.de/MGV2024)

Bei der Erhöhung des Verbandbeitrages ab dem 01.01.2025 haben wir in Lindau um jeden Cent gerungen. Der gefasste Beschluss die Verbandsumlage für jedes A-Mitglied um 3,50€ zu erhöhen, gibt dem Verband und damit auch uns, den Sektionen, die Möglichkeit unserem Ziel „Gemeinsam richtig reagieren und damit so stark und zukunftsorientiert bleiben, wie wir das heute sind“ gerecht zu werden. Ob und wie hoch wir darüber hinaus den Mitgliedsbeitrag anpassen sollten, können wir erst nach Jahresabschluss des Jahres 2023 und mit der Planung 2024 bestimmen.

Auf unseren Hütten wurde dieses Jahr fleißig gebaut. Es gibt eine neue zeitgemäße Kläranlage auf der Starkenburger Hütte. Auf der Darmstädter Hütte gingen die Umbaumaßnahmen weiter und wir hoffen sie in 2024 abschließen zu können.

Die Zufahrtswege zu beiden Hütten waren leider durch Murenabgänge oder Sturmschäden zeitweise nicht befahrbar. Auf einem Symposium in Blaubeuren wird sich der DAV mit der Frage, wie der Klimawandel unsere Infrastruktur in den Bergen verändert und wie wir darauf reagieren können, befassen.

Bei der Felsberghütte haben wir die Gunst der Stunde genutzt und ein uns angebotenes Wiesengrundstück gekauft. Dies ermöglicht es einen Zufahrtsweg zur Felsberghütte zu errichten. Wir hoffen, die geplanten Umbaumaßnahmen im Sommer 2024 abschließen zu können. Für die Dachsanierung

des Alpin- und Kletterzentrums haben wir die Förderanträge an die Stadt Darmstadt, das Land Hessen und den Landessportbund Hessen gestellt.

Ich hoffe, ihr alle hattet einen schönen und vor allem unfallfreien Bergsommer und Herbst.

Meine persönlichen Highlights waren die Besteigung des Steind über den Normalweg und die Svolveaergeita über die „1910 ruta“ in Norwegen und die diesjährige Sternwanderung zur Darmstädter Hütte.

Wer Touren in die Berge plant, kann gerne den erweiterten Service auf www.alpenverein.de nutzen und wird dort viele Touren finden, die mit dem öffentlichen Nahverkehr erreicht werden kann. Darüber hinaus gibt es jetzt ein einfaches Tool, um Fahrgemeinschaften für die Anreise in die Berge zu bilden unter www.Moobly.de.

Nun steht der Winter vor der Tür und ich hoffe, ihr alle findet etwas, das euch anspricht in unseren Gruppen, Touren und Ausbildungsprogrammen.

Ich möchte mich sehr herzlich bei all den ehrenamtlichen Helfern bedanken, ohne die es diese Veranstaltungen nicht gäbe.

Um das Ehrenamt in unserer Sektion weiter zu stärken suchen wir eine*n Ehrenamtsbeauftragte*n, stellvertretende*n Schatzmeister*in und stellvertretende*n Schriftführer*in. Mach mit!

Bleibt gesund!

*Euer Edgar
(Vorsitzender)*



Vogesen
Foto: Roger Weingarten

Einladung

zur **ordentlichen**

Mitgliederversammlung

der Sektion Darmstadt-Starkenburg

am Freitag den 22.03.2024, 19.00 Uhr

Seminarraum des Sektionszentrums

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Tagesordnung

- 01) Begrüßung der anwesenden Mitglieder und Erinnerung an die Verstorbenen
- 02) Genehmigung der Tagesordnung
- 03) Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der MGV
- 04) Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten
- 05) Bericht des Schatzmeisters
- 06) Bericht der Rechnungsprüfer
- 07) Entlastung des Vorstandes
- 08) Vorstellung des Haushalts/Haushaltsplanung
- 09) Anträge an die Mitgliederversammlung
 - a) Anpassung der Mitgliedsbeiträge
 - b) Satzungsänderungen *)
 - c) Genehmigung der Sektionsjugendordnung
- 10) Wahl und Bestätigung von Amtsträgern
- 11) Verschiedenes

Einlass ist ab 18:30. Der Termin ist unter Vorbehalt.

***) Eine schriftliche Einladung und die Details zur Satzungsänderung wird an alle Mitglieder sechs Wochen vorher verschickt und sind hier nachzulesen:**

alpenverein-darmstadt.de/MGV2024

Naturschutztagung 2023

Die im 2-jährigen Turnus geplante Tagung der Naturschutzreferenten im DAV fand vom 22.-24. September in Immenstadt (Allgäu) statt. Das Motto dieser Tagung „Ausgetretene Pfade verlassen? Besucherlenkung der Zukunft“ war ein interessantes Thema und versprach lebhaftere Diskussionen. Die Tagung wurde von DAV-Präsident Roland Stierle am Freitag, 22.9. eröffnet und stand anschließend im Zeichen des Keynote Vortrags von Prof. Dr. Sommer von der Hochschule Kempten und der daraus folgenden Diskussion „Braucht es neue Wege im Bergsport und Alpentourismus?“.

Leider waren die meisten Informationen zu diesem eigentlich interessanten Thema sehr regional bezogen. D.h. es ging darum wie Besucher aus den alpennahen Regionen, wie München, Augsburg oder Stuttgart gelenkt werden können. Es wird anscheinend immer wieder festgestellt, dass bei schönem Bergwetter am Wochenende oder an „Brückentagen“ die Touristen kurzfristig planen und die interessanten Plätze in den Bergen überlaufen sind, die Parksituationen rücksichtslos ausgenutzt werden und die Berge „zugemüllt“ werden. Oft wird dann durch Verbote/Strafen/Sperrungen versucht, eine Lenkung zu erreichen. Eine bessere Lösung könnte sein, durch ausreichende, rechtzeitige Information die Vernunft der Besucher anzusprechen. Gelungene Beispiele, z.B. an der Nagelfluhkette (Bergkette zwischen Immenstadt und Oberstaufen) wurden aufgezeigt, aber auch negative Ergebnisse sind anscheinend kaum zu vermeiden.

Am Samstag war die Mitarbeit in verschiedenen Workshops angesagt, deren Ergebnisse am Nachmittag präsentiert wurden. Beim Thema Mountainbiken im DAV wird erwartet, dass die Kommunen in den Bergen ausreichend Gelegenheiten (z.B. Anlegen von Trails) anbieten, um den „Wildwuchs“ zu einzudämmen. Im Workshop „Tourenplanung digital“ und „Lenkung im Winter“ wurde auf die Erleichterung durch digitale Hilfsmittel (Apps) hingewiesen bzw. eine Verbesserung der bisher bestehenden Möglichkeiten angesprochen. Die Ergebnisse der Workshops waren meiner Meinung nichts sehr hilfreich bzw. eher mager.

In den Berichten aus dem Bundesvorstand zum Naturschutz waren interessante Hinweise, z.B. dass anscheinend die Zusammenführung der Skigebiete Pitztal-Ötztal nicht zu verhindern ist (u.a. Erschließung des Kaunertalgletschers). Über den Bau von Pumpspeicher-Kraftwerken wurde kontrovers diskutiert: Klimaschutz (klimafreundliche Energiegewin-

nung) kann schädlich für den Naturschutz sein (Anlegen von Speicherseen und Flutung von intakter Alpenlandschaft).

Am Sonntag, 24.9. wurden mehrere Führungen/Exkursionen angeboten. U.a. wurde die Jugend-Bildungsstätte des DAV in Hindelang und deren Möglichkeiten vorgestellt. Diese Bildungsstätte ist neben den angebotenen Lehrgängen des DAV auch sehr interessant für Jugendgruppen der Sektionen oder auch für Erwachsenengruppen bzw. Familiengruppen mit individuellen Themen.

Zusammenfassend kann ich feststellen, schon bessere Tagungen erlebt zu haben. Die Verwendung von „Anglizismen“ ist besonders beim Thema Mountainbike bemerkenswert (z.B. „bayerncloud“ „hot spots/coldspots“, „customer journey“, „nudge“, „open-street-map“). Für mich enttäuschend war die Präsentation/Darstellung einzelner Personen vom Bundesvorstand.

Hajo Köck, Naturschutz, Oktober 2023

Bau der biologischen Abwasseranlage auf der Starkenburger Hütte

Nach ca. 3 Jahren Planung konnten wir am 08. September 2023 mit dem Bau der biologischen Abwasseranlage auf der Starkenburger Hütte starten. Die Planung erfolgte durch die Firma Alpecon, die Baumassnahmen durch die Firma HTB, die auf Arbeiten in dieser Höhe spezialisiert ist. Die Überwachung der Ökologie wurde durch das Ingenieurbüro Indrist durchgeführt.

In den knapp 4 Wochen Bauzeit hatten wir nur einen schlechten Tag. Diesen sogar mit leichtem Schneefall.

Da der Bautrupps im Pitztal zu Hause war, sind die Jungs nachmittags wieder nach Hause gefahren, wurden tagsüber auf der Hütte durch unser Hüttenwirtsteam um Karin und Martin gepflegt.

Die Befürchtungen, dass wir bei den Bauarbeiten auf Fels stoßen würden, wurden nicht bestätigt. Das Becken wurde ausgebagert und mit verschiedenen Folientypen ausgelegt. Diese wurde über Stunden auf Dichtigkeit geprüft.



Aufgrund der Lage des Fäkalkanals wurden die Abwässer mit einem separaten ca. 45 m langen Kanalstrang bis zum Nebengebäude geführt. Dort wurde ein Vereinigungsschacht errichtet. In diesem Schacht wurde der Küchenstrang mit dem Fäkalkanal verbunden. Bei beiden Leitungen wurden für Wartungszwecke jeweils ein Putzstück eingebaut. Das Drei-Kammersystem filtert über die 1. Kammer Feststoffe heraus, die gesondert von der Hütte jährlich abtransportiert werden müssen.

Ebenfalls wurde bei den Bauarbeiten ein Fettabscheider ca. 5m von der Hütte (überdachter Eingang) gesetzt. Für das Anschließen des Fettabscheiders wurde mit einem Kernbohrgerät die Wanddurchführung für die Kanalleitung aus der Küche hergestellt. Der Zusammenschluss im Gebäude wurde kurzfristig durch einen ortsansässigen Installateur vorgenommen.

Nach der Dichtigkeitsprüfung wurden die verschiedenen Sand-, Kies- und Steinschichten aufgefüllt. Diese mussten per zig-LKW Fahrten vom Tal rauf gefahren werden. Auf die oberste Schicht wurden die sternförmigen Leitungen verlegt. Talabwärts fließt das gefilterte Wasser über die Wiesen. Hier besteht auch die Möglichkeit Wasserproben zu Testzwecken zu entnehmen.

Da es nicht oft vorkommt, daß ein Bagger auf der Hütte ist (Auffahrtzeit 6 Stunden), wurden die Flächen um die Hütte neu geschottert und der Platz vor der Hütte vergrößert. Die Rekultivierung aller Flächen wurden ausschließlich mit Rasensonden Humus durchgeführt. Alle Flächen werden der natürlichen Entwicklung überlassen. Man geht davon aus, daß die Anlage in 2-3 Jahren zugewachsen ist.

Achim Kreim

Klettern und Naturschutz in 2023

In den heftigen Auseinandersetzungen zwischen Kletterern und Naturschützern in den 90er Jahren wurden gemeinsam Lösungen erarbeitet, wie Naturschutz und Klettern unter einen Hut gebracht werden können. Diese haben die letzten Jahrzehnte getragen und für ein ruhiges Miteinander gesorgt. Im Jahr 2023 wurde diese Ruhe von den Naturschützern aufgekündigt. In einem Entwurf für die Novellierung des hessischen Naturschutzgesetzes wurde das Betreten eines Umkreises von 300 m um die Horste von Wanderfalke und Uhu gefordert, obwohl beide Arten nicht mehr auf der Roten Liste der bedrohten Tierarten stehen und die Prognose positiv ist. Dagegen haben wir (die DAV Sektion und Landesvertretung) uns gewehrt. Nähere Info dazu findet ihr hier: <https://alpenverein-darmstadt.de/kletterverbot-abgewendet> Unsere Aktionen waren erfolgreich, in der Lesung des Entwurfs im hessischen Landtag waren Wanderfalke und Uhu aus dem Entwurf gestrichen. Ein gutes Beispiel für eine funktionierende Demokratie.

So konnten wir uns ohne Vorbehalte freuen, als im Frühjahr ein Uhupärchen unseren Steinbruch in Heubach als Brutstätte gewählt hatte und erfolgreich drei Junge groß gezogen hat. Ein Beweis, dass die freiwilligen verhältnismäßigen Maßnahmen (lokale Sperrung 30 m um den Horst) funktionieren und dass sich die Kletterer vorbildlich an die Sperrungen gehalten haben, deren Sinn sie einsehen konnten.

Die Kletterer in Baden-Württemberg hatten leider nicht so viel Glück. Das Regierungspräsidium Karlsruhe hat einseitig gehandelt. Die Badener Wand wurde ganzjährig für den Wanderfalkenschutz gesperrt, die historische Brücke auf den Felskopf abgebaut und alle Haken entfernt.

Der DAV-Landesverband und die von den betroffenen Wanderern und Kletterern gegründete Initiative 100 % Battert wehren sich dagegen. Weil das Regierungspräsidium sich einer Diskussion mit den Betroffenen entzogen und Tatsachen geschaffen hat, bleibt jetzt nur noch der (teure) Weg über die Gerichte.

Mehr Information dazu und wie ihr helfen könnt findet ihr auf der Webseite der Initiative: <https://battert100.de> Der Widerstand ist wichtig da, uns ähnliche Maßnahmen auch unmittelbar betreffen könnten. Das Regierungspräsidium Karlsruhe ist auch für den Steinbruch in Schriesheim zuständig.

Thomas Höhr

Neutour Darmstädter Hütte “Gefasel vom Yeti”

Die Südwand der Faselfadspitze hat auch nach 30 Jahren noch Platz für tolle, neue Routen. Genau das dachte sich Michi (Michael Hoffmann) schon seit einiger Zeit. Er hatte eine Linie durch den zentralen, steilen Wandteil ins Auge gefasst, wo zwischen der “AKW” und der “Messner Führe” noch viel unbekanntes Gelände darauf wartet, beklettert zu werden. Im Sommer 2023 setzte er mit Florian Hänel zusammen den letzten Haken in seiner Erstbegehung “Gefasel vom Yeti”.

Bis in die Mitte der Wand hatte er die Route bereits geklettert und mit einigen Haken ausgestattet, nun waren auch die letzten Seillängen mit Standplätzen und einigen Zwischenhaken versehen.

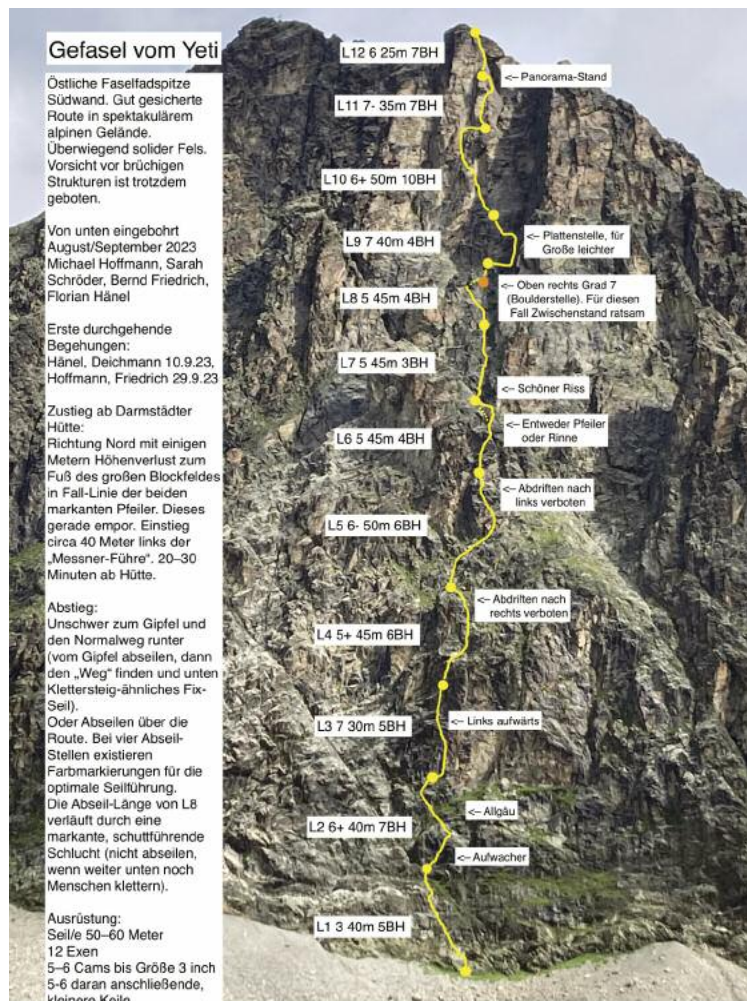
Im Anschluss an meine diesjährige Trainer Fortbildung hatte ich die Gelegenheit zusammen mit Florian die erste durchgehende Begehung der Route zu machen. Michi hatte leider selbst keine Zeit mehr, die Route noch einmal komplett zu klettern. Er lieh mir sogar seine Kletterschuhe und wünschte uns viel Glück bei der Kletterei. Nicht selbstverständlich, dass ein Erstbegeher die erste Durchsteigung anderen überlässt.

Mittags um kurz nach eins standen wir am gut markierten Einstieg und freuten uns darauf, die steile Wand über uns gleich beklettern zu dürfen. Wir kletterten die gesamte Route in Wechselführung und waren begeistert, von der Steilheit und Ausgesetztheit.

Um 18 Uhr erreichten wir den Gipfel der Faselfadspitze und machten uns nach einem Gipfelfoto schnell an den Abstieg, damit wir das Abendessen um 19 Uhr noch schaffen würden.

Die Route hat 12 Seillängen und fordert Freiklettern im 7. Schwierigkeitsgrad. Alle Zwischenhaken sind an vernünftigen Stellen angebracht und sichern die schweren Passagen ab. In einigen Seillängen sind Cams von Vorteil und können oft gut angebracht werden. Vor allem die letzten vier Längen sind wunderschön, aber auch die steilen Längen am Anfang haben es in sich und sind echte Schmankerl des Gneiskletterns.

David Deichmann



FSJ-Bericht

Vor drei Monaten haben wir unser FSJ in der Sektion Darmstadt-Starkenburg begonnen. In dieser Zeit hatten wir das Glück, schon einiges erleben zu können und wurden von allen sehr herzlich begrüßt. Momentan sind wir für vier Jugendgruppen zuständig, die wir nach und nach mit Kindern aus der Warteliste aufgefüllt haben:

Die Erlebnisgruppe, die trotz eines schleppenden Startes jetzt in Fahrt kommt und mit der wir in den Wald gehen und spielerisch die Natur gemeinsam erkunden.

Eine Jugendgruppe, mit der wir Freitags in der Halle klettern & bouldern gehen und einfach Spaß am Sport haben.

In der Sportklettergruppe sind wir auch als Trainer aktiv, dort bringen wir den Kindern spielerisch den Klettersport näher und bauen diesen auf, um den Weg in den Leistungskader zu ermöglichen. Dann leiten wir noch eine weitere Jugendgruppe mit Jugendlichen im Alter von 13 bis 16 Jahren Dienstags in der Halle, in dieser Gruppe sind auch noch Plätze frei. Wenn jemand Interesse hat, könnt ihr euch gern unter Fsj@alpenverein-darmstadt.de melden!

Zu Beginn unseres FSJ hatten wir gleich die Möglichkeit beim schönen Heubach Sommer-Camp dabei zu sein. Dort haben wir viele der anderen Jugendleiter*innen kennengelernt und bekamen einen Einblick, wie sie mit den Kindern arbeiten. Das Wochenende war ein echtes Erlebnis, hat unglaublich viel Spaß gemacht und wir haben eine Menge Neues dazu gelernt. Zudem haben wir eine Sitzung des Jugendausschusses besucht und somit einen genaueren Einblick in die Strukturen und Organisation der Jdav der Sektion bekommen, die hinter den ganzen Jugendgruppen und Ausfahrten steht.

Auch wenn die Jugendarbeit das Herzstück unseres FSJ ist, haben wir in der Halle auch immer etwas zu erledigen, so haben wir in den Wochen der Stadtmeisterschaft die rausgeschraubten Griffe geputzt, damit diese sauber wieder in die Wand geschraubt werden können. Außerdem haben wir die Chance bekommen, unsere ersten Versuche im Schrauben von verschiedenem Bouldern in unserem Boulderbereich zu machen. Aber auch in unserem Garten-Außenbereich ist immer eine Menge zu erledigen wie Rasenmähen, Laub rechnen, etc.

Außerhalb der Arbeit beim Alpenverein haben wir bereits unser erstes FSJ-Seminar besucht, bei dem uns sportpädagogische Inhalte nähergebracht werden. Diese Seminare sollen



uns in der Arbeit mit Kindern im Sport unterstützen und eine solide Grundlage schaffen.

Alles in allem haben wir bis jetzt schon eine Menge erlebt und hoffen, dass wir schon etwas zurückgeben konnten. Wir freuen uns auf alles, was noch kommt und sind sehr gespannt, was das kommende Jahr noch bringen wird.

Jannik Schneider und Charlotte Kissel

Bericht Familienfreizeit Fontainebleau

„Alle Jahre wieder...“ Dies gilt nicht nur für Weihnachten, sondern auch für die Familienfreizeit an Christi Himmelfahrt nach Fontainebleau. Nach einem Generationswechsel und Corona machte sich im Mai 2023 eine ganz neu besetzte Truppe Familien aus Darmstadt auf den Weg in den schönen Wald von Milly-la-Forêt.

Da man sich nicht kannte, stellte sich das Zusammenfinden im Dunkeln auf dem vor allem mit deutschen Kletterern vollen Platz eine kleine Herausforderung dar. Doch schon am ersten Morgen stellte sich heraus, dass dies ein „perfect match“ war. Die fast gleichaltrigen großen Kinder spielten zusammen, als ob sie sich schon lange kannten, und auch die zwei kleinen Jungs hatten mächtig Spaß.

Nach dem Frühstück ging es in eines der vielen kinderfreundlichen Gebiete, um vor der Nachmittagshitze ein wenig zu bouldern. Die Kinder kraxelten ganz im Bleusardier-Stil von Fels zu Fels. Die Erwachsenen versuchten sich



6. Offene Stadt- und Sektionsmeisterschaft

Am Samstag, den 2.12.2023 fand im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt das Finale der 6. offenen Stadt- und Sektionsmeisterschaft statt. 80 Athleten hatten sich für das Finale qualifiziert. In der Vorrunde haben sich dafür 220 Vorsteiger miteinander gemessen, verglichen, angefeuert. Die extra geschraubten Routen von internationalen Routenschraubern kamen gut an, forderten verschiedene abwechslungsreiche Klettertechniken und Bewegungen. Das Miteinander im Verein wurde angeregt, man konnte ein paar nette Mitstreiter kennenlernen und kam leicht ins Gespräch.

Die Stimmung am Wettkampftag war sehr gut. Anfänger&Profi, Jung&Alt und viele Zuschauer kamen zusammen und hatten Spaß. Die vielen ehrenamtlichen Helfer beim Sichern, Schiedsrichtern, in der Küche und an der Theke haben wieder sehr gute Arbeit geleistet. Die neuen Kletterrouten konnten nach der Siegerehrung und der Tombola mit vielen Preisen von Horizonte, Kleine Fluchten und Petzl von allen auch gleich ausprobiert werden. DJ Achim und Gutes vom Grill aus der Wurstfontaine, sorgten beim Ausklang für gute Laune.

an dem ein oder anderen kniffligen Problem. Doch es blieb auch viel Zeit um gemütlich im Schatten auf der Decke die Natur zu genießen und zu picknicken. Nicht zu spät ging es zurück zum Zeltplatz, um am Nachmittag noch einen Sprung ins kühle Nass des Freibads zu wagen und den Tag gemütlich mit frisch gekochtem Camping-Essen ausklingen zu lassen.

Die nächsten Tage folgten demselben Prinzip, so wie man es nicht anders aus Bleau kennt. Hier und da bekamen wir Besuch von anderen wohl bekannten Familien aus Darmstadt oder trafen das ein oder andere bekannte Gesicht am Fels. Die obligatorische Pizza vom Pizza Kiosk am Supermarkt durfte natürlich auch nicht fehlen.

Bei heißem Wetter beschränkten sich unsere Bouldersessions eher auf den (Vor-)Mittag und der Nachmittag gehörte ganz der Planscherei im Freibad.

Was bleibt?

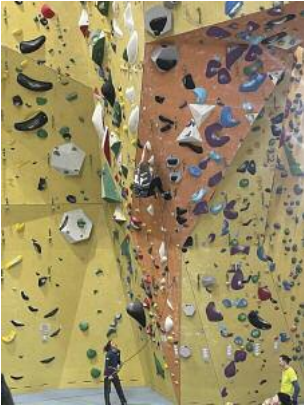
Die Erinnerung an eine wieder einmal wunderschöne Zeit auf dem größten Abenteuerspielplatz, den man sich vorstellen kann, wunderbare Freundschaften der Kinder, die auch nach der Fahrt fleißig gepflegt werden, und das feste Versprechen, dass man sich spätestens im nächsten Jahr an selber Stelle wiedersieht! Und vielleicht stößt ja die ein oder andere Familie zu uns dazu!

Anne Kikker

Das Finale blieb bis zuletzt sehr spannend. Im Halbfinale musste jeder zunächst zwei Routen im Flashmodus vorsteigen, dabei wurden die Athleten*innen von Caro North aus unserer Sektion gesichert. Dies war eine schöne Überraschung, denn sie tourt gerade mit dem Film über ihre Segeltour mit acht Frauen zum Klettern nach Grönland um die ganze Welt. Die acht besten Athleten zogen danach ins Finale ein: eine Route im Onsight-Format, d.h. der höchste erreichte Punkt im ersten und einzigen Versuch.

Bei den Damen sicherte sich dabei eine der besten deutschen Sportkletterinnen aus unserer Sektion Roxana Wienand den 1. Platz, der 2. Platz ging wieder an unsere Jugendtrainerin der Fördergruppe Daria Manushyna und der 3. Platz zu unserer größten Freude an unsere Kaderjugend Josephine Ling. Bei den Herren belegte Frederik Schmelzer aus Frankfurt den 1. Platz, dicht gefolgt vom Darmstädter Ole Reusch auf Platz 2, der sich damit gleichzeitig wie Roxana den Sektionsmeister-Titel holte, und Laurin Becker auch aus unserer Kaderjugend auf Platz 3.

Bei den Seniorinnen sicherte sich Helga Koch den 1. Platz, Susanne Schwanz den 2. und Anja Dries den 3. Platz. Alle drei sind starke Frauen aus unserer Sektion.



Caro sichert Malou.
Foto: Lance Rau

Bei den Senioren gewann wieder der Darmstädter Gerrit Günther, dicht gefolgt von unserem Kadertrainer Fabian Gutknecht-Stöhr und Thomas Duhme, auch aus unserer Sektion.

Die Kletterhalle war wieder im Advent fröhlich belebt und Menschen kamen zusammen, rundum eine gelungene Vereins-Veranstaltung. Vielen Dank an das ganze Orga-Team der Stadtmeisterschaft 2023!

2. Special Olympics Hessen Kletterwettkampf in Fulda

Am 4.11.23 traten 5 Kletterer der Sektion beim SO Wettkampf in Fulda an und konnten in ihren Leistungsgruppen 2.-5.Plätze belegen. Das regelmäßige Training lohnte sich und es durften Medaillen mit nach Hause genommen werden. Die außerordentliche Wettkampfatmosphäre in der Kletterhalle Fulda beflügelte die 55 Teilnehmer*innen ihr Maximum zu geben. Die Sektion Fulda richtete diesen Wettkampf erneut mit großem organisatorischem Aufwand und 50 Freiwilligen aus. Ein gelungener Kraftakt, obwohl die Kletterhalle kaum Platz für alle Kletterer und Betreuer bot.



Tobias, Leon, Laurenz und Valentina nach der Siegerehrung mit einem 2., 3., 4. und 5. Platz in den jeweiligen Leistungsgruppen. Foto: Christine Kneist

Dorothee North

Heubach-Wochenende im Herbst 2023

Wir, die inklusive Klettergruppe Kletterflöhe, haben uns am Freitag, den 17. November um 16 Uhr auf dem DAV-Gelände in Heubach getroffen, um gemeinsam ein schönes Wochenende zu verbringen. Nach der Ankunft haben wir auf dem Parkplatz verschiedene Spiele, z.B. Kettenfangen und Spiegelfangen, gespielt. Danach haben wir unsere Sachen ausgepackt und unsere Betten hergerichtet. Leider konnten wir nicht klettern, weil es in den Tagen davor geregnet hatte und der Felsen zu nass war. Zum Abendessen gab es leckere Pizza. Anschließend haben wir Werwölfe gespielt. Am nächsten Tag sind wir nach dem Frühstück zur Hexenhütte gewandert (insgesamt 5 km). Unterwegs haben wir viele lustige Spiele gespielt, z.B. Sachen suchen in 2er Teams.

An der Hexenhütte haben wir unsere Lunchpakete gegessen und 15/14 gespielt. Leider konnten wir auch an diesem Tag wegen dem schlechten Wetter nicht klettern. Nach dem Abendessen (Nudeln mit Tomatensoße) haben wir eine schöne Fackelwanderung gemacht. Den restlichen Abend haben wir den Film „Madagaskar“ geschaut. Um 21:45 Uhr war dann leider schon Nachtruhe.



Sonntags mussten wir nach dem Frühstück schon wieder aufräumen und packen. Anschließend konnten wir noch eine Runde Werwölfe spielen. Gegen Mittag haben wir das gemeinsame „Kletter“-Wochenende am Lagerfeuer mit Stockbrot ausklingen lassen. Um 14 Uhr wurden wir von unseren Eltern bei Sonnenschein abgeholt.

Emil Henkes

Klettern und Bergsteigen im Verwall

Lieber Wilfried, lieber Sven (das waren unsere beiden Übungsleiter) ich fange den kleinen Bericht zum Kletterkurs auf der Darmstädter Hütte einfach mal mit einem DANKE-SCHÖN an. Ein Dankeschön an Euch beide, für das, was Ihr aus dieser Woche noch herausgeholt habt.

Wir hatten nämlich, wider Erwarten für Ende Juli, mit einer Kaltfront und 10cm Neuschnee zu kämpfen. Unsere beiden Übungsleiter Wilfried Styra und Sven Steinwald haben aber, durch sehr gutes Timing, es doch hinbekommen, dass wir noch drei schöne Klettertage und ein alpine, weiß gezuckerte Wanderung hinbekommen haben. Bei Regen hatten wir spannende Theorieunterrichte im Schulungsraum und jedes mögliche, einigermaßen gutes Wetterfenster wurde von den Beiden geschickt ausgenutzt. Und ja, schließlich war es ja ein Alpinkurs, da gehört es ja eigentlich dazu, dass man beim Klettern und Abseilen am „Schneekönig“ auch mal ein paar Tropfen von oben bekommt. Gut, dass mit den 10cm Neuschnee zur Wochenmitte hätten wir vielleicht nicht gebraucht. Aber, man muss es nehmen wie es kommt und die Kuchenspitze, der alles beherrschende Dreitausender im Talchluss, sieht in weiß bestäubt ja noch viel schöner aus.

Für mich war es der erste Aufenthalt auf der Darmstädter Hütte, aber das ist klar, ich komme wieder. Einerseits sind an der Faselfadspitze noch etliche Routen zu klettern und andererseits hat die Zeit nicht gereicht, um alle Knödelsorten durchzutesten. Auf jeden Fall verstehe ich jetzt auch den Zweitnamen für unsere Hütte „DAS KNÖDELPARADIES“, jetzt kann ich auch mitreden ☺.

Dankeschön auch an dieser Stelle an „unseren“ Hüttenwirt Andi, für die herzliche Gastfreundschaft und die informative Hüttenführung.

Zum Höhepunkt des Kurses hatten wir noch einen tollen Abschlussstag mit einer schönen Mehrseillängenroute bei Kaiserwetter an der Südwand der Faselfadspitze. Dankeschön an alle die dabei waren und zu einer gelungenen Woche beigetragen haben. Ihr wart eine tolle Gruppe (Alexander, Anke, Christina, Michael, Sven und Wilfried).

Beste Grüße, Rüdiger Lemke





Uta Clerkin

Hallo, ich bin Uta und schon als Kind mit meinen Eltern in den Bergen wandern gewesen. Während meines Chemiestudiums habe ich mit Fernwanderungen begonnen und während meiner Promotion an der TU München sind dann Hüttentouren, Klettern und Schneeschuhwanderungen dazugekommen, sodass ich in den DAV eintrat.

Nach meinem Berufseinstieg bei Merck 2016 konnte ich meine Kletterkenntnisse in verschiedenen Kursen der hiesigen DAV-Sektion vertiefen. Inzwischen habe ich zwei Töchter im Alter von knapp 1 und 3 Jahren, so dass das Klettern immer öfter hinten anstehen muss und die Wanderungen wieder kürzer geworden sind. Umso mehr freue ich mich, zusammen mit Helen seit April 2023 die Familienwandergruppe "Kleine Füßchen" zu leiten und gemeinsam mit anderen Familien die Darmstädter Wälder zu erkunden. Denn gemeinsam wird es weder den Großen noch den Kleinen bei den Wanderungen langweilig. Wir freuen uns immer über neue Teilnehmer.

Bis bald, Uta



Stefan Wimmer

Mein Name ist Stefan Wimmer, ich bin 56 Jahre alt und stamme ursprünglich aus dem Schwarzwald. Ich wohne mit meiner Frau und zwei fast erwachsenen Kindern in Eberstadt. Ich bin Projektmanager für Kundenservice in einer Unternehmensberatung.

Ich liebe die Berge und Hüttenübernachtungen und versuche so oft wie möglich meinen Urlaub in den Alpen zu verbringen, im Sommer zum Mountainbiken oder Weitwandern und im Winter zum Snowboarden.

Ansonsten verbringe ich viel Zeit mit meiner Familie und koche sehr gern.

Ich werde ab Dezember das Geschäftsstellenteam verstärken und freue mich sehr darauf den Alpenverein tatkräftig zu unterstützen und viele nette Menschen kennen zu lernen.

Viele Grüße, Stefan



Sebastian und Franka Südbek

Hallo! Seit dem Beginn unseres Studiums waren wir aktive Mitglieder der Sektion Münster/Westfalen und haben dort das Vereinsleben genossen und mitgestaltet. Viele Touren und Kurse durften wir leiten und konnten auch zahlreiche

Qualifikationen erreichen.

Seit einigen Jahren leben wir nun mit unseren Kindern Hans (8) und Ida (4) in Bensheim-Auerbach. Auch durch unsere Kinder entwickelte sich der Wunsch eine Sektion in der Nähe zu finden, um dort aktiv zu sein.

Seit Beginn des Jahres sind wir in Eurer Sektion dabei und bringen neben unserer Neugier für das tolle Vereinsangebot auch unsere bergsportliche Expertise aus den Bereichen Ski alpin, Skibergsteigen, Hochtouren und Mountainbike mit.

Ob Odenwald oder Alpen, ob Trail oder Powder, ob Gipfel oder Tal... wir lieben kleine und große Herausforderungen und Abenteuer, finden gerne versteckte Ecken und lassen uns dabei von Neuem begeistern.

So sind wir ebenso neugierig auf Euch und freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen.

*Viele Grüße,
Sebastian und Franka*



Florian Glöckner

Ich bin Flo, 31 Jahre alt, und werde im Juni 2024 die Ausbildung zum Trainer C Bergsteigen abschließen. Nach Darmstadt gekommen bin ich vor vielen Jahren für ein Umweltingenieur-Studium und bin dann geblieben, mit einigen Unterbrechungen zum Weltenbummeln.

Über Bergwandern und Kletterhalle habe ich mich Stück für Stück auch von Felsklettern, Mehrseillängen und Hochtouren begeistern lassen. In den letzten Jahren habe ich dann auch meine Skepsis gegenüber der winterlichen Kälte überwunden und bin seitdem gerne auf Skitour und zum Eisklettern unterwegs.

Jetzt freue ich auf viele Bergtouren mit euch und hoffe, dass bei den gemeinsamen Unternehmungen auch nie der Spaß zu kurz kommen wird.

Bis bald, Flo



Elena Pummer

Hallo, ich bin Elena und liebe die Berge! Ich verbringe viel Zeit im Jahr in Norwegen und in den Alpen beim Klettern, Bouldern, Kajaken, Bergsteigen, Eisklettern und Ski fahren. Das ist meine Leidenschaft!

Ich freue mich, Mitglied im DAV Darmstadt-Starkenburger zu sein und hier zukünftig ehrenamtlich als Trainerin

mitzuwirken. Ich bin Trainerin C Bergsteigen und sehr gerne mit Gruppen unterwegs. Mit der Eröffnung des Alpin- und Kletterzentrums 2008 gab es während meiner Studienzzeit in Darmstadt endlich eine Kletterhalle, in der ich regelmäßig Indoor-Klettern konnte; daher fühle ich mich der Sektion sehr verbunden. Auch die großartigen Vorträge dort haben mich immer für die Berge motiviert!

Viele Grüße, Elena

Wir suchen eine*n Ehrenamtsbeauftragte*n (ehrenamtlich)

Ehrenamtliches Engagement ist die Grundlage für ein vielfältiges und attraktives Vereinsleben. Auch bei uns in der Sektion gibt es viele Angebote und Aktivitäten nur, weil sich zahlreiche Ehrenamtliche mit Leidenschaft und Herzblut engagieren, ihre Ideen und ihr Wissen einbringen und so gemeinsam mit Gleichgesinnten das Vereinsleben gestalten. Zur besseren Koordination aller Themen und Tätigkeiten rund ums Ehrenamt suchen wir eine*n Ehrenamtsbeauftragte*n.

Deine Hauptaufgabe ist der Entwurf und die Umsetzung eines Konzepts zur Gewinnung und Bindung von Ehrenamtlichen.

Damit ist gemeint: der Aufbau einer Förderung und Anerkennungskultur des ehrenamtlichen Engagements, die Koordinierung von dazu passenden Maßnahmen, Veranstaltungen und Aktivitäten, von der Gewinnung, über die Einführung und Qualifizierung bis zur Verabschiedung von Ehrenamtlichen.

Du bist dabei die erste Anlaufstelle für alle am Ehrenamt Interessierte und unterstützt den Austausch unter den Ehrenamtlichen.

Du bringst mit: Kommunikationsfähigkeit mit unterschiedlichen Personen- und Altersgruppen und die Fähigkeit Andere zu motivieren, Kreativität und die Fähigkeit selbständig zu arbeiten sowie die Bereitschaft an Sitzungen von Gremien und Arbeitsgruppen teilzunehmen.

Wir bieten Dir: Mitarbeit in einem netten Team, Raum für die Verwirklichung eigener Ideen, Kostenübernahme für Fortbildungen, um alle für dieses Ehrenamt notwendigen und wünschenswerten Kompetenzen weiterzuentwickeln, als auch die Übernahme aller Auslagen, die im Rahmen Deiner Tätigkeit für uns anfallen.

Bei Interesse und Rückfragen wendest Du Dich bitte an unseren Vorsitzenden Edgar Böhm Boehm@alpenverein-darmstadt.de oder an unsere Vorstandsassistentin Wenke Haag, Haag@alpenverein-darmstadt.de

Mitarbeiter*in in der Jugendarbeit (ehrenamtlich)

Die Jugend der Sektion sucht nach Menschen, die sich in der vielfältigen Jugendarbeit Arbeit ehrenamtlich einbringen wollen.

Neben der klassischen Jugendgruppenleitung suchen wir auch Menschen, die sich in der Orga im Hintergrund betätigen möchten. Das ist zum Beispiel:

- Verwaltung von Anmeldungen zu Jugendgruppen / Pflegen der Wartelisten,
- Organisation von Jugendevents wie das Jugendcamp im Sommer
- Öffentlichkeitsarbeit
- Förderanträge schreiben
- Organisieren von Fahrten (Anmeldungen, Unterkünfte, Abrechnung)
- Verleih, Wartung und Beschaffung des speziell für die Jugend vorgesehenen Materials

Auch suchen wir Menschen, die Jugendarbeit jenseits des Kletterns anbieten wollen, sei es Wandern, Paddeln, Ski- oder Hochtouren oder einfach nur Erlebnisgruppen.

Mountainbiker, die sich vorstellen könnten eine Jugendgruppe aufzumachen, erobern unsere Herzen im Sturm.

Wer sich vorstellen kann, in der Jugendarbeit, sei es Orga, wöchentliche Gruppe oder ein Wochenende im Jahr, mitzuarbeiten, kann sich wenden an:

jugend@alpenverein-darmstadt.de



Stellenausschreibung freiwilliges soziales Jahr 2024/2025

Der Alpenverein Darmstadt-Starkenburger ist Einsatzstelle für das „Freiwilliges soziales Jahr im Sport“. FSJ-Ler im Sport sind in der Jugendarbeit eines Vereins eingesetzt, sie leiten eigene Gruppen oder unterstützen bestehende. Mit dem FSJ bieten wir einem jungen Menschen an, sich nach der Schule oder Ausbildung zu orientieren und sich in der Jugendarbeit zu engagieren. Diese zwölf Monate werden angerechnet als Wartesemester oder als Vorpraktikum für eine Berufsausbildung/Studium im sozialen Bereich.

Für das kommende Jahr suchen wir zwei junge Menschen, die ab Sommer 2024 die laufende FSJ-Arbeit fortsetzen und eigene Ideen entwickeln oder neue Schwerpunkte setzen. Vorteilhaft ist, wenn Du bereits aktiv in einer Jugendgruppen mitmachst und vielleicht sogar einen Jugendleiterschein in der Tasche hast.

Infos rund ums FSJ und unseren Inhalten findest Du auf den Internetseiten des Alpenverein Darmstadt-Starkenburger unter „Gruppen > Jugendgruppen > FSJ“ oder direkt und ganz ausführlich bei der Sportjugend Hessen: <http://www.sportjugend-hessen.de/> > „Freiwilliges Soziales Jahr“

Du willst uns im kommenden Jahr bei der Jugendarbeit unterstützen? Dann sende Deine Bewerbung an uns. Du stellst Dich kurz und formlos vor und berichtest in Stichworten von Deinen Erfahrungen in den Bergen und beim Klettern.

Wir freuen uns auf Dich und Deine Ideen!
Bewerbungen an:

fsjbetreuung@alpenverein-darmstadt.de

Stellenbesetzung: 1. September 2024

Multivisionsvorträge im Alpin-und Kletterzentrum 2024



Mittwoch, 17.01.2024, 19.30 Uhr

2-Rad-Abenteuer- 87.000 Km in 5½ Jahren um die Welt Von Philipp Schaudy

87.000 Kilometer legten Philipp und Valeska in 5 ½ Jahren auf ihren Fahrrädern zurück. Rund um die Welt bereisten sie 55 Länder. Zu hundert Prozent waren sie mit unseren Drahteseln unterwegs, ein Umsteigen auf andere Verkehrsmittel kam für sie nicht in Frage. Ihre bepackten Fahrräder erweckten immer wieder Interesse, wodurch sie mit vielen Menschen in Kontakt kamen.

Im Multimediavortrag 2-Rad-Abenteuer berichtet Philipp live von Ihren Erlebnissen und Begegnungen. Valeska zitiert Auszüge aus ihrem Buch. Unter anderem entführen Sie das Publikum zu einer syrischen Großfamilie, in die Hitze der Sahara, in das Verkehrschaos Indiens, zu den Schwarzbären in Alaska, über die weiße Weite des Salar de Uyuni in Bolivien, zu einer anstrengenden Passwanderung mit dem Rad in Patagonien,... sogar der gnadenlose Gegenwind wird spürbar. Musiksequenzen sorgen für Abwechslung, sodass 5 ½ abenteuerliche Jahre im Nu verfliegen.

Trailer: www.youtube.com/watch

Homepage: www.schaudy-unterwegs.at/vortr%C3%A4ge/2-rad-abenteuer



Mittwoch, 28.02.2024, 19.30 Uhr

Irland - Wild Atlantic Way Von Andreas Eller

Am äußersten Rand Europas erstreckt sich der Wild Atlantic Way entlang der Westküste Irlands. 2600 Kilometer ist Andreas Eller aus Schwäbisch Hall mit seinen Hündinnen Tinka und Lotte 10 Wochen auf einer der längsten und spektakulärsten Küstenstraße unterwegs.

Hier hat die Naturgewalt des Ozeans eine Küste von rauer, wilder Schönheit geformt. Die Reise beginnt in der nördlichen Grafschaft Donegal. Es geht entlang der Westküste durch Sligo, Mayo, Galway, Clare und Kerry, bis in die südliche Grafschaft Cork.

In seiner Multivision spricht der Globetrotter über beeindruckende Wanderungen entlang der wilden Atlantikküste und zahlreiche Bergbesteigungen. Zu Beginn lernen die Besucher die Hauptstadt Dublin und die Geschichte Irlands kennen. Mit beeindruckender Fotografie, selbstgedrehten Filmsequenzen und authentischer Musik entsteht eine technisch aufwändig gestaltete Fotoreportage. Im Mittelpunkt stehen viele Geschichten mit interessanten Menschen, die lebendig, mitreißend und manchmal auch selbstironisch erzählt werden.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei.

Bücherei

Liebe Büchereinutzer,

Zum Ausleihen von Medien ist ein Nutzerkonto notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos nach eurem Namen, Mitgliedsnummer und einer Telefonnummer aber auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die Rückgabe fälliger Medien zu erinnern. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben. Die Nutzerordnung der Bücherei liegt in selbiger aus. Mit der Nutzung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser Nutzerordnung aus!

Bitte beachtet auch die Rezensionen der neuen Bücher, welche uns der „Rother Bergverlag“ der „Tyrolia Verlag“ und der „Rotpunktverlag“ und der Verlag „Michael Müller“ freundlicherweise zur Verfügung gestellt haben.

Wir wünschen Euch ein unfallfreies und erlebnisreiches Bergjahr 2024.

Für die Ehrenamtler in der Bücherei,
Robert Gensert, Bücherwart

Sektionsbücherei im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel. 06151 - 1596550
mail: buecherei@
alpenverein-darmstadt.de

Ausleihe von Büchern:

Sommersaison: 01.04.-30.09.
Mo - Do, 18-20 Uhr
Wintersaison: 01.10.-31.03.
Mo - Fr, 18-20 Uhr
Beratung durch das Team
am Mittwoch von
18.00 bis 20.00 Uhr

Ausleihfrist:

Vier Wochen.

Für Mitglieder ist die
Ausleihe kostenlos

Liste aller vorhandenen Medien unter:

www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei



Simon Wohlgenannt Freeride Bucket List Vorarlberg

Ob Varianten-Skifahrer:in, Freerider:in, Split- oder Snowboarder:in, mit dieser stylischen Touren-Hitlist kommen alle auf ihre Kosten. Die Lines und Runs werden mit erstklassigen Übersichts- und Detailfotos, topografischen Kartenausschnitten und genauen Routenbeschreibungen dokumentiert, Anforderungsprofile erleichtert die persönliche Tourenplanung und Risikoeinschätzung.

Aber das Buch ist weit mehr als ein klassischer Führer: Kurze Interviews mit Freeride-Protagonist:innen wie Nadine Wallner, Lorraine Huber, Max Hitzig oder Gigi Rüf, Hintergrundwissen zum Freeriden, spannende Facts zu naturverträglichem Verhalten und klimaschonender Anreise sowie großartige Action- und Landschaftsfotos vermitteln den Spirit der Community und wecken Sehnsüchte, die eigenen Powderträume wahr werden zu lassen ...

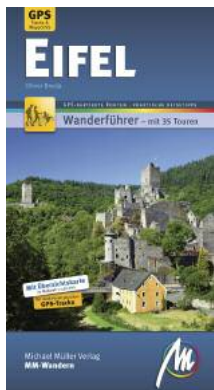


Das Alpenvereinsjahrbuch BERG 2024 - alpine Themen für Menschen, die die Berge lieben.

"Herr, wen du lieb hast, den lässtest du fallen in dieses Land!" Mit diesen gern zitierten Worten schwärmte Ludwig Ganghofer vom Berchtesgadener Land. Der beliebte Kulturraum mit der wahrhaft göttliche Szenerie von Watzmann und Königs-

see, seine Geschichte und Geschichten und nicht zuletzt seine fantastischen Tourenmöglichkeiten stehen im Mittelpunkt der BergWelten.

Anders reisen und dabei das Besondere entdecken: Mit den aktuellen Tipps aus den Michael-Müller-Reiseführern gestalten Sie Ihre Reise individuell, nachhaltig und sicher.



Oliver Breda Eifel

Auf Pfaden und idyllischen Wegen wandert man entlang einer antiken römischen Wasserleitung oder man erkundet das Ahrtal auf dem Rotweinwanderweg. Weiter südlich begeistert die Vulkaneifel mit den Gerolsteiner Dolomiten und den Bilderbuchkraterseen um Daun. Auch der Lieserpfad startet hier und gilt als einer der schönsten Wanderwege Deutschlands. Romantisch-bizarre Felsenlandschaften erwarten den Wanderer schließlich "ganz

unten", an der Grenze zu Luxemburg.



Ralf Nestmeyer Provence

Rauf auf den Mont Ventoux! Seine Erstbeschreibung durch Petrarca im Jahr 1336 gilt als Mutter aller modernen Wegbeschreibungen. Oder soll es lieber das bizarre Kalksteinmassiv Montagne Sainte-Victoire sein? Wer in der Waagrechten bleibt, findet ebenso reizvolle Ziele: die für ihre Wildpferde bekannte Camargue oder die Mittelmeerküste mit ihren türkisblauen, fjordartigen Calanques.

Frankreich-Kenner Ralf Nestmeyer begleitet Sie auf 39 Routen, auf Klassikern wie der Tour durch den Grand Canyon du Verdon, durch unberührte Schluchten, hinauf auf die höchste Klippe Frankreichs und auf einsamen Streifzügen durch die Lavendelfelder der Haute-Provence.



Gunnar und Luisa Schuschnigg Kreta

Wanderbar! Zwischen Ägäis und Libyschem Meer prunkt die legendäre Insel des Zeus gleich mit drei grandiosen Gebirgsketten.

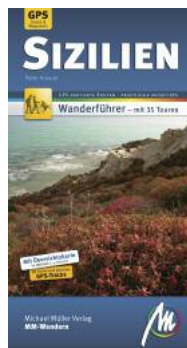
Unsere Autoren Marie Luise und Gunnar Schuschnigg gehören zu den Pionieren in Sachen geführter Kreta-Touren. In diesem Buch verraten sie Ihnen alles über die 35 schönsten Wege ihrer Wahlheimat. Wenn Sie mehr wollen als den Gänsemarsch durch die Samaria-Schlucht, liegen Sie mit diesem Titel genau richtig.



Florian Fritz, Sibylle Fritz Dolomiten

Klassisch auf der sonnigen Seite der Alpen: zu Fuß durch die Südtiroler Dolomiten. Enrosadüra - ladinisch für "Alpenglühen" - ist auch für Erwachsene magisch: schroffe Felszacken, die im letzten Abendlicht rotgolden in den Himmel ragen. Dabei haben die Dolomiten nicht nur Fels und gewaltige Wände für Bergsteiger zu bieten, sondern 35 Touren für Familien, ambitionierte oder

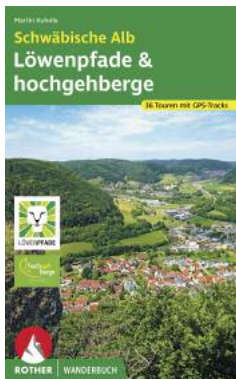
eher genießerische Wanderer.



Peter Amann Sizilien

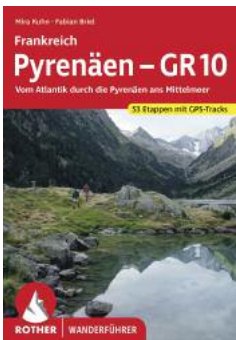
Die größte Insel des Mittelmeers ist bei Kulturreisenden seit Jahrhunderten ein Klassiker, als Wandergebiet jedoch vergleichsweise jung. Zu Fuß erreicht man den über 3.300 m hohen Kraterbereich des aktiven Vulkans Ätna und durchschreitet dabei mehrere Klima- und Vegetationszonen. In den waldreichen Gebirgen an der Nordküste erheben sich aussichtsreiche Gipfel bis knapp 2.000 m

über dem Tyrrhenischen Meer. Kontrastprogramm mit beinahe tropischer Pflanzenwelt bieten die Karstschluchten im Südosten der Insel, einen Hauch Nordafrika versprechen die Küstentouren in Westsizilien.



Martin Kuhnle Schwäbische Alb:

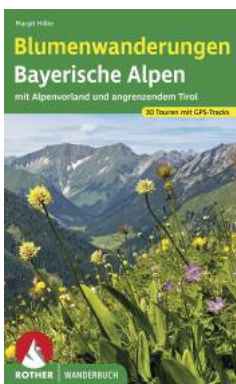
Auf den Löwenpfaden und hochgehbergen auf der Schwäbischen Alb auf einer genussvollen Wanderung entspannen und den Alltag hinter sich lassen – das geht ganz einfach. Die neuen Löwenpfade und hochgehberge sind Wanderwege mit Erlebnis-Garantie, zertifiziert vom Deutschen Wanderinstitut als Premium-Wanderwege und begeistern mit vielen besonderen Wander-Extras.



Fabian Briel und Mira Kuhn Pyrenäen – GR 10

Im äußersten Südwesten Frankreichs reckt sich der imposante Gebirgszug der Pyrenäen dem Himmel entgegen. Er bildet die natürliche Grenze zwischen Frankreich und Spanien. Als einer von drei großen Fernwanderwegen durch die Pyrenäen gilt der GR 10 als der einfachste und der am besten markierte.

Der Rother Wanderführer »Pyrenäen GR 10« stellt alle Etappen dieser Tour umfassend und zuverlässig vor.



Margit Hiller Blumenwanderungen Bayerische Alpen

Alpenrose, Enzian, Edelweiß und dazu jede Menge einheimische Orchideen: Bunte Blumenwiesen in den Alpen bereichern jede Wanderung. In den Bayerischen Alpen und Voralpen blüht es von der Schneeschmelze im Frühling bis weit in den Spätherbst, und die Artenvielfalt ist immens.

Das Rother Wanderbuch »Blumenwanderungen Bayerische Alpen« zeigt, wo die Blumen in den Bergen am schönsten blühen.





ES IST EGAL,
WELCHES ZIEL
DU DIR SETZT.
WICHTIG IST,
DASS DU
BEREIT BIST,
ALLES DAFÜR
ZU GEBEN.
DANN KANNST
DU ALLES
ERREICHEN.

WELCHER BERG
RUFT NACH DIR?

HOCHFUNKTIONELLE
SPORTBEKLEIDUNG

➤ FÜR ALLE, DIE BEI IHREN ZIELEN
KEINE KOMPROMISSE MACHEN.

➤ SKINFIT.EU



SCUDO

VERMUNT JACKE
5019

€ 292,50 (statt € 390)



SCUDO

VERMUNT DAMEN JACKE
5015

€ 292,50 (statt € 390)



AERO

FLIANA SHIRT
2017

€ 97,5 (statt € 130)



AERO

MATHON SHIRT
2002

€ 97,5 (statt € 130)



VENO

MADRISA HOSE
2913

€ 165 (statt € 220)



KL'MA

PRO T-SHIRT
1201

€ 45 (statt € 60)



VENO

BERNINA KAPUZENJACKE 3034

€ 120 (statt € 160)



VENO

BERNINA DAMEN KAPUZENJACKE 3035

€ 120 (statt € 160)

DAV DARMSTADT- STARKENBURG

› VEREINSBEKLEIDUNG

In Kooperation mit Skinfit haben wir eine schöne Auswahl an Bekleidung zusammengestellt, auf die alle Mitglieder unserer Sektion einen **Rabatt in Höhe von 25%** auf die hier abgebildeten Produkte und Farben bekommen. Der Rabatt* gilt das ganze Jahr im **Skinfit Shop Darmstadt**.

* Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nicht auf Service-Leistungen oder Versandkosten übertragbar. Preisänderungen vorbehalten. Die aktuell gültigen Preise sind unter **SKINFIT.EU** ersichtlich.



› SKINFIT SHOP DARMSTADT

Jahnstraße 1–5 | 64285 Darmstadt | Germany
t +496151 6794343 | skinfit.darmstadt@skinfit.eu
SKINFIT.EU

Vorteile einer Mitgliedschaft

Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft des Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereins-hütten; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränk

Sicherheit

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- qualifizierte Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer ist möglich

- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereins-hütten
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt
- Skinfit, Darmstadt

Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen, hast noch Fragen zu uns und unserem Verein? Dann schau doch persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei, unsere Ehrenamtlichen beraten dich gerne:

DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Montag bis Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Du bist schon sicher, dass du Teil unserer Gemeinschaft werden willst? Dann schau rein im Netz unter: www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/ Dort folgst du einem weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft", und kannst so ganz bequem und mit sofortiger Wirkung bei uns Mitglied werden.

Unter alpenvereindarmstadt.de/mitgliedschaft/ findest du auch unsere Satzung. Dort werden Ziele des Vereins sowie die Art & Weise, wie der Verein arbeiten soll, festgelegt. Du solltest sie lesen und nur bei uns Mitglied werden wenn du damit einverstanden bist

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Eine vorläufige Bestätigung können wir in der Geschäftsstelle ausstellen.

Natürlich kannst Du nach Rücksprache mit den Leitern erst einmal unverbindlich in unsere Gruppen hineinschnuppern.

Mitgliedsbeiträge und Kategorien

A-Mitglied - Vollmitglied ab 25 Jahre:

74€, Aufnahmegebühr 25€.

B-Mitglied - Vollmitglied vergünstigt (z.B. Lebenspartner):

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht:

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ab vollendetem 70. Jahr

38,90€; Aufnahmegebühr € 25

B-Mitglied - Schwerbehindert ab 18 Jahren

25,40€ Aufnahmegebühr 0 €

C-Mitglied - Gastmitglied das A-/B-/D- Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist: 35,50€, Aufnahmegebühr 25€.

D-Mitglied/Junior - Vollmitglied - 19 bis vollendete 25 Jahre:

37,80€, Aufnahmegebühr 15€.

Kind/Jugend - Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre:

24,90 €, Aufnahmegebühr 10 €

Kind/Jugend - bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungsberechtigten A-Mitglied in der Sektion: 0€, Aufnahmegebühr 0€.

Kind/Jugend - bis 18 Jahre schwerbehindert:

3,50 €, Aufnahmegebühr 0€

Bei Aufnahme am Ende des Jahres (1.9.-30.11.) gelten für das Aufnahmejahr reduzierte Beiträge. Bei Eintritt ab dem 1.12. gilt bereits die Mitgliedschaft des Folgejahres.

Familien- bzw. Partnermitgliedschaft: nur möglich bei gemeinsamen Konto und gemeinsamer Adresse mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich und verlängert sich jeweils automatisch um ein weiteres Jahr, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde. Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Kündigung kann auch per Email mit unterschriebener Kündigung als Pdf-Anhang erfolgen. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Wir bemühen uns diese Liste aktuell und korrekt zu halten. Leider können sich trotzdem Fehler einschleichen.

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an: mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Zu unserem **PROGRAMMANGEBOT**

Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleitern wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin entscheidend. Die Auswahl trifft deshalb der Leiter der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten jeden Interessenten, sich selbstkritisch zu beurteilen, bevor er sich anmeldet.

Anmeldung und Gebühren

Bedingung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Darmstadt-Starkenburger. Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angegebenen Leitern. Genaue Absenderangaben, Tel.-Nr., Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei dem durchführenden Übungsleiter eingegangen sind. Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein Ersatzteilnehmer (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnehmergebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

1. Teilnehmergebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnehmergebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete. Expeditionen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt.

2. Teilnehmergebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnehmergebühr € 25,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmerzahl drei Teilnehmer festgelegt. Ab 5 Teilnehmern bei allen Kursen und Touren sind es € 20,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmern, wird eine Teilnehmergebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnehmergebühren erhoben. Schüler, Studenten und Auszubildende, zahlen jeweils die Hälfte der anfallenden Gebühren.

3. Entfernungszuschlag

Für Kurse und Touren bei denen mehr als 1000 Fahrtkilometer anfallen, wird ein einmaliger Zuschlag von € 10,- erhoben. Bei mehr als 1200 Fahrtkilometern € 15,-, bei mehr als 1400 Fahrtkilometern € 20,-. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen.

4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmer und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungserschädigung für den Veranstaltungsleiter dar.

5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten, Lawinenschaufeln und Sonden (nur zusammen) werden folgende Beträge erhoben:

VS-Gerät: € 15,- (für bis zu 7 Tage)
für jeden weiteren Tag € 2,-

Die Geräte müssen zwingend rechtzeitig zurück gegeben, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurück gegeben, so fallen pro Tag 10 € Gebühr an. Zu den VS-Geräten werden 3 ungebrauchte AAA-Batterien und eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben.

Das Gerät ist ohne Batterien aber mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- und Personalausweises. Der Ausleiher haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende des Ausleihetmins. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **ausschließlich an Vereinsmitglieder**. Bei Mehrfachreservierungen muss beim Ausleihen eine Liste aller Namen mit Mitgliedsnummer vorgelegt werden. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09.: Montag bis Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03.: Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.

Sabine Senge, Ausbildungsreferentin



Hochtourenkurs der Sektion 2023

Foto: Thomas Bartelmann



DAV Hochtourenkurs
Foto: Thomas Bartelmann

Programm 2024

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Ihnen sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Sie finden die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachten Sie auch den Artikel "Anmeldung und Gebühren" auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer Ausbildungsreferentin, Sabine Senge



Übersicht

Ausbildungs- und Tourenangebot

Spezial ab Seite 46

Workshop	Trailrunning	Seite 46
Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 47
Workshop	Chlettererchor	Seite 47
Veranstaltung	125 Jahr Starkenburger Hütte	Seite 48
Theorie	Basiswissen Bergsteigen	Seite 52

Schneeschuhwandern ab Seite 54

Tour	Wipptal und Brenner	Seite 54
Tour	Villgratental	Seite 55
Tour	Allgäu	Seite 56

Skibergsteigen ab Seite 57

Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 57
Grundausbildung	Bregenzerwald	Seite 58
Grundausbildung	Königsleiten	Seite 62
Grundausbildung	Vermigelhütte	Seite 67
Aufbauausbildung	St. Anton	Seite 61
Aufbauausbildung	Fanes	Seite 63
Aufbauausbildung	Lindauer Hütte	Seite 64
Aufbauausbildung	Königsleiten	Seite 66
Tour	Königsleiten	Seite 60
Tour	Montafon / Rätikon	Seite 65

Langlauf / Backcountry ab Seite 70

Tour	Sumava Nationalpark	Seite 68
Tour	Rhön	Seite 69

Sportklettern ab Seite 70

Spezialausbildung	Eisklettern	Seite 70
Grundausbildung	Morgenbachtal	Seite 76
Grundausbildung	Odenwald	Seite 80
Grundausbildung	Odenwald	Seite 81
Grundausbildung	Frankenjura	Seite 86
Aufbauausbildung	Pfalz	Seite 72
Aufbauausbildung	Heubach	Seite 73
Aufbauausbildung	Donautal	Seite 74
Aufbauausbildung	Gastlosen	Seite 77
Aufbauausbildung	Tessin	Seite 77
Aufbauausbildung	Pfalz	Seite 82
Aufbauausbildung	Odenwald	Seite 84
Aufbauausbildung	Frankenjura	Seite 85
Aufbauausbildung	Provence	Seite 87
Aufbauausbildung	Morgenbachtal	Seite 87



Klettern in den Gastlosen
Foto: Wenke Haag

Bergsteigen ab Seite 90

Ausbildung	Darmstadt, Odenwald	Seite 90
Ausbildung	Heubach	Seite 92
Ausbildung	Heubach	Seite 94
Ausbildung	Darmstädter Hütte	Seite 96
Ausbildung	Arco	Seite 96
Aufbauausbildung	Heubach	Seite 91
Aufbauausbildung	Wallis	Seite 95
Aufbauausbildung	Schweiz	Seite 97
Aufbauausbildung	Darmstädter Hütte	Seite 98
Tour	Chiemgauer Alpen	Seite 93
Tour	Nationalp. Gran Paradiso	Seite 109
Tour	Berchtegadener Alpen	Seite 100

Wandern ab Seite 102

Tour	Gunzesried	Seite 102
Tageswanderung	Kräuterwanderung	Seite 103
Tageswanderung	Sonntags	Seite 110
Tageswanderung	Mittwochs	Seite 113
Tageswanderung	Donnerstags	Seite 114
Gruppenwanderung	50+Fit	Seite 116
Gruppenwanderung	In Between	Seite 117
Gruppenwanderung	Walk-On	Seite 1118

Mountainbike ab Seite 104

Ausbildung	Odenwald	Seite 104
Ausbildung	Pfälzer Wald	Seite 105

Gruppenprogramme ab Seite 120

Gesundklettern	Seite 120
Klettergruppe Vertikal	Seite 121
Heubach	Seite 124
Montags Klettertreff	Seite 124
Frauenklettergruppe	Seite 125
Klettergruppe Teilhabe	Seite 126
Inklusion	Seite 127
Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrundettergruppe	Seite 127
Familiengruppe	Seite 128
Jugendgruppen	Seite 132



Spezial

Trailrunning in Darmstadt

Termin:	jeden ersten Sonntag im Monat
Leitung:	Jan und Alice Regenfuß
Treffpunkt:	Jeweils 10:00 Uhr, Alpin- und Kletterzentrum
Anmeldung	jan.regenfuss@gmx.de

Auch in Darmstadt bieten wir ein monatliches Trailrunning an. Wer Lust auf gemeinschaftliches Laufen hat, vorwiegend in den Wäldern rund um das Alpin- und Kletterzentrum, der ist herzlich eingeladen.

Wir treffen uns jeden ersten Sonntag im Monat um gemeinsam die Trails in den Darmstädter Wäldern zu erkunden. Eingeladen ist jeder, der Trailrunning mal ausprobieren möchte und den ein mindestens 60-minütiger Lauf nicht abschreckt. Wir laufen je nach Tagesform und Gruppenzusammensetzung in verschiedenen Tempogruppen oder zusammen. Wir laufen bei jedem Wetter! Eure Wechselkleidung könnt ihr im Alpin- und Kletterzentrum hinterlegen und im Anschluss auch die Duschen dort nutzen.

Dauer: ca. 1,5 bis 2 Stunden. Bei Fragen meldet euch gerne per Mail! Wir freuen uns auf Euch!



Trailrunning im Gebirge; Foto: Jan Regenfuß

Chlettererchor

Termin: Immer dienstags
in den geraden Wochen
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Erika Krapp
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Erika Krapp, 06155-5287
Email: ekropp@gmx.de

Gesund und fit durch Vitamin Chor!
Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!



Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

Termin: Immer dienstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr
**Achtung: In den Sommermonaten
Juni bis August bereits um 10 Uhr**

Leitung: Elanie Schiwiek
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Elani Schiwiek, 0172 - 4592111
Alfred Heinzl, 06154 - 3884

Die Seniorengymnastikgruppe trifft sich unter Anleitung von Elani Schiwiek im Seminarraum des Alpin- und Kletterzentrums.

Abwechslungsreiche Übungen, die der Kräftigung, der Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit dienen, werden angeboten.

Das Motto lautet:

Sport ist für alle da - Gemeinsam macht es mehr Spaß

Im Anschluss trifft sich die Gruppe noch zum gemütlichen Plausch und zur Planung weiterer Aktivitäten. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam in der Kletterhalle klettern zu gehen.

22. bis 25. August 2024

Sternwanderungen zur Starkenburger Hütte im Stubaital. Geplant ist eine gemeinsame An- und Abreise mit einem gemieteten Bus (35 Sitzplätze) der Fa. Brückmann.

Abfahrt ist am 22.08.2024 um 6:00 Uhr in Darmstadt, Hauptbahnhof, Westseite, Zweifalltorweg, bzw. am 25.08.2024 um 14:00 Uhr die Rückfahrt ab Talstation Fulpmes nach Darmstadt. Der Bus fährt zu den nächstmöglichen Ausgangspunkten der angebotenen Wanderungen.

Zentrale Anmeldung bis 01. Juni 2024 per E-Mail mit Name, Adresse, Mobilnummer und Mitgliedsnummer unter Angabe der Tour bei Astrid Lücker.

E-Mail: luecker1a@gmail.com

Die anteilige Gebühr beträgt 35 Euro.

Die Bankverbindung wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Erst nach Eingang des Beitrags ist die Anmeldung für den Verein verbindlich.



Starkenburger Hütte

Sternwanderung A

Leitung: Uwe Bender
Stützpunkt: DAV-Hütten

Donnerstag: Fahrt nach Falbeson (1250m) im Stubaital. Von dort Aufstieg zur Regensburger Hütte (2286m), ca. 3 Stunden.

Freitag: Übergang zur Franz-Senn Hütte (2147m), ca. 5 Stunden.

Samstag: Übergang zur Starkenburger Hütte (2237m), 7 Stunden

Sonntag: Abstieg ins Tal, evtl. mit kleinem Umweg nach Fulpmes, 14:00 Uhr Rückfahrt.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Gehzeiten bis zu 7 Stunden

Teilnehmerzahl: 7 Personen
Kontakt/Info: uwe.bender@053.alpenverein.digital
oder 06150/40985

Sternwanderung B

Leitung: Dirk Funke
Stützpunkt: DAV Hütten

Donnerstag: Fahrt nach Milders im Stubaital und Weiterfahrt mit dem Taxi zur Oberrissalm. Von dort Aufstieg zur Franz-Senn-Hütte, ca. 1,5 Stunden, 400Hm,

Freitag: Über Großes Horntal Joch (2812m) und Hochgraffl-joch (2693m) zur Potsdamer Hütte; ca. 6,5 Stunden, 1450/1560Hm.

Samstag: Über das Kreuzjöchl (2330m), die Adolf-Pichler-Hütte und das Seejöchl (2520m) zur Starkenburger Hütte (2237m); ca. 6 Stunden, 1200/1000Hm

Sonntag: Abstieg über Panoramaweg und Galtalm nach Fulpmes, 240/1500Hm, 4 Stunden; 14:00 Uhr Rückfahrt

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für reine Gehzeiten bis zu 7 Stunden

Teilnehmerzahl: 5 Personen
Kontakt/Info: trekkingschuh@gmail.com



Nebelmeer über dem Stubaital
und beste Aussicht von der Starkenburger Hütte.

Sternwanderung C

Leitung: Johannes Riemann
Stützpunkt: DAV-Hütten

Donnerstag: Fahrt nach Falbeson ins Stubaital. Von dort mit dem Linienbus weiter bis Haltestelle Sulzenau Hütte, Aufstieg zur Hütte über Sulzenaualm evtl. Gepäcktransport, Aufstieg ca. 2 Stunden.

Freitag: Mit Tagesgepäck Aufstieg über Blaue Lache zum Hundstein (2822m) und evtl. weiter zum Aperer Freiger (3262m).

Samstag: Abstieg ins Tal zur Grawa Alm, Busfahrt nach Fulpmes, Seilbahn zum Kreuzjoch. Von dort in 1,5 bis 2 Stunden zur Starkenburger Hütte.

Sonntag: Abstieg zur Mittelstation Seilbahn, Fahrt ins Tal; 14:00 Uhr Rückfahrt.

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Gehzeiten bis zu 5 Stunden.

Kontakt/Info: jecriemann@t-online.de
oder 06151/592322

Sternwanderung D

Besonders für Senioren geeignet

Leitung: Gerd-Heinrich Unruh
Stützpunkt: Galtalm (geplant)

Donnerstag: Anfahrt nach Fulpmes, voraussichtlich zur Talstation der Kreuzjochbahn. Übernachtungen sind abhängig von der Zusage der Galtalm.

Freitag: Wanderung in der unmittelbaren Umgebung, ca. 4 bis 5 Stunden.

Samstag: Aufstieg zur Starkenburger Hütte (2237m) ca. 4 Stunden mit Pausen.

Sonntag: Abstieg zur Mittelstation, mit der Kreuzjochbahn zur Talstation; 14:00 Uhr Rückfahrt.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, sicheres Gehen im Gebirge, Kondition für bis zu 5 Stunden. Leicht bis mäßig schwierig, normale Bergausrüstung.

Teilnehmerzahl: 7 Personen
Kontakt/Info: ghu.w@ghuruh.de, 0172-7547254



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)

DAV Hütenschlafsäcke

VS-Geräte Verleih

SnowCard

Bücherei

Winterraumschlüssel

Geschenkgutscheine

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Mo- Do, 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Mo - Fr, 18-20 Uhr

Theorie

Basiswissen Bergsteigen

Wochenendveranstaltung 23. bis 25. Februar 2024

Leitung: Steffen Vetterkind, Thomas Hoehr,
Ulf Claußnitzer
Gebiet: Heubach
Stützpunkt: Heubachhaus
Sektion Darmstadt-Starkenburg

Beginn Freitag 23.02.2024 um 17:00 Uhr

Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt
Online Tourenplanung (Orientierung)
Anschließend gegen 19:30 Uhr Fahrt nach Heubach

Samstag und Sonntag 24.02. und 25.02.2024

Heubachhaus und Umgebung
Wetterkunde
Orientierung
Risikomanagement
Ausrüstung
Praktische Übungen zur Orientierung (Wanderung)
Verhalten auf Alpenvereinsstütten
Verhalten im Notfall

Von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag wollen wir im Heubachhaus übernachten. Die Veranstaltung endet am Sonntag gegen 17:00 Uhr. Weitere Informationen werden an alle Teilnehmer nach der Anmeldung verteilt.

Voraussetzungen: keine
Teilnehmergebühr: € 40,-

Für die Übernachtung im Heubachhaus fällt eine Gebühr in Höhe von 5€ je Person und Nacht an (2x 5,00 €).

Teilnehmerzahl: 14 Personen
Anmeldung: steffen.vetterkind@053.alpenverein.digital
oder telefonisch: +49 152 52726063

Basiswissen Bergsteigen

Vorbesprechung:

Mindestens eine Woche vor Kursbeginn bekommen alle angemeldeten Teilnehmer per E-mail eine Beschreibung einer kleinen vorbereitenden Aufgabe.

In dieser Ausbildung werden ähnliche Inhalte vermittelt wie im Kurs "Basisausbildung Bergsteigen" (Seite 90) mit dem Unterschied, dass dieser auf vier Abende in der Kletterhalle verteilt ist, statt einer Wochenendveranstaltung.

Nach Abschluss dieser Ausbildung besteht die Möglichkeit, am praktischen Teil Kurs "Basisausbildung Bergsteigen" (Seite 96) teilzunehmen.



Les Trois Becs / Drome

Schneeschuhwandern



Verschneite Brenner Berge

Schneeschuhtour Wipptal und Brenner

Termin: 10.02. - 17.02.2024

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Wipptal - Brenner
Stützpunkt: Hotel bei Gries am Brenner

Wir sind in einem netten Hotel bei Gries am Brenner mit HP untergebracht. Hier übernachten wir in schönen Zweibettzimmern.

Die Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden. Die Schneeschuhtouren finden im Umkreis des Wipptales statt. Großteils sind kleine Anfahrten mit dem Auto zu den Ausgangspunkten notwendig.

Bei den Tagesetappen erwarten uns, je nach Schneelage, täglich bis zu 1100 Höhenmeter im Aufstieg. Großteils sind es aussichtreiche Gipfeltouren.

Benötigt werden pro Teilnehmer: LVS-Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS-Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisiere.

Voraussetzungen: Gezeiten bis zu 7 Stunden und 1100 Hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden.

Teilnehmergebühr: € 175,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen: www.michael-thomann.com

Alpine Schneeschuhtouren Osttirol

Termin: 17.02. - 24.02.2024

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Villgratental
Stützpunkt: Ferienhaus Innervillgraten

Wir sind in einem schönen Ferienhaus im Villgratental untergebracht. Hier übernachten wir in Zwei- oder Dreibettzimmern. Für das Frühstück sorgen wir selbst, abends können wir gerne einkehren oder auf Wunsch uns auch selbst verpflegen.

Die Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden. Die meisten Schneeschuhtouren finden im Villgratental statt. Zusätzlich stehen auch bei guten Bedingungen die 3 Zinnen und Gipfel im Kartitsch auf dem Programm. Zu den Ausgangspunkten sind kleine Anfahrten mit dem Auto notwendig.

Bei den Tagesetappen erwarten uns, je nach Schneelage, täglich bis ca. 1100 Höhenmeter, die zu bewältigen sind. Großteils sind es aussichtreiche Gipfeltouren.

Benötigt werden pro Teilnehmer: LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisiere.

Voraussetzungen: Gezeiten bis zu 7 Stunden und 1100 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden

Teilnehmergebühr: € 175,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen: www.michael-thomann.com



Foto: Roger Weingarten

Schneeschuhwandern im Allgäu

Termin: 26.02. - 01.03.2024

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Allgäu, Kleinwalsertal
Stützpunkt: Schwarzwasserhütte

Einfache bis mittelschwere Schneeschuhwanderungen vom Stützpunkt Schwarzwasserhütte. Es braucht keine Vorkenntnisse im Schneeschuhgehen. Themen wie naturverträgliches Schneeschuhgehen, Tourenplanung und Lawinenkunde werden vermittelt.

Benötigt werden pro Teilnehmer:
LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde (das reserviere ich in der Geschäftsstelle und bringe das auch mit). Alpintaugliche Schneeschuhe muss jeder selbst haben oder ausleihen.

Voraussetzungen: Kondition für Bergwanderungen bis zu 6 Stunden. Alpine Erfahrung auf Sommertouren.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital



Hochwinter in den Allgäuer Bergen

Skitour



Tiefschneeausbildung mit Touren

Termin: 13.01. - 20.01.2024

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft.

In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition
Teilnehmergebühr: € 170,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bemerkung:
Die Unterkunft erfolgt in einer bereits reservierten sehr schönen Ferienwohnung mit Wohnzimmer, Küche, 3 Schlafzimmer, Bad und separate Toilette mitten im Ort und ca 150m zur Bergbahn.

Leichte Skitouren im Bregenzerwald

Termin: 19.01. - 22.01.2024

Leitung: Roger Weingarten

Gebiet: Vorarlberg

Stützpunkt: Ferienhaus in Sibratsgfall

Das Alpgelände des Bregenzerwalds bietet viele lohnende Tourenmöglichkeiten die keine hohen Anforderungen stellen und recht lawinensicher sind.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Skitourenenerfahrung und mäßigem Skikönnen.

Jeder Teilnehmer sollte aber Aufstiege bis zu 1000 Hm bewältigen und in mäßig steilem Gelände (bis 30°) bei jedem Schnee einigermaßen abfahren können.

Die individuelle Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird je nach Bedarf auf den Touren vermittelt. Es werden Grundzüge der Tourenplanung, Lawinenkunde und Verschüttetensuche behandelt.

Teilnehmergebühr: € 80,-

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung:

weingarten@alpenverein-darmstadt.de



Roger genießt den Winter in den Vogesen,

Foto: Roger Weingarten

ENTEKA BRINGT SPORTS- FREUNDE* ZUSAMMEN.

NEUE ENERGIE FÜR DIE REGION.

Ob Sportvereine, Kulturvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region in vielfältiger Weise. So auch den Deutschen Alpenverein.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

Einsame Skitouren in herrlichem Gebiet

Termin: 20.01. - 25.01.2024

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Ober-Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler
Stützpunkt: Königsleiten

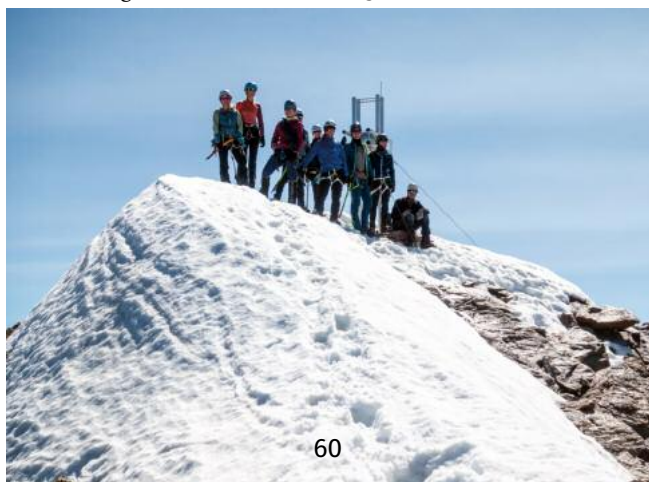
Wir werden samstags anreisen. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge. Dies können die Teilnehmer der vorangegangenen Kurse bestätigen und es gab auch noch nie eine Absage wegen schlechtem Wetter oder Lawinengefahr.

Es ist ein schönes und aussichtsreiches Gebiet, das von jedem Tourenger, der sicher die Bergstemme beherrscht und 3 bis 4 Stunden im Aufstieg (800 bis 1000 Hm) problemlos überwindet, genussvoll bewältigt werden kann. Je nach Ausbildung und Kenntnissen der Teilnehmer können auch steilere Hänge befahren werden und auch längere Aufstiege gemeistert werden.

Eventuell kann auch die Tour verlängert werden, da die meisten Ferienwohnungen nur wochenweise vermietet werden

Für die Unterkunft ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Rechtzeitige Reservierung ist wichtig da sonst nur noch teure Unterkünfte zur Verfügung stehen.

Teilnehmergebühr: € 160,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com



Hochtour, Foto: Pit Göttert

Tiefschneefahren für Fortgeschrittene

Termin: 25.01. - 29.01.2024

Leitung: Falk Sippach
Gebiet: St. Anton/Arlberg
Stützpunkt: Ferienwohnung in Pettneu mit Selbstversorgung

Es wird überwiegend im Gelände gefahren (steil und anstrengend). Wir werden zunächst auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten und dann aber hauptsächlich abseits der Pisten, im liftnahen Gelände abfahren. Wenn möglich werden wir unser Können auch auf Videos analysieren. Je nach den Bedingungen können wir vielleicht Pulverschnee genießen, es kann aber auch genauso gut in Geländebewältigung enden.

Wir reisen Donnerstag Nachmittag/Abend an und fahren von Freitag bis Montag Ski. Am Montag treten wir spätestens 16 Uhr die Heimreise an.

Voraussetzungen:
Sichere Skitechnik auf schwarz markierten Pisten und Geländeerfahrung im unverspurten Tiefschnee. Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig. Es wird die komplette Sicherheitsausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel) benötigt. Diese kann aber auch in der Sektion ausgeliehen werden.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de

Anmeldung bitte per E-Mail mit Telefonnummer und kurzem Bericht über die skifahrerischen Vorkenntnisse.





Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

Termin: 27.01. - 03.02.2024

Leitung: Hans Brunner
 Gebiet: Ober-Pinzgau und Zillertal
 Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge. Dies können die Teilnehmer der vorangegangenen Kurse bestätigen und es gab auch noch nie eine Absage wegen schlechtem Wetter oder Lawinengefahr.

Voraussetzungen:
 Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition

Teilnehmergebühr: € 170,-
 Teilnehmerzahl: 6 Personen
 Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bemerkungen: Unterkunft erfolgt in einer bereits reservierten, sehr schönen Ferienwohnung mit Wohnzimmer, Küche, 3 Schlafzimmern, Bad und separate Toilette mitten im Ort und ca 150m zur Bergbahn. Bitte rechtzeitig verbindlich anmelden, da diese Kurse immer schnell ausgebucht sind. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.



Foto: DAV / Klaus Listl

Skitourenwoche Fanes Nationalpark

Termin: 10.02. - 17.02.2024

Leitung: Christian Neumeyer
 Gebiet: Fanes Nationalpark
 Stützpunkt: Rifugio Fanes

Der Kurs richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen. Im Rahmen der Skitourenwoche können Kenntnisse vertieft und wiederholt werden. Tourenplanungen werden durch die Teilnehmer mit Unterstützung des Kursleiters gemacht.

Übernachtung im Lager + Halbpension
 Die Kosten sind von den Teilnehmern zu tragen.
 Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr und eine Anzahlung von 255€ für die Hütte zu überweisen.

Voraussetzungen:
 Für den Kurs ist eine gute Kondition für Tagestouren bis 1200 hm und ein sichere Skifahren notwendig. Teilnahme nur mit vollständiger Lawinenausrüstung möglich.

Teilnehmergebühr: 175,00 €
 Teilnehmerzahl: 6 Personen
 Anmeldung: cknak@gmx.de

Der Kurs ist für Snowboarder mit Splitboard geeignet.

Lawinenkurs für Fortgeschrittene

Termin: 16.02. - 19.02.2024

Leitung: Falk Sippach, Roger Weingarten
Gebiet: Rätikon und Montafon
Stützpunkt: Lindauer Hütte

Der Kurs richtet sich an Skitourengänger/innen die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Lawinenkunde und Tourenplanung vertiefen wollen.

Kurziel ist die selbständige Planung und Durchführung von Skitouren sowie das Verhalten im Notfall inkl. Mehrfachverschüttung.

Das Gebiet um die Lindauer Hütte bietet dafür sowohl längere anspruchsvolle, als auch kürzere einfachere Tourenmöglichkeiten.

Voraussetzungen:

Teilnahme an einem Grundkurs Skibergsteigen bzw. Lawinenkunde oder entsprechende Kenntnisse. Skikönnen auch für steile Hänge und schwierige Schneeverhältnisse. Ausdauer für Skitouren bis 1200 Hm.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de



Natürlich auf Tour
Foto: DAV / Daniel Hug

Skidurchquerung Montafon/Rätikon

Termin: 24.02. - 28.02.2024

Leitung: Harry Schmidtkunz
Gebiet: Montafon / Rätikon
Stützpunkt: Winterräume und DAV Hütten

Geplant ist eine Skidurchquerung im Montafon/Rätikon. Die fünftägige Skihochtour ermöglicht euch genussvolle Skitourtage, imposante Berge und gemütliche Hütten. Wir werden dabei die Tilisunahütte (Winterraum), 2x Lindauer Hütte (bewirtschaftet) und die Totalphütte (Winterraum) besuchen. Anreise schon am 23.2.2024 mit Übernachtung im Tal.

Kursinhalte: Tourenplanung und Umsetzung, angewandte Lawinenkunde, LVS.

Voraussetzungen:

Der Kurs richtet sich an Personen, die schon häufiger auf Skitouren waren und für mehrere Tage mit wenig Gepäck auskommen können. Durch die Verpflegung auf den Winterräumen werden die Rucksäcke etwas schwerer werden. Gute Kondition für Gehzeiten von 6 Stunden pro Tag bei mehreren Anstiegen (bis 1400 Hm) und Abfahrtskönnen im z. T. steilen Gelände werden ebenfalls vorausgesetzt. Gehen mit Harscheisen / Steigeisen und Spitzkehren in steilem Gelände. Der Umgang mit LVS-Geräten ist Euch ebenso vertraut.

Teilnehmergebühr: 110,00 €
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: harry.schmidtkunz@googlemail.com



Foto: DAV / Klaus List



Tiefschneeausbildung mit Touren für Fortgeschrittene

Termin: 09.03. - 16.03.2024

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten

Königsleiten, eventuell auch eine Übernachtung auf der Rudolfshütte oder Bamberger Hütte. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. Im Gelände geht es dann um Spuranlage und Abschätzung der Lawinengefahr. In einem speziell ausgewählten Ski- und Tourengebiet sowie den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

Voraussetzungen:

Die Touren gehen teilweise über 3.000m. Aufgestiegen wird zwischen 900 und 1600 HM. Bei den Abfahrten werden wir uns auch in schwierigeres und steileres Gelände begeben, je nach Können der Teilnehmer.

Teilnehmergebühr: € 210,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bitte rechtzeitig verbindlich anmelden, da diese Kurse immer schnell ausgebucht sind. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet. Wir werden eine gemeinsamen Unterkunft buchen (Ferienwohnung oder Hotel). Eine rechtzeitige Reservierung ist wichtig, da sonst nur noch teure Unterkünfte zur Verfügung stehen.

Skitourenausbildung für Fortgeschrittene

Termin: 18.03. - 24.03.2024

Leitung: Jana Schumacher
Gebiet: Schweiz
Stützpunkt: Vermigelhütte

Diese Ausbildung richtet sich an Skibergsteiger, die bereits einige Skitouren gemacht haben. Kick-Kehren und Lawinerverschüttetensuche sollten kein Neuland für Euch sein. Die Vermigelhütte ist unter der Woche eine Selbstversorgerhütte und am Wochenende werden wir bekocht. Sie liegt mitten im Tourengebiet nahe Andermatt. Von hier aus bieten sich viele schöne Touren in alpiner Umgebung an.

Die Ausbildungsinhalte werden zum Großteil während der Touren vermittelt. Dazu gehören: Verbesserung der Aufstiegstechnik, Auffrischung der LVS und Lawinenkunde so wie Tourenplanung.

Voraussetzungen:

Einsteigerkurs Skitouren oder Vergleichbares. Gute Skitechnik, sicheres Befahren von allen Pistenarten
Kondition für Skitouren mit ca. 1200 hm Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit.

Teilnehmergebühr: € 140,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung erstmals über ein Formular:

<https://forms.office.com/e/DaHmRAZrw3>



Foto: DAV / Klaus List

Auf Langlaufskiern durch den Böhmerwald

Termin: 27.01. - 31.01.2024

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Sumava Nationalpark, Tschechien

Die ca. 90 km lange Skiwanderung führt uns auf den Loipen der Sumava-Magistrale von Bayrisch Eisenstein über Prasily, Modrava, Strazny nach Haidmühle. Wir übernachten in Gasthäusern und haben unser Gepäck im Rucksack.

Die An- und Abreise erfolgt mit der Bahn.
Mehr Infos auf www.backcountry-ski.com/sumava

Voraussetzungen:
Erfahrung auf Langlaufskiern mit Ausdauer für Tagesetappen von bis zu 20 Km.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Bemerkungen:
Für die Tour eignen sich klassische LL-Ski, Nordic-Cruiser oder schmale Backcountry-Ski.

Der Verleih

von LVS-Geräten
und Winterraumschlüsseln

erfolgt durch unsere Geschäftsstelle
im Alpin- und Kletterzentrum.

Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen.

Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand von 50 € erhoben.

Eine Reservierung der VS-Geräte und Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter:

info@alpenverein-darmstadt.de



Skiwandern Backcountry Rhön

Termin: 04.02.2024 (Tagesfahrt)

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Rhön bei Gersfeld

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit das Skiwandern mit Backcountry-Skiern auszuprobieren. Dazu werden wir auf den Hochflächen und sanften Hängen der Hochrhön eine 15-18 Km lange Querfeldein-Runde laufen. Auf Wunsch auch mit Einführung in die Telemark-Technik.

Backcountry-Ski und Schuhe sind zahlreich vorhanden und können für 15€ geliehen werden. Anfragen bitte mit Schuhgröße und Gewicht. Teilweise sind auch Kindergrößen vorhanden.

Voraussetzungen: Erfahrungen auf Ski bzw. Langlauf-Ski

Teilnehmergebühr: € 20,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Vorbereitung: Alpin- und Kletterzentrum
Anmeldung: weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen: www.backcountry-ski.com

Backcountry durch die Vogesen. Beide Fotos: Roger Weingarten



Sportklettern

Eiskletterausbildung

Termin: 29.01. - 02.02.2024

Leitung: Peter Göttert, Jakob Kontor
Gebiet: kurzfristig, nach Verhältnissen

Vermittlung von Grundlagen zum Klettern im Wasserfalleis. Eigenständiges Begehen einer Tour im Grad WI 2 mit mehr als einer Seillänge.

Voraussetzungen:
Klettern im 5. Grad am Fels im Vorstieg, gute Sicherungskennnisse und zuverlässige Umsetzung mit HMS und Tuber, Erfahrung im Abseilen, Teilnahme an einem vorbereitenden Klettertermin am Fels.

Teilnehmergebühr: € 125,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: goettert@goettert-software.de

DAV Eisklettergrundausbildung 2023, Foto: Pit Göttert



Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt



Kletterausbildung
und Training für Alle

Schnupperklettern,
Kindergeburtstage,
betreute Kindergruppen

Seminare für Teambildung
und Risikomanagement,
Motivationstraining,
Betriebsfeiern

Gruppenangebote
für Schulen, Vereine,
Betriebsgruppen,
soziale Einrichtungen und
andere Institutionen.



2000qm Kletterfläche
160 Routen

von UIAA 3 bis UIAA 11;
überwiegend im Bereich
UIAA 4-UIAA 8,
17,30 m Wandhöhe
16 Toprouterouten,
350 qm Boulderbereich,
Speedkletterwand,
Kinderspielbereich,
Outdoor Slacklines, Bistro.

Kletterwettkämpfe
und -events



Informationen und Termine zu unseren Kursen unter:
www.kletterzentrum-darmstadt.de
oder per Telefon: **06151-1596 661**

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags: 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Der Sportbetrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schließung

Mit Friends und Keilen durch die Pfalz

Termin: 08.03. - 10.03.2024

Leitung: Paul Goertz, Günter Reinhard
Gebiet: Südpfalz
Stützpunkt: Hütte der Pfälzer Kletterer
im Bärenbrunner Tal

Du kannst im 5 Schwierigkeitsgrad vorsteigen (auch in der Halle) und möchtest den Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten erlernen? Dann bist du bei diesem Kurs richtig. Die Veranstaltung beginnt am Freitag Abend um 19:00 Uhr und endet am Sonntag Abend. Die Anfahrtszeit von Darmstadt dauert mit PKW ca 2 Std. Übernachten werden wir im Matratzenlager der Hütte der Pfälzer Kletterer. Eigene mobile Sicherungsgeräte müssen nicht mitgebracht werden. Details klären wir per E-Mail.

Voraussetzungen:
Selbständiger Vorstieg im fünften Schwierigkeitsgrad.

Teilnehmergebühr: € 75,- €
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung: goertz@alpenverein-darmstadt.de



In der Pfalz, Hochstein, Graue Wand 4+, Foto: Thomas Bartelmann

Hält er oder hält er nicht?

Termin: 19.04. - 21.04.2024

Leitung: Doris Ihlefeld, Uwe Langjahr,
Stephan Gumbart
Gebiet: Heubach
Stützpunkt: Heubachhaus

Für alle, die selbst bestimmen wollen, wann und wo sie im Vorstieg eine Sicherung brauchen. Keile, Friends, Schlingen, die ganze Palette der mobilen Sicherungsgeräte wollen wir an diesem Wochenende theoretisch- aber vor allem praktisch behandeln. Eigenes Material und Erfahrung im Umgang damit ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Dieser Wochenendkurs beginnt am Freitag Nachmittag um 17:30 Uhr mit einem Theorieteil (Teilnahme ist Pflicht). Anschließend wollen wir in geselliger Runde gemeinsam am Lagerfeuer sitzen, grillen und uns kennenlernen. Das Heubachhaus ist zum Übernachten für uns reserviert. Der Kurs endet am Sonntag um 16:00 Uhr.

Voraussetzungen:
Selbständiger Vorstieg in gut abgesicherten Routen im fünften bzw. Nachstieg im sechsten Grad. Sicheres Beherrschen einer Sicherungsmethode (z.B. mit Grigri, Smart, HMS, Tuber....).

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung: ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Meldet euch gerne online an! Siehe Link unter "Webseite mit weiteren Infos. Sollte der Kurs bereits voll sein, nehmen wir eure Online-Anmeldungen auf die Warteliste (ggf. auch für nächstes Jahr).

Webseite mit weiteren Infos:
<https://forms.office.com/r/SB4p3aJNen>

Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten
www.alpenverein-darmstadt.de
Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



Einstieg ins Plaisir Mehrseillängenklettern

Termin: 26.04. - 01.05.2024

Leitung: Thomas Duhme, Alba Neder
Gebiet: Donautal
Stützpunkt: Ebinger Haus

Kursziel:
Selbstständiges Klettern einer leichten, mit Bohrhaken abgesicherten MSL von 3-4 Seillängen in einer Zweier- / Dreierseilschaft, Abstieg durch Abseilen. Der Stuhlfels und ein Übungsfels ist fussläufig erreichbar. Andere Felsen befinden sich in 2-3 km Entfernung.

Inhalte:
Sicherungsupdate / Einrichten und Verbessern von Standplätzen an mindesten einem soliden Fixpunkt / Klettern im Vorstieg und Nachstieg mit Blick auf alpine Gefahren / Vorstieg- und Nachstiegsichern mit Doppelseiltechnik mit "Alpintube" und HMS / Mehrfaches Abseilen mit Halbseilen / Grundlagen Beurteilen der Felsqualität, allgemeine Gefährdungsbeurteilung / Grundlagen Orientierung vor der Wand und in der Wand / Selbsteinschätzung.

Anreise Freitagabend, Kursbeginn Samstagmorgen und Kursende am Mittwoch 1. Mai gegen 14 Uhr.

Voraussetzungen:
Klettererfahrung am Fels im 6. Grad / Zuverlässiges Vorstiegssichern / Trittsicherheit in absturzfährdetem Gelände / Abseilerfahrung ist wünschenswert.

Teilnehmergebühr: € 135,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: thomas.duhme@gmx.de

Die Hüttenunterkunft ist bereits reserviert. Der Preis (9€) der Unterkunft wird für 2024 noch angehoben. Wir werden uns in gegenseitiger Absprache selbst verpflegen. Näheres per Mail.

Bemerkungen: Es wird eine emissionsarme Anfahrt mit wenigen Fahrzeugen in Kombination mit öffentlichem Nahverkehr angestrebt.

Weiteren Infos: <https://www.alpenvereinbingen.de/huetten/Ebinger-Haus/14389>



Einsteigerkurs Felsklettern

Termin: 03.05. - 05.05.2024

Leitung: Lukas Magel, David Deichmann
Gebiet: Morgenbachtal
Stützpunkt: Campingplatz Marienort

Das Morgenbachtal ist ein wunderbarer Ort, um das Klettern am Fels kennenzulernen und zu üben! An den einfachen und sicheren Felsen des Morgenbachtals wollen wir im schönen Rheintalambiente erste Routen klettern, vorsteigen und uns mit den Techniken und Risiken des Felskletterns auseinandersetzen.

Das Wochenende wird genug Zeit bieten, um das Vorsteigen am Fels zu vertiefen und das Abbauen und Abseilen zu üben. Der Kurs ist auch eine gute Möglichkeit, neue Kontakte für spätere Kletterausflüge zu schließen! Auch der Campingplatz Marienort hat sich bei anderen Ausfahrten schon als schöner Stützpunkt erwiesen.

Die Anreise mit dem Zug aus Darmstadt kann gemeinsam organisiert werden und dauert etwa zwei Stunden. Gestartet wird Freitag Nachmittag gegen 16:00 Uhr in Darmstadt und wir werden sonntags gegen 19:00 Uhr wieder in Darmstadt ankommen.

Voraussetzungen:
Vorstieg im 5. Grad! Der Kurs richtet sich an Kletternde, die in der Halle bereits ausreichende Vorstiegserfahrungen gesammelt haben und jetzt den Sprung vom Plastik an den Fels wagen möchten.

Teilnehmergebühr: € 50,-
Vorbesprechung: Die Vorbesprechung werden wir virtuell machen. Dort werden wir das Wochenende besprechen und ihr werdet die Möglichkeit haben, Fragen rund um den Kurs und die Ausrüstung zu stellen.

Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: lukasmagel@fe-steinbach.de

Einführung ins alpine Klettern

Termin: 09.05. - 12.05.2024

Leitung: Wenke Haag, David Deichmann
Gebiet: Gastlosen/Schweiz
Stützpunkt: Grubenberghütte

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einige Erfahrungen beim Felsklettern sammeln konnten und nun größere Ziele ansteuern möchten. Im Kalk der Gastlosen wollen wir dafür die grundlegenden Techniken für einfache Mehrseillängen-Touren lehren wie Planung und Taktik, Grundlagen der alpinen Sicherungstechnik, Standplatzbau und Seiltechniken. Erfahrung beim Legen von mobilen Sicherungsgeräten sind dort nötig. Am letzten Tag steht bei passenden Bedingungen die klassische Gastlosen-überschreitung auf dem Plan.

Voraussetzungen:
Vorstiegserfahrung im 5. Grad am Fels, grundlegende Erfahrung im weglosen Gelände, Sicherungskennnisse, absolvierter Keilkurs oder Ähnliches. Bitte mit kurzem Tourenbericht, welche Erfahrungen bzw. Felsen draußen schon beklettert wurden.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: haag@alpenverein-darmstadt.de
Weitere Infos: www.grubenberg.ch



Alpines Klettern in den Gastlosen, Foto: Wenke Haag

Einführung Mehrseillängen

Termin: 05.05. - 11.05.2024

Leitung: Wilfried Styra
Gebiet: Tessin, Südschweiz
Stützpunkt: Campingplatz

Im Rahmen des Kurses wird Kletterpraxis an südlich ausgerichteten Gneisplatten vermittelt. Die Einseillängen sind hervorragend mit Bohrhaken gesichert. Seil und Sicherungstechniken für MSL mit Halb- oder Zwillingsseilen werden geschult sowie der Standplatzbau geübt.

Kletterkondition für mehrstündige Aufenthalte in den Routen sind erforderlich. Vorsteiger:innen in den MSL sollten über eine kleine Anzahl von mobilen Sicherungen verfügen und diese auch einsetzen können.

Voraussetzungen:
Vorstiegserfahrung in der Halle und am Fels im 5. Grad, sicher Sichern mit einem geläufigen Sicherungsgerät, Grundkenntnisse in der HM-Sicherung.

Teilnehmergebühr: € 150,-
Vorbesprechung: 23.04.2024, 19:00 Uhr, Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de



Unsere Bücherei



Verleih von
Kletter- und Bergführern,
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,
Berg- und Klettermagazinen
Bildbänden und vieles mehr

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Geöffnet Mo - Fr 18:00 bis 20:00 Uhr
info@alpenverein-darmstadt.de

Hoch*



Spannung

* bei uns drinnen und draußen
an über 17 Meter hohen Wänden.

Klettern und Bouldern für Anfänger und Profis,
Über 2000 qm Wandfläche, mehr als 180 Routen,
Außenbereich mit 850 qm und 75 Routen.
Materialverleih, Kletterkurse, Kinderbereich,
Bistro, Biergarten und mehr.



www.kletterzentrum-darmstadt.de

Aus der Halle an den Fels

Termin: 03.06. - 04.06.2024

Leitung: Micha Reinicke
Gebiet: Hohenstein und Heubach

In diesem Kurs erweiterst du deine vorhandenen Fertigkeiten des Hallen-Vorstiegkletterns und -sicherns auf die Verhältnisse am Fels. Du lernst alle notwendigen Praktiken, um eigenständig Einseillängen in Sportklettergebieten genießen zu können. Wir verbringen den ersten Kurstag am Naturfels Hohenstein und den zweiten im Steinbruch Heubach mit viel Kletterspaß und effizientem Üben.

Themen:

Felserkundung und -beurteilung, Klettertopo interpretieren, Einrichten von Topropes, Ausrüstungskunde, Zwischensicherungen ("Exen") einhängen, Vorsteigen am Fels, Vorstiegsichern am Fels, "Fädeln-Ablassen-Abbauen", Abseilen.

Eigenes Material:

Gurt, Helm, halbautomatisches Sicherungsgerät, Kletterschuhe, 4 Exen, 1 m Polyester-Reepschnur des Durchmessers 5 mm oder Alternative als Kurzprusik, (falls vorhanden: 60-Meter-Seil, abseilfähiges Gerät)

Kursdauer: 2 Kurstage à 8 Stunden

Voraussetzungen:

Zuverlässiges Vorstieg-Klettern im 5. Grad in der Halle, routiniertes Sichern von Vorstieg-Stürzen in der Halle.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: info@kletterleben.de

Für Sektionsgäste zusätzlich € 5,- für Heubach.



Hohenstein / Odenwald

Aus der Halle an den Fels

Termin: 22.06. - 23.06.2024

Leitung: Wilfried Styra, Heike Claußnitzer
Gebiet: Hohenstein / Odenwald und Schriesheimer Steinbruch /Odw.
Stützpunkt: ohne, zwei Tagestouren

Kursziel ist das selbstständige Klettern von Einseillängen in Sportklettergebieten.

Vermittelt werden Kletter- und Sicherungstechniken am Fels, Abseilen in Theorie und Praxis, das Umbauen und Abbauen von Routen, Materialkunde, Einrichten von Toprope-Sicherungen, Umweltthemen und naturverträgliches Klettern üben. Ausgewählt haben wir am Samstag das Naturdenkmal Hohenstein bei Reichenbach im Odenwald und am Sonntag das Naturschutzgebiet Schriesheimer Steinbruch.

Voraussetzungen:

Vorstiegsfahrung im Hallenklettern und sicher Sichern.

Teilnehmergebühr: € 50,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de

Informationen zu den Klettergebieten:
www.ag-klettern-odenwald.de

Pfälzer Gipfel

Termin: 15.06. - 16.06.2024

Leitung: Wenke und Malou Haag
Gebiet: Dahner Felsenland
Stützpunkt: Bärenbrunner Hof,
Campingwiese

Dieser Einführungskurs soll Frauen mit den Besonderheiten im Buntsandstein der Südpfalz vertraut machen. Wir werden uns orientieren, die Tour planen, leichte Gipfel besteigen, abseilen und erste Schritte mit mobilen Sicherungsgeräten wagen. Der Spaß am Klettern/Kochen wird dabei nicht zu kurz kommen.

Voraussetzungen:

Solide Vorstiegserfahrung im 5. Grad am Fels, Grundkenntnisse Vorstiegssicherung, erste Erfahrungen im Legen von mobilen Sicherungsgeräten

Teilnehmergebühr: € 50,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: haag@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen:
www.pfaelzer-kletterer.de



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)

DAV Hüttenschlafsäcke

VS-Geräte Verleih

SnowCard

Bücherei

Winterraumschlüssel

Geschenkgutscheine

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Mo - Do, 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Mo - Fr, 18-20 Uhr

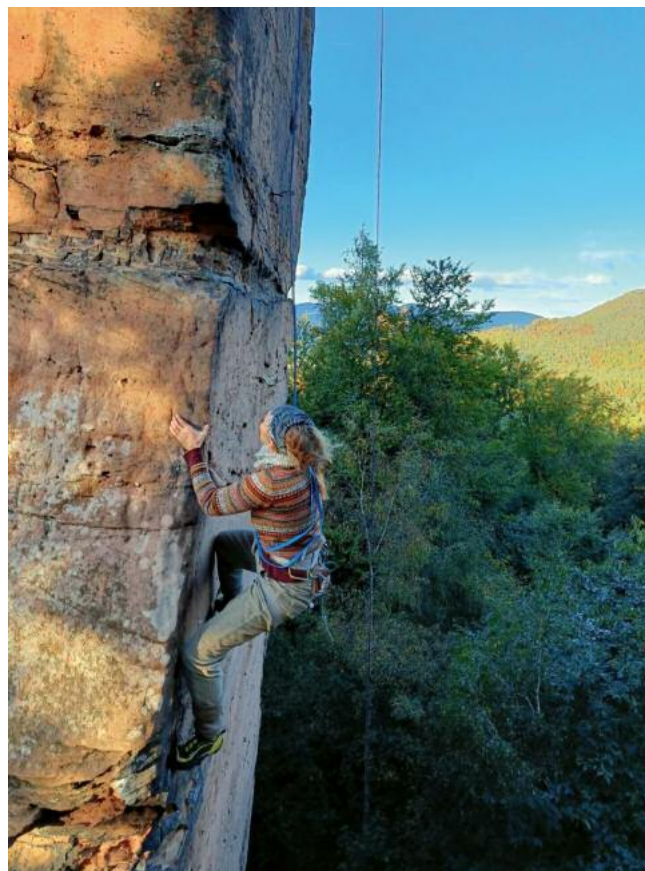
Fachübungsleiter gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
und bist auch schon als Seilerster gegangen?
Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de



Auf dem Weg zu Pfälzer Gipfeln

Foto: Archiv Wenke Haag

Und es klemmt doch! Ein Rissklettertechnikurs

Termin: 13.07. - 14.07.2024

Leitung: Doris Ihlefeld, Christine Stier,
Birgitta Michels

Gebiet: Heubach

Stützpunkt: Heubachhaus

Ein Riss ist für Dich eher die Unterteilung zwischen zwei kletterbaren Wandbereichen als eine tolle Kletterlinie?

Du willst das ändern?

Ob Finger-, Hand-, Faust-, Schulter-, Körperriss oder Kamin, jede Rissbreite erfordert eine eigene, ganz spezielle Klemmtechnik, die gelernt und fleißig geübt werden muss. An diesem Wochenende wollen wir Euch in den Routen Heubachs einige dieser Techniken zeigen und Tipps zum selbständigen Üben geben.

Um den Kurs zum Gruppenerlebnis zu machen, möchten wir mit Euch im Heubachhaus übernachten, am Samstagabend gemeinsam grillen oder kochen, unsere Blessuren bedauern, etwas Theorie durcharbeiten und Videos zum Thema anschauen.

Voraussetzungen:

Sicheres Beherrschen eines Sicherungsgerätes im Vor- und Nachstieg (z.B. Grigri, Smart, Tuber, HMS, etc.) Kletterkönnen ca. 6- (UIAA) in sehr gut gesicherten Sportkletterrouten oder in der Halle.

Teilnehmergebühr: € 50,-

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Meldet euch gerne online an. Bei vollem Kurs nehmen wir Online-Anmeldungen auf die Warteliste (ggf. auch für nächstes Jahr).

Onlineanmeldung:

<https://forms.office.com/r/wZh0FR6sDp>



Aus der Halle an den Fels

Termin: 17.07. - 19.07.2024

Leitung: Micha Reinicke

Gebiet: Gössweinstein, Frankenjura

Stützpunkt: Campingplatz

In diesem Kurs erweiterst du deine vorhandenen Fertigkeiten des Hallen-Vorstiegkletterns und -sicherns auf die Verhältnisse am Fels. Du lernst alle notwendigen Praktiken, um eigenständig Einseillängen in Sportklettergebieten genießen zu können. Mit viel Kletterspaß und effizientem Üben genießen wir eines der besten Klettergebiete weit und breit.

Themen:

Felserkundung und -beurteilung, Klettertopo interpretieren, Einrichten von Topropes, Ausrüstungskunde, Zwischensicherungen ("Exen") einhängen, Vorsteigen am Fels, Vorstiegsichern am Fels, "Fädeln-Ablassen-Abbauen", Abseilen.

Eigenes Material:

Gurt, Helm, halbautomatisches Sicherungsgerät, Kletterschuhe, 4 Exen, 1m Polyester-Reepschnur des Durchmessers 5mm oder Alternative als Kurzprusik, falls vorhanden: 60-Meter-Seil, abseilfähiges Gerät.

Voraussetzungen:

Zuverlässiges Vorstiegs-Klettern im 5. Grad in der Halle, routiniertes Sichern von Vorstiegs-Stürzen in der Halle.

Teilnehmergebühr: € 60,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: info@kletterleben.de



Von der Halle an den Fels

Termin: 06.09. - 08.09.2024

Leitung: Harald Steiger, Anne Eßer
Gebiet: Frankenjura
Stützpunkt: Neutras

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren 6. Grad.

Praxisinhalte:
 Toprope einrichten und Toprope abbauen, Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg.

Theorieinhalte:
 Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern. Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsmitteln.

Wir wohnen im Gasthof Neutrasfelsen in Neutras, Doppelzimmer, Halbpension 52,- €. Die Übernachtungsgebühr von 104,- € muss zusammen mit der Kursgebühr im Voraus überwiesen werden. Ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können die Übernachtungskosten bei einer Absage nicht mehr erstattet werden, außer wenn ein Nachrücker gefunden wird.

Voraussetzungen: Beherrschen einer Sicherungstechnik
Teilnehmergebühr: € 75,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: steigem@t-online.de

Mehrseillängen klettern lernen

Termin: 24.09. - 28.09.2024

Leitung: Micha Reinicke
Gebiet: Provence, F
Stützpunkt: Campingplatz

In diesem Kurs erweiterst du deine Fels-Vorstiegsfähigkeiten um Längen. Du erlernst das Klettern und Sichern in eingerichteten Mehrseillängenrouten. Das Legen mobiler Zwischensicherungen (Keile, Friends, ...) wird eingeführt. Dem Genuss der hohen Wände in Sportklettergebieten steht danach nichts mehr im Wege. Mit viel Kletterspaß und effizientem Üben frönen wir dem Savoir-Vivre des südfranzösischen Spätsommers.

Themen:
 Einrichten und Verbessern gebohrter Stände, Ausrüstungskunde, Standplatztheorie, mobile Zwischensicherungen, Vorsteigen u. Nachsteigen in Wechselführung, Fixpunkt-sichern mit HMS und Platte, mehrstufiges Abseilen.

Eigenes Material:
 Vollständige Felskletterausrüstung, Bandschlingen, min. 60-Meter-Seil oder Halbseile

Kursdauer: 5 Kurstage à 8 Stunden (ca. 10-18 Uhr).

Voraussetzungen:
 Zuverlässiges Vorstieg-Klettern im 5. Grad am Fels, routiniertes Sichern von Vorstieg-Stürzen, Kenntnisse ähnlich dem DAV-Kletterschein-Outdoor

Teilnehmergebühr: € 145,-
Vorbesprechung: Ein gemeinsamer Kletterabend in der Halle nach Terminvereinbarung
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: info@kletterleben.de



Von der Halle an den Fels

Termin: 27.09. - 29.09.2024

Leitung: Lukas Magel
Gebiet: Morgenbachtal
Stützpunkt: Campingplatz Marienort

Das Morgenbachtal ist ein wunderbarer Ort, um das Klettern am Fels kennenzulernen und zu üben! An den einfachen und sicheren Felsen des Morgenbachtals wollen wir im schönen Rheintalambiente erste Routen klettern, vorsteigen und uns mit den Techniken und Risiken des Felskletterns auseinandersetzen.

Das Wochenende wird genug Zeit bieten, um das Vorsteigen am Fels zu vertiefen und das Abbauen und Abseilen zu üben. Der Kurs ist auch eine gute Möglichkeit, neue Kontakte für spätere Kletterausflüge zu schließen! Auch der Campingplatz Marienort hat sich bei anderen Ausfahrten schon als schöner Stützpunkt erwiesen.

Die Anreise mit dem Zug aus Darmstadt kann gemeinsam organisiert werden und dauert etwa zwei Stunden. Gestartet wird Freitag Mittag gegen 16:00 Uhr in Darmstadt und wir werden sonntags gegen 19:00 Uhr wieder in Darmstadt ankommen.

Voraussetzungen:

Vorstieg im 5. Grad! Der Kurs richtet sich an Kletternde, die in der Halle bereits ausreichende Vorstiegserfahrungen gesammelt haben und jetzt den Sprung vom Plastik an den Fels wagen möchten.

Teilnehmergebühr € 60,-
Vorbesprechung: Die Vorbesprechung werden wir virtuell machen. Dort werden wir das Wochenende besprechen und ihr werdet die Möglichkeit haben, Fragen rund um den Kurs und die Ausrüstung zu stellen.

Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung: lukasmagel@fe-steinbach.de



Bergsteigen

Basisausbildung Bergsteigen

Termin: 20.02. - 20.04.2024

Leitung: Olaf Pester, Harald Weitzel
Gebiet: Halle / Hohenstein / Hainstadt

Theorie

- 20. Februar 2024** Wetterkunde
(Harald Weitzel)
- 27. Februar 2024** Ausrüstungskunde
(Bergsportladen Horizonte)
- 5. März 2024** Orientierung
(Harald Weitzel & Olaf Pester)
- 12. März 2024** Risikomanagement auf Bergtouren
(Olaf Pester)

Die Theorieabende beginnen jeweils um 19.30 Uhr. Treffpunkt ist das Alpin und Kletterzentrum Darmstadt, Lichtwiesenweg 15. Am 27.2. treffen wir uns in Groß-Umstadt im Bergsportladen Horizonte ebenfalls 19:30 Uhr.

Praxis

- 12. April 2024** Knotenkunde / Aufbau einer Sicherungskette / Kletterübungen.
Beginn 19:00 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt
(Harald Steiger und Team)
- 13. April 2024** Praktische Übungen am Hohenstein bei Reichenbach, Beginn 10:00 Uhr
- 20. April 2024** Praktische Übungen im Klettergarten in Hainstadt, Beginn 10:00 Uhr
Abschlussgrillen

Teilnehmergebühr: € 20,-
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldung: olaf.pesther@web.de

Update Spaltenbergung

Selbststrettung und Gletschertouren

Termin: 27.04. - 28.04.2024

Leitung: Sven Steinwald, Ulf Claußnitzer
Gebiet: Vereinsgelände Heubach

Dieser Kurs richtet sich an motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zur Vorbereitung der Gletscher- und Hochtourensaison an einem Update in Spaltenbergung und Selbststrettung aus der Gletscherspalte sowie an den für Gletscher-/ Hochtouren relevanten Themen interessiert sind.

Wir werden die für Gletscher-/Hochtouren relevanten Themen in komprimierter Form wiederholen und uns mit der dazugehörigen aktuellen DAV-Lehrmeinung beschäftigen. Schwerpunkt wird die Spaltenbergung und Selbststrettung aus der Gletscherspalte sein. Dabei wiederholen wir die Standard-Bergungstechniken mit dem Prusikknoten (klassische Variante) und trainieren den Einsatz von Seilklemmen (optimierte Variante) sowie die Selbstbergung bei Bremsknoten im Seil. Weiterhin werden wir uns mit Tourenplanung, Ausrüstung, Fixseil, Seilschaftsabständen, Bremsknoten usw. beschäftigen.

Voraussetzungen:

Absolvierter Gletscherkurs. Es handelt sich nicht um einen Grundkurs. Die Themen des Gletscherkurses werden in komprimierter Form wiederholt und basierend auf der aktuellen DAV-Lehrmeinung vertieft.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung: sven.steinwald@053.alpenverein.digital

Bemerkungen:

Seilklemme und Seilrolle mit Rücklaufsperrung, z.B. Petzl Micro Traxion und Petzl Basic werden benötigt; Der Kurs beinhaltet eine Übernachtung im Heubachhaus. Die Übernachtungsgebühren werden vor Ort bei den Fachübungsleitern bezahlt und sind zusätzlich zu den Teilnehmergebühren

Weitere Informationen
www.alpenverein-darmstadt.de/huetten



Zum Glück gibt es für die bessere Orientierung auch die Steinmännchen; Foto: Wenke Haag

Klettersteigkurs

Termin: 26.05.2024 eintägig

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Heubach

Begehen von mittelschweren Klettersteigen, Sicherung auf Klettersteigen, Tourenplanung und Materialkunde. An Ausrüstung werden Anseilgurt, Klettersteigset und Helm benötigt. Ausleihen von Material ist nicht möglich.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmergebühr: € 25,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital

Fachübungsleiter Bergsteigen / Hochtouren gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
und bist auch schon als Seilerster gegangen?
Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?

Dann melde Dich bei Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Bergwandern im Priental

Termin: 20.06. - 23.06.2024

Leitung: Sascha Eichenauer
Gebiet: Priental / Chiemgauer Alpen
Stützpunkt: diverse DAV-Hütten

Aussichtsreiche Bergtour mit zahlreichen Gipfelbesteigungen (Weitlahnerkopf, Geigelstein, Spitzstein, Hochries) und Durchwanderung des Bergsteigerdorfs Sachrang mit Fernblicken zum Kaisergebirge, Wendelstein, Berchtesgadener Alpen und den Chiemsee. Tourenstart und -ende in Hohenaschau. Übernachtungen auf den DAV-Hütten Spitzsteinhaus, Hochrieshütte und Priener Hütte in Mehrbettzimmern.

Ausbildungsinhalte:
Ausrüstungskunde, Tourzeitenberechnung, Geotechniken, Orientierung.

Voraussetzungen:
Alpine Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Tagestouren bis 6 Std. und bis 1000 Hm im Auf- und Abstieg.

Teilnehmergebühr: € 80,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: eichenauer@t-online.de

Bei Anfragen bitte kurze Angaben zu Bergwandererfahrungen bzw. bereits absolvierter Touren.



Klettersteigkurs

Termin: 23.06.2024 eintägig

Leitung: Uwe Bender

Gebiet: Heubach

Begehen von mittelschweren Klettersteigen, Sicherung auf Klettersteigen, Tourenplanung und Materialkunde. An Ausrüstung werden Anseilgurt, Klettersteigset und Helm benötigt. Ausleihen von Material ist nicht möglich.

Voraussetzungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Teilnehmergebühr: € 25,-

Teilnehmerzahl: 4 Personen

Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital

Gletscherkurs

Termin: 23.06. bis 29.06.2024

Leitung: Hans Kresse, Peter Göttert

Gebiet: Zentralalpen Hauptkamm Ö/I

Stützpunkt: DAV- oder Privat-Hütten

Kursziele: Selbständige Vorbereitung und Durchführung von einfachen bis mittelschweren kombinierten Touren in Praxis und Theorie. Schwerpunkte: Tägliche Touren, Steigeisen- und Pickeltechniken, Fixseil u. im Eis, Spaltenbergung, Selbstrettungs-Rutschübungen.

Voraussetzungen:

Kondition für tägliche Anstiege v.1000 Hm, Felsklettern im Nachstieg im III Grad; Partnersicherung, Abseilen, Schwindelfreiheit, wegloses Bergwandern, alpine Grundkenntnisse, Trittsicherheit. Ggf.mit Kursleitern klären

Teilnehmergebühr: € 190,-

Vorbereitung: 06.06.2024 um 20:00 Uhr vsl.online (oder Biergarten Grohe) Die Teilnahme ist obligatorisch-ggf. mit den Kursleitern zu klären.

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: hans.kresse@053.alpenverein.digital

Bitte Name, Adresse, Sektion und DAV-Mitgl.Nr. sowie Mobiltelefon und gut erreichbare Emailadresse mitteilen.



Hochtourkurs, Rutschversuche
Foto: Pit Göttert

Gletscherkurs

Termin: 27.06. bis 03.07.2024

Leitung: Harald Weitze, Olaf Pester

Gebiet: Wallis

Stützpunkt: SAC Hütte

Durchführung von Gletscher- und kombinierten Touren. Tourenvorbereitung, Orientierung, Sicherungstechniken in Eis und Fels, Einsatz des Eispickels, Rutschübungen, Gehen mit Steigeisen, Anseilen und Verhalten auf dem Gletscher, Gehen in der Seilschaft und Spaltenbergung. Optional Besteigung von umliegenden Gipfeln

Voraussetzungen:

Grundkurs Bergsteigen oder gleichwertige Kenntnisse, Felsklettern Nachstieg im III. Grad, Kondition für ca. 8h und bis 1200 Hm am Tag. Teilnahme an der Vorbesprechung!

Teilnehmergebühr: € 185,-

Vorbereitung: 21.05.2024, 18:00 Uhr

Bayerischer Biergarten, Darmstadt

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: harald.weitzel@dwet.de

Bitte nur Anmeldungen unter Angabe von Namen, DAV-Mitgliedsnummer und Kontaktdaten!

Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten
www.alpenverein-darmstadt.de
Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.





Bergsteigen Grundkurs

Termin: 07.07. bis 14.07.2024

Leitung: Thorsten Schröder
Gebiet: Verwall
Stützpunkt: Darmstädter Hütte

Dies ist kein Wanderkurs, sondern hier werden die Grundlagen für alle alpinen Disziplinen vermittelt. Gehen im weglosen Gelände, alpine Gefahren erkennen und vermeiden, Rutschversuche, Grundlagen Seil- und Sicherungstechnik, Klettersteig, Grundlagen Klettern etc. Ein paar schöne Gipfel gibts auch.

Voraussetzungen:
 Gute Kondition, Teilnahme an den Theoriekursen

Teilnehmergebühr: € 160,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: th.sch.1@gmx.de

Hochtourenkurs

Termin: 07.07. bis 10.07.2024

Leitung: Thomas Bartelmann
Gebiet: Schweiz
Stützpunkt: SAC-Hütte

Ziel des Kurses ist die selbstständige Planung und Durchführung von leichten bis wenig schweren Hochtouren. Auf dem Programm stehen Wiederholung und Vertiefung von bereits gelernten Grundkenntnissen wie Spaltenbergung, Sicherungstechnik in Fels und Eis etc..Zur Vorbereitung findet ein Vorkurs in der Pfalz statt, vom 25.05. bis 26.05.2024.

Voraussetzungen:
 Kondition für tägliche Anstiege von 1000 Hm, Klettern Vorstieg Fels III, Grundkurs Bergsteigen, Gletscherkurs, Partnersicherung mit HMS, Teilnahme an der Vorbesprechung und dem Vorkurs.

Teilnehmergebühr: € 165,-
Vorbesprechung: 13.05.2024, 19 Uhr
 Alpin-und Kletterzentrum
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: thomas.bartelmann@t-online.de

Bitte nur Anmeldungen unter Angabe von Name, DAV-Nummer und Kontaktdaten.





Apinklettern und Bergsteigen

Termin: 28.07. bis 03.08.2024

Leitung: Sven Steinwald, Wilfried Styra
Gebiet: Verwall, St. Anton am Arlberg
Stützpunkt: Darmstädter Hütte (2385 m)

Dieser Kurs richtet sich an motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihre Fähigkeiten im alpinen Gelände ausbauen möchten.

Ausbildungsschwerpunkte: Sicherungstechniken in Firn und Fels, legen mobiler Sicherungen, Orientierung, Ausrüstungskunde, Wetterkunde, Tourenplanung und Einführung Mehrseillängen. In den hüttennahen Klettergärten, bei leichten Grattouren zu Gipfeln und in alpinen Wänden wird das Erlernte umgesetzt.

Voraussetzungen:

Basiskurs Bergsteigen, Beherrschen eines Sicherungsgerätes, erste Erfahrungen mit Keilen und Klemmgeräten, selbstständiger Vorstieg in gut abgesicherten Felsrouten im 5. Grad, Abseilerfahrung. Kondition für tägliche Anstiege bis 800Hm mit Rucksack und Bergschuhen; Teilnahme an der Vorbesprechung.

Teilnehmergebühr: € 175,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Vorbesprechung: Wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: sven.steinwald@053.alpenverein.digital

Weitere Informationen:
www.alpenverein-darmstadt.de/huetten

Wandern im Nationalpark Gran Paradiso

Termin: 28.07. bis 04.08.2024

Leitung: Dirk Funke
Gebiet: Grajische Alpen - Aostatal, Nationalpark Gran Paradiso
Stützpunkt: verschiedene

Das Tal Valsavarenche liegt im Nationalpark Gran Paradiso. Wir übernachten hier zwei Tage in einem kleinen Hotel und unternehmen zunächst eine ausgedehnte Tageswanderung. Am darauffolgenden Tag beginnen wir unsere Hüttentour. Wir wandern Richtung Talschluss und übernachten im Rifugio Savoia (2534m). Von hier gehen wir über den Col Basei (3176m) und ggf. den Punta Basei zum Rifugio Benevolo (2287m), dann weiter über den Col Rosset (3025m) zurück zum Rifugio Savoia. Von hier unternehmen wir eine Tagestour auf den Taou Blanc (3438m), der uns eine wunderschöne Aussicht auf den Gran Paradiso und die umliegenden Berge bietet. An unserem letzten Wandertag geht es durch eine langgezogene Hochebene und über den Grand Collet (2832m) nach Pont, von wo wir mit dem Bus ein kurzes Stück zurück zu unseren Autos und unserer Unterkunft fahren. Am nächsten Tag treten wir die Heimfahrt an.

Voraussetzungen:

Du bist nicht zum ersten Mal in den Bergen, trittsicher, schwindelfrei und fit, hast ausreichend Kondition für reine Gehzeiten von 5-7 Stunden, bei bis zu 1200 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Teilnehmergebühr: € 180,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: trekkingschuh@gmail.com



Watzmanntour

Termin: 29.07. bis 02.08.2024

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Berchtesgadener Alpen
Stützpunkt: DAV Hütten und Naturfreundehaus

Rund um den Watzmann im Nationalpark Berchtesgaden.

Tourenverlauf:

1. Tag: Wimbachbrücke (634 m) - Wimbachgrieshütte (1327 m), 3 Stunden
2. Tag: Hundstodgatterl (2118 m) - Kärlingerhaus (1631 m), 6 Stunden
3. Tag: Saugasse - St.Bartholomäh (604 m), 3 Stunden - Rinnkendlsteig - Kührointhütte (1409 m) 3 Stunden
4. Tag: Watzmannhaus (1930 m), 2 Stunden - Watzmann Hocheck (2651 m) 2,5 Stunden - Watzmannhaus (1930 m), 2 Stunden
5. Tag: Abstieg zur Wimbachbrücke (634 m), 3 Stunden

Voraussetzungen:

Sehr anspruchsvolle Bergwanderung mit teilweise versicherten Passagen. Sehr gute Kondition für Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1300 Hm im Aufstieg. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig.

Teilnehmergebühr: € 110,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: uwe.bender@053.alpenverein.digital

Bei Anmeldung bitte zusätzlich zur Teilnehmergebühr 90 Euro für die Vorauszahlungen für die Hüttenübernachtungen überweisen. Wird dann vor Ort auf den Hütten verrechnet.

Weitere Informationen:

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/huettentrekking/watzmanntour



Klettersteige nahe der Schmidt-Zabierow-Hütte
Foto DAV / Julian Rohn

Grundkurs Klettersteig

Termin: 21.10. bis 25.10.2024

Leitung: Elena Pummer
Gebiet: Arco

Am Gardasee gibt es traumhafte Klettersteige. Verschiedene leichte Klettersteige werden wir von einem festen Standort aus begehen, nachdem wir im Klettergarten die Grundlagen und Theorie besprochen haben und effizientes Begehen durch Techniktraining geübt haben. Eine vernünftige Tourenplanung, inkl. Wetterkunde, Knoten, Seil- und Sicherungstechnik- sowie Abseilübungen sind ebenfalls Inhalt des Kurses.

Nach dem Kurs solltest du über die Kenntnisse verfügen leichte Klettersteige selbstständig zu begehen.

Voraussetzungen:

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig. Kletterkenntnisse und erste Erfahrungen beim Klettern im Fels von Vorteil. Eine Materialliste wird vorab zugesendet.

Teilnehmergebühr: € 145,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: el-pu@web.de

Gunzesrieder Hochtal

Botanische Wanderungen im Allgäu

Termin: 27.06. - 30.06.2024
Leitung: Stefan Reisinger, Nils Riegel
Gebiet: Gunzesriedertal, Allgäu
Stützpunkt: Gasthof Goldenes Kreuz

An einem langen Wochenende wollen wir bei verschiedenen Tageswanderung die Botanik und Landschaft des Gunzesrieder Tals erwandern. Mit einer hohen Vielfalt an Lebensräumen auf engstem Raum eignet sich das Gebiet besonders gut um die ein oder andere botanische Rarität auf unseren Wanderungen zu entdecken.

Voraussetzungen:

Da wir uns nicht nur auf die Botanik konzentrieren wollen, ist eine gute Kondition für bis zu 1000 Hm Auf- und Abstieg und bis zu 6 Stunden Gehzeit sowie Trittsicherheit auf alpinen Wegen und Steigen erforderlich.

Teilnehmergebühr: € 80,-
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: reisinger@alpenverein-darmstadt.de
Die Anmeldung muss bis 30.03.2024 erfolgen.

Bemerkung:

Für die Übernachtung fallen im Gasthofe je nach Zimmer 39,- bis 45,- € Übernachtungskosten inkl. Frühstück pro Tag an (Einzel- / Doppelzimmer)

Weitere Informationen: www.goldeneskreuz.de



Wanderung Gunzesried 2022

Naturkundliche Wanderungen



Kräuterwanderung Heubach

Termin: 05.05.2024

Treffpunkt: 10:30 Uhr, Vereinsgelände Heubach
Durchführung: Mechthild Fornoff, Heubach

Pflanzen entdecken, bestimmen und sammeln für eine Kräuterbutter. Diese wird an diesem Vormittag selbst geschüttelt. Dafür benötigen Sie ein leeres Marmeladenglas. Bitte bringen Sie auch ein Messer und ein Brettchen mit. Denken Sie an ein Getränk und an eine Stofftasche für die Kräuter. Dauer ca. 3 Stunden.

Teilnehmergebühr: € 5,- (zzgl. 1€ für Brot und Sahne)
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Anmeldung: reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen:

Projekt Gaia- Natur & Erlebnispädagogik,
www.naturpaedagogik-hexenschule.de

Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.



Mountainbike

Fahrtechnik Teil 1

Termin: 20.04. - 21.04.2024

Leitung: Sebastian Südbeck
Gebiet: Bergstraße/ Odenwald
Stützpunkt: keiner

Fahrtechnikkurs? Was soll das?

Fahrradfahren kann ich schon seit der Grundschule, das muss ich nicht mehr lernen... Wer so denkt, ist in meinem Kurs nicht richtig. Für diejenigen, die sich weiterentwickeln möchten und in manchen Fahrsituationen zweifeln, ob es nicht vielleicht anders geht (schneller oder mit einem sichereren Gefühl oder mit mehr Reserven...), wird der Kurs eine Bereicherung sein, das verspreche ich!

In Kurs 1 geht es um die Basics - Position auf dem Rad, Bremsen und Richtungswechsel sind die Inhalte. Bis zum Teil 2 können diese Inhalte individuell vertieft werden, um dann darauf aufzubauen. Der Kurs dauert an beiden Tagen von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Voraussetzungen:
Eigenes MTB mit Federgabel und werkzeuglos absenkbarer Sattelstütze, Handschuhe und Helm, Flatpedals und Radschuhe ohne Cleats, Gesundheit und Kondition für 30km und 600hm täglich. Eine Teilnahme mit Pedelec ist nicht möglich.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: sebastian.suedbeck@googlemail.com



Fahrtechnik Teil 2

Termin: 28.08. - 29.08.2024

Leitung: Sebastian Südbeck
Gebiet: Haardtrand / Pfälzer Wald
Stützpunkt: keiner

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Teil 1. Aufbauend auf die gefestigten Inhalte geht es hier um Kurve und Kehre.

Der Kurs findet auf Übungsplätzen und Trails in der Pfalz im Raum Neustadt / Weinstraße statt. Wir reisen gemeinsam in Fahrgemeinschaften an. An beiden Tagen sind wir von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr unterwegs.

Voraussetzungen:
Eigenes MTB mit Federgabel und werkzeuglos absenkbarer Sattelstütze, Handschuhe und Helm, Flatpedals und Schuhe ohne Cleats, Gesundheit und Kondition für 30km und 600hm täglich. Eine Teilnahme mit Pedelec ist nicht geplant.

Teilnehmergebühr: € 40,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: sebastian.suedbeck@googlemail.com

DER GIPFEL DES GENUSSSES

BIER-SPEZIALITÄTEN
IN BESTER QUALITÄT

Original
regional



AUF JEDER
FLASCHE DABEI



DIEBIERMACHER.DE



Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Donnerstagswanderung Bickenbacher Erlensee

Foto: Astrid Lücker

Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglosem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Mitglieder zahlen eine Pauschale von 5 €, Gäste 16 €. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

Für unsere Wanderer bieten wir mit dem Jahresprogramm folgende geführte Touren an:

Donnerstagswanderungen

führen von März bis Oktober in die nähere Umgebung von Darmstadt, in den vorderen Odenwald und an die Bergstraße. Gewandert werden 2 bis 3 Stunden. Eine Mittags- oder Schlusseinkehr ist immer mit eingeschlossen. Diese Wanderung soll alle ansprechen, die mit gemütlichen Schritten auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein und auch die Umgebung mit den dort vorhandenen Sehenswürdigkeiten genießen wollen.

Mittwochswanderungen

Sie finden monatlich und oft im Odenwald oder im Nahbereich um Darmstadt statt. Gewandert werden 12 bis 15 km in 4-5 Stunden mit Rucksackverpflegung oder Einkehr zur Mittagsrast. An Wandertagen mit Rucksackverpflegung wird zur Schlussrast eingekehrt. Diese Veranstaltung spricht diejenigen an, die ohne Leistungsdruck mit einem geruhsamen Wanderschritt unterwegs sein möchten.

Sonntagswanderungen

Finden auch monatlich statt. Die Wanderziele liegen im Odenwald, Bergstraße, Pfälzer Wald, Taunus, Rheingau, Rheinhessen, Westerwald und Vogelsberg. Gewandert werden 18 - 22 km mit Rucksackverpflegung und Einkehr zur Schlussrast. Diese Veranstaltung ist für Wanderer gedacht, die mit gutem Wanderschritt unterwegs sein wollen.

Foto rechte Seite Klaus Pohl; Sonntagswanderung Donnersberg
Foto unten A. Lücker; Mittwochswanderung im Spessart.



Mehrtageswanderungen

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stammquartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

Bergwanderung als Hüttentour

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

Bergwanderung als Hüttentour für Senioren

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo.

Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigttem Tempo erforderlich.

Weitere Gruppen und ihre Wanderangebote:

Walk On - Programm ab Seite 118

50+ Fit - Programm ab Seite 116

In Between - Programm ab Seite 117

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.

*Gerd-Heinrich Unruh,
Referent Wandern*

Sonntagswanderungen 2024



Sonntagswanderung Neckarsteig; Foto oben Willi Riedel
Sonntagswanderung Wetterstein; Foto rechts Gerd-Heinrich Unruh

Tageswanderungen

Anmeldungen einen Monat vor der Wanderung an:
Astrid Lücker
E-Mail: luecker1a@gmail.com

- 21.01.2024** "Rund um Mömlingen", Unterfranken
Bus, Roland Borchmann und Hiltrud Matthes
- 25.02.2024** "Vom Hausberg zum Hattsteinweiher"
Östlicher Hintertaunus
Bus, Claus Trescher und Gerd-Heinrich Unruh
- 10.03.2024** "Rundwanderung Birkenau" Odenwald
Bus,
Günther Eschenfelder und Herbert Schreiber
- 21.04.2024** "Durch den Kahlgrund"
Spessart-Mainland,
Bus, Manfred Schneider und Karin Geist
- 26.05.2024** "Neckarsteig"
Bus, Walter Nolde und Angelika Lutz

- 16.06.2024** "Rhein-Naheschleife verkürzt"
Bus
Gerd-Heinrich Unruh, Roland Borchmann
- 21.07.2024** "Gleisweiler Start zur Pfälzer Hüttentour"
Pfalz
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Uwe Bender
- 04.08.2024** "Um das Edenkobener-/St. Martiner Tal
zum Friedensdenkmal Edenkoben", Pfalz
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde
- 22.09.2024** "Klostersteig 2. Etappe", Rheingau
Bus
Stefanie Bruckner-Weber, Annerose Pfeffer
- 06.10.2024** "Rheinsteig Etappe 18" von Rüdesheim
nach Johannisberg, Rheingau
Bus, Johannes Riemann, Daniela Kohlmann
- 03.11.2024** "Eine Etappe des Alemannenweg"
Odenwald-Bergstraße
Bus, Jürgen Schmelzle, Gerd-Heinrich Unruh
- 08.12.2024** "Drei-Täler-Weg" (Kirchzell), Odenwald
Bus, Dirk Funke, Michael Roth



Mittwochs- und Donnerstagswanderungen 2024

Tageswanderungen

Anmeldungen einen Monat vor der Wanderung an:

Astrid Lücker

E-Mail: luecker1a@gmail.com

- 10.01.2024** „Start in die Wandersaison
Von Laudenbach nach Weinheim
RMV und Rückfahrt mit Bus
Gerd-Heinrich Unruh, Peter Zimmermann
- 14.02.2024** "Aschermittwochswanderung"
rund um Schneppenhausen
RMV
Elisabeth Linsenbold, Günther Eschenfelder
- 20.03.2024** "Rundtour im Rheingau bei Eltville durch
die Streuobstwiesen", Rheingau
Bus
Gerd-Heinrich Unruh und Dieter Schlögel
- 10.04.2024** "Von Raubach nach Ober-Hainbrunn",
Odenwald
Bus,
Rolf Reutter und Günther Eschenfelder
- Donnerstag**
16.05.2024 "Rundwanderung Habischstal -
Heigenbrücken-Aubachseen", Spessart
Bus,
Regina und Wilfried Ries
- 05.06.2024** "Burgensteig" von Schriesheim
nach Lützelsachsen, Bergstraße
Bus,
Walter Nolde und Daniela Gariant



Mittwochswanderung im Mühlthal

Foto A. Lücker

- 10.07.2024** "Von Groß-Bieberau nach Höchst"
Odenwald
Bus, Johannes Riemann und Claus Trescher
- 14.08.2024** "Auf dem Nibelungensteig" von
Hammelbach nach Hüttenthal, Odenwald
Bus
Christina Schäfer-Zimmermann
Gerd Zimmermann
- 18.09.2024** "Naurother Grubengold",
Wispertal / Taunus
Bus,
Hans-Peter Gauls und Anna Rose-Gauls
- 16.10.2024** "Von Framersheim nach Schafhausen"
Rheinland-Pfalz
Bus,
Manfred Schneider und Karin Geist
- 20.11.2024** "Über den Lohrberg" Frankfurt
Bus,
Ortrud Ross und Annerose Pfeffer
- Donnerstag**
05.12.2024 "Brombachtal", Odenwald
Bus,
Walter Nolde und Angelika Lutz

Donnerstagswanderungen 2024

Wanderangebot für Seniorinnen und Senioren

Wandertage 2024:

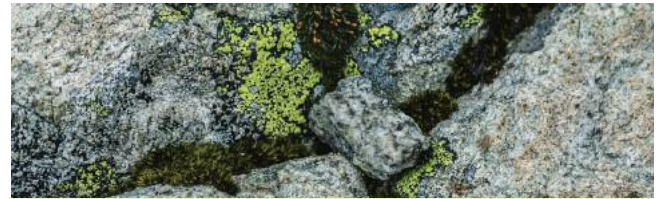
28.03. / 25.04. / 23.05. / 27.06.
25.07. / 29.08. / 26.09. / 31.10.

- Treffpunkt:** Luisenplatz, Böllenfalltor oder am Startpunkt der Wanderung
- Uhrzeit:** 09:30 Uhr
- Verkehrsmittel:** ÖPNV
- Gehzeit:** ca. 2 - 3 Stunden
- Einkehr:** zur Mittags- oder Schlussrast

Ansprechpartner und Anmeldung:

Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856
E-Mail: luecker1a@gmail.com

Gäste sind herzlich willkommen,
müssen aber eine Selbsthaftungserklärung unterschreiben.



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

Öffnungszeiten:

01.04.-30.09. Mo - Do, 18-20 Uhr
01.10.-31.03. Mo - Fr, 18-20 Uhr



Treffen Wanderführer der Mittwochs-, Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 25.10.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Themen

Nachschau 2024 und Planung 2025

Anmeldungen

bitte bis zum 20.10.2024
an Astrid Lücker
luecker1a@gmail.com, Tel. 06155-8493953
oder Gerd-Heinrich Unruh.
ghu.w@ghuruh.de, Tel. 0172-7547254



Donnerstagswanderung Frankenhausen
Foto: Astrid Lücker

50+ Fit

Wir wollen Kontakte knüpfen, um Aktivitäten zu besprechen, zu planen und durchzuführen. Ob Monatswanderungen an der Bergstraße im Odenwald oder mehrtägige Touren in den Alpen, die mal etwas gemütlicher sind oder auch mal schwieriger.

Je nach Interesse der Gruppenmitglieder erstrecken sich die Aktivitäten auf alle Bergsportarten, im Sommer wie auch im Winter. Eigeninitiative hinsichtlich Planung und Durchführung sind ausdrücklich erwünscht.

Die Gruppentreffen und Wanderungen werden zur Planung gemeinsamer Unternehmungen genutzt. Weitere Einzelheiten gibt es über den Mailverteiler und auf der Internet-Seite der Sektion. Dort kann man auch Berichte und Bilder der Wanderungen und Touren finden.

Eine weitere Möglichkeit Aktivitäten zu planen und besprechen, besteht nach der wöchentlichen Funktionsgymnastik (siehe unter Programm/Spezial).

Wir wandern in der Regel am ersten Sonntag im Monat. Die Wanderungen werden abwechselnd von einzelnen Mitgliedern der Gruppe geplant und geführt. Meistens sind wir im Bereich Odenwald und Bergstraße unterwegs.

Monatswanderungen 2024 - 50+ fit

Die Tageswanderungen haben eine Länge von bis zu 20 km, die reine Gehzeit beträgt je nach Länge 4 bis 5 Stunden. Bei der regelmäßigen Schlusseinkehr ist Gelegenheit gegeben zur Besprechung weiterer Unternehmungen.

Wandertermine 2024:

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/50fit

Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel
06253 - 85682
0176 - 72422525
karl.exel@googlemail.com

Roland Dentel
06151 - 41232
0171 - 7812970
dentel@t-online.de



I N B E T W E E N



Wir sind die Wandergruppe für „alle Jahrgänge dazwischen“ und freuen uns über alle, die gerne zusammen in jeder Art von Landschaft wandern gehen. Wir sind Wanderfreudige im Alter von 18 bis etwa 35 Jahren. Alle, die Gesellschaft zum Wandern suchen und Lust auf Gruppenaktivitäten haben sind angesprochen und eingeladen!

Voraussetzungen sind eine ausreichende Fitness für ca. 20 km Wegstrecke in gemäßigttem Gelände und Freude am Wandern (sowie die Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg).

Unser Ziel sind gemeinschaftlich organisierte eintägige Touren um Darmstadt herum und gelegentlich etwas längere Touren in weiter entfernte Gegenden. Natürlich müssen und sollen die Grenzen von „in between“ nicht die Grenzen von Odenwald und Taunus sein - es lassen sich jederzeit weitere Aktivitäten planen, zum Beispiel Touren in andere schöne Gebirge Deutschlands und Europas, Hütten- sowie Trekkingtouren und vieles mehr. Auch andere, alpenvereinstypische, Aktivitäten werden wir immer mal durchführen.

Mitkommen

Bitte melde dich mit einem Zweizeiler per E-Mail bei Malena Trost, wenn du mitkommen magst! Alle weiteren Infos schicken wir in der Regel über einen Gruppen-E-Mail-Verteiler, für Termine mit höherem Planungsaufwand gibt es bei Bedarf eine Gruppe im Messenger Signal.

Wir freuen uns auf dich!

Wichtiger Hinweis:

Die Unternehmungen der Gruppe sind sogenannte Gemeinschaftstouren (keine geführten Touren). Das heißt, die Gruppe sucht sich ihre Ziele gemeinsam aus, entsprechend den Fähigkeiten der Teilnehmer und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Bei Fragen, Anregungen usw. könnt Ihr gerne mit Malena Kontakt aufnehmen
malena.trost@053.alpenverein.digital

Walk-On

Walk-On

Es gibt kein schlechtes Wetter!

"Walk-On" heißt dynamisch und sportlich wandern im Odenwald und den benachbarten (Mittel-)gebirgen. Bei uns gibt es keine Altersbeschränkung, wichtig ist eine gewisse körperliche Fitness und die Begeisterung fürs sportliche Wandern mit Gleichgesinnten.

Wir wollen gemeinsam die umliegenden Wanderreviere in regelmäßigen Touren erkunden, wobei Kondition für mindestens 20-25 km Wegstrecke in einem Tempo von ca. 5 km/h, also in einem sportlichen Tempo vorhanden sein sollte. Wir erschrecken uns auch nicht vor z.B. 600 Höhenmetern und mehr (bergauf) bei unseren Touren.

Wir wandern alle drei Wochen, immer Sonntags. Die Gruppe steckt voller Aktivitäten und Ideen und entwickelt sich weiter.

Neue Sektionsmitglieder, Interessierte sowie Gäste sind jederzeit willkommen.

Homepage:

<https://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on/>

Bei Fragen und zur Aufnahme im Mailverteiler:

walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner:

Astrid Kleemann 0172/6817960

Steffen Vetterkind 0152/52726063

Unterstützung Organisation: Stefan Sulovsky

Anmerkungen zu allen Wanderungen

Für die Wanderungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Einfach pünktlich am Startpunkt sein und los geht's.

Es werden auch Wochenend- und alpine Wanderungen von "Walk-On" angeboten, sie finden sich immer aktuell auf der Webseite der Gruppe. Die Wanderungen von "Walk-On" werden als Gemeinschaftstouren durchgeführt.

Tageswanderungen 2024

Eventuell ändert sich an den Touren noch vereinzelt etwas, die Termine sollten soweit feststehen.

Die Details dazu werden entsprechend vorher unter "Nächste Wanderung" für euch veröffentlicht und in unserem Mailverteiler weitergegeben.

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on

Für 2024 sind an folgenden Sonntagen unsere Walk-On-Wanderungen geplant:

- | | |
|------------|---|
| 21.01.2024 | Winterwanderung mit Astrid |
| 11.02.2024 | Sportliche Wanderung mit Jörg |
| 03.03.2024 | Wanderung auf dem Bannoserweg ab Brensbach mit Barbara Sch. |
| 24.03.2024 | Frühlingsrunde um Ober-Ramstadt mit Silvie |
| 14.04.2024 | Mit Antje im Odenwald unterwegs |
| 05.05.2024 | Rheingauwanderung mit Marina |
| 26.05.2024 | Wanderung im südlichen Weschnitztal mit Till |
| 16.06.2024 | Start in den Sommer mit einer Wanderung von Karola |
| 25.06.2024 | Sommerrunde mit Antje an der südlichen Bergstraße |
| 07.07.2024 | Mit Astrid entlang der Modau |
| 28.07.2024 | Wanderung mit Barbara Sch. durch den Sommer |
| 18.08.2024 | noch eine Sommerwanderung mit Silvie |
| 08.09.2024 | Eine Überraschungswanderung mit Barbara D. |
| 29.09.2024 | Herbstwanderung mit Till |
| 20.10.2024 | Eine sportliche Wanderung mit Steffen |
| 10.11.2024 | Walk-On-Geburtstagswanderung, die Stefan vorbereitet |
| 01.12.2024 | Adventswanderung, die Hermann (oder Stefan) für euch vorbereitet. |
| 22.12.2024 | Jörg bereitet für diese weihnachtliche Wanderung etwas vor. |

W A L K O N

GesundKlettern

Für alle, die ihrer Krankheit trotzen wollen

Klettern trotz gesundheitlichen Einschränkungen und geschwächter Konstitution? Du traust dir das kaum zu? Dann erst recht!

GesundKlettern fördert deine mentale und körperliche Kraft, verbessert die Koordinationsfähigkeit und erschließt wichtige Bewegungsmuster für deinen Alltag.

GesundKlettern vermeidet Fehlbelastungen von Beginn an und sensibilisiert dich für anatomisch-physiologisch sinnvolle Bewegungen. Zielgerichtete Kräftigungsübungen und spezielle Dehnübungen fördern deine Konstitution.

Bei GesundKlettern steht die Freude an der Bewegung deutlich über jedem sportlichen Ehrgeiz. Deine individuellen Möglichkeiten werden behutsam erweitert. Es wird vorrangig im Toprope geklettert und nicht über den 7. Grad hinaus.

Die Teilnahme an der Gruppe setzt die Mitgliedschaft in der Sektion Darmstadt-Starkenburg voraus. Sicherungskompetenzen entsprechend des DAV "Toprope-Scheins" können nacherworben werden.

GesundKlettern ist keine medizinische Dienstleistung, sondern Bestandteil der Trainingslehre im Breitensport. Die Teilnahme erfolgt selbstverantwortlich. In Zweifelsfällen kann dein Arzt dich beraten.

Termine: Dienstags 17:00 bis 19:00 Uhr
 Freitags 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Trainingsbereich der Kletterhalle
 Darmstadt (Obergeschoss)

Kosten: Halleneintritt u. evtl. Leihaurüstung
Übungsleiter: Micha Reinicke

Fragen und Anmeldung

per Email an gesundklettern@mail.de



Klettergruppe Vertikal 2024

Vertikal ist eine offene Klettergruppe für selbständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außerdem treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die gemeinsame Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick.

Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen Ausrutschern ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern.

Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführten Touren sondern Gemeinschaftstouren. Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus der bestehenden Gruppe organisiert wird und bei der die Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Die Teilnehmer können hierbei die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen.

Das heißt, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburg. Für mehrtägige Touren ist außerdem die Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen Voraussetzung. Meldet Euch einfach beim Ansprechpartner für den Termin an, an dem Ihr teilnehmen möchtet.

Gruppenleitung:

Roger Weingarten, weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Mehrtagestouren

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch bitte beim jeweiligen Ansprechpartner an !

28.03.-06.04.2024	Osterfahrt, Frankreich Thomas Höhr
09.05.-12.05.2024	Himmelfahrt, Heubach Alexander Hantke
17.05.-20.05.2024	Pfingsten, Frankenjura Joachim Schneider
30.05.-02.06.2024	Fronleichnam, Vogesen Hape Barth
10.08.-17.08.2024	Elbsandstein per Bahn Roger Weingarten
22.08.-25.08.2024	Schwarzwald oder Vogesen Joachim Schneider
04.09.-08.09.2024	Alpinklettern Hape Barth
03.10.-06.10.2024	Pfalz Stefanie Schäfer
12.10.-26.10.2024	In den sonnigen Süden, Alexandra Baur-Hartmann



Vertikal - Eintägige Klettertermine 2024

In der Wintersaison jeden Freitag ab 18:00 Uhr:

Vertikal-Klettertreff

im Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt.

Treffpunkt am Fuß der Tribüne.

Leitung: Hape Barth

17.03.2024	Heubach, Anklettern der Sommersaison mit Grillen, Pit Göttert
06.04.2024	Schriesheim, Thomas Bartelmann
20.04.2024	Hainstadt, Hape Barth
08.06.2024	Battert, Thomas Bartelmann
22.06.2024	Morgenbachtal, Frank Sattler
06.07.2024	Miltenberg, Roger Weingarten
21.07.2024	Steinwand (Rhön), Deniz und Klaus Witschel
18.08.2024	Silberwald, Birgit Haupter
21.09.2024	Gimmeldingen, Anja Trojan
08.10.2024	Mitgliederversammlung, 19:30 Uhr im Alpin- und Kletterzentrum Roger Weingarten
17.11.2024	Heubach, Anklettern der Wintersaison mit Grillen, Pit Göttert
09.11.2024	Arbeitseinsatz Heubach, Sebastian Wulf
06.12.2024	Jahresabschlussfeier, Heubach, Anja Trojan

Ansprechpartner:

Alexandra Baur-Hartmann	a.baur-hartmann@gmx.de
Hape Barth	hp.barth@gmx.de
Thomas Bartelmann	thomas.bartelmann@t-online.de
Pit Göttert	goettert@goettert-software.de
Alexander Hantke	alexander@hantke-oeser.de
Birgit Haupter	b.haupter@kopp-music.de
Thomas Höhr	thoehr@gmx.net
Stefanie Schäfer	stefanie.schaefer@schaefer-cts.de
Joachim Schneider	j-schneid@web.de
Frank Sattler	f-sattler@gmx.de
Anja Trojan	tro.anja@gmail.com
Klaus Witschel	k.witschel@gmx.net
Sebastian Wulf	sebastian.wulf@gmx.net

Gruppenleitung:

Roger Weingarten

weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Montags-Klettertreff

Der Montags-Klettertreff, die Gruppe für all diejenigen, die zu „alt“ für die Jugendgruppen sind, aber trotzdem noch motiviert, Teil einer Gruppe zu sein, regelmäßig zu klettern und auch gemeinsame Fahrten zu unternehmen.

Du fühlst dich angesprochen? Dann freuen wir uns, dich beim „Montags-Klettertreff“ zu begrüßen - einer Gruppe von Teilnehmer*innen ab 18 Jahren. Wir treffen uns immer montags ab ca. 18:00 Uhr zum regelmäßigen Klettern in der DAV-Kletterhalle in Darmstadt. Hier wird geklettert, gequatscht, zusammen gekocht oder die nächste Fahrt geplant. Nach Absprache treffen wir uns auch öfter in der Woche, wenn möglich draußen am Felsen.

Komm vorbei, werde Teil unserer Gruppe und gestalte die Fahrten mit! Wir freuen uns auf Dich! Voraussetzungen sind sicheres Vorstiegklettern und -sichern. Wenn Du interessiert bist, schau gerne mal bei einem unserer Treffen vorbei und schreib am besten vorher eine E-Mail.

Kontakt: lenard.saenger@053.alpenverein.digital

Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung. Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen spielen und reden.

Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

Kontakt: lenamariepeters@gmx.de

Frauenklettergruppe

Freeday am Freitag

Wir sind die starken Frauen im Alpenverein Darmstadt-Starkenburger, mal mit Clipstick, mal in der Prosecco unterwegs, immer mit Spaß und Leidenschaft und im ständigen Bestreben, stärker, besser, schöner und endlich den verfluchten 7er im steilen Dach zu klettern.

Wir treffen uns freitags vormittags ab 10 bis 13 Uhr in der Kletterhalle, bei gutem Wetter meist parallel, manchmal auch alternativ an Heubachs oder Hainstadts Sandsteinfelsen.

Was geht noch:

Wir fahren am letzten Sommerschulferienwochenende gemeinsam in die Vogesen, klettern, gehen baden und fahren Kajak und essen viele éclairs.

Voraussetzung für die Teilnahme:

Selbstständiges Vorsteigen und Vorstiegsichern

Ansprechpartner für das Indoorklettern

Claudia Baumgärtl claudiabe79@aol.com

Ansprechpartner für das Outdoorklettern

Wenke Haag haag@alpenverein-darmstadt.de

Vogesenausfahrt, Foto: Sabine Waldmann



InKlettern

Wir, das sind... Casten, Gudrun, Heike und Matthias. Wir leiten eine Klettergruppe für Erwachsene mit Handicap. Wer Lust am Klettern hat, oder das Klettern mal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen.

Kontakt

Carsten teilhabe@alpenverein-darmstadt.de
Gudrun gudrun.kreutz@t-online.de

Bei uns steht vor allem der Spaß und die Freude am Klettern im Vordergrund. Nachdem wir uns (meistens mit Musik) erwärmt haben, klettern wir gemeinsam, balancieren über die Slackline, oder trinken auch mal einen Kaffee. Wir treffen uns in der Regel einmal im Monat, jeden dritten Samstag vom 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr in der Kletterhalle Darmstadt. Hast Du Lust bekommen mitzumachen? Dann melde Dich doch einfach bei uns an, damit wir die Termine planen können.

Die nächsten Termine 2024 sind:

20. Januar / 17. Februar / 16. März
20. April / 18. Mai / 15. Juni



INKlettern, Foto Matthias Bauer

Inklusion

Was bedeutet Inklusion für uns? Wie wird Inklusion im Alpenverein gelebt? Wo können wir Inklusion im Verein voranbringen?

Diese und viele weitere Fragen habe wir uns gestellt und den Arbeitskreis-Inklusion gegründet.

Wir (motiviertere Vereinsmitglieder, denen Inklusion am Herzen liegt) treffen uns etwa alle 6 Wochen mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr und setzen uns mit für uns wichtigen Fragen rund um Inklusion in der Sektion Darmstadt auseinander.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann komm doch gerne zu unserem nächsten Treffen (genauen Termin bitte anfragen) und unterstütze uns mit Deinem persönlichen Beitrag zur Inklusion! Wir freuen uns auf Dich!

Hast Du noch Fragen?

heike.claussnitzer@053.alpenverein.digital

Klettern für Kinder und Jugendliche mit und ohne Fluchthintergrund

Climbing for children and teens with and without refugee background

Wir befinden uns aktuell in der Gründungsphase!

Gemeinsam mit geflüchteten und beheimateten Jugendlichen ab 8 Jahren möchten wir das Klettern und Sichern erlernen. Wir werden uns einmal die Woche zum Training mit Spiel und Spaß in der Halle treffen und ab und zu auch mal einen Ausflug in die Natur oder an den Fels unternehmen.

We are currently in the founding phase!

Together with refugee and native youth (8 years and older) we want to learn climbing and belaying. We will meet once a week for training with fun and games in the climbing gym and would also like to take trips into nature or climbing outdoors from time to time.

Kontakt: Laura Knecht, laura.k92@gmx.de

Familiengruppe

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß: Die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut.

Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen, oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen.

Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstandenen Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

Ansprechpartner Familiengruppe:

Anne Kikker
kikker@alpenverein-darmstadt.de



Familien en bloc, Foto Anne Kikker

Familienklettern en bloc

Termin: 30.05. - 02.06.2024

Leitung: Anne und Tobias Kikker
Gebiet: Fontainebleau
Stützpunkt: Camping La Musardière, Milly-La-Forêt

Wir fahren von Donnerstag (Mittwochabend) bis Sonntag nach Fontainebleau und übernachten auf dem Campingplatz La Musardière in Milly la Forêt bei Paris. Auf dem Boulder-Programm für die vier Tage stehen sowohl Kinderparcours als auch anspruchsvollere Boulder für Erwachsene.

Die Fahrt eignet sich für Familien mit Kindern in allen Altersstufen, die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Anfänger sind gerne willkommen und können bei Bedarf fachgerecht angeleitet werden.

Aufgrund der großen Gruppenstärke können wir uns auch mal in kleineren Gruppen zu den Bouldern begeben, so dass jeder auf seine Kosten kommt! Der Zeltplatz verfügt über ein Schwimmbad und einen Spielplatz.

Voraussetzungen: keine
Teilnehmergebühr: keine
Teilnehmerzahl: 25 Personen
Anmeldung: kikker@alpenverein-darmstadt.de



Kleine Füßchen Wanderung in Darmstadt

Kleine Füßchen Wanderungen

Termin: **Mittwochs, alle zwei Wochen**
um 15:30 Uhr

"Wir treffen uns alle zwei Wochen zu kleinen Wanderungen in und um Darmstadt mit Singen und Spielen. Das Programm richtet sich an naturverbundene Familien mit Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren. Die Wanderungen sind so konzipiert, dass Kinder ab ca. 3 Jahren selbstständig laufen können (und dies auch sollen).

Teilnehmen können Familien, d.h. Kinder mit einem oder mehreren Elternteilen, Großeltern, Tante oder Onkel. Ihr könnt jederzeit neu einsteigen, um mit uns die Wälder rund um Darmstadt zu erkunden.

Es gibt jeweils eine Sommer- und Weihnachtspause, aktuelle Infos und Termine gibt es über den Verteiler. Wer in den Verteiler aufgenommen werden möchte, meldet sich bitte per Mail bei Helen oder Uta.

Kontakt

Helen helen.saborowski@gmail.com
Uta kutasch@web.de

Kleine Füße unterwegs
Fotos: Anne Kikker



Familienklettern in Südfrankreich

Termin: **14.10. - 20.10.2024**

Leitung: Alice und Jan Regenfuß
Gebiet: Quinson (Frankreich)

Wenn bei uns der Herbst die ersten kalten Tage bringt, sind im Süden Frankreichs die Temperaturen ideal für Felsklettern, Wanderungen und Kanufahrten.

Wir möchten in den Herbstferien Familien einladen mit uns eine Woche im wunderschönen Quinson zu verbringen. Fußläufig sind ca. 150 Sportkletterrouten mit bester Absicherung zu erreichen, welche sich über dem Tal oder direkt an den Ausläufern der "kleinen" Verdonschlucht befinden. Wer nicht den ganzen Tag am Fels verbringen möchte, kann sich ein Kanu leihen, die Gorges entlang spazieren, oder sich auf dem Markt in Riez verlieren.

Natürlich darf auch ein Ausflug zur "großen" Verdon Schlucht mit endlosen Mehrseillängen Touren nicht fehlen.

An Übernachtungsmöglichkeiten gibt es einen großen Campingplatz in Quinson, aber auch die Möglichkeit in Ferienhäusern und Hütten unterzukommen.

Teilnehmergebühr: keine
Vorbereitung: vsl. März
Teilnehmerzahl: 6 Familien
Anmeldung: jan.regenfuss@gmx.de
alice.regenfuss@t-online.de

Jugendgruppen

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich, unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden. Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen.

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Die Förderung der Persönlichkeitsbildung junger Menschen.
- Die Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Die Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Die Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports.
- Die Förderung der Chancengleichheit aller jungen Menschen und Eintreten für Geschlechtergerechtigkeit.

Weitere Informationen
zu unseren
Jugend- und Wettkampfgruppen
findet ihr auf unserer Homepage

www.alpenverein-darmstadt.de

unter der Rubrik Jugend!



Wahl des Jugendreferenten in Heubach.
Foto: Andi Möller



Yetis



Gruppe für 13-16 Jährige

Aus dem Katalog der mystischen Lebensformen: Yeti, (kat. Bergwesen) zweibeiniges Wesen mit kurzer bis langer Behaarung, kommt meist Donnerstags im Kletterzentrum Darmstadt vor. Regelmäßige Sichtungen sind auch aus den Steinbrüchen Heubachs und dem Frankenjura bestätigt. Ungesicherten Quellen nach sollen einige Yetis im letzten Winter im Allgäu mit Skiern ihr Unwesen getrieben haben. Die Wissenschaft ist sich noch uneinig ob es die Yetis mehr in die Höhe oder Tiefe zieht. Neben Sichtungen auf den Gipfeln der Alpen sollen sich einige Yetis auch schon gemütliche Plätze in den Höhlen des fränkischen Kalks gesucht haben.

Über die Ernährung eines Yetis ins nur bekannt, dass es unmöglich sein soll sie abschließend zu sättigen. Hüttenwirten wird empfohlen mindestens doppelte Portionen einzuplanen. Zu Weilen ist ein ausgesprochenes Spiel- und Tobeverhalten unter den Mitglieder der Gruppe zu beobachten. Der Zweck dieses Verhaltens konnte durch die Wissenschaft noch nicht abschließen geklärt werden.

Geplante Aktivitäten sind Skifahrt im Januar, Winterfahrt im Februar, Arcofahrt im April, Alpenfahrt Ende Juli und Herbstfahrt im Oktober. Daneben wöchentliche Treffen in der Kletterhalle. Jugendleiter sind Theodor, Tim und Erik.

Gruppenleitung:

Theodor Sperling

anmeldung.jugend@alpenverein-darmstadt.de

Mountain Fleas

Boulder- und Klettergruppe für 13 - 16 Jährige

Wir treffen uns mittwochs, von 16:00 - 18:00 Uhr, zum Klettern, Bouldern, Spielen und Spaß haben in der Kletterhalle in Darmstadt. Ebenso unternehmen wir mit den Jugendlichen ein- und mehrtägige Ausfahrten an Kletterziele in der näheren und weiteren Umgebung.

Im Sommer 2023 haben wir 6 Tage auf der Darmstädter Hütte verbracht. Wir sind geklettert und haben Gipfel in der näheren Umgebung der Hütte bestiegen. Für diesen Sommer planen wir ein Wochenende in den Kirner Dolomiten und wieder 6 Tage in den Alpen.

Wir vermitteln den Jugendliche die Grundtechniken des Kletterns am Fels und in der Halle, mit dem Ziel das Klettern so eigenständig wie möglich auszuüben, ebenso wollen wir ihnen die Freude am Aufenthalt in der Natur vermitteln.

Geleitet wird die Gruppe von Silke Belzer und Andi Möller

Kontakt: anmeldung.jugend@alpenverein-darmstadt.de

Baumrarder

Alpine Jugendgruppe für 14 bis 18 Jährige

Alpingruppe

Alpine Jugendgruppe für ab 16 Jährige

Die Wilden Steinböcke

Die Kletter- und Bouldergruppe für 8 - 10 Jährige

Bouldergruppe

Gruppe für 11 -13 Jährige

Die Kletterkids

Gruppe für 15 -17 Jährige

Kichernde Kattas

Klettergruppe für 8 - 12 Jährige

Eine neue Gruppe hat sich mit Namen versehen: „Kichernde Kattas“

Eine Gruppe für 8-12 jährige Kinder mit Beeinträchtigung, die mittwochs von 15:45-16:45 Uhr unter Leitung von Dorothee North und Jörg Mootz trainiert.

Wir haben erst vor kurzem angefangen und nähern uns Routen im 3 bis 4 Grad. Da wir keine Inklusionsplätze für diese Kinder in den Regelgruppen finden konnten, haben wir eine Gruppe für Kinder mit Beeinträchtigung eröffnet.

Geleitet wird die Gruppe von Dorothee North

Kontakt: anmeldung.jugend@alpenverein-darmstadt.de

Die Kletterflöhe

Die Klettergruppe für 9 - 12 Jährig

Wir – die Kletterflöhe – sind zwischen 9 und 12 Jahren alt und trainieren immer mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr in der Kletterhalle.

Im letzten Jahr haben wir alle das Vorsteigen gelernt und üben jede Woche fleißig das Sichern, und Fallen. Natürlich sind wir auch im Boulderraum unterwegs. Im Januar waren wir für ein Wochenende im Schnee rund um die Enzianhütte unterwegs. Demnächst ist ein Ausflug ins Felsenmeer geplant, bei dem wir zu ersten Mal draußen am Fels bouldern wollen. Das wird ganz schön spannend und wir freuen uns schon riesig!

Bei einer längeren Ausfahrt im Sommer wollen wir gemeinsam die Fränkische Schweiz erkunden und etwas mehr Erfahrung beim Klettern am Naturfelsen sammeln. Natürlich sind wir aber nicht nur zum Klettern da, sondern freuen uns auch schon darauf, den Campingplatz unsicher zu machen und ein paar Wald- und Wiesentiere zu treffen.

Gruppenleitung: Kaja Langer, Dorothee North, Lenard Saenger

Kontakt: anmeldung.jugend@alpenverein-darmstadt.de

Sportkletterjugendgruppe

Die Klettergruppe für 8 - 12 Jährig

Dieses Sportkletterangebot richtet sich an ambitionierte Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren. Ziel des Trainings ist es, den Klettersport spielerisch zu erlernen, dann nach und nach auszubauen - idealerweise bis zum Profi. Es ist eine Symbiose von Jugend- und Leistungsgruppe. Es sind wieder Plätze frei!

Bis zu drei Trainer trainieren die Kinder an je zwei Tagen (Do. 15:30- 18 Uhr und Sa 10-13 Uhr). Neben der DAV-Mitgliedschaft und dem Halleneintritt entsteht pro Teilnehmer noch ein Extra-Beitrag i. H. v. 60.- € pro Schulhalbjahr. Wenn du Interesse hast, melde dich bei Wenke Haag.

Kontakt: Wenke Haag
haag@alpenverein-darmstadt.de



Die Sportkletterjugendgruppe im Boulderraum
Foto: Till Brieskorn



Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

Jetzt zu nachhaltigen
Finanzen beraten lassen –
von Ihrer Sparkasse.

Mehr auf sparkasse-darmstadt.de

 Sparkasse
Darmstadt

Weil's um mehr als Geld geht.

Unsere Hütten

Starkenburger

Stubaier Alpen, 2237m

Bewirtschaftung:

Mitte Juni -
Anfang Oktober

Telefon:

0043 - 664 5035420



www.starkenburgerhuette.at

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubaier Hauptkamm, liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV,

Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h
Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h
Schlicker Klettersteig
Mountainbike-Route

Darmstädter

bei St Anton am Arlberg,
Tirol, Österreich, 2384m

Bewirtschaftung:

Juli - September

Telefon:

0043-699 15446314



www.darmstaedterhuette.at

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV, hat 77 Schlafplätze, einen beheizten Trockenraum und im Winterraum 8 Plätze.

Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h
Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

Felsberg

Odenwald, 250m

Selbstversorger

Telefon Geschäftsstelle:

06151- 1596 550
(18:00 - 20:00 Uhr)



Unweit des bekannten Felsenmeeres bei Reichenbach liegt auf 250m Höhe am Südosthang des Felsberges im Lautertal unsere Felsberghütte. Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen:

<http://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/>

Heubach

Odenwald, 280m

Selbstversorger

Mail: [heubach@](mailto:heubach@alpenverein-darmstadt.de)

alpenverein-darmstadt.de



Inmitten unseres Freizeit- u. Klettergeländes in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe. Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft für Sektionsgruppen (nicht durch Einzelpersonen!) und Gruppen anderer DAV Sektionen ganzjährig gemietet werden.

Aktuelle Infos über die Belegung findet ihr auf <https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/>

Vorstand

Vorsitzender

Edgar Böhm
Jahnstrasse 1a
64347 Griesheim
Tel.: 06155 - 667850
boehm@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzender

Thomas Höhr
Obergasse 6
64367 Mühlthal-Niederbeerbach
Tel.: 06151 - 593169
hoehr@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld
Am Bachwinkel 9
64342 Seeheim Jugenheim
Tel.: 0151 - 61135484
ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt
Schulzweg 19
64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 719535
vogt@alpenverein-darmstadt.de

Schriftführer

Cedric Sehrt
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel.: 0175 42 18 372
sehrt@alpenverein-darmstadt.de

Ausbildung

Sabine Senge
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Jugend

Jugend

Jan Regenfuß
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburger
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Beirat

Darmstädter Hütte

Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte

Achim Kreim
Tel.: 0171 - 7452159
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Heubach

N.N. (Vertretung: Stephan Gumbart)
heubach@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte

Joachim Schneider
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

Wandern

Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Breitenbergsport

N.N.

Spitzenbergsport

Urs Reusch
Tel.: 06151 - 2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Kinder, Kinderklettern, Jugend

N.N.

Familienreferentin

Anne Kikker
Tel.: 0176 - 64063965
kikker@alpenverein-darmstadt.de

Naturschutz

Hajo Köck
naturschutz@alpenverein-darmstadt.de

Pressereferent

Guido Matthes
Tel.: 0151-23572561
presse@alpenverein-darmstadt.de

Klimakoordinator

Stefan Reisinger
reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Beirat ohne Amt

Ilka Keller

Tel.: 06154 - 3653
ilka-georg-keller@online.de

Jürgen Schmelzle

Tel.: 06166-497
juergen.schmelzle@t-online.de

Ämter

Mitgliederverwaltung

Ulrich Helfenstein
Tel.: 06151 - 377199
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Klettergarten Hainstadt

Thorsten Seemüller
thorstenseemueller@hotmail.com

Multimedia Vorträge

Heiko Bogun
Tel.: 06151 - 424905
hbogun@freenet.de

Bücherei

Robert Gensert
buecherei@alpenverein-darmstadt.de

Redaktion – Mitteilungsheft der Sektion

Martina Kramberger,
Stefan Reisinger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Datenschutz

Ralf Kneuper
datenschutz@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Schatzmeister*in

N.N.

Stellv. Jugendreferent

Theodor Sperling
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Schriftführer*in

N.N.

Gruppen

Ansprechpartner

Jugendgruppen:
Jan Regenfuß
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Klettergruppen:
Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in Wanderguppen:

Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Astrid Lücker

Tel.: 06155-8493953
luecker1a@gmail.com

Ansprechpartner*in Wettkampfklettern

Urs Reusch
Tel.: 06151-2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartnerin Klettern für Geflüchtete

Bärbel Feldner,
Larissa Matyla
larissa.matyla@gmail.com

Ansprechpartner*in Inklusion

Kinder/Jugend:
Dorothee North
inkluskivklettern@alpenverein-darmstadt.de

Erwachsene:

Carsten Ulrich
Teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Ehrenvorsitzender

Gerald Bachmann

Ehrenrat

Alfred Heinzel
Gunter Bistritschan,
Eva Neudörfel

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:
01.04.-30.09. Mo-Do 18-20 Uhr
01.10.-31.03. Mo-Fr 18-20 Uhr

Servicestelle Odenwald

„Horizonte“
Georg-August-Zinn-Straße 90
64823 Groß-Umstadt
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10 -13 und 15 -19 Uhr
Samstag 10 -13 Uhr

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Ausbildungsreferentin: Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Legende zu den Qualifikationen:

FGL = Familiengruppenleiter*in, KB= Kletterwandbetreuer*in, TCSP = Trainer*in C Sportklettern, TBSP = Trainer*in B Sportklettern, TCLS = Trainer*in C Leistungsklettern, TBLS = Trainer*in B Leistungsklettern, TBPK = Trainer*in Plaisirklettern, TBAK = Trainer*in B Alpinklettern, TB EK = Trainer*in B Eisklettern, TCBM = Trainer*in für Menschen mit Behinderungen, MTB = Fachübungsleiter*in Mountainbike, WL = Wanderleiter*in, TCBW = Trainer*in C Bergwandern, TCBS = Trainer*in Bergsteigen, TBHT = Trainer*in Hochouren, LL = Fachübungsleiter*in Skilanglauf, SK = Fachübungsleiter*in Skillauf, TCSB = Trainer*in Skibergsteigen, TB SH = Trainer*in Skihochtouren

Johannes Altner	0176-23135946
TBLS, TBAK	hannes@climbing.de
Thomas Bartelmann	0178-2066987
TBHT	thomas.bartelmann@t-online.de
Claudia Baumgärtel	claudiabe79@aol.com
TCSP	
Maren Becker	Ma.ni.be@gmx.de
TCSP	
Silke Belzer	01523-4010249
FGL, KB	silke_belzer@yahoo.de
Uwe Bender	uwe.bender@053.alpenverein.digital
TB SH, SK	
Hans Brunner	0173-3442537
SB, SK	hfbrunner@outlook.com
Christoph Busch	c-a-Busch@gmx.de

Heike Claußnitzer	01702806127
TCSP	heike.claussnitzer@gmx.de
Ulf Claußnitzer	0049 173 323 959 1
FGL	ulf.c@gmx.de
David Deichmann	
TCBS	
Thomas Duhme	00491637321465
TBPK, TCSP	thomas.duhme@gmx.de
Sascha Eichenauer	eichenauer@t-online.de
TCBW	
Anne Eßer	anneesser@gmx.de
TCSP	
Uta Ewald	ewalduta@gmx.de
TCSP	
Dirk Funke	trekkingschuh@gmail.com
TCBW	
Florian Glöckner	01708492132
TCBS	florian.gloeckner@053.alpenverein.digital
Paul Goertz	0151 25367561
TBHT, TBAK, TB SH	goertz@alpenverein-darmstadt.de
Peter Göttert	goetttert@goetttert-software.de
TBHT, TB EK	
Wenke Haag	0151-53153178
TBAK, TCSP, FGL	haag@alpenverein-darmstadt.de
Julia Heil	juliaheil@gmx.de
FGL, TBSP	
Thomas Höhr	thoehr@gmx.net
TBHT	
Doris Ihlefeld	0151-61135484
TCSP	ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de
Anne Kikker	familienklettern@posteo.de
FGL	
Tobias Kikker	tobias.kikker@posteo.de
FGL	
Astrid Kleemann	0172 6817960
WL	walk-on@alpenverein-darmstadt.de
Stefan Klemm	0163 7293772
WL	stefanklemm@gmx.de
Larry Kleser	0163-5277977
MTB	kleser@alpenverein-darmstadt.de
Jakob Kontor	jakobkontor@gmx.de
TCBS	
Hans Kresse	0173-1743758
TBHT	hkresse@gmx.de
Gudrun Kreutz	
TCKMB	
Wolfgang Lindow	lindow@alpenverein-darmstadt.de
TCSP	

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Lukas Magel TCSP	lukasmagel@fe-steinbach.de
Christian Neumeyer TBAK, TBHT, TBSH	01634888883 cknaak@gmx.de
Dorothee North TCKMB	inklusiveKlettern@alpenverein-darmstadt.de
Olaf Pester TBHT, TBAK	olaf.pesther@web.de
Elena Pummer TCBS	el-pu@web.de
Jan Regenfuss Günter Reinhardt TBAK	jan.regenfuss@gmx.de 0171 8203588 gr@rhdt.de
Micha Reinicke TCSP	015121162220 info@kletterleben.de
Jürgen Schmelzle WL	juergen.schmelzle@t-online.de
Harry Schmidtkunz TCSB	0157-50346131 harry.schmidtkunz@googlemail.com
Nikolai Schmitt TCSB, TBAK	schmitt@alpenverein-darmstadt.de
Thorsten Schröder TBHT	0151-16007576 th.sch.1@gmx.de
Jochen Schroll TCSP	0163-3716945 jmschroll@t-online.de
Heinz Schroth WL	schroth@egelsbach.de
Jana Schumacher TBSH	jana.schumacher@053.alpenverein.digital
Falk Sippach TCSB	0172-4211228 dav@sippach.de
Hans-Ulrich Sperling WL	husper@unitybox.de
Harald Steiger TBAK	steigem@t-online.de
Lucas Stein TCSP	lucas.stein@web.de
Sven Steinwald TCSB	sven.steinwald@053.alpenverein.digital
Lukas Stockhardt TCSP	Lukas.Stockhardt@gmx.de
Maren Stockhardt TCSP	ma.ni.be@gmx.de
Wilfried Styra TBAK	styra@alpenverein-darmstadt.de

Sebastian Südbeck TSHT, MTB, TCSB	sebastian.suedbeck@googlemail.com
Franka Südbeck MTB	frankasuedbeck@gmx.de
Michael Thomann WL	wandern@michael-thomann.com
David Thomas TBHT	+491753623526 david@luft-holen.com
Gerd-Heinrich Unruh WL	0172-7547254 ghu.w@ghuruh.de
Steffen Vetterkind WL	0049 152 52726063 svetterkind@gmx.de
Alex Viehmann WL	0160 9171 2355 alex.viehmann@live.com
Silvia Wegmann WL	Silvie.Weg@t-online.de
Roger Weingarten TCSB	weingarten@alpenverein-darmstadt.de
Harald Weitzel TBHT	harald.weitzel@dwet.de
Georg Willkommen MTB	georg.willkommen@gmail.com

Impressum/Redaktion

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:
Die Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion, soweit namentlich benannt. Berichte über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sektionsmitglieder wieder.

Herausgeber:
Sektion Darmstadt-Starkenburger des Deutschen Alpenvereins e.V.,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.
V.i.S.d.P. Edgar Böhm, Doris Ihlefeld

Redaktion:
Stefan Reisinger und Martina Kramberger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Auflagenhöhe: 1500 Stück

Redaktionsschluss für Heft 2/2024: 11.05.2024

Jugendleiter

Claudia Baumgärtel
Lea Becker
Maren Becker
Silke Belzer
Christina Borgetto
Christoph Busch
David Deichmann
Florian Doch
Polina Fartushnaya
Marie Fritzler
Michel Geissler
Wenke Haag
Felix Hanschmidt
Fabio Janke
Tobias Koch
Tim Kramer
Gudrun Kreutz
Leon Kreutz
Kaja Langer

Andreas Möller
Dorothee North
Duncan Rau
Bianca Roth
Lenard Sängner
Marcial Schmitt
Johannes Schubert
Johanna Sieber
Robert Sindel
Theodor Sperling
Lukas Strüber
Katharina Vaupel
Sune Vetter
Hannah Vogel
Aaron Wehner

Kontakt über:
jugend@alpenverein-darmstadt.de



Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

Geschäftsstelle:

Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt

01.04.-30.09. Montag - Donnerstag 18-20 Uhr

01.10.-31.03. Montag bis Freitag 18-20 Uhr

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151 - 1596 - 550

Konto der Sektion:

Sparkasse Darmstadt,
IBAN: DE 66 508 501 50 001 000 1501
BIC: HELADEF1DAS

Medien

Internet - www.alpenverein-darmstadt.de

Kletterzentrum - www.kletterzentrum-darmstadt.de

Frankensteinlauf - www.frankensteinlauf.de

Hütten

Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)

bei St. Anton am Arlberg,

Telefon Hütte: 0043-699-1544 6314

E-Mail: darmstaedter.huette@gmx.net

homepage: www.darmstaedterhuette.at

Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September

Winterraum mit acht Plätzen

Hüttenwart: Matthias Vogel

vogel@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)

oberhalb von Neustift

Telefon Hütte: 0043-664-503 5420

E-Mail: office@starkenburgerhuette.at

homepage: www.starkenburgerhuette.at

Bewirtschaftung: Juni bis September

Hüttenwart: Achim Kreim,

kreim@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte im Odenwald (250m)

bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte

Hüttenwart: Joachim Schneider 0160-7548104

felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

Montag: 14-23 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr
Samstag: 9-21 Uhr
Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr
Tel.: 06151-1596-661



www.kletterzentrum-darmstadt.de